

VALLE DE ARÁN

y Parque N. Aigües Tortes
y lagos de San Mauricio

Senderismo en el paraíso de los Pirineos

Verano 2023 / 6 días
FECHAS: 17 de julio
01 Y 15 de agosto
04 de septiembre

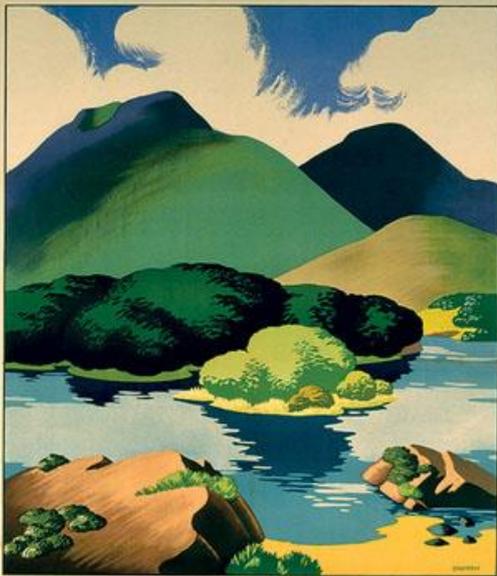
ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	3
MAPA	4
ITINERARIO	5
FICHA TÉCNICA	9
CONDICIONES Y SEGURO	10
NOTAS SOBRE EL VIAJE	12



Un fantástico viaje a un ambiente de montaña pirenaica junto al legado histórico del valle, con un exquisito patrimonio

INTRODUCCIÓN



VALLE DE ARÁN
Y PARQUE N. AIGÜES TORTES Y LAGOS
DE SAN MAURICIO

Nos vamos al **Valle de Arán** y al **Parque Nacional de Aigües Tortes y los Lagos de San Mauricio**. Sus nombres ya nos hablan de Pirineos en estado puro. El Valle de Arán está bañado por las aguas del Garona, único río que naciendo en esta zona de Pirineos no vierte sus aguas en el Mediterráneo, sino que desemboca en el Atlántico. De ahí la propia particularidad geopolítica del valle, que, perteneciendo a España, se encuentra orientado en el lado norte de la cadena, esto es, mirando a Francia. Era Val d' Aran, escrito en lengua aranesa, se encuentra situado en los Pirineos centrales. Tiene una marcada climatología atlántica, con abundantes precipitaciones durante una buena parte del año, lo que propicia la gran cantidad de ríos, arroyos y lagos que se encuentran en el territorio. Los bosques, de hayas, de abetos, de

pinos, pueblan las laderas medias y los verdes pastizales salpicados de flores los grandes puertos que encierran el valle, como el famoso de la Bonaigua. El Parque Nacional de Aigües Tortes y Lagos de San Mauricio, otra de las joyas, de nuestro viaje fue creado en 1955 y es el único Parque Nacional en Cataluña. Un conjunto de más de 200 lagos glaciares, esbeltos picachos de granito y bosques de pino rojo y negro, además de numerosa fauna, hacen de Aigües Tortes todo un paraíso por donde podremos caminar. Este fantástico ambiente de montaña pirenaica junto al legado histórico de la zona, con un exquisito patrimonio cultural, hacen las delicias del visitante. Todo ello, unido a una gran red de senderos nos propiciarán adentrarnos en sus rincones más secretos. Durante estos días tomaremos como base un buen y bonito hotel situado en **Vielha**, la pequeña capital del valle, para, tras las actividades poder disfrutar



Seguridad y
tranquilidad



+35 años de
experiencia



España,
Europa y
más



Destinos
únicos



Reserva sin
preocupaciones



Cancelación
sin gastos

MAPA



ITINERARIO

DÍA 1: MADRID – ZARAGOZA - VIELLA

Cita en MADRID, recogida de viajeros/as en Madrid a las 10,00 hrs. de la mañana, lugar: NH Sur Atocha-Pº Infanta Isabel 9 (Fachada principal del Ministerio de Agricultura). (CONSULTAR POSIBLES SALIDAS DESDE SEVILLA Y CORDOBA). Tras abandonar Madrid ponemos rumbo a Zaragoza. A las 15.30hrs. Recogida de viajeros/as en Zaragoza.

LUGAR: CALLE PALENCIA. Parking de autobuses junto al río.

Continuación del viaje y llegada prevista a la localidad de Viella sobre las 19.30hrs. Aprox. Distribución de habitaciones. Tiempo para dar un paseo por la zona. Cena de bienvenida.

***Viella**, en aranés, está situada a 974 m y es la capital del Valle de Arán, comarca a su vez de Lérida. En 1313 el rey Jaume II le otorgó carta para constituir el Conselh Generau dera Vale d' Aran, que estuvo vigente hasta 1835. En 1389 Joan I la integró en la Corona de Aragón. Está situada en un emplazamiento fantástico, rodeada de montañas que alcanzan los 3.000 m. Su casco histórico fue declarado Conjunto Histórico Artístico en 1976. Un bonito centro medieval, con casas de piedra, iglesias, plazas y su legado romano hacen de la ciudad un lugar muy atractivo. Además, en verano, sus calles cobran un animado ambiente, con terrazas y actos culturales.*

***El Aranés.** Los/as araneses/as utilizan su propio idioma, el aranés. Es una lengua viva y hablada habitualmente. El aranés tiene todas las variantes de L'Occità, con claras analogías con el catalán. En cualquier caso, los habitantes dominan al menos cuatro idiomas y pasan sin dificultad del aranés al castellano, al catalán o al francés.*

DÍA 2: LA RUTA DE LOS PUEBLOS DE BAISH ARAN Y LA ARTIGA DE LIN

Día para entrar en ambiente, estirar piernas y comenzar a descubrir las bellezas del valle donde nos encontramos. Ruta que mezcla naturaleza y cultura, pueblos y ambiente etnográfico.



Desde el **Pont des Bordes** vamos a recorrer antiguos senderos que enlazan los diferentes pueblos situados a la izquierda del río **Garona**, el río que vertebra el valle de Aran. Durante la ruta pasaremos por pequeñas caseríos y zonas de pastos que se mezclan con bosques. Descubriremos pueblos como **Begos** y en Vilamós podremos visitar el museo etnográfico. Seguiremos por **Arres** y la bajada la haremos por el camino de **Arró** de nuevo hasta Pont des Bordes. Por la tarde, después del almuerzo nos acercaremos al pueblo de Les, donde los/as que deseen pueden disfrutar de la Termas Baronia de Les, con un circuito termal que contienen aguas sulfurosas que emanan a más de 30°. A la hora convenida regresamos a nuestro hotel en Vielha.

Tras finalizar esta primera ruta volvemos a tomar nuestro bus para trasladarnos a las inmediaciones de la Artiga de Lin. Vamos a visitar el nacimiento del río conocido como "**Arriu deth Joeu**", cuyas aguas nacen en los altos glaciares del Aneto pero que al poco desaparecen y vuelven a fluir centenas de metros más abajo, justo en este lugar. Se trata de uno de los enclaves naturales más hermosos del valle de Arán. La ruta a pie parte del parking y cruza el Arriu Joeu por un puente. El sendero atraviesa bosques de abetos y tras el nacimiento llegaremos al espectacular prado de la **Artiga de Lin**, un lugar idílico. Tras visitar el lugar retornamos al lugar de inicio siguiendo una ruta diferente que pasa por el Refugio de la Artiga. Nuestro bus nos estará esperando para regresar a nuestro alojamiento, donde llegaremos en la tarde. Alojamiento y resto de la tarde para seguir disfrutando de Viella.

Características de la ruta a pie: Desnivel acumulado en subida y bajada: 480 metros aprox. Distancia a pie: sobre 12 km. Tiempo: sobre 4 horas con descansos incluidos.

Se puede tener el almuerzo tipo picnic en algún bonito lugar de la excursión. O bien, comer algún restaurante en Arres, donde se puede degustar entre otras cosas la típica Olla Aranesa.

ARTIGA DE LIN: desnivel acumulado en ascenso y descenso: 150 m. Kilómetros: 4 Tiempo: sobre 2 horas descansos incluidos

DÍA 3: LOS SIETE LAGOS DE COLOMERS

La retirada del antiguo glaciar bajo el circo de Colomers dejó al paso de la erosión de los hielos un conjunto lacustre de 50 estanhs o lagos que, bajo los picos que nos rodean, forman un paisaje espectacular. Parte de ellos dentro de los límites del **Parque Nacional de Aigües Tortes**.

Se trata de una ruta circular por los lagos más próximos al circo de **Colomers**, enlazando siete lagos diferentes. Un paisaje de primer orden en donde encontraremos bosques,

hermosas rocas de granito, elevados picachos, prados silvestres y, por supuesto, todo el conjunto de lagos glaciares. Un recorrido que nos muestra la belleza de la alta montaña andorrana.

Características del recorrido a pie: desnivel en ascenso: 450 m. en subida e igual en bajada. Horarios de la excursión a pie: sobre cinco horas con los descansos incluidos.





DÍA 4: EL HAYEDO DE CARLAC

Las hayas de **Carlac** parecen figuras sacadas de un cuento encantado. Árboles centenarios de troncos retorcidos y ambiente fresco y brumoso. Tras desayunar dejaremos Viella con nuestro bus para trasladarnos al pueblo de Bausén. Desde aquí partiremos para adentrarnos en un sendero que siga en parte el recorrido del GR 211. Llegaremos al paraje de Taishoéres en medio de vistas fantásticas. Nos adentraremos en el mágico ambiente del bosque en donde las hayas comparten el piso vegetal con grandes helechos. Seguiremos paralelos al río Arriu, que atravesaremos por un puente de madera y poco a poco, en ligera subida, alcanzaremos el Coret o collado del Pan (1.175 m), el punto más alto del recorrido y desde donde tendremos una vista fabulosa del macizo de la Maladeta. Desde este punto y ya en bajada nos dirigiremos a Les Bordes de Sacrotz y de Cap de Camps para llegar de nuevo a Bausén.

En la tarde pararemos en **Arties**, población del Alto Arán, que se encuentra en la confluencia del río Garona con el Vallarties. Castillo e iglesias románicas hacen que el pueblo tenga una interesante visita, además de su ambiente de verano. Al final de la tarde regresamos a nuestro alojamiento.

Características del recorrido a pie:

BOSQUE DE CARLAC: desnivel acumulado en ascenso y descenso: 295 m. Kilómetros: 5. Tiempo: sobre 2 horas descansos incluidos.

DÍA 5: LAGOS DE SAN MAURICIO, ELS ENCANTATS Y LAS AGUJAS DE AMITGES

Hoy nos vamos al corazón del Parque Nacional. Vamos a realizar un recorrido idílico por una de las zonas más bellas y emblemáticas del Parque. Para empezar, tomaremos nuestro bus para hacer una ruta panorámica por carretera ascendiendo al Puerto de la Bonaigua y desde aquí bajar al otro lado de la comarca, llegando hasta el bonito pueblo de **Espot**. En esta típica población de montaña nos dejará nuestro bus y tomaremos el servicio de taxis todo terreno 4x4 que nos llevarán hasta las inmediaciones del lago principal de San Mauricio. A partir de aquí se inicia nuestro recorrido a pie. Borearemos el lago adentrándonos en tupidos bosques de pino rojo y pino negro, que comparten el piso vegetal con abetos. Pronto,

nos llamará poderosamente la atención un pico emblemático: **Los Encantados o Els Encantats**. Dos pirámides que en forma de flechas parecen horadar el cielo. Si las Tres Cimas de Lavaredo son el emblema de Dolomitas o el Cervino es la montaña totémica de Suiza, no nos cabe duda de que Els Encantats es la montaña por excelencia del Parque Nacional y seguramente de todo el Pirineo catalán. Iremos viendo la montaña desde diferentes ángulos en la medida en la que avancemos e iremos descubriendo numerosos lagos como el de Ratera. Poco a poco la vegetación irá disminuyendo y entraremos en verdes prados de alta montaña para en ligera subida alcanzar el Refugio de Amitges, objetivo final de nuestra ruta. Aquí podremos disfrutar de sus alrededores, tomarnos algún refrigerio en el bonito refugio y contemplar las preciosas Agujas de Amitges. Tendremos nuestro picnic en algún bonito lugar y posteriormente emprender la bajada. En todo el recorrido veremos al menos 7 lagos glaciares, una variada vegetación y si estamos atentos seguro que alguna marmota. Llegada de nuevo a San Mauricio y traslado en taxis 4x4 a Espot. En Espot podremos tomarnos un café, infusión o una merecida cerveza antes de emprender el regreso a Viella. Llegada al final de la tarde. Alojamiento y cena.

Características del recorrido a pie: desnivel en ascenso y descenso: 459 m. Tiempo: sobre 6 horas descansos incluidos. (Como el recorrido es de ida y vuelta por el mismo camino, las personas que lo deseen pueden acortar el recorrido disfrutando del relax junto a alguno de los lagos que encontraremos en el recorrido)

DÍA 6: VIELLA – ZARAGOZA - MADRID

Tras el desayuno dejamos Viella, salida a las 8,00h., toca dejar los Pirineos y comenzar el regreso al sur. Llegaremos a Zaragoza sobre las 12,45. Continuación hacia Madrid, con las paradas reglamentarias y para almorzar, llegando a nuestro lugar de origen sobre las 19,00 hrs. **(Consultar posibles regresos a Córdoba y Sevilla).**

FIN DEL ITINERARIO



FICHA TÉCNICA

PRECIO: 695 Euros

PRECIO R.A.: 665 Euros

GRUPO MÁXIMO: 35 personas

GRUPO MÍNIMO: 22 personas

Suplementos:

Por ocupación de 25 a 29 personas: 59 Euros.

Por ocupación de 22 a 24 personas: 95 Euros.

Salida 1 Agosto: 105 Euros.

Salida 15 Agosto: 175 Euros.

Habitación individual: 125 Euros.

CONSULTA DESCUENTO POR INCORPORACIÓN DIRECTA EN DESTINO

INCLUYE:

- Viaje en autobús desde Madrid (Sevilla o Córdoba, consultar).
- Alojamiento y desayuno en hotel en habitación doble con baño.
- Cena de bienvenida
- Servicios de 4x4 para accesos a zonas restringidas y por carreteras en donde no entra nuestro bus.
- Guía acompañante de Alventus&AñosLuz.
- Seguro de viaje.

NO INCLUYE:

- Comidas no especificadas en el apartado anterior.
- Entradas a museos, jardines y ningún servicio no especificado en el apartado INCLUYE.

CONDICIONES Y SEGURO

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

Si deseas beneficiarte del precio de reserva anticipada (R.A.) tienes que hacer el pago de la reserva al menos 40 días antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

CONDICIONES DE RESERVA DE VIAJE PARA LA TEMPORADA DE VERANO 2023

La reserva deberá ser realizada preferentemente por NUESTRA WEB, POR CORREO ELECTRONICO o en su caso por teléfono. Las solicitudes de reservas recibidas serán confirmadas por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **80 Euros**, mediante transferencia o tarjeta de crédito.

DATOS BANCARIOS para transferencia:

Titular: Viajes Alventus S.L.

Entidad: LA CAIXA

Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883

(En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha)

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

SEGURO INCLUIDO:

RESUMEN DE COBERTURAS – INCLUYE ASISTENCIA POR COVID 19	
EQUIPAJES: Pérdidas materiales	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:	
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros

DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA	6000 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde 20 euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

Ambos seguros contemplan accidentes o enfermedades sobrevenidas durante el viaje. Puede consultarnos otros tipos de seguros con mayores coberturas.

CONDICIONES GENERALES

Todos los datos e informaciones contenidas en la Ficha Técnica del Viaje están sujetos a las Condiciones Generales publicadas en la página Web correspondiente.

Nota: El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

EXCURSIONES

Se trata de una ruta de senderismo fácil. Recorrido de montaña siempre por senderos. Una persona que realice senderismo de montaña con cierta frecuencia puede hacer perfectamente este recorrido. **También, muchas de las rutas a pie son por el mismo sendero por lo que si alguna persona no quiere realizar el recorrido en su totalidad puede quedar descansando y disfrutando en algún momento de la ruta y conectar después con el resto del grupo. El Guía podrá informar al respecto.** Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: - nos levantamos y tras desayunar, partimos. Previamente, el Guía habrá dado los consejos e información necesarios: información meteorológica, horarios, comida a llevar... Se disfruta de excelentes panorámicas, paradas para hacer fotos, descansar, tomar el fantástico aire de las montañas... y a medio día paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic. Tras el descanso seguiremos disfrutando de los senderos. Al final de la ruta llegamos al punto donde nos espera el transporte. Generalmente solemos para a tomar un café, refresco con una rica cerveza. Se suelen también combinar las excursiones con paradas para visitas culturales, visitas de pueblos, ermitas, etc.

El Guía acompañante de montaña tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más interesantes de los lugares

que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo.

DOCUMENTACIÓN

Es necesario llevar Documento Nacional de Identidad en vigor (o en su defecto Pasaporte).

COMUNICACIONES

Los usuarios de telefonía móvil tienen amplia cobertura, asegurada por los diferentes operadores existentes, aunque en algunos valles de montaña, angostos, no se podría comunicar.

MEDICINAS

Ninguna recomendación en especial. Además de llevar un seguro de viaje de amplia cobertura es recomendable llevar la Tarjeta Sanitaria. Recomendamos llevar un pequeño botiquín con analgésicos, tiritas... además de las medicinas del tratamiento que en su caso alguien pudiera seguir.

CLIMA

Durante el verano las temperaturas son muy agradables, sobre los 18/23 grados, refrescando por las noches. También, según ganemos altura en la ascensión a los collados y entremos en la zona de alta montaña, las temperaturas bajarán, pudiendo haber repentinos cambios de tiempo. A veces, en verano, encontraremos algunos chubascos

vespertinos, debido a la condensación y a la formación de nubes verticales.

EQUIPAJE

Forro polar ligero, chubasquero, gorro/a para cubrirse del sol, camisetas, bañador, pantalones ligeros y cortos, pantalón largo de montaña, calcetines de hilo, algodón y de lana, linterna, cantimplora o bote de agua, bolsa de aseo personal, toalla (posibles baños en ríos o lagos), gafas de sol, botas o zapatos de montaña de tipo "trekking" (a ser posible que vengan "domadas"), crema de protección solar, bastón telescópico o regulable. Navaja para las comidas de picnic. Mochila para los útiles del día, a ser posibles de montaña anatómica. Una buena mochila hace mucho más agradable la marcha.

ALOJAMIENTO

Tenemos como base de alojamiento el HOTEL TUCA, de 4****. Muy buen hotel con magníficas instalaciones. Situado

en Viella, a 5 minutos andando del centro del pueblo. Construcción moderna pero siguiendo la tradicional arquitectura de la zona. Un lugar fantástico para descansar después de nuestras actividades.

www.hoteltuca.com

ALIMENTACIÓN

Incluimos los desayunos y la cena de bienvenida con especialidades de la zona. El resto de comidas no están incluidas. Los almuerzos serán de tipo picnic cuando estemos en la montaña. Se pueden comprar vituallas en la zona, pan, frutas, etc. Para el resto de las cenas se puede optar por cenar algunos días en el restaurante del hotel y también disfrutar de los numerosos bares y restaurantes del pueblo, con animadas terrazas.





EN RUTA...NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES.

Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. En las fotos, Luis Casanovas y Javier Rodríguez Gordillo, diseñadores de esta ruta, del Equipo de Guías y Programadores de Alventus&AñosLuz.

CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver en la página web las condiciones en la siguiente dirección, <https://www.aluz.com/condiciones> o <https://www.alventus.com/condiciones>. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono / contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

NUESTRO GRUPO





ALVENTUS & AÑOS LUZ. MIRANDO AL FUTURO

¿Te unes a nuestro punto de encuentro viajero? Te invitamos a que te unas, si es que no lo has hecho ya, a nuestro grupo de Facebook: Alventus & AñosLuz, Mirando al futuro. En el, estamos compartiendo fotos, vídeos, anécdotas... de viajes realizados pero también de los que nos gustaría ver en el futuro. Descúbrelo en este enlace:

<https://www.facebook.com/groups/554015261903835>



Te esperamos, construye con nosotros el futuro. ¡Adelante!

Y además síguenos en...

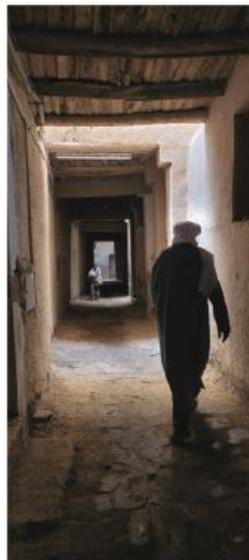


Concurso Foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.



Primer Premio:
David Martínez Aparicio



Segundo Premio:
Carmen Bocos Galán



Tercer Premio:
María José González Casquet

Para más información,
consulta nuestras web:
alventus.com/concursos
aluz.com/concursos

TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS&AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias

