

EL CAMINO DE LOS FAROS

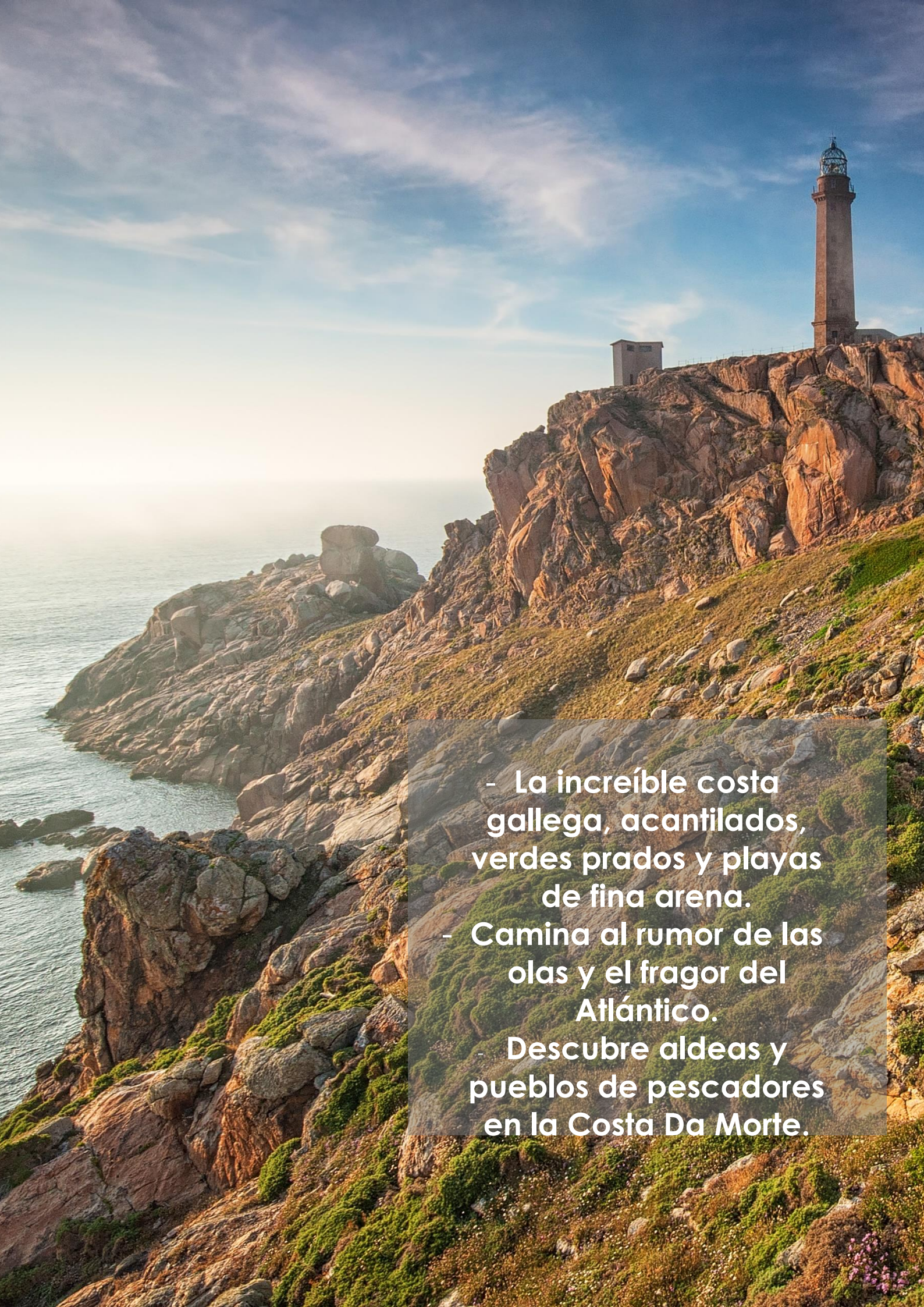
“O CAMIÑO DOS FAROS”

A través de los senderos
secretos de la costa gallega

Verano 2022 / 6 días

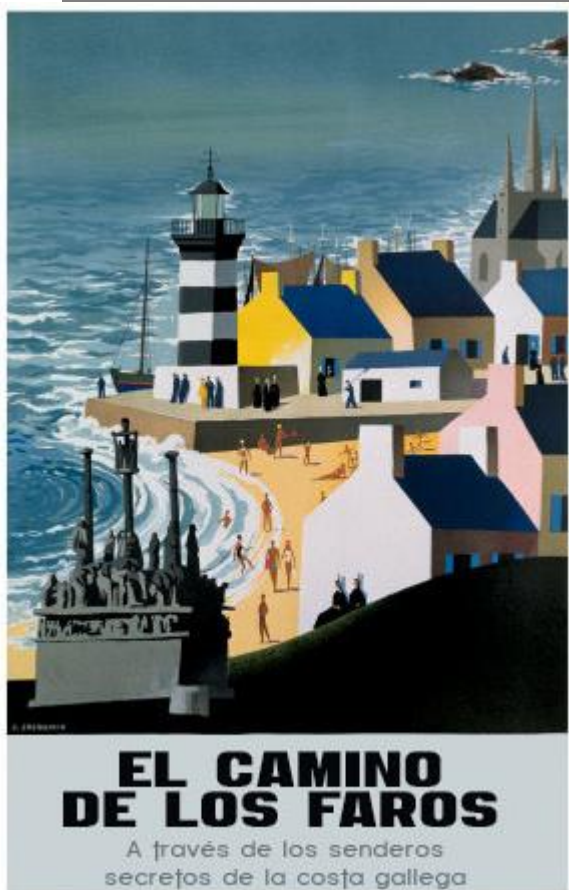
ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	3
ITINERARIO	5
FICHA TÉCNICA	10
CONDICIONES Y SEGURO	11
NOTAS SOBRE EL VIAJE	13



- La increíble costa gallega, acantilados, verdes prados y playas de fina arena.
- Camina al rumor de las olas y el fragor del Atlántico.
- Descubre aldeas y pueblos de pescadores en la Costa Da Morte.

INTRODUCCIÓN



O **Camiño dos Faros** o el Camino de los Faros es una ruta de senderismo que une la población costera de **Malpica** con **Finisterre** discurriendo al lado del océano Atlántico, de norte a sur de la costa gallega, siempre mirando al mar y al oeste. Una ruta por lo mejor de esta costa de paisajes sublimes, playas de fina arena, calas recónditas, acantilados, dunas, castros, dólmenes, bosques al pie del mar, pueblos históricos, villas de pescadores, puertos secretos y Faros que resumen la más pura esencia de la **Costa Da Morte**. La ruta tiene 200 km. pero nosotros os ofrecemos realizarla a través de 65 km. divididos en 4 etapas a pie, resumiendo los mejores tramos del Camino. Cada jornada iremos cubriendo a paso suave y tranquilo las diferentes etapas, sumergiéndonos en las fragancias del Atlántico, olor a mar y a algas, a sales, a verdes prados y yerba fresca. Nos asomaremos a acantilados y nos bañaremos en calas secretas de fina arena amarilla. Podremos detenernos en bellos pueblos de sabor marinero, observar las faenas del mar y los barcos en sus salidas y

entradas a los pequeños puertos. Deleitarnos con las historias de los míticos faros y entender también, por qué a esta recortada costa se le conoce con el nombre de Costa Da Morte, dados los naufragios que desde hace cientos de años se han venido produciendo. Y, cómo no, entre caminata y caminata, disfrutar de la exquisita gastronomía de la zona; mariscos y pescados, potes gallegos, verduras de huerta, magníficos quesos y vinos de leyenda, como el Albariño o el Ribeiro. ¿Te vienes?



Seguridad y
tranquilidad



+35 años de
experiencia



España,
Europa y
más



Destinos
únicos



Reserva sin
preocupaciones



Cancelación
sin gastos

MAPA



ITINERARIO

DÍA 1: MADRID – PONTECESO

Cita en **MADRID**, recogida de viajeros/as en Madrid a las 10,45 hrs. de la mañana, lugar: NH Sur Atocha-Pº Infanta Isabel 9 (Fachada principal del Ministerio de Agricultura). **(CONSULTAR POSIBLES SALIDAS DESDE SEVILLA Y CORDOBA)**. Tras abandonar Madrid ponemos rumbo a la ciudad que nos servirá de punto de referencia durante estos días: Ponteceso. Paradas de descanso hasta llegar a nuestro destino sobre las 20,30 h. Alojamiento y tiempo libre hasta la hora de la cena. Cena de bienvenida con especialidades de la zona. Buen momento para comenzar a conocernos, presentación del programa, etc.



Ponteceso es un municipio coruñés de la comarca de Bergantiños, con una superficie de 91,97 km² y una población aproximada de 5.497 habitantes. Era conocido hasta finales del siglo XIX con el nombre de Bugalleira. El topónimo Ponteceso procede del latín *pons caesus* que significa "puente cerrado" o "cortado". Situado a poca distancia de la desembocadura del río Anllóns, donde sus dulces aguas se combinan con las saladas del océano Atlántico formando un paraje único. La pesca es uno de sus principales pilares económicos, siendo uno de sus puntos fuertes el marisqueo, teniendo como principal protagonista al percebe y al erizo de mar. Muy cerca, el puerto de Corme es el principal puerto extractor de mejillones en la Costa de la Muerte, cuyo cultivo en bateas está en auge. La ganadería porcina y las explotaciones lecheras son otros de los pilares económicos del Ayuntamiento.

Aquí pondremos nuestra base durante toda la estancia en la costa, haciendo pequeños desplazamientos con el bus o minibús al comienzo de las excursiones y desde el final de nuevo hasta Ponteceso.



DÍA 2: ETAPA 1: DE MALPICA A PUNTA NARIGA

Tras desayunar hacemos un corto traslado en bus hasta Malpica. Aquí comenzaremos nuestra primera etapa del Camino. Damos el primer paso hacia nuestra aventura atlántica. Ruta la de hoy muy variada pasando por bellísimas playas como las de Area Major, Seia y Beo, zonas de acantilados y montes sobre el mar. Las islas Sisargas en frente de la costa nos ofrecerán una imagen sublime y las vistas desde el cabo de San Adrián para finalizar en Punta Nariga. Posibilidad de baños durante el recorrido y almuerzo picnic en algún bonito lugar. Tras finalizar la ruta regresamos a nuestra base en Ponteceso. Alojamiento. Resto de la tarde noche para disfrutar del animado ambiente.

Características de la ruta a pie: 18 km. Sobre 7/8 horas descansos incluidos. Desniveles acumulados sobre 680 m. en subidas y bajadas. Altitud Mín.: 1m. Altitud Máx.: 135 m. Posibilidad de baños en ruta.

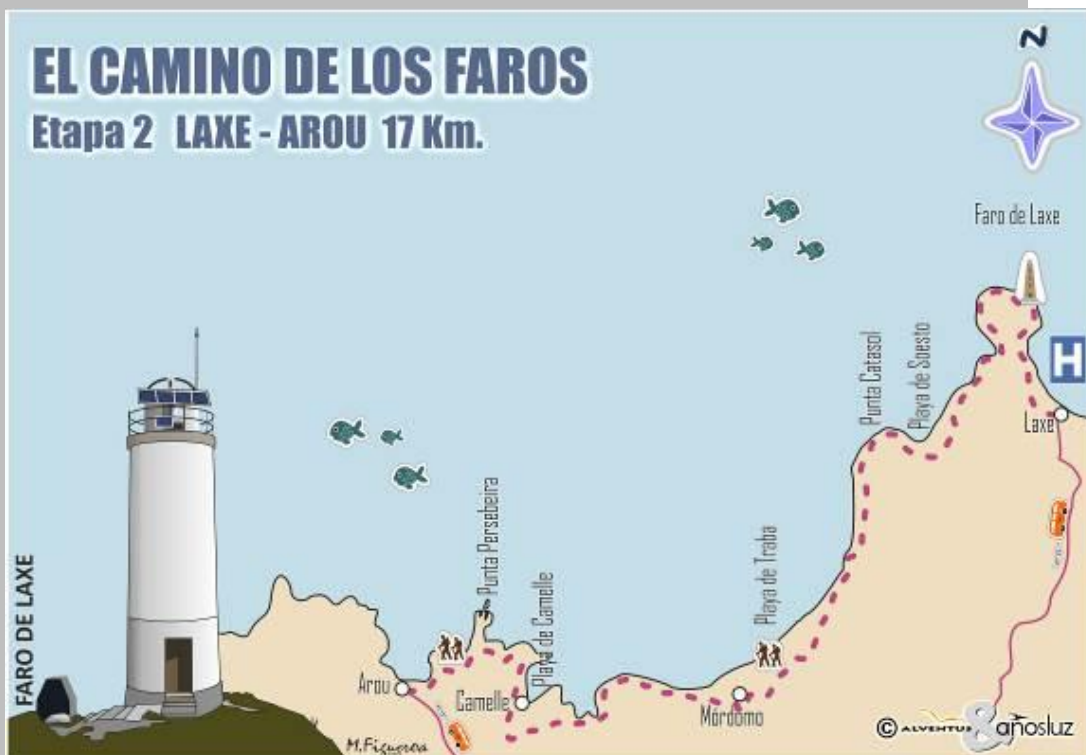
DÍA 3: ETAPA 2: DE LAXE A CAMELLE

Desayuno en el hotel y tras un breve recorrido en bus, comenzamos nuestra segunda etapa. Salimos a pie desde Laxe para encontrarnos tras el puerto con la bonita iglesia de Atalaia y su Crucero. En la ruta de hoy descubriremos sitios espectaculares como la playa de Traba y su laguna natural, refugio de multitud de aves. Las rocas de granito de Camelle, de formas curiosas que forman un sugestivo paraje. Curiosidades naturales como la Furna da Espuma y la playa de los Cristales. Nos podremos bañar en alguna bonita playa y tomar nuestro picnic en algún lugar tranquilo o bien almorzar en alguna taberna por donde pasemos. (El/la Guía informará al respecto). En Camelle podremos visitar el curioso museo de Man. La cala de Sabadelle, antiguo puerto ballenero y dar una vuelta antes de regresar con nuestro bus a Ponteceso. Alojamiento.

Características de la ruta a pie: 16 km. Sobre 7 horas descansos incluidos. Desniveles acumulados sobre 430 m. en subidas y bajadas. Altitud Mín.: 1 m. Altitud Máx.: 94 m. Posibilidad de baños en ruta.

DÍA 4: ETAPA 3: DE CAMELLE A FARO VILAN

Tras el desayuno hacemos el traslado en bus a Camelle. Aquí, donde terminamos ayer, vamos a comenzar nuestra tercera etapa del Camino. En esta ocasión, nos adentramos en el corazón del Camino de los Faros y "A Costa da Morte". La etapa de hoy es de las más



bellas del recorrido. Desde Camelle a Cabo Vilán, lugar de numerosos naufragios de la Marina Británica en siglos pasados. Tras Praia de Loberas nos adentrarnos en un paisaje único de cantos rodados hasta llegar al puerto de Santa Mariña, alcanzando después la Duna de Monte Branco, uno de los lugares míticos de la ruta. Después seguiremos hasta alcanzar el Faro de Vilán, guía de todos los barcos que surcan por aquí.

Nuestro bus nos recogerá en Vilán para trasladarnos al centro de Camariñas, al lado del puerto pesquero. En Camariñas disfrutaremos de su ambiente mariner, podremos dar un paseo y visitar, opcionalmente, la Conservería de 1884 y su casa museo. Famosa conservera de pescados.

A la hora convenida regresamos a nuestro alojamiento en Ponteceso.

Características de la ruta pie: 17 km. Tiempo sobre 7/8 horas descansos incluidos. Desnivel acumulado: sobre 400 m. en ascenso y descenso. Altitud Mín.: 2 m. Altitud Máx.: 78 m. Posibilidad de baños en ruta.

DÍA 5: ETAPA 4 Y ULTIMA: DE PLAYA DO ROSTRO A CABO FINISTERRE

Fisterra o Finisterre, nombre mítico que señalaba en la antigüedad el fin del mundo conocido. Nuestra última etapa no puede tener un final más adecuado, final además del Camiño dos Faros. A



estas alturas del viaje nuestros pies ya casi “vuelan” por los senderos, de seguro que ahora estamos inmersos en lo que algunos autores han llamado el “zen del caminar”, un estado por el cual nuestro cuerpo y mente se unen en una comunión perfecta que nos produce un gran bienestar en la medida que caminamos. Tras el desayuno partimos con el bus hasta el inicio de la ruta en playa do Rostro. Hoy, antes de partir cargaremos nuestras maletas en el bus pues al final de etapa nos trasladamos a Orense, lugar donde tenemos previsto el alojamiento de esta noche. Playa do Rostro es otro de los hitos del Camino. La playa con el rumor de las olas batiendo es un acicate fantástico para comenzar la jornada. Tras la playa aparecen los acantilados de Punta do Rostro y Punta do Castelo. Aquí veremos los restos del Castro de Castromiñán. Cruzaremos por los acantilados de Cabo de la Nave para llegar a la playa de Arneia. Alcanzaremos el Monte Facho y poco después ya vemos en la lejanía nuestro objetivo final: el Faro de Fisterra o Finisterre. Momento de emoción y alegría. ¡Hemos conseguido nuestro objetivo!, cuantos momentos vividos a lo largo de estos días, emociones, nuevos amigo/as... ¡Enhorabuena! Tras un rato en el lugar emprendemos viaje en bus a Orense, donde tenemos previsto el alojamiento en el día de hoy.

Llegada a Orense al final de la tarde. Alojamiento. Tiempo libre para cenar y dar una vuelta por la zona monumental de Orense, animada ciudad con bastantes atractivos.

Características del recorrido a pie: 14 km. Sobre 6 horas descansos incluidos. Desnivel acumulado, sobre 600 m. en subida e igual en bajada. Altitud Mín.: 7 m. Altitud Máx.: 235 m.

DÍA 6: ORENSE - MADRID.

Desayuno en el hotel y a la hora convenida partimos hacia Madrid. Salida sobre las 08.30 hrs. Llegada a Madrid sobre las 15,00 hrs. Fin del viaje. **(Consultar posibles regresos a Córdoba y Sevilla)**

FIN DEL ITINERARIO





FECHAS:
del 2 al 7 de Agosto
del 16 al 21 de Agosto
del 5 al 10 de Septiembre

FICHA TÉCNICA

PRECIO: 595 Euros

PRECIO R.A.: 559 Euros

GRUPO MÁXIMO: 24 personas

GRUPO MÍNIMO: 14 personas

Suplementos:

Suplemento de ocupación de 17 a 20 personas: 95 €

Suplemento de ocupación de 14 a 16 personas: 119€

Suplemento salida Agosto : 49€

Suplemento alojamiento en hotel en habitación individual: 95 €

CONSULTA DESCUENTO POR INCORPORACIÓN DIRECTA EN DESTINO

INCLUYE:

- Traslados y viaje en bus privado desde Madrid. (Consultar posibilidad de salida desde Sevilla y Córdoba). Traslados interiores en bus al punto de inicio de recorridos a pie y regreso al alojamiento.
- Alojamiento en Pensión en régimen de alojamiento y desayuno en habitación doble con baño/ducha en Ponteceso.
- Alojamiento en Hotel 4**** en régimen de alojamiento y desayuno en habitación doble con baño/ducha en Orense.
- Cena de bienvenida.
- Guía local en las rutas de senderismo.
- Guía acompañante de ALVENTUS&AÑOSLUZ.
- Seguro de viaje.

NO INCLUYE:

- Ninguna comida no mencionada.
- Entradas a museos, monumentos no mencionadas en el apartado anterior.

CONDICIONES Y SEGURO

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

Si deseas beneficiarte del precio de reserva anticipada (R.A.) tienes que hacer el pago de la reserva al menos 40 días antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

CONDICIONES EXCEPCIONALES DE RESERVA DE VIAJE PARA LA TEMPORADA DE VERANO 2022

Esta temporada, dadas las circunstancias especiales que estamos viviendo, ofrecemos para facilitar y agilizar la gestión de vuestra reserva, unas condiciones excepcionales en las que sólo tienes que señalar el viaje con un depósito reducido de 75 €.

ESTE DEPOSITO ES TOTALMENTE REEMBOLSABLE EN EL CASO DE QUE EL VIAJE NO SE PUEDA REALIZAR POR CIRCUNSTANCIAS DE FUERZA MAYOR.

La reserva deberá ser realizada preferentemente por NUESTRA WEB, POR CORREO ELECTRONICO o en su caso por teléfono. Las solicitudes de reservas recibidas serán confirmadas por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **75 Euros**, mediante transferencia o tarjeta de crédito.

DATOS BANCARIOS para transferencia:

Titular: Viajes Alventus S.L.

Entidad: LA CAIXA

Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883

(En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha)

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

SEGURO INCLUIDO:

RESUMEN DE COBERTURAS – INCLUYE ASISTENCIA POR COVID 19	
EQUIPAJES: Pérdidas materiales	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:	
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero	6.000 Euros

PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA	6000 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde 20 euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

CONDICIONES GENERALES

Todos los datos e informaciones contenidas en la Ficha Técnica del Viaje están sujetos a las Condiciones Generales publicadas en la página Web correspondiente.

Nota: El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

ALOJAMIENTO Y COMIDAS

En Ponteceso, **PENSIÓN TEYMA**.

<http://www.pensionteyma.com>

Pensión confortable y de reciente construcción con habitaciones modernas y luminosas, un magnífico lugar para tener nuestra base durante estos días.

En Orense, **HOTEL PRINCESS 4******

www.hotelprincess.net

Buen hotel de 4**** dotados con todos los servicios y una buena ubicación.

Se incluye la **cena de bienvenida** con productos típicos. Para el resto de cenas tanto Ponteceso como Orense nos ofrece una magnífica oferta, desde tapeo en bares tradicionales a buenos restaurantes. Para los días de etapas andando algunos días haremos picnic y otros días, quizás, podremos almorzar en alguno de los pueblos por donde discurre la ruta. El/la guía dará las indicaciones necesarias para adquirir las vituallas que necesitemos.

La zona es rica en una cocina muy variada, desde los mariscos y pescados a los tradicionales guisos gallegos. Verduras de huerta, empanadas, carnes... Y, cómo no, mencion aparte merecen los vinos gallegos, tanto los Albariños como los Ribeiros.

CLIMA

En verano en Galicia domina un clima húmedo templado de tipo Atlántico.

El invierno y la primavera son las estaciones más lluviosas, dando lugar a un verano relativamente seco, época ideal para conocer la zona, ya que la lluvia no es frecuente y las temperaturas varían entre los 20°C y 25°C. Por regla general el tiempo es bueno, aunque no se descartan algunos días en donde la niebla o lluvia pueda hacer acto de presencia aún de forma esporádica y de corta duración. Las temperaturas serán frescas en la mañana y al caer la noche y muy agradables durante el día.



SENDERISMO

Las etapas a pie que planteamos están al alcance de cualquier persona que le guste caminar y amante del senderismo. En el itinerario se detallan las distancias, desniveles y tiempos. Una persona en buena forma y que realice senderismo puede realizar este programa.

(Si alguna persona en algún día determinado no quisiera realizar el

recorrido puede quedarse en Ponteceso disfrutando del pueblo. Asimismo, en las rutas, tenemos puntos concretos de salida donde finalizar el recorrido a pie, en caso de que alguien no pudiera completar la etapa).

EQUIPAJE

Pantalones ligeros y cortos, camisetas, forro polar ligero, chubasquero, crema de protección solar, gafas de sol, **botas o zapatos de montaña** de suela flexible para la ruta

de senderismo, polainas, gorra o sombrero para el sol, pequeña mochila para las excursiones del día. Bañador y toalla de playa.

Recomendable: prismáticos, bastón regulable para caminar.

MEDICINA/SALUD

Recomendamos llevar un pequeño botiquín con la medicación personal si la hubiera y /o con analgésicos y medicación básica.





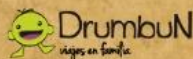
EN RUTA...NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES.

Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. En la foto, Faustino Rodríguez Quintanilla, diseñador de este programa. Del Equipo de Guías y Programadores de Alventus&AñosLuz.

CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver en la página web las condiciones en la siguiente dirección, <https://www.aluz.com/condiciones> o <https://www.alventus.com/condiciones>. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono / contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

NUESTRO GRUPO





ALVENTUS & AÑOS LUZ. MIRANDO AL FUTURO

¿Te unes a nuestro punto de encuentro viajero? Te invitamos a que te unas, si es que no lo has hecho ya, a nuestro grupo de Facebook: Alventus & AñosLuz, Mirando al futuro. En el, estamos compartiendo fotos, vídeos, anécdotas... de viajes realizados pero también de los que nos gustaría ver en el futuro.

Descúbrelo en este enlace:

<https://www.facebook.com/groups/554015261903835>



Te esperamos, construye con nosotros el futuro. ¡Adelante!

Y además síguenos en...



Concurso Foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.



Primer Premio:
Javier Arroyo Escobar



Segundo Premio:
Miriam Moreno Ferriz



Tercer Premio:
José Manuel Máiquez Mijares

Consulta nuestras páginas web
(www.alventus.com/concursos o
www.aluz.com/concursos) para
más información.

TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS&AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias

