AVENTURA EN ANDALUCIA Y ALGARVE

Doñana, Bicis, Senderismo, Velero, Kayak, Alojamiento
Semana Santa -8 días-

Bosques, dehesas, extensas playas, acantilados, dunas y pinares entre **la Costa Occidental de Andalucía y el Algarve portugués.** Un recorrido por el **Espacio Natural de Doñana**, el humedal más importante de Europa. **Observación** de **fauna** y de los diferentes ecosistemas que lo integran en el mejor momento del año para visitarlo. Caminar a lo largo del acantilado costero de los **Siete Valles Colgantes**, en el Algarve portugués, la **mejor ruta de senderismo de Europa 2019** según la Organización **European Best Destinations**: montañas rocosas, pequeñas calas de aguas cristalinas y profundas cuevas. **Kayak** por las **Marismas del Guadiana**, una travesía

lenta y silenciosa al ritmo de las mareas. **Senderismo** por el maravilloso **Parque Natural Sierra de Aracena**: bosques, valles, pueblos blancos y la impresionante **Gruta de las Maravillas**. **Vía verde** en **bicicleta** hasta **Vila Real de Santo Antonio (Algarve). Navegar en velero** hacia el horizonte y disfrutar de la sensación de libertad que provoca el viento en las velas…

La provincia de Huelva y Sur de Portugal son lugares privilegiados para la realización de actividades en plena naturaleza: muchas horas de luz y buen clima todo el año, tradiciones y culturas sorprendentes, espacios naturales todavía salvajes y una rica gastronomía, los pescados y mariscos de nuestra costa, el jamón ibérico de bellota en la sierra, ¡todo buenísimo! Una opción magnífica para hacer un viaje de aventura sin salir de la península. **Apto para todo el mundo con espíritu activo y una condición física normal.**

Itinerario previsto (9 a 16 de abril)

Primer día. - Traslado **a Isla Cristina desde Sevilla**.
La hora y punto de encuentro de todo el grupo es la estación de trenes de Santa Justa (AVE) de **Sevilla** a las **18h.** Llegada a nuestra agencia Faro del Sur y charla sobre el programa a desarrollar. **Alojamiento** en nuestros acogedores apartamentos frente al Paraje Natural Marismas de Isla Cristina.

Segundo día. -RUTA DE LOS SIETE VALLES COLGANTES (Algarve).
Comenzamos nuestra aventura en la Costa de Carvoeiro (Lagoa) para realizar, según la organización **European Best Destinations**, **el mejor recorrido de senderismo de Europa 2019**. Caminar a lo largo de un impresionante acantilado costero cortado por siete cursos de agua que

crearon, con el tiempo, estrechos valles bañados por el mar. Pequeñas calas de aguas transparentes, **cuevas, faros, arcos y grutas** escondidas entre las playas de Vale **Centeanes** y **Alvandeira**. A lo largo del recorrido también podremos observar una interesante vegetación endémica y diferentes especies de aves sobrevolando las paredes rocosas. Día completo.

Tercer día. -MARISMAS EN KAYAK.

Un **cursillo** básico de iniciación para el manejo de los kayaks y nos metemos de lleno en el mundo de las marismas donde podremos disfrutar de un **ecosistema único**. Dependiendo de las mareas, navegaremos por la ría Carreras hasta su desembocadura en el mar o por los estrechos caños y esteros que rodean una **antigua salina.** El trabajo pausado de los viejos rederos, la lonja, el **puerto pesquero más importante de Andalucía**… Una ruta muy tranquila en la embarcación perfecta para acercarnos a las aves y plantas que habitan este hermoso **Paraje Natural**. **No hace falta experiencia**, sí saber nadar. **4h**.

Cuarto día. -RUTA DEL ALGARVE EN BICICLETA (Dificultad: baja).

Preparamos nuestras mochilas, calentamos piernas y ¡en marcha! Hoy nos dirigimos al **Algarve portugués** en bici. Atravesando las marismas por una **Vía Verde** completamente llana, entre blancas salinas y antiguos molinos mareales, llegaremos a la histórica localidad de **Ayamonte**, pueblo de tradición pesquera y señorial situado a orillas del **río Guadiana**. Barrios marineros, antiguos conventos, llegamos al puerto fluvial para

embarcarnos con las bicis en el ferry que nos cruzará a la localidad portuguesa de **Vila Real de Santo Antonio**, un bonito pueblo de calles blancas y empedradas. Un paseo por su animada plaza y seguiremos ruta por la ribera del río hasta su misma **desembocadura en el Atlántico.** Un baño para refrescarnos si hace calorcito, arroz con marisco para reponer fuerzas y vuelta a Isla Cristina por la tarde. Y sí **no te animas a montar en bici**, no te preocupes, podrás hacer parte del recorrido **caminando.** Día completo.

Quinto día. - NAVEGACIÓN EN VELERO.

¡Largamos amarras y rumbo al mar abierto! Hoy nos espera el Gran Azul. Si las condiciones meteorológicas y el estado del mar lo permiten, saldremos a navegar con nuestro velero Alcyón por el **Océano Atlántico**. Durante la travesía os enseñaremos todos los secretos sobre la **navegación a vela** y podréis pilotar el barco con la ayuda de nuestro Patrón. Sentir el viento sobre las velas mientras observamos, con suerte, delfines y aves marinas surcando las olas, disfrutar de un **aperitivo en alta mar**… ¡Descubrir un mundo de viento y mar, cielo y mareas!

Sexto día. -SENDERISMO EN EL PARQUE NATURAL SIERRA DE ARACENA (Reserva de la Biosfera).

Un **recorrido suave** de **12km** por antiguos **caminos reales** rodeados de bosques de castaños y extensas dehesas de encinas y alcornoques. Pequeños **pueblos blancos** cargados de historia que todavía conservan sus raíces, el contacto con la gente de la sierra y sus sistemas tradicionales de vida: la cría del **cerdo ibérico en libertad**, los caballos, las huertas en los pequeños valles… El encanto de llegar de un lugar a otro caminando y detenerse en las aldeas del camino. En el pueblo de **Aracena** visitaremos la **Gruta de las Maravillas** para recorrer sus **impresionantes galerías y lagos**

subterráneos. **Naturaleza, historia y cultura** en una caminata pensada para disfrutar del tiempo y relajarnos en cada rincón de este desconocido Parque Natural.

Séptimo día. -ESPACIO NATURAL DE DOÑANA (Patrimonio de la Humanidad).

Un día esperado por los amantes de la naturaleza. A primera hora de la mañana saldremos con nuestro guía-naturalista a recorrer este Espacio Natural protegido, uno de los más importantes a nivel mundial. Diferentes ecosistemas como los **cotos, la marisma o las playas dunares** hacen que en un espacio reducido puedan convivir especies tan diversas como las anátidas, flamencos, ciervos o linces. La primavera, además, es la mejor estación del año para visitarlo porque las marismas están llenas de agua y miles de aves nos visitan para criar. Desde la pequeña **Aldea del Rocío** con su blanca Ermita y sus calles de arena hasta el impresionante **Palacio del Acebrón**, un lugar mágico rodeado de bosques y lagunas donde escuchar el canto de las aves. Por la tarde, una suave caminata entre verdes extensiones de pinares, montañas dunares y acantilados de arena hasta una playa virgen. Vuelta a Isla por la tarde.

Octavo día.

Hoy podréis recorrer a vuestro aire los Parajes Naturales que rodean el pueblo y descubrir una de las últimas reservas de camaleones de Europa. Traslado a **Sevilla** para llegar a las **17h. Fin de programa y despedida.**

Fecha: Del 9 al 16 de abril

Precio: 800€
Supl. hab. indiv. (opcional): 150€
Supl. baño privado (opcional): 150€

Grupo mínimo: 4 personas
Grupo máximo: 16 personas

Incluye
*Traslados Sevilla-Isla Cristina-Sevilla (Estación de Santa Justa)
*Guías especialistas
*Alojamiento 8 días/7 noches Apartamentos Turísticos Faro del Sur
*Habitación doble compartida o individual
*Baño compartido o privado
*Sábanas y toallas
*Wifi
*Actividades incluidas en programa (Bicicletas + ferry, E.N. Doñana, Kayak, Navegación en Velero con patrón y aperitivo, trekking PN Aracena + Gruta de las Maravillas, Siete Valles Colgantes)
*Material
*Todos los traslados en vehículos privados para el grupo
*Seguro de accidentes.

No incluye:
*Desplazamiento hasta Sevilla
*Comidas
Cualquier otro servicio no especificado.

CONDICIONES EXCEPCIONALES DE RESERVA DE VIAJE PARA LA TEMPORADA DE PRIMAVERA 2022

Esta temporada, dadas las circunstancias especiales que estamos viviendo, ofrecemos para facilitar y agilizar la gestión de vuestra reserva, unas condiciones excepcionales en las que sólo tienes que señalizar el viaje con un depósito reducido de 75 €.
ESTE DEPOSITO ES TOTALMENTE REEMBOLSABLE EN EL CASO DE QUE EL VIAJE NO SE PUEDA REALIZAR POR CIRCUNSTANCIAS DE FUERZA MAYOR.

La reserva deberá ser realizada preferentemente por NUESTRA WEB, POR CORREO ELECTRONICO o en su caso por teléfono. Las solicitudes de reservas recibidas serán confirmadas por nuestra oficina. Una vez realizada

y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **75 Euros**, mediante transferencia o tarjeta de crédito.
DATOS BANCARIOS para transferencia:

Titular: *Viajes Alventus S.L.*
Entidad: LA CAIXA
Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883

(En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha)

SEGURO DE VIAJE

Garantías Contratadas	**Suma asegurada**
Muerte por accidente	30.050 Euros
Incapacidad permanente según baremo por accidente	30.050 Euros
Asistencia sanitaria Ilimitada en Cuadro Medico	Incluida
Muerte por infarto de miocardio	12.000 Euros
Orfandad	12.000 Euros
Muerte por agresión	12.000 Euros
Gastos de sepelio por accidente en España	1.500 Euros
Gastos de sepelio por accidente en el extranjero	3.000 Euros
Material de prótesis,gafas, aparatos acústicos,ortopedia	1.200 Euros
Operaciones salvamento o búsqueda y transp.accidentado	1.200 Euros
Asistencia en viaje básica	Incluida

SEGURO OPCIONAL DE ANULACIÓN:
Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:
Por un importe desde 30 euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por enfermedad (incluido Covid 19), destacando en este apartado el regreso anticipado o retrasado por declaración de estado de emergencia o aviso de cierre de fronteras en país de origen o destino.

EL VIAJE

Este es un viaje para aquéllos que disfrutan en la naturaleza, caminando, navegando, observando la fauna de nuestra península. **Un viaje muy completo con muchas actividades** que desarrollamos en un marco excepcional: la provincia de Huelva y un pequeño rincón del Algarve portugués. Grandes playas, enormes dunas y pinares costeros, bosques de castaños en la sierra y pueblos blancos con herencia árabe. Puro sabor de Andalucía con un estilo activo y fuera de las masificaciones del turismo clásico. **Todo desarrollado por nosotros**, con guías-naturalistas propios, itinerarios diseñados cuidadosamente y con mucho mimo. Todo el material que utilizamos también es nuestro: bicicletas, kayaks, velero, furgonetas, alojamiento frente a un Paraje Natural en línea de costa, con lo que conseguimos un perfecto equilibrio entre calidad y precio. También contamos con el continuo apoyo de nuestra oficina Faro del Sur en el mismo pueblo. **No se necesita experiencia previa para poder realizarlo,** simplemente un espíritu activo y una condición física normal.

Una forma de hacer turismo basado en el **respeto hacia las personas y los lugares que visitamos**, buscando un intercambio positivo para ambas partes, por eso tratamos de contribuir realizando nuestras actividades de una manera sostenible, con grupos reducidos e impulsando el desarrollo local, protegiendo nuestro patrimonio histórico-cultural y desarrollando actividades en plena naturaleza.

Desde el punto de vista del cuidado activo, todos los **protocolos y medidas** que vayamos adoptando estarán **actualizadas** conforme a la evolución de las medidas sanitarias que se vayan adoptando, fomentando el **distanciamiento social y las medidas higiénico-sanitarias,** tanto en nuestras instalaciones y alojamiento como en las actividades y material que utilizamos, preparando protocolos de seguridad para **minimizar riesgos en todos nuestros servicios** y disfrutar al máximo del mar y la naturaleza, que, creemos, este año sabrá a gloria.

LAS RUTAS

-La ruta en **kayak por las marismas** comienza en el Puerto Deportivo de Isla Cristina y el horario de salida dependerá del movimiento de las mareas para ese día. Iniciamos esta travesía remontando el río Carreras y navegando por el **Puerto Pesquero de Isla Cristina, el más importante de Andalucía**. Los orígenes de esta localidad marinera se remontan a la segunda mitad del siglo XVIII, cuando pescadores catalanes y valencianos se asentaron en estas tierras para explotar los caladeros de sardina y atún, extraer la sal, salazonar y conservar el pescado. Veremos durante estos días como algunas tareas artesanales vinculadas al sector todavía se practican. Desde el puerto, hasta las entrañas de las marismas, avanzando por aguas poco profundas y esteros pantanosos formados al amparo de los incipientes cordones litorales. Almajos, saladillos, sosas blancas…, un mosaico de **flora** plenamente adaptada a la alta salinidad de la zona. Esta es una marisma mareal transformada, fundamentalmente para salinas y cultivos acuícolas, aunque todavía es posible encontrar extensas zonas donde se conservan retazos de la vegetación natural e importantes concentraciones de **aves** como cigüeñuelas, espátulas, garzas reales, avocetas o el **hermoso flamenco rosa.** Antes de la salida practicaremos en la orilla el manejo de los kayaks y os daremos unas normas básicas sobre seguridad. No se necesita experiencia previa para realizar esta actividad, sí saber nadar. Duración 4 horas aprox. con tiempo para descansar y bañarnos.

-Los Siete Valles Colgantes, caminar a lo largo de una línea de costa de 10 Km recortada por acantilados donde es posible encontrar una gran diversidad de geoformas como arcos, grutas y grandes peñascos. También podremos observar una interesante vegetación arbustiva con especies como el lentisco, el enebro o la coscoja.

-El Espacio Natural de Doñana, naturaleza salvaje en estado puro y una de las reservas naturales más importantes del mundo. Encontramos diferentes ecosistemas como los cotos, la marisma o las playas dunares que hacen que en un espacio reducido puedan convivir especies tan diversas como anátidas, garzas, ciervos o linces. Vamos a dedicar parte del día en recorrer este espacio con nuestros guías, grandes conocedores de este espacio natural y de la maravillosa fauna que lo habita. Observaciones en la conocida Aldea del Rocío, aquí la marisma se encharca con las primeras lluvias del otoño y cubre los suelos arcillosos creándose un lugar privilegiado para el avistamiento de limícolas, flamencos y otras especies de animales como los caballos salvajes y el ganado ecológico. Se pueden

observar también gran variedad de rapaces surcando los cielos como los milanos, el aguilucho lagunero o la espectacular águila imperial. Doñana constituye una importantísima zona de paso, de cría y de invernada para numerosas especies de aves, en las distintas estaciones pueden observarse más de 300 diferentes. Pero lo más impresionante de Doñana es su diversidad en el tiempo, cada estación del año te ofrece algo diferente. A finales de otoño y durante el invierno y la primavera las marismas están llenas de agua de lluvia convirtiendo el paisaje en un gran lago y miles de aves acuáticas, como ánsares y anátidas, procedentes del norte de Europa nos visitan. Los mamíferos se hacen más diurnos por el hecho de que pueden comer y calentarse al tibio sol invernal, por lo que nos será más fácil observarlos. En verano el paisaje se vuelve más seco y llegan desde África otras especies de aves como cigüeñas, garzas o golondrinas en busca de alimento y de un clima más suave. Las playas, otro de los ecosistemas que integran Doñana, presentan un intenso dinamismo, modificándose constantemente su perfil debido a las progresiones y regresiones marinas a lo largo del tiempo. Asomarnos al Océano Atlántico y contemplar un mar de dunas fósiles: hace miles de años la dinámica entre el océano y la costa da lugar a una erosión que hace que las dunas de la zona más elevada queden aisladas, dejando de recibir el aporte de arena y reduciendo así al mínimo su movilidad. Observar una de las superficies forestales más extensas e importantes de la baja Andalucía, con pinares y manchas de matorral relacionadas con el sistema lagunar litoral.

-Ruta en bicicleta. Nos encontramos todos en la agencia donde espera el guía con las bicicletas ya preparadas. Comenzamos esta actividad atravesando el centro histórico de Isla Cristina para pasar, más adelante, frente a una de las últimas salinas artesanales que existen en España. Desde este punto seguiremos ruta por la Vía Verde Litoral, entre tierras fértiles que acogen naranjos hasta un antiguo Molino de Mareas del siglo XVIII situado sobre un estero y que se utilizaba para moler trigo aprovechando el movimiento de las mareas. Y desde aquí, hasta la animada localidad de Ayamonte, en la muelle espera la embarcación que nos cruzará a Portugal navegando por el río hasta llegar a uno de los pueblos más animados del Algarve portugués: Villa Real de Santo Antonio, situado en la misma desembocadura del río Guadiana en el Océano Atlántico. Un baño y los que quieran podrán comer un exquisito arroz con marisco sobre la playa fluvial. Para realizar esta actividad no hay que ser un gran ciclista, simplemente saber montar en bici y ganas de pasarlo bien. Y si no te animas no te preocupes, podrás realizar un plan alternativo.

-Caminata por el Parque Natural Sierra de Aracena y Picos de Aroche, Reserva de la Biosfera. Senderismo en zonas alejadas del turismo masivo, naturaleza, antropología y bosques donde sentirse libre y relajado. Una ruta

poco conocida a través de las fascinantes montañas de este espacio protegido. Durante el recorrido atravesaremos ecosistemas muy distintos: bosques de castaños, dehesas de encinas, quejigos y alcornoques, campos de cultivo con huertas feraces y ordenados olivos. Caminamos esta jornada unas 4 ó 5 horas con un desnivel máximo de 200m que hace que nuestro paso sea tranquilo y la caminata **apta para cualquier persona que le guste el deporte suave y la naturaleza.** Esta ruta está pensada para ir despacio y disfrutando, con sus paraditas a la sombra y sus refrescos en las bodegas del camino. Otro de los grandes **atractivos de esta zona es su gastronomía: el jamón ibérico de bellota**, las carnes ibéricas como el secreto, la pluma o la presa paleta. En el pueblo de **Aracena** visitaremos la **Gruta de las Maravillas** para recorrer sus **impresionantes galerías y lagos** subterráneos.

-Navegar en nuestro velero por el Océano Atlántico. Si hay algo que realmente cambia la vida es surcar a vela los mares y los vientos. Desde tiempos inmemoriales los hombres han tenido esa sensación de descubrimiento y aventura, de comunión con la naturaleza y de salvaje libertad que provoca el viento en las velas. Nosotros queremos acercarte a esa sensación para disfrutar, al menos durante unas horas, de la magia del océano. Saldremos rumbo al mar abierto y navegaremos a vela siempre que el viento lo permita. Dependerá de las condiciones climatológicas que realicemos nuestra travesía por la mañana o por la tarde.

Todas las actividades e itinerarios de este programa pueden verse alterados en su orden de realización o, en casos extremos, la suspensión de los mismos, cuando las condiciones del tiempo u otras causas de fuerza mayor así lo requieran.

Debido a la naturaleza y características propias de estos servicios de aventura, el viaje y sus actividades complementarias no están exentas de cierto riesgo e imprevisibilidad.

ALOJAMIENTO

Disponemos de 4 apartamentos en casas de dos plantas. Son agradables y muy cómodos, tanto por su situación, a 10 minutos del centro, como por su acondicionamiento interior. Cada uno de ellos tiene 3 habitaciones dobles, 2 cuartos de baño, cocina totalmente equipada, salón-comedor, terraza/azotea con vistas a la ría y a su desembocadura en el Océano Atlántico (Paraje Natural Marismas de Isla Cristina) desde donde podréis disfrutar con la llegada de los barcos al Puerto Pesquero. Están incluidas sábanas y toallas, además de un secador de pelo por apartamento y plancha con tabla de planchar. Debajo de las casas hay una playa interior

y a 15 minutos caminando las que dan a mar abierto. Nuestra agencia Faro del Sur se encuentra dentro de las instalaciones del Puerto Deportivo, a 100 metros de los apartamentos.

POSIBILIDAD DE ALOJARSE EN HABITACIÓN INDIVIDUAL.

Todos/as debemos actuar con **CORRESPONSABILIDAD** para garantizar la seguridad higiénico-sanitaria de nuestro alojamiento.

Todos los protocolos y medidas que vayamos adoptando estarán actualizadas conforme a la evolución de las medidas sanitarias que se vayan dictando por las autoridades competentes.

NUESTROS BARCOS

Son veleros entre 9 y 14 metros de eslora, de **diseño clásico** y con capacidad hasta 11 pasajeros y el Patrón. De líneas robustas y marineras hacen de estos veleros unos barcos ideales para una **travesía a vela segura y sin sobresaltos**. Además, cuentan con todos los equipos de seguridad necesarios: radio, sonda, chalecos salvavidas, etc. El interior, con un acogedor salón de madera, cocina, servicio y ducha de agua dulce nos provee de todas las comodidades que necesitamos. Ponerse al timón de estos barcos de comportamiento noble y marinero es sencillo con la ayuda de nuestros patrones, quienes os instruirán en el antiguo arte de la navegación a vela.

NUESTROS KAYAKS

Nuestros kayaks son perfectos para salir a recorrer las marismas tranquilamente. Son estables y fáciles de manejar. En cada kayak navegarán dos personas y llevaremos un bidón estanco en la popa de cada embarcación donde podréis guardar vuestras cosas. Robusto, práctico y confortable, es la embarcación perfecta para una travesía tranquila por las marismas. Son auto-vaciables e insumergibles, así que, tendremos una garantía total de seguridad en la navegación. También llevaremos puestos los chalecos salvavidas durante la actividad.
Antes de la salida os daremos unas nociones elementales para manejar el kayak. Es el medio perfecto para acercarnos a las aves que habitan este espacio y sentirnos integrados en plena naturaleza. No se necesita experiencia previa, sí saber nadar.

UN DIA CLÁSICO EN RUTA

Durante el viaje nos levantaremos generalmente temprano para realizar la mayoría de las rutas. Tras el desayuno, recogeremos nuestras cosas y nos pondremos en marcha. Es un viaje que tiene 3 rutas de carretera (Aracena, Doñana, Carvoeiro) pero no más de 2 horas de trayecto y mucha actividad en los puntos a los que nos acercamos. La hora de salida para las actividades de velero y Kayak dependerá del movimiento de las mareas y de las condiciones del tiempo y del mar.

TRANSPORTE

Disponemos de **furgonetas** con aire acondicionado para transportar hasta 16 pasajeros más el guía-conductor y equipajes. Estarán siempre a disposición de nuestro equipo para cualquier imprevisto que pueda surgir.

La recogida el primer día será en la Estación de Tren de **Santa Justa** (Puerta de **Salida A**). Si vienes en avión, dispondrás de un autobús lanzadera que sale de la terminal cada veinte minutos y tarda quince minutos en llegar al punto de encuentro en la misma estación.

También podrás desplazarte hasta nuestras instalaciones en vehículo propio. Disponemos de parking gratuito junto a los apartamentos.

EQUIPO HUMANO

Con todos los grupos va un guía naturalista Faro del Sur. Su labor es cuidar que todo se desarrolle tal y como estaba planeado y coordinar al grupo durante todo el recorrido, por tanto, conocen las zonas por las que transcurre el viaje. Son personas con gran experiencia en el manejo de grupos y probada capacidad de reacción en este tipo de viajes.

PARTICIPACIÓN

Aunque el guía coordina y realiza el trabajo de logística y apoyo, la participación del grupo es importante, por lo que es positivo que los integrantes colaboren en los pequeños detalles necesarios para el buen desarrollo del viaje. Este aspecto, aunque espontáneo entre las personas con la actitud propia para realizar este viaje, lo queremos reflejar para ayudar a comprender la naturaleza del mismo.

COMIDAS

En el pueblo hay numerosos restaurantes y bodegas locales que facilitan el contacto con el lugar y sus gentes, calcular alrededor de 15€ por persona. Dos auténticos lujos tenemos en Huelva: el jamón ibérico de bellota, las carnes y chacinas de la Sierra de Aracena y los pescados y mariscos que a diario llegan al Puerto de Isla Cristina. Los langostinos recogidos al pie de las desembocaduras de los ríos, la famosa gamba blanca de la costa, las coquinas, las almejas, el choco, el atún rojo de almadraba, los guisos y arroces marineros… ¡Todo buenísimo! También podréis cenar en los apartamentos (cocina totalmente equipada). Los productos los podréis adquirir frescos en el mercado central.

Respecto a las comidas en ruta, siempre existe la opción de prepararos un picnic o buscar por vuestra cuenta un lugar donde comer, pero nosotros os recomendamos que os dejéis llevar por nuestras recomendaciones y os unáis a la degustación de platos típicos de la zona a un precio más que razonable, generalmente sin sobrepasar los 15€ por persona.

En Portugal, además de unos "petiscos" aconsejados por el propio restaurante, no hay que dejar pasar la oportunidad de saborear un arroz con marisco con más marisco que arroz, que nos dará suficiente energía para el regreso a Isla Cristina en bicicleta.

En cuanto a Doñana, no podríamos pasar por alto la aldea más emblemática de la zona, situada a orillas del Parque Nacional, así que os proponemos deleitaros con unas más que típicas espinacas con garbanzos, unas exquisitas croquetas de puchero y un buen pisto de verduras variadas, todo al más puro estilo rociero.

*Hay alternativas para las personas que no coman carne o que tengan algún tipo de intolerancia alimenticia.

Todas estas sugerencias son totalmente opcionales, la gestión de las comidas se realiza para ayudar a que el transcurso de las rutas sea el más adecuado posible, así como para que podáis disfrutar de la amplia variedad gastronómica que ofrece toda la provincia de Huelva.

Con la recomendación de estos pequeños restaurantes intentamos ayudar a los pequeños negocios artesanales presentes en cada una de nuestras rutas y así incentivar la economía local.

CLIMA

Nos encontramos en una zona de clima atlántico, con mucha influencia de los vientos y la humedad del Océano. Los inviernos son suaves y cortos y las primaveras y otoños se extienden muchos meses con temperaturas medias de 20 grados, por lo que hay que abrigarse un poco, sobre todo por las mañanas temprano y por las noches.

DOCUMENTACION

Toda la documentación referente al viaje (contrato, factura, mapa, etc.) os la entregaremos cuando lleguéis a nuestra oficina en Isla Cristina.

EQUIPO PERSONAL GENERAL

Sobre el equipaje debéis llevar lo imprescindible:
Ropa cómoda y ligera, abrigo, chubasquero, culotte (recomendable para bici), bañador, toalla de playa, etc. Calzado cómodo para caminar (recomendamos media bota) chanclas o calzado para agua y zapatillas deportivas. Mochila pequeña para las rutas, bastones, cantimplora, protección solar. Botiquín básico con las medicinas de uso personal. Tarjeta Sanitaria Europea.

TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respectar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS &AÑOSLUZ colaboran de forma regulas con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias

INFORMACIÓN Y RESERVA:

ALVENTUS viajes

www.alventus.com
alventus@alventus.com
Teléfono 954 210 062

añosluz EN EL MUNDO

www.aluz.com
reservas@aluz.com
Teléfono 901 250 260
(precio llamada local)

NUESTRO GRUPO

añosluz EN EL MUNDO · ALVENTUS viajes · ALVENTUS BIKE · PUZZLE VIAJES singles con niños

DrumbuN viajes en familia · Travelmusic viajes diferentes + músicas del mundo · VIAJES FOTOGRÁFICOS

¡Alventus&AñosLuz por el mundo!

Concurso Foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.

Primer Premio: Álvaro Fernández Hidalgo

Segundo Premio: Natalia de la Rubia Kozlowska

Tercer Premio: Manuel Ignacio Torres Lima

Consulta nuestras páginas web (www.alventus.com/concursos o www.aluz.com/concursos) para más información.