



# IRÁN

## Ascensiones al Mt. Damavand y Mt. Tochal



Situado a unos 80 kilómetros al noreste de Teherán, el monte Damavand es un impresionante estrato volcánico que llega a 5.670 m de altitud, formando parte de la cordillera de Alborz que bordea el Mar Caspio hasta el norte. Es un joven volcán, el más alto de Oriente Medio y el pico más alto de Irán. Su ruta por la cara sur no presenta grandes dificultades técnicas, pero las bajísimas temperaturas, la falta de aclimatación y los grandes desniveles convertirán esta ascensión en una exigente actividad de montaña. Previamente y con el fin de una mejor aclimatación ascendemos al Mt. Tochal de 3.950 m.

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen/Teherán	../../	Hotel turista
2	Teherán/Sirpala hut (2.700 m)	D/A/C	Refugio
3	Ascensión al Tochal Peak (3.950 m)/Polour	D/A/C	Refugio
4	Polour/ Ascensión Bargah-e-Sevom (4.200 m)	D/A/C	Campamento preinstalado
5	Día de Aclimatación	D/A/C	Campamento preinstalado
6	Ascensión a la cima del Damavand (5.671 m)	D/A/C	Campamento preinstalado
7	Polour/Teherán	D/../	Hotel turista
8	Teherán	D/../	En vuelo
9	Vuelos Teherán/Ciudad De Origen	../../	-----

**ALIMENTACIÓN** Desayuno: D Almuerzo: A Cena: C

## ITINERARIO:

### DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/TEHERÁN.

Salimos en vuelo hacia Teherán (conexiones intermedias). A la llegada, de madrugada, nos esperan para el traslado al hotel.

### DÍA 2.- TEHRÁN/SIRPALA HUT (2.700 M)

En la mañana temprano salida por carretera con dirección a la zona de Darband, situada al norte de Teherán. Aquí se encuentra la cadena montañosa Alborz, cuya máxima altitud es el pico Tochal. En la zona se levanta una estación de esquí. Ascensión (3,5 horas aprox.) hasta una cabaña situada a 2.700 m.

### DÍA 3.- ASCENSIÓN AL TOCHAL PEAK (3.950 M)/POLOUR.

Temprano ascenderemos al pico Tochal de 3.950 m (5 horas aprox.), esta actividad nos permitirá atacar posteriormente la cima del Damavand con una buena aclimatación. Descenso al área de Darband donde nos encontraremos con los vehículos que nos trasladaran al pueblo de Polour (3 horas aprox), situado en la vertiente sur de la montaña. Alojamiento en el lodge de la Federación de Montaña de Irán.

### DÍA 4.- POLOUR/ ASCENSIÓN BARGAH-E-SEVOM (4.200 M)

Comenzamos la ascensión al Damavand, en primer lugar recorremos una pista de montaña en jeep por una hora (aprox.) para comenzar a continuación 4 horas aprox. de trek hasta alcanzar Bargah-e-Sevom (4200m). Alojamiento en campamento preestablecido.

## **DÍA 5.- DÍA DE ACLIMATACIÓN.**

Día dedicado a la aclimatación.

## **DÍA 6.- ASCENSIÓN A LA CIMA DEL DAMAVAND (5.671 M)**

Salida muy temprano en la noche hacia la cima del Damavand (5.671 m) 7 horas de ascensión y 4 de descenso aprox. La cima está situada en un punto de la circunferencia del cráter, si apenas nieve debido a la temperatura del suelo y donde son frecuentes emanaciones de azufre. Con tiempo claro se divisa el mar Caspio.

### **DAMAVAND**

Situado a unos 50 kilómetros al noreste de Teherán, el monte Damavand es un impresionante estrato volcánico que llega a 5.670 m de altitud, formando parte de la cordillera de Alborz que bordea el Mar Caspio hasta el norte.

Es un joven volcán que se ha formado principalmente durante la época del holoceno (durante aproximadamente los últimos 10.000 años), y el volcán más alto de Oriente Medio, a la vez del pico más alto de Irán.



Su ruta no presenta grandes dificultades técnicas, pero las bajísimas temperaturas, la falta de aclimatación y los grandes desniveles convertirán esta ascensión en una exigente actividad de montaña.

### **DÍA 7.- POLOUR/TEHERÁN.**

Descenso al pueblo de Polour. Traslado en vehículo privado a Teherán (80 km/2 horas aprox.). Llegada y tiempo libre.

### **DÍA 8.- TEHERÁN.**

Hotel hasta las 12 horas. Día completo de visitas. A la hora indicada, traslado al aeropuerto para salir en vuelo hacia la ciudad de origen

### **TEHERÁN.**

Capital de Irán, es la ciudad más importante y más extensa del país y una de las urbes más importantes del mundo islámico. Ubicada en el norte del país, ya existía como poblado en el siglo IX., pero con la devastación del país, por los mongoles en el siglo XIII, se convirtió en el núcleo urbano más importante de Persia. Su encanto no radica solo en majestuosos edificios, sino también en su propia personalidad. Cuenta con numerosas zonas ajardinadas y con los mejores museos del país, además de algunos edificios interesantes.

### **DÍA 9.- VUELOS TEHERÁN/CIUDAD DE ORIGEN.**

Llegada y fin de nuestros servicios.

## **FICHA TECNICA:**

### **Salidas desde MADRID o BARCELONA**

**Fechas de salida:** El 01 de julio, el 30 de julio, el 06 de agosto y el 03 de septiembre

**Duración:** 09 días

**Precio por persona: 1.800.-€**

(Mínimo 2 personas)

Tasas aéreas aprox. 390.-€ (a 10/1/23)

### **Suplemento por persona:**

- 2-4 personas: 75.-€
- Habitación individual: 200.-€

### **INCLUYE:**

- Transporte en avión, clase turista Ciudad de origen/Teherán/Ciudad de origen.
- Recepción en el aeropuerto a la llegada.
- Traslados especificados.
- Traslados por tierra en minibús y jeeps.
- Alojamiento en hotel de categoría turista en habitaciones dobles, refugios y campamentos preinstalados de montaña.
- Alimentación especificada en el cuadro.
- Guía local de habla española (sujeto a disponibilidad) en Teherán.

- Guías de montaña locales de habla inglesa, durante la ascensión.
- Visitas y actividades especificadas en el itinerario.
- Mulas para transporte del equipo (hasta 12 kg por persona)
- Entradas a los lugares a visitar.
- Permiso de ascensión.
- Seguro de asistencia en viaje.

#### **NO INCLUYE:**

- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Visitas, actividades y entradas a lugares no especificados.
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...
- Propinas.
- Visado y tramitación.
- Tasas de aeropuerto.
- Tasas aéreas.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

#### **FORMA DE RESERVA Y DE PAGO:**

La reserva deberá ser realizada en nuestras oficinas, personalmente o por teléfono. Las reservas realizadas por Correo Electrónico (Email) tendrán que ser confirmadas posteriormente por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva se entregará como anticipo la cantidad del 40% del importe total. El resto deberá hacerse al menos veinte días antes de la salida. El pago podrá realizarse en efectivo, giro postal, transferencia o tarjeta de crédito. En el caso de giro postal, remitirlo a la dirección de la Agencia, expresando claramente los datos personales y viaje y fecha seleccionados.

Si desea pagar el viaje mediante transferencia, los datos son:

**Titular: Viajes Alventus S.L.**

**Entidad: LA CAIXA**

**Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883**

Es importante que como concepto se exprese el viaje y fecha en la que viaja, anotando claramente su nombre y apellidos. En caso de transferencia o giro postal es preceptivo el envío por e-mail (imagen escaneada) del justificante.

#### **DOCUMENTACION**

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de seis meses

Visado a tramitar en el aeropuerto a la llegada: documento visa grant notice + seguro de asistencia en viaje+65.- €

Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores [WWW.MAE.ES](http://WWW.MAE.ES)

#### **SANIDAD**

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

## SEGURO

En este viaje hemos incluido un seguro con AXA de asistencia en viaje con cobertura de cancelación de hasta 2000.- € por 34 supuestos especificados en la póliza.

Opcionalmente puedes contratar un seguro de cancelación que incluye el libre desistimiento sin causas justificadas (Express plus 2500) pagando un suplemento entre 115.- € y 250.- € + un 10% de franquicia en caso de ser utilizado.

Puedes consultar las condiciones de ambos en nuestra página web:

[www.trekkingyaventura.com/seguros/vipplus2000experience.pdf](http://www.trekkingyaventura.com/seguros/vipplus2000experience.pdf)

[www.trekkingyaventura.com/seguros/expressplus2500.pdf](http://www.trekkingyaventura.com/seguros/expressplus2500.pdf)

## DIVISAS

La unidad monetaria es el Rial (IRR).

Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/ucc/es>

## EQUIPO RECOMENDADO

### EQUIPO DE VIAJE

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima cálido/ zapatillas de deporte

### EQUIPO DE TREKKING

Mochila mediana 45 L/ saco de dormir de gran resistencia al frío/ botas de montaña tipo trekking/ calcetines térmicos/ leotardos o termo fibra/ pantalón de montaña/ pantalón chubasquero/ camisetas térmicas/ bastones/ forro polar/ plumífero/ chaqueta de goretex/ guetres de nylon/ guantes y gorro.

## RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección: [alventus@alventus.com](mailto:alventus@alventus.com) o teléfono 954210062

Datos para reservar: - nombre y apellidos de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y número DNI. - teléfono de contacto y correo electrónico. - pasaporte escaneado en color (o en su defecto una foto del mismo con imagen nítida y sin brillos)

\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

La Agencia declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

**Todos los datos e informaciones contenidas en la Ficha Técnica del Viaje están sujetos a las Condiciones Generales publicadas en la página Web correspondiente.**

**Tanto los detalles del Itinerario como todas las informaciones contenidas en esta ficha técnica se elaboran con muchísima antelación, en base a precios e informaciones orientativos que ayuden al cliente a conocer los principales detalles del viaje que desea elegir, por lo que deben tomarse única y exclusivamente a título informativo como una base a lo programado, estando sujetas a posibles variaciones. Al contratar el viaje el cliente debe informarse de las reservas y precios concretos, así como el Itinerario definitivo confirmados, y antes de viajar firmar con la agencia el contrato de viaje combinado correspondiente.**

## INFORMACIÓN Y RESERVA:



[www.alventus.com](http://www.alventus.com)  
[alventus@alventus.com](mailto:alventus@alventus.com)  
Teléfono 954 210 062



[www.aluz.com](http://www.aluz.com)  
[reservas@aluz.com](mailto:reservas@aluz.com)  
Teléfono 901 250 260  
(precio llamada local)

### NUESTRO GRUPO

