

PIAMONTE y los lagos Alpinos

Senderos en la Región de los grandes lagos de Italia

Otoño 2024 / 8 días

FECHAS: del 5 al 12 de octubre

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	3
MAPA	4
ITINERARIO	5
FICHA TÉCNICA	13
CONDICIONES Y SEGURO	15
NOTAS SOBRE EL VIAJE	17



Paisajes soberbios y un magnífico patrimonio cultural se dan cita a los "pies del monte"

INTRODUCCIÓN



Paisajes soberbios y un magnífico patrimonio cultural se dan cita a los “pies del monte”. El Piamonte abarca desde los paisajes alpinos del mítico Monte Rosa a las colinas y llanura del Po, Parques Nacionales o Naturales como el Alpe Devero en los Alpes Lepontinos. Junto con la montaña, el agua es protagonista en el Piamonte. Ahora, en esta época con el añadido de ver y disfrutar de los colores del Otoño. Numerosos ríos y sobre todo grandes lagos conforman un paisaje sublime; pequeños lagos alpinos en el Valle Formazza, los lagos prealpinos como el lago Maggiore, el de Orta, islotes con castillos y palacios como las Islas Borromeas; Isola Bella, Isola Madre y la romántica “dei Pescatori”. Os proponemos descubrir bellísimos e históricos senderos, bosques, prados alpestres. Pero también, conocer un lugar de arte y historia. Aquí vivió Cesare Pavese, dominaron los Visconti y reinó la dinastía de los Saboya. En los viñedos de las zonas templadas nace el famoso vino de Barolo, el Ghemme y

el Gattinara, gastronomía refinada con excelentes quesos, trufas y chocolaterías en Domodossola, encantadora población medieval a los pies de la montaña.

Es un viaje que nos permite saborear muchos y variados paisajes, desde los 190 m. de altitud del lago Maggiore hasta los 2000 m. del Paso del Simplon.

Empezaremos nuestra estancia por el Valle Ossola, en un hotel familiar en Viceno (895 m.), un pequeño y agradable pueblo con casas de piedra y rodeado por montañas. Desde aquí, en los primeros días, aprovecharemos para descubrir las bellezas del Valle Antigorio Formazza y el Valle Devero.

Durante nuestras rutas, combinaremos cultura y naturaleza, recorridos por espacios naturales y por pueblos y aldeas alejadas de las rutas más convencionales.

Para la segunda parte de nuestro viaje, hemos elegido un hotel familiar en el centro de Domodossola (272 m.), encantadora población medieval, corazón del Valle Ossola. Domodossola es el lugar perfecto para descubrir andando sus calles y plazas de piedra, tomando un aperitivo, un café, o un helado en su magnífica Plaza del Mercado, mirando las tiendas y cenando en uno de los excelentes restaurantes que hay en el centro.



MAPA



ITINERARIO

DÍA 1: VUELO A MILAN – TRASLADO A VICENO.

Salida en vuelo desde **Madrid** o **Barcelona** con destino a Milán- Malpensa. **(CONSULTAR OTROS PUNTOS DE SALIDA)** Llegada y traslado hacia el Piamonte, valle de Ossola, alojamiento en hotel en la localidad de Viceno. Distribución de habitaciones. Presentación del programa de actividades. Cena.

Para la primera parte del viaje hemos elegido el pueblito de Viceno. Esta pequeña población, situada a 895 metros, asomada al valle de Antigorio, es ideal para disfrutar de la más pura esencia del pueblo de montaña piamontino. Nos alojamos en un cuidado hotel de ambiente y dirección familiar. Desde aquí desarrollaremos un amplio programa de actividades para conocer la región que nos rodea.



DÍA 2 AL 4: ESTANCIA EN VICENO: ACTIVIDADES.

Desde ésta, nuestra base, desarrollaremos todo un amplio programa que a continuación os detallamos:

2 – EXCURSION A LAS GARGANTAS DE URIEZZO, EL CAÑON GLACIAL DEL VALLE OSSOLA

Hoy vamos a recorrer la zona incluida entre **Croveo**, **Baceno** y **Premia** donde observaremos la erosión glacial caminando entre gargantas, barrancos, cañones y marmitas. Con el bus nos vamos, en un corto recorrido, hasta el pueblo de **Croveo** (795 m.), en donde comenzaremos nuestro recorrido. La zona ha sido declarada Parque Natural Geológico. Podremos ir descubriendo las marmitas glaciares de Croveo, la roca ha sido pulida y modelada por los efectos del glaciar, formando curiosas formas, pequeñas gargantas, callejones, laberintos de roca... Tras un paseo por la zona bajaremos a través de un idílico sendero que se adentra en el bosque hacia el pueblo de Baceno (654 m.). Aquí, podremos ver la inesperada pero magnífica **Iglesia de San Gaudenzio**, monumento nacional, rica en frescos, pinturas y decoraciones.



Poco a poco a poco iremos descubriendo una zona relictica que nos muestra desde dentro la fuerza del glaciar. Poco después subiremos por un histórico sendero hacia el pueblcito de Crego (781 m.), el lugar perfecto para nuestro picnic. Después del almuerzo y de la visita del pueblo seguiremos en bajada hacia las Gargantas de Arvera y de Balmafredda. La ruta a pie terminará en Verampio (529 m.). Desde aquí y tras un refrigerio volveremos con el bus a nuestro alojamiento. La caída de la tarde desde la terraza del hotel o dándonos un baño en la piscina SPA será sin duda el colofón a un gran día. Cena.

Características de la excursión a pie: Desniveles: en ascenso 380 y descenso 550 m. 9 km. Duración: entre 6 - 7 horas aprox. Descansos incluidos. Máxima altitud: 795 m.

Para descubrir andando: (nuestra Guía, apasionada de la historia de la zona, nos descubrirá un mundo fabuloso)

Las brujas de Croveo... El cura que buscaba las víboras... La leyenda de las marmitas de Croveo... La Iglesia de San Gaudenzio de Baceno... Que es el elemento zero?... El cura albañil de Crego... Las gargantas de Uriezzo... La central de Verampio y el arquitecto Portaluppi...

3 - LOS WALSER DEL SILENCIO

Hoy nos vamos al **Alto Valle de Formazza**. Con el bus nos desplazaremos a la pequeña aldea de Fondovalle (1.230 m.). Estamos en el valle de los **Walser**, población de origen alemán, que migraron hacia el sur atravesando los altos pasos alpinos y estableciéndose en estos prados de altura, donde la vida es difícil sobre todo en el crudo invierno. Aquí comenzaremos el recorrido a pie de hoy. Desde el oratorio de **Antillone**, a través de un largo bosque encantado de hayas y de abetos se alcanzan los asentamientos Walser. En la medida en la que ascendemos el paisaje se nos irá mostrando grandioso en el **Alpe Vova** (1.572m), en donde gozaremos de todo el ambiente otoñal alpino. Pasaremos luego por antiguos pueblos Walser en donde podremos observar sus construcciones y las estructuras comunitarias como el horno para la cal, una antigua serrería y el viejo molino. Llegaremos a los prados de Salecchio en donde podremos descansar.

Hoy, además, tenemos previsto el almuerzo (incluido) en el Refugio de Salecchio. Tras el almuerzo y después de un descansito descenderemos a Passo (820m.). Regreso al alojamiento, donde podremos relajarnos antes de la cena.



Características de la excursión a pie:

Desniveles: en ascenso 500 m. y descenso 600 m. 12 km

Duración: sobre 7 horas, descansos incluidos.

Máxima altitud: 1662 mt.

Para descubrir andando:

Los walser y las rutas comerciales de la antigüedad...

El queso llamado oro blanco...

Que son estos huecos en la tierra?...



4 – EL PARQUE NATURAL DEL ALPE DEVERO

Hoy vamos hacia un valle lateral llamado Devero, el mágico **Parque Natural Veglia-Devero**. Con el bus nos desplazaremos a través de un recorrido por preciosas carreteras hasta Alpe Devero, en el corazón del Los Alpes Lepontine, la zona llamada “el reino del senderismo”. Desde el **Alpe Devero** (1.640m.) empezaremos a andar. El sendero atraviesa el maravilloso bosque de alerces (el único abeto de hoja caduca que suerte la veremos de color roja o naranja) y sube a las praderas alpinas y pequeños alpages, en donde pastan muchas vacas. Estos animales se alimentan con la hierba y las flores de montaña, lo que da un perfume y un sabor especial al queso que aquí se produce. El recorrido circular o “anillo”, ania anillo, como dicen los italianos, nos lleva a descubrir parte del infinito Gran Este del parque: encontraremos los lagos de **Sangiatto** (2010 m.), y seguiremos por un altiplano y un “balcón” con vistas maravillosas sobre el Lago de **Codelago**, entre praderas, turberas, bosques de alerces y rododendros. Después, la ruta nos llevará al Alpe della Valle (2083 m.). Mirando las varias especies de flores, buscando las águilas, las marmotas y otros habitantes de este parque alpino. Podremos tomar el picnic en este bonito lugar para después seguir por la aldea de Crampiolo, con sus casitas de piedra. Terminada la excursión nos vamos a nuestro alojamiento en Viceno.



Características de la excursión a pie:

Desniveles: en ascenso y descenso 550 m. 11 km.

Duración: 7 horas, descansos incluidos.

Máxima altitud: 2095 m.

Para descubrir andando:

Porque un Parque?

Una cuestión de equilibrios..

Qué flores vemos flores en esta época?

Los animales que hay en el Parque...

Y el lobo?

La Ruta histórica comercial del Arbola...

Quien es el tritón?

Las turberas...importantes y delicadas...



DÍAS 5 AL 7: ESTANCIA EN DOMODOSSOLA (272 M.) - VALLE OSSOLA: VISITAS Y EXCURSIONES.

Desde ésta nuestra segunda base, desarrollaremos todo un amplio programa que a continuación os detallamos:

5 – LAS ISLAS BORROMEAS, ENTRE PALACIOS Y JARDINES

Tras el desayuno, nos despediremos del hotel de Viceno, de seguro que con el buen sabor que nos habrá dejado nuestra estancia en este idílico lugar. Con el bus vamos a dejar la zona del Valle Antigorio. Nos espera la población de **Stresa** (200 m.), para sumergirnos en un mundo diferente al que hemos gozado en días anteriores: el de los lagos prealpinos. Como los llamados "Viajeros Románticos" del Gran Tour, después de las montañas nos dejaremos encantar por la dulzura del paisaje de los grandes lagos. *(Los llamados "viajeros románticos del Gran Tour" fueron los precursores del turismo que hoy conocemos. Personas acomodadas que provenían de Inglaterra y zonas prósperas de Francia y Centroeuropa que comenzaron a viajar por placer y descubrimiento. Ese "Gran Tour" atravesaba los Alpes y bajaba por Italia hacia el sur, Sicilia, Grecia, para pasar a Egipto y norte de Africa...)*

Hoy vamos a descubrir el **Lago Maggiore** o Lago Mayor. En Stresa nos embarcaremos en lancha privada para visitar las maravillosas **Islas Borromeas**. Se empieza por la Isla Madre, un verdadero jardín botánico al aire libre con sus flores, plantas exóticas, pavos y faisanes colorados deambulando por sus jardines... y su palacio donde apreciar muebles de la época junto al famoso teatro de los títeres. Después pasaremos a la Isla de los Pescadores, la única isla habitada, para pasear entre sus estrechas callejuelas, sus antiguas y pintorescas casas... antes de almorzar. Podremos elegir entre un picnic en la "cola de la isla" donde nos podemos incluso bañar, o almorzar en un bar o en un típico restaurante donde saborear el pescado del lago. Por la tarde, en lancha privada nos trasladaremos a la Isla Bella para la visita guiada del Palacio monumental, sus esplendidos salones y grutas y también sus impresionantes jardines barrocos a la italiana. A la vuelta a Stresa, tendremos la posibilidad tener un poco de tiempo libre para visitar el pueblo y sus tiendas, tomar algo en alguno de los bares de las plazas, pasear por la zona, ver los lujosos palacios, los grandes hoteles de época... Al final de la tarde volveremos al valle Ossola para instalarnos en nuestro nuevo hotel, el Hotel Eurossola, en Domodossola, encantadora población medieval, donde se procederá a la distribución de habitaciones.



Para descubrir visitando:

El Gran Tour de los Alpes al Lago Maggiore...

El Lago Maggiore: dos estados y dos regiones...

Quiénes son los Borromeo?

¿Por qué los cítricos y las palmeras?

Arlecchino e Pulcinella...

¿Y los pescadores?

La galería de los cuadros, las grutas, la galería de los tapices...y ¿qué más?

6 – EL LAGO DE ORTA, PAISAJE Y ESPIRITUALIDAD



Hoy seguimos descubriendo el paisaje de los lagos. Vamos a dirigirnos al **Lago de Orta** (294 m.), un lago más pequeño que el Lago Mayor pero con un encanto especial, rodeado por montañas, que encerrándolo, guardan su atmósfera íntima. Tras el desayuno nos trasladamos con el bus hacia **San Maurizio d'Opaglio** (390 m.), que se encuentra en uno de los más famosos distritos industriales de Italia, el de los grifos del lago de Orta. De allí empieza el camino que sube, el antiguo camino de los canteros que nos llevará hacia un lugar muy panorámico donde surge la Iglesia de La Madonna del Sasso. Bajaremos por

una ruta que mezcla historia, cultura, naturaleza y arte pasando por senderos, caminos empedrados, calles y carreteras secundarias pasando por los pueblos, pequeñas joyas escondidas y bosques de castaños y de hayas. Pasaremos por **Artò**, hasta llegar a **Centonara** y por fin a **Pella** donde nos pararemos para el almuerzo al final de nuestro camino. Por la tarde seguiremos la descubierta del Lago de Orta con una visita: con una lancha privada de Pella llegaremos a la **Isla de San Giulio**, un lugar mágico y misterioso donde visitaremos la antigua **basílica**. Después, pasearemos por la Rúa del Silencio y otra vez con un barco llegaremos al antiguo pueblo medieval de **Orta San Giulio**. Después de la vuelta al pueblo regresaremos al parking andando por el camino del promontorio. En fin, un día completo para descubrir algunos de los tesoros de Italia. Regreso al hotel y cena libre. Por la tarde noche, podremos disfrutar de la ciudad medieval de Domodossola, sus calles iluminadas crean una atmósfera especial entre los muros de la vieja ciudad.

Características de la excursión a pie:

Desniveles: en ascenso 300 m y descenso 400 m.

Duración: 7 horas, descansos y visitas incluidas, 9 km.

Máxima altitud: 730 m.



Para descubrir andando:

Grifos y granito

Friles franciscanos y monjas benedictinas, escritores y pintores...la espiritualidad del lago de Orta...

El Santuario de la Madonna del Sasso

Orta, pueblo medieval

El púlpito negro de la Basilica

DÍA 7- EL PIZZO PERNICE Y EL PARQUE NACIONAL VAL GRANDE

Hoy vamos a descubrir otro lugar diferente, situado entre el Lago Mayor y el Valle Ossola. Es la zona del **Parque Nacional Val Grande**, uno de los 24 Parques Nacionales italianos, que tiene la particularidad de ser considerada el área salvaje más grande de Italia. Bosques infinitos y cerrados, lugar del silencio, el silencio interior de quien lo descubre y el silencio dejado por el abandono de estas montañas donde la naturaleza ha vuelto a tener su espacio incontaminado. Llegaremos al Pizzo Pernice, al límite del Parque para admirar y dominar el Lago Mayor y la parte más interior del Parque. Con el bus nos desplazaremos a Miazzina y al Alpe Pala (912 m.) y de allí empezaremos nuestra subida por bosques de hayas y pastos hasta el Alpe Cavallotti (1300 m.) y subiendo un poco más llegaremos al Pizzo Pernice (1506 m.) para admirar el paisaje a 360° entre lagos y montañas con los colores de otoño.



Características de la excursión a pie:

Desniveles: en ascenso y descenso 600 m. - 10 km

Duración: 6 horas, descansos incluidos.

Máxima altitud: 1506 m.

Para descubrir andando:

Por que tan salvaje?...

La reserva integral...

Que hay dentro?...

Historias de madera...

Historias de guerras y de naturaleza...

DÍA 8: DOMODOSSOLA – VUELO DE REGRESO A MADRID/BARCELONA

Tras el desayuno y a la hora convenida, traslado al aeropuerto de Milán Malpensa, vuelo de regreso.

FIN DE ITINERARIO

FICHA TÉCNICA

SALIDA:

MADRID:

Presentación a las 10.30 horas en el Aeropuerto Internacional de Madrid Barajas-Adolfo Suárez. en la Terminal 2 (T2), frente al mostrador de información de Aena.

Salida en vuelo de "Air Europa" a las 13.30 horas.

Llegada prevista a Milán Malpensa a las 15.35 horas

BARCELONA:

Consultar condiciones y horario de salida.

REGRESO:

MADRID:

El vuelo de regreso sale de Milán Malpensa a las 16.35 y la llegada prevista a Madrid es a las 18.55 hrs.

NOTA: En los vuelos reservados se podrá facturar una maleta de 23 kilos y llevar un equipaje de mano de máximo 8 kilos y el bolso/mochilita.

PRECIO: 1.295 Euros

PRECIO R.A.: 1.249 Euros

GRUPO MÁXIMO: 32 personas

GRUPO MÍNIMO: 19 personas

Suplementos:

Suplemento por ocupación de 23 a 27 personas: 69€

Suplemento por ocupación de 19 a 22 personas: 149 €

Suplemento alojamiento en habitación individual (opcional y según disponibilidad): 190€

Tasas aéreas estimadas: 115 €

(Precio sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)

INCLUYE:

- Vuelo Madrid o Barcelona-Milán y regreso.
- Traslados aeropuerto y excursiones en autobús.
- Alojamiento y desayuno en hotel SPA en habitación doble con baño en Viceno di Crodo
- Alojamiento y desayuno en hotel en h. doble con baño en Domodossola.
- 4 cenas (Estancia en el hotel de Viceno)
- Pasajes de barcos para visitas a las Islas Borromeas .
- Entrada a los palacios y jardines de la Isla Bella e Isla Madre.
- Pasaje de barco a la Isla de San Julio
- Almuerzo en el refugio de Salecchio
- Guía acompañante de Alventus/AñosLuz.
- Seguro de viaje.

NO INCLUYE:

- Comidas no mencionadas en el apartado anterior.
- Entradas a museos, monumentos, y ningún servicio no especificado en el apartado INCLUYE.
- Tasas aéreas.



CONDICIONES Y SEGURO

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

Si deseas beneficiarte del precio de reserva anticipada (R.A.) tienes que hacer el pago de la reserva al menos 40 días antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

CONDICIONES DE RESERVA DE VIAJE PARA LA TEMPORADA DE OTOÑO 2024

La reserva deberá ser realizada preferentemente por NUESTRA WEB, POR CORREO ELECTRONICO o en su caso por teléfono. Las solicitudes de reservas recibidas serán confirmadas por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de 98 Euros, mediante transferencia o tarjeta de crédito. DATOS BANCARIOS para transferencia:

Titular: Viajes Alventus S.L.

Entidad: LA CAIXA

Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883

(En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha)

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

SEGURO INCLUIDO:

RESUMEN DE COBERTURAS – INCLUYE ASISTENCIA POR COVID 19	
EQUIPAJES: Pérdidas materiales	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:	
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en el extranjero	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de 6 días	610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de 6 días	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS	Ilimitado

REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FALLECIDO DIRECTO	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA	6000 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde 35 euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

Ambos seguros contemplan accidentes o enfermedades sobrevenidas durante el viaje. Puede consultarnos otros tipos de seguros con mayores coberturas.

CONDICIONES GENERALES

Todos los datos e informaciones contenidas en la Ficha Técnica del Viaje están sujetos a las Condiciones Generales publicadas en la página Web correspondiente.

Nota: El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

TASAS: Las tasas aéreas no están incluidas en el precio final del viaje y su cuantía aproximada se ofrece como un suplemento en el apartado SUPLEMENTOS de la presente Ficha Técnica.

Las **tasas aéreas** hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos aeroportuarios, gubernamentales, etc. Estas tasas **NO SERÁN EXACTAS HASTA LA EMISIÓN DE LOS BILLETES AÉREOS, POCOS DIAS ANTES DE LA SALIDA DEL VIAJE.** Es la compañía aérea quien estipula y modifica este importe. Por esta razón, y antes de recoger la documentación del viaje, os comunicaremos el importe final de las tasas exactas, ya que la cantidad indicada en el apartado SUPLEMENTOS es estimada y sujeta a variación, porque el carburante, tasas, o impuestos por las compañías aéreas, nunca se puede prever.

Las **tasas locales** (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general y a la salida de los países). Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales

DOCUMENTACIÓN

Es necesario llevar Documento Nacional de identidad en vigor (o en su defecto Pasaporte), que no caduque mientras dure nuestra estancia. Se recomienda llevar ambos documentos así como fotocopias de los mismos, para facilitar los trámites consulares ante posibles robos o pérdidas.

DINERO

Zona Euro. Las tarjetas de crédito más utilizadas son VISA, MASTER CARD y AMEX, si bien en los pueblos de montaña por donde nos movemos pocos comercios aceptan las tarjetas de crédito.

MEDICINAS

Ninguna recomendación en especial. Además de llevar un seguro de viaje de

amplia cobertura es recomendable llevar la cartilla de la Seguridad Social y la tarjeta sanitaria europea que se solicita en el ambulatorio más cercano. Se recomienda llevar también un pequeño botiquín de viaje además de las medicinas del tratamiento, que en su caso, alguien pudiera seguir.

CLIMA

Otoño es una época ideal para conocer el Piamonte. Por regla general el tiempo será bueno si bien disfrutaremos de un clima diferente dependiendo de donde nos encontremos en un momento dado. En las montañas el clima es bueno, días frescos y nítidos, temperaturas agradables, aunque al estar en zonas de montaña el clima está sujeto a las particularidades de éstas. Las

temperaturas serán frescas en la mañana y al caer la noche y muy agradables durante el día.

EQUIPAJE Y ROPA

Recomendamos muy especialmente llevar una bolsa de viaje o maleta y una pequeña mochila suplementaria (para las excursiones de naturaleza y montaña) con los útiles del día. El equipo recomendable es: ropa ligera, zapatillas de deporte, botas ligeras de montaña, gafas de sol y gorro/a o sombrero, protección solar, bañador, chubasquero, jersey fino y otro grueso (o forro polar), útiles para el picnic, cantimplora o bote de agua, bolsa de aseo, calcetines finos y otros más gruesos. Bastones regulables para caminar (si los usas habitualmente) Cámara de fotos...



ALOJAMIENTO

A la hora de diseñar este programa hemos tenido una especial atención para elegir las zonas, combinando la estancia en un idílico pueblo de montaña por un lado y por otro, para la segunda parte del viaje, una pequeña ciudad de tipo medio, capital del valle de Ossola, donde conocer el ambiente popular y las características de una población de la zona. Tal como explicamos en el programa tendremos dos lugares diferentes de alojamiento. En Viceno/Mozzio, de donde saldremos para desarrollar la primera parte de

nuestras actividades, hemos elegido dos hoteles muy agradables y de dirección familiar. Se trata del hotel "Edellweiss", de 3***

(<http://www.albergoedelweiss.com/>)

En Domodossola nos alojaremos en el hotel "Eurossola" de 3***, www.eurossola.com situado a pocos pasos del casco antiguo de esta población medieval.

Nos alojaremos en cómodas y acogedoras habitaciones dobles equipadas con todo el confort.



COMIDAS

Incluimos los desayunos en todo el programa y las cenas en Viceno. Las cenas se realizan en el restaurante de los hoteles previstos. Buena gastronomía de la zona, ricos platos piamontinos y de Italia en general. En Domodossola no incluimos las cenas, aquí se puede acudir a la variada oferta gastronómica de la población, disfrutar de una terraza, pizzerías...

Los almuerzos, salvo en el refugio de Salecchio, no están incluidos. En las zonas de montaña o de naturaleza podremos hacer picnic. La Guía dará instrucciones diarias al respecto. Se puede comprar en tiendas locales productos excelentes de la zona, fiambres, conservas, frutas... y por supuesto los excelentes quesos, paninis, etc..

LA COCINA DEL PIAMONTE, FUENTE DE LA COCINA EN ITALIA.

Es muy rica en sabores e historia debido a la variedad de su territorio y de su clima; atesora unos 369 productos típicos, 45 vinos con la denominación D.O.C. y ocho grandes caldos con la superlativa categoría D.O.C.G. Entre sus más famosos productos se cuentan las verduras y frutas exquisitas de las colinas del Monferrato, en el sur de la región; de Albese el renombrado "tartufo bianco" o trufas blancas; una gran tradición de maravillosos quesos que incluyen 8 D.O.C entre Gorgonzolas, robiola di Roccaverano, Murazzano, el Castelmagno, el Raschera o el Grasso d'Alpe. En la Bassa piemontesa, al este de los Alpes, se halla la patria de los arrozales, alrededor de localidades como Novara y Vercelli, donde se cultiva una de las más grandes extensiones de arroz de toda Europa; del lago Maggiore y del lago d'Orta, al nordeste, provienen pescados pérsicos y otras delicadezas de agua dulce como las ranas. Por último, no se puede olvidar el vino, cultivado en 47.000 hectáreas de viñedos, catalogado en 54 denominaciones de origen,



provenientes de varias decenas de variedades de uvas autóctonas, de donde se extraen sobre todo vinos tintos, entre ellos el famoso BAROLO.

Risotto tartufato piemontese. Risotto con la famosa, exclusiva y muy cara, trufa blanca de Alba. Otra receta muy local con arroz es la paniscia o panissa, un risotto con judías pintas –fagioli di Saluggia o Villata–, tocino, salam d'la duja –un salami– y vino tinto Barolo.



Bagna càuda. En piemontés significa salsa calda y es uno de los platos emblemas de la región. Se trata de una especie de salsa preparada con ajo, aceite de oliva virgen extra, anchoas y, a veces, nata, mantequilla o leche. Se pone en el centro de la mesa y cada uno de los comensales va mojando en ella verduras, crudas o cocidas, que varían según la temporada y la zona.

Bollito misto alla piemontese y brasato al barolo. Cocidos con diferentes cortes de carne de ternera, en el segundo caso la carne se cuece en vino tinto Barolo.

Agnolotti al sugo di carne o con burro e salvia. Pasta rellena de carne típica de la región con salsa de carne asada o simplemente con mantequilla y salvia.



EXCURSIONES

Las excursiones de naturaleza y montaña que planteamos en este programa no plantean dificultad

alguna, se tratan de cómodos recorridos a pie con desniveles asequibles a cualquier persona que le guste caminar. Una persona que haga senderismo, aún de forma esporádica, puede realizar perfectamente todas las excursiones programadas. Se trata, pues, de un programa de senderismo fácil. El orden de las excursiones descritas en este programa puede variar a criterio del Guía dependiendo de la previsión meteorológica. Normalmente las excursiones suelen tener una duración de entre 5 y 7 horas incluyendo los descansos necesarios y paradas para comer. Los desniveles a superar se encuentran entre los doscientos y seiscientos metros según las excursiones. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: - nos levantamos y tras desayunar, partimos en autobús hacia el inicio de la excursión. Se cubren algunas distancias cortas en kms. para ponernos al inicio de camino. Previamente, el día anterior, nuestro Guía habrá dado los consejos e información necesarios: información meteorológica, horarios... así como recordar el equipo a llevar a la excursión, comidas... Iniciamos la excursión a pie y se empieza a caminar tranquilamente. Se disfruta de excelentes panorámicas, paradas para

hacer fotos, descansar, tomar el fantástico aire de la montaña... y a medio día paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic. También, en algunas ocasiones la comida del medio día coincide en los alrededores de un bonito refugio o bar rural, donde si lo desean pueden tomar algún buen plato de la gastronomía local. Seguido al descanso continuaremos disfrutando de los senderos normalmente ya en bajada hacia donde nos espere nuestro autobús. Sobre las cinco o seis de la tarde finaliza la ruta a pie y tras parar en algún pueblo cercano tendremos tiempo para tomar un refrigerio, capuccino, refrescos o cerveza... antes de volver a nuestro alojamiento.

NUESTRO GUIA

El/ La Guía acompañante tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios coordinando la salida de los grupos en sus alojamientos, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más interesantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo. No actúa como guía local en las visitas a ciudades o monumentos.





EN RUTA...NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES.

Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. (En la foto: Beatrice Bariletta, del equipo de programadores y guías de Alventus&AñosLuz, diseñadores de esta ruta).

CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver en la página web las condiciones en la siguiente dirección, <https://www.aluz.com/condiciones> o <https://www.alventus.com/condiciones>. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono / contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

NUESTRO GRUPO





ALVENTUS & AÑOS LUZ. MIRANDO AL FUTURO

¿Te unes a nuestro punto de encuentro viajero? Te invitamos a que te unas, si es que no lo has hecho ya, a nuestro grupo de Facebook: Alventus & AñosLuz, Mirando al futuro. En el, estamos compartiendo fotos, vídeos, anécdotas... de viajes realizados pero también de los que nos gustaría ver en el futuro. Descúbrelo en este enlace:

<https://www.facebook.com/groups/554015261903835>



Te esperamos, construye con nosotros el futuro. ¡Adelante!

Y además síguenos en...



Concurso foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.



Primer Premio:
María del Mar Ballester Gómez



Segundo Premio:
Ignacio Vara Jiménez



Tercer premio:
Alfredo Villalba

Para más información,
consulta nuestras web:
alventus.com/concursos
aluz.com/concursos

TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS&AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias

