

# FIN DE AÑO EN TOSCANA Y LIGURIA



Mirando al futuro... Haz tu reserva sin preocupaciones



Seguridad y tranquilidad



+35 años de experiencia



España, Europa y más



Destinos únicos



Reserva sin preocupaciones



Cancelación sin gastos

**La Garfagnana y Liguria, montañas y bosques. La dulzura del Mediterráneo en Cinque Terre y las ciudades monumentales de Pisa, Lucca y Florencia**

**INVIERNO 2021 / 7 días**

**Toscana**, nombre que nos evoca imágenes de historia y de bellos paisajes, romanticismo y renacimiento, tradición y vanguardia. Combinaremos cultura y naturaleza, recorridos por espacios naturales y por pueblos y aldeas alejadas de las rutas más convencionales. Una ruta con todos los ingredientes que nos caracteriza, buscando siempre los lugares más incógnitos. Tomaremos como base un agradable hotel familiar situado en el medieval pueblo de **Barga**, en el centro de la **Garfagnana**; una escondida comarca encerrada entre las cordilleras de **Alpi Apuane** y de los **Apeninos**. Aquí encontramos una preciosa cordillera de agrestes picos que, junto a la vecina cadena de los Apeninos albergan en su interior tupidos bosques de robles, castaños, hayas, abetos, desconocidos valles y preciosos pueblos de tradicional arquitectura en piedra. Pueblos de traza medieval como el propio **Barga, Castelnuovo, Sommacolina...** . Visitaremos históricas villas como **Lucca y Pisa**, bajaremos hasta el mar **Tirreno** y, en la vecina **Liguria**, recorreremos uno de los espacios naturales más formidables de todo el Mediterráneo, el **Parque Nacional de "le Cinque Terre"**, paisaje que extasiara antaño a poetas como Byron y Shelley. Al final de nuestro viaje disfrutaremos de una de las ciudades más hermosas del mundo, **Florenia**.

**FECHA: DEL 28 DE DICIEMBRE AL 3 DE ENERO DE 2022**

## **ITINERARIO**

### **DÍA 28 DE DICIEMBRE: MADRID/BARCELONA – FLORENCIA - BARGA.**

Salida desde **Madrid** o **Barcelona** (VER FICHA TÉCNICA) con destino a **Florenia**.

Traslado a Barga, apenas unos cien kilómetros nos separan de esta población. Distribución de habitaciones. Alojamiento y tarde libre para conocer el pueblo. Cena libre.

### **DÍAS 29 DICIEMBRE AL 1 DE ENERO: BARGA (VALLE DE LA GARFAGNANA): ACTIVIDADES**

Desde ésta, nuestra base, desarrollaremos todo un amplio programa que ahora a continuación os detallamos:



## DIA 29: SOMMOCOLONIA

La excursión de hoy la dedicaremos a conocer la montaña cercana a Barga y así hacernos una idea de todo lo que nos rodea. Por ello, salimos a pie desde la misma puerta de nuestro hotel, dejando atrás Barga, nos adentramos en pleno bosque en la zona conocida como el Giardino, sendero B2 del CAI (Club Alpino Italiano), que tras atravesar un precioso tramo de bosque nos llevará en unos 20 min. a **Ponte di Catagnana**, que nos servirá para cruzar el río Corsonna. Continuamos por un pequeño tramo de carretera que nos sube hasta el pueblecillo de Catagnana donde enganchamos con el antiguo camino empedrado que lleva a Sommocolonia. Aquí llegaremos tras una hora y media de tranquila subida metidos en un denso bosque. Tiempo para reponer fuerzas en la plaza del pueblo antes de dirigirnos al mirador desde el que perderemos el aliento al contemplar las primeras vistas de los **Alpes Apuanos** y de parte del valle. Aprovecharemos para conocer un poco de la historia de este pequeño pueblo que desde abajo nos parece un auténtico "nido de águilas".

De aquí seguiremos camino siempre en descenso pasando por un embriagador paisaje, bosques de castaños, pequeños pueblecillos, santuarios abandonados, cultivos de vid, hasta llegar a **Albiano**, última población antes de volver a cruzar el río y llegar de nuevo a Barga donde tendremos el resto del día libre para almorzar una buena pasta o alguna especialidad de la zona y conocer un poco mejor este precioso pueblo.

### Características de la excursión a pie:

Altitud Barga: 410 m. Sommocolonia: 705 m

Desnivel: 385 m (subida y bajada). Distancia: 11 km aprox. Duración: 4-5 horas aprox. con descansos incluidos.



## DIA 30: PARQUE NACIONAL DE "LE CINQUE TERRE"

Hoy saldremos un poco más temprano que de costumbre, para aprovechar bien el día. Abandonamos nuestra amada Toscana por unas horas, eso sí, por una buena causa. Nuestro bus nos llevará a la costa de **Liguria**, hasta encontrarnos con el golfo de **La Spezia**, importante puerto marítimo que nos da la entrada al parque.

Las 5 Terre se componen de 5 pequeños pueblos de pescadores (**Riomaggiore, Manarola, Vernazza, Corniglia y Monterosso**) ubicados en lugares imposibles e invisibles frente al estupefacto **Tirreno**. Pero este parque no es solo eso; es entre otras cosas, la cultura de un mar y de una tierra que ha hecho a estas gentes de la Liguria marina adaptarse a cultivar sus vides arrebatándole la tierra a la montaña, amen de

la riqueza en especies marinas y terrestres que hacen de esta reserva natural un lugar único en el mundo.

Tendremos tiempo libre para recorrer el parque a nuestro antojo, a pie por la red de senderos que existe a tal efecto para ir de un pueblo a otro o hacer un recorrido en el tren que también los conecta continuamente, o una mezcla de todas estas cosas..... Los senderos son cómodos y fáciles. El llamado "Sendero de l'amore" va paralelo a la costa, con vistas fantásticas del mar y los pueblos. Cada pueblecito tiene también su encanto y, cómo no, poder disfrutar en una terraza de un vino blanco, un vermut o un aperol spritz...

Por la tarde tomamos el tren que en un corto recorrido nos lleva hasta la afamada ciudad de **La Spezia**, donde nos espera nuestro bus para regresar a nuestro alojamiento en Barga.



### **DIA 31: LAS CIUDADES MONUMENTALES DE LUCCA Y PISA**

Partimos tras el desayuno hacia **Pisa**, una de las ciudades más emblemáticas de la Toscana. Se trata de la Toscana clásica y monumental, por un lado el esplendor de Pisa y por otro, la belleza escondida y discreta de Lucca. En Pisa, podremos descubrir mucho más que la famosa torre inclinada de la catedral románica. Catedral construida con el mármol de Carrara que descansa desafiando a las leyes de la gravedad en la **Piazza dei Miracoli**. Tras el almuerzo partimos hacia **Lucca**, capital de la Garfagnana, ciudad amurallada rodeada de verdes praderas que cuenta con uno de los centros históricos más bellos de toda Italia, donde pasaremos el resto de la tarde paseando entre sus jardines, torres y murallas a pie o en bicicleta (alquiler), en busca de las huellas que Napoleón dejó a su paso por esta elegante y bien cuidada ciudad. Regreso al final de la tarde a Barga donde nos prepararemos para celebrar el "Cenone di Capodanno", la cena de fin de año en donde brindaremos por un buen 2022.



## DIA 1 DE ENERO: CAMPOCATINO / CASTELNUOVO DE LA GARFAGNANA

Vamos a estrenar el año en plena naturaleza. Tras el desayuno dejaremos nuestra base para ir en dirección al corazón de los Alpes Apuanos, siguiendo parte de la famosa **Vía Vandelli** (S XI d.C.), construida en su parte Garfagnina por el Duque de Modena para unir esta ciudad con Massa y el mar. En cuestión de una hora habremos llegado al embalse de **Vagli Sotto**, el que nos descubre cada 7 años los restos del pueblo sumergido de **Fabricche de Caregine** que guarda en su regazo. Este embalse ejerce de espejo en el que se miran muchas de las cimas más importantes de estos Alpes, **Monte Sumbra**, **Tambura**, etc.

Hoy caminaremos hacia **Campocatino**, pequeño poblado de pastores situado a 1025 m en una de las cuencas naturales que se forman bajo las cimas Apuanas y desde el que tendremos inmejorables vistas de estas rocosas montañas. Iniciamos el "percorso" desde la población de Vagli Sopra siguiendo las señales del sendero que entre un frondoso bosque de castaños nos sube en una media hora hasta el poblado. Tras una pequeña parada para tirar las primeras fotos de la jornada, tomar un refrigerio en el refugio o simplemente contemplar como nos observa el abrumador **Monte Roccandagia**, continuaremos nuestra marcha descendiendo hasta la pequeña ermita de San Viano, construida en la pared rocosa de la montaña, donde dicen se retiró a meditar un famoso místico de la zona. Desde aquí podremos divisar todo el valle de **Arnetola**, hogar del mármol a cielo abierto y tumba de muchos *lizzatori* (deslizadores de mármol desde las alturas al valle), a estas alturas habremos entendido que la caminata ha merecido la pena.

Volveremos sobre nuestros pasos hasta Campocatino. Ahora si, haremos la típica parada para el "pranzo" (almuerzo italiano), que podremos regar, si nos apetece, con uno de esos buenos vinos que nos ofrece esta tierra, a esta altura seguro que sabe aún mejor.

Tras el descanso, continuamos camino que, tras unas 2h de casi continuo descenso, nos llevará a Roggio siguiendo la antigua "**Vía del Sale**", camino que antaño usaban los contrabandistas para llevar la sal desde la Versilia (en la costa) hasta el Valle del Serchio.

Tras varias panorámicas del valle y un precioso y frondoso bosque de castaños llegaremos al bus que nos espera para llevarnos a Barga pasando primero por **Castelnuovo de Garfagnana**, pueblo insignia de la comarca, donde haremos una parada para visitar sus murallas, hacer algunas compras o tomar un café o una birra.

### Características de la excursión a pie:

Altitud Vagli di Sopra: 619 m. Campocatino: 1025 m. Ermita: 1090 m  
Desnivel: 481 m de subida e igual en bajada.

Distancia: 12 km aprox. Duración: 5-6 horas aprox. Con descansos incluidos



### DÍA 2 DE ENERO: BARGA-FLORENCIA

Tras el desayuno, salimos pronto hacia Florencia. Llegada antes del mediodía, alojamiento y resto del día libre. Nuestro hotel está muy bien situado y esto nos va a permitir no perder tiempo para disfrutar a tope de esta ciudad.

Cimabue y Giotto, los padres de la pintura italiana, vivieron aquí, Brunelleschi, Donatello y Masaccio, fundadores del Renacimiento; Botticelli y Paolo Uccello; el genio universal Leonardo da Vinci y Michelangelo. En Florencia, gracias a Dante, ha nacido el idioma italiano; afirmado con los estudios literarios de Petrarca y Boccaccio; con Machiavello nació la moderna ciencia política y con Galileo, la ciencia moderna experimental.

Sus trabajos, junto con los de muchas generaciones de artistas hasta los del actual siglo, hicieron de Florencia un museo viviente. Sus palacios y sus plazas renacentistas, como **Piazza della Signoria**, exhiben fuentes y estatuas famosas. Florencia tiene también interiores de una belleza incomparable. El museo más famoso de Florencia es **la Galerìa Uffizi**, donde quien quiera podrá encontrar las obras maestras de Botticelli, Piero Della Francesca, Caravaggio, Tiziano y Rubens. Otros magníficos museos de arte hay en **Palazzo Pitti**, residencia de los Medici durante 200 años, y **Palazzo Vecchio**, el más importante y antiguo edificio civil (1299). Florencia es también el sitio donde existen algunas de las más bellas iglesias de Italia, entre las

cuales encontramos la de **San Lorenzo** y las capillas de los Medici realizada por Michelangelo, **Santa Maria Novella y Santa Croce**. Paseando por el **Ponte Vecchio**, el puente más antiguo de Florencia rodeado por ambos lados de pequeñas joyerías, por la **Piazza del Duomo**, con la catedral **S. Maria del Fiore**, el baptisterio y el campanario de Giotto, o descansando en los **jardines Boboli**, desde donde se atisba la ciudad, disfrutaremos de un ambiente único, de una especie de aire que lleva consigo arte, cultura y tranquilidad.

Y..., además de todo esto..., Florencia es ante todo un ambiente, una forma de vida, animadas terrazas, clubes de música, restaurantes de todo tipo desde los novedosos "slow food" hasta las pizzerías de toda la vida, preciosos cafés, música y espectáculos en la calle, artesanía...



### **DÍA 3 DE ENERO: FLORENCIA-MADRID/BARCELONA**

Desayuno. Aún tenemos gran parte del día para seguir disfrutando de esta maravillosa ciudad. Por la tarde y a la hora convenida traslado al aeropuerto para partir hacia Madrid o Barcelona. (ver ficha técnica).

### **Fin de Itinerario**



## FICHA TÉCNICA

### SALIDAS:

**Madrid.** Presentación a las 07.00 h en el Aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, en la **Terminal 4 (T-4)** junto los mostradores de facturación 870 y 880.

HORA DE SALIDA: 09.20 hrs. Hora prevista de llegada a Florencia: 11.40 hrs.

**Barcelona.** Consultar hora prevista de salida.

NOTA: Se **deberá reconfirmar** los horarios de SALIDAS y el punto de encuentro **72** horas antes de la salida directamente en nuestras oficinas, bien personalmente o por teléfono.

### REGRESOS:

**Madrid.** Llegada prevista al mismo aeropuerto sobre las 23.00h del día de regreso.

**Barcelona:** consultar hora prevista de regreso.

**GRUPO MÍNIMO:** 15 personas

**GRUPO MÁXIMO:** 34 personas

**PRECIO:** 895 EUROS

**PRECIO R.A:** 845 EUROS

### Suplementos:

Suplemento de ocupación 22/27 viajeros: 59 €

Suplemento de ocupación 16/21 viajeros: 139 €

Tasas aéreas estimadas: 90 € ( sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)

Suplemento alojamiento en habitación individual (opcional y según disponibilidad): 125 euros.

### **INCLUYE:**

Vuelos Madrid o Barcelona- Florencia (ida y vuelta).  
Traslados aeropuerto/ hotel/ aeropuerto.  
Excursiones radiales y traslados durante las excursiones según programa.  
Alojamiento y desayuno en hotel, en habitaciones dobles con baño/ ducha en Florencia y Barga.  
Cena especial de fin de año.  
Tasas de entrada al Parque Nacional Cinque Terre y recorrido en tren por los pueblos y hasta La Spezia.  
Guía acompañante de Alventus&Añosluz.  
Seguro de viaje.

### **NO INCLUYE:**

Comidas no mencionadas en el apartado anterior.  
Entradas a museos, monumentos, y ningún servicio no especificado en el apartado INCLUYE.  
Tasas aéreas.

### **CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:**

La reserva y el pago de la inscripción/anticipo se realizarán al menos 40 días antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

### **CONDICIONES EXCEPCIONALES DE RESERVA DE VIAJE PARA LA TEMPORADA DE INVIERNO 2021**

Esta temporada, dadas las circunstancias especiales que estamos viviendo, ofrecemos para facilitar y agilizar la gestión de vuestra reserva, unas condiciones excepcionales en las que sólo tienes que señalar el viaje con un depósito reducido de 75 €.

ESTE DEPOSITO ES TOTALMENTE REEMBOLSABLE EN EL CASO DE QUE EL VIAJE NO SE PUEDA REALIZAR POR CIRCUNSTANCIAS DE FUERZA MAYOR.

La reserva deberá ser realizada preferentemente por NUESTRA WEB, POR CORREO ELECTRONICO o en su caso por teléfono. Las solicitudes de reservas recibidas serán confirmadas por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de 75 Euros, mediante transferencia o tarjeta de crédito.

DATOS BANCARIOS para transferencia:

Titular: *Viajes Alventus S.L.*

Entidad: LA CAIXA

Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883

(En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha)

## COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

### SEGURO INCLUIDO:

#### RESUMEN DE COBERTURAS – INCLUYE ASISTENCIA POR COVID 19

EQUIPAJES: Pérdidas materiales.....	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION: Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España .....	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero .....	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de .....	610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION.....	Ilimitado
ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de .....	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS.....	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS.....	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO.....	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA.....	6.000 Euros

### SEGURO OPCIONAL DE ANULACIÓN:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde 30 euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por enfermedad (incluido Covid 19), destacando en este apartado el regreso anticipado o retrasado por declaración de estado de emergencia o aviso de cierre de fronteras en país de origen o destino.

#### RESUMEN DE COBERTURAS - INCLUYE ASISTENCIA Y ANULACION COVID 19

1. Gastos médicos por enfermedad o accidente:	
1.1. En España.....	3.000 €
1.2. En Europa.....	5.000 €
2. Gastos médicos odontológicos.....	150 €
3. Repatriación o traslado sanitario por enfermedad o accidente.....	Incluido
3.1 Repatriación del asegurado fallecido .....	Incluido
4. Prolongación de estancia en hotel por enfermedad o accidente..	800 € (80 € / 24 horas)
4.1. Desplazamiento de un familiar acompañante.....	Incluido

- 4.2. Gastos de estancia del familiar desplazado... 800 € (80 € / 24 horas)
- 4.3 Acompañamiento de menores por enfermedad, accidente o fallecimiento..... Incluido
- 5. Regreso anticipado por fallecimiento de un familiar..... Incluido
- 5.1 Regreso anticipado por hospitalización de un familiar.....Incluido
- 5.2 Regreso anticipado por incendio, robo o requerimiento urgente e inexcusable..... Incluido
- 5.3 Regreso anticipado o retrasado por declaración de estado de emergencia en país de origen o destino o aviso de cierre de fronteras en origen o destino..... Incluido
- 6. Búsqueda y envío de equipajes en todo el mundo..... Incluido
- 6.1 Compensación por robo, pérdida o deterioro de equipajes (Límite por siniestro)..... 1.000 €
- 6.2. Gastos de primera necesidad por retraso mayor de 24 horas en la entrega del equipaje (Límite por siniestro)..... 200 €
- 7. Gastos por demora en el inicio del viaje mayor de 6 horas (Límite por siniestro)..... 200 €
- 8. Gastos de anulación del viaje (Límite por siniestro)..... 1.500 €
- 8.1 Reembolso de vacaciones no disfrutadas (Límite por siniestro)... 750 €
- 9. Responsabilidad civil privada (Límite por siniestro / Franquicia de 150 €)..... 30.000 €
- 10. Envío de chófer profesional..... Incluido
- 11. Vehículo de sustitución por accidente o avería (Límite por día / máximo 7 días)..... Incluido

Igualmente disponemos de seguros con coberturas de cancelación por libre desistimiento, puede consultarnos precios y condiciones.

**Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.**

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de los seguros.

**RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.**

## NOTAS SOBRE EL VIAJE

### DOCUMENTACIÓN

Es necesario llevar Documento Nacional de identidad en vigor (o en su defecto Pasaporte), que no caduque mientras dure nuestra estancia.

### DINERO

Zona Euro. Las tarjetas de crédito más utilizadas son VISA, MASTER CARD y AMEX, si bien en los pueblos de montaña por donde nos movemos pocos comercios aceptan las tarjetas de crédito.

## CLIMA

Estamos en invierno. En esta época la Toscana tiene una luz especial y conserva todo su encanto. En las zonas de montaña (Garfagnana) las temperaturas son frías en la noche y pronto en la mañana, pero el sol nos calentará al medio día. Puede haber nieve en las zonas altas de la montaña y esto hace que realce el paisaje. En la excursión de Campocatino podríamos encontrar algo de nieve que no impedirá la caminata. En cualquier caso, si hubiera mucha nieve nuestro guía utilizará algún itinerario alternativo.

## EQUIPAJE Y ROPA

Recomendamos muy especialmente llevar una bolsa de viaje y una pequeña mochila suplementaria (para las excursiones de naturaleza y montaña) con los útiles del día. El equipo recomendable es: Ropa de abrigo, forro polar o jersey de lana, guantes y gorro de lana, anorak o parka, botas ligeras de montaña, gafas de sol, protección solar, bolsa de aseo, calcetines finos y otros más gruesos. Ropa de viaje en general. Cámara de fotos, recomendable bastones de montaña si los utilizas regularmente...

## ALOJAMIENTO

Tal como explicamos nos alojamos en la **Garfagnana**, la preciosa comarca montañosa donde desarrollaremos nuestras actividades. Nos alojamos en un hotel familiar y agradable, se trata del hotel "La Pérgola", de 3\*\*\*. Está situado en el pueblo de **Barga**. Barga es una interesante y preciosa población. La villa se escalona en una ladera montañosa con muy buenas vistas sobre la región. Tiene un casco antiguo muy bien conservado, con casas señoriales, pequeñas plazas, monumentos. El pueblo tiene buena animación; bares, terrazas, restaurantes especializados, casas de vinos de Toscana, productos típicos, club de jazz...

**En Florencia:** nos alojaremos en el hotel "B&B FIRENZE CITY CENTER", DE 3\*\*\*

El B&B Hotel Firenze City Center es un hotel ubicado en el centro de la ciudad de Florencia, en el distrito de Santa Croce, a diez minutos a pie de la Basílica de Santa Croce en Florencia y el Duomo de Florencia, la Catedral de Santa María del Fiore. Perfecto para alojarse en el centro de Florencia, a pocos pasos de los principales puntos de interés de una de las ciudades más visitadas de Italia

Nos alojaremos en cómodas habitaciones dobles con baño/ducha, tv, wifi y servicio de bar y cafetería.



## COMIDAS

Incluimos los desayunos y la cena de fin de año. El resto de las comidas no están incluidas. Durante la estancia en Barga tenemos muchas y diferentes posibilidades: trattorias, pizzerías, restaurantes con comidas típicas... Florencia cuenta con una numerosa oferta de restaurantes, pizzerías, bares, terrazas, cafeterías, pubs, locales con música...

### La cocina en la Toscana. Un viaje al sabor

Sobria, simple, esencial, son los tres adjetivos para definir su cocina sin perifollos que no necesita de gran elaboración para conquistar continuamente nuevos admiradores; la receta de la fama de ésta tierra es debida principalmente a la absoluta bondad de los elementos de base que la acompañan casi constantemente: pan y oliva sobretodo; solo hay que degustar una feta de pan toscano bañada en aceite de oliva para capturar en un mordisco la esencia de ésta cocina; el extra virgen producido allí es en efecto de calidad excepcional, tanto para su utilización en cocina como crudo, acompaña casi todas las recetas más características de ésta región; el **pan toscano** es hecho "soso", sin sal, de costra dura y miga compacta; en **las pastas** la más célebre es el "**pappardelle alla lepre**" con salsa de liebre cocida en vino rojo, aceite de oliva y tomate; como plato principal encontramos la celebradísima "**bistecca alla fiorentina**", se trata de una pieza de lomo que no puede superar los setecientos gramos de peso y se cocina sobre brazas muy lentamente, no siendo girada ni pinchada para que no pierda sus jugos, terminada se puede salar y condimentar con aceite de oliva y pimienta y servirla acompañada de rodajas de limón; es muy utilizado el pollo hecho en variados platos: "alla diavola", "alla cacciatora", "fritto alla toscana" o al spiedo; en la costa su cocina es conocida en toda Italia por un plato: el famoso "**cacciucco**", símbolo de la ciudad portuaria del Livorno, se trata de una sopa de pescado, la mejor que se puede probar en todo el litoral de la península; entre sus dulces, la simplicidad conforma a toda la cocina toscana, son difundidos los "biscotti fatti in maniera artigianale" –bizcochos hechos de manera artesanal–; de Siena es el famoso "panforte", dulce de origen medieval rico en especias, almendras, frutas secas y brillantadas.



## VINOS DE LA TOSCANA

Uno de los referentes de vino en Italia es la Toscana, que por la madurez y estabilidad de sus tierras nos presenta vinos de gran carácter y trascendencia en el tiempo. Los grandes Toscanos son un referente muy importante en el momento de escoger gran calidad. Su fórmula mágica de elaboración parte del Sangiovese, cepa de gran carácter pero con la suavidad que se requiere para presentar caldos de estupendo balance, vinos de color morado intenso y profundo, con taninos sofisticados que le dan una capacidad infinita para el desarrollo del vino en el transcurso del tiempo.

Si se quiere buscar lo mejor de Italia, deberá partir desde esta región, donde caldos extraordinarios con mezclas sin igual lo llevarán en un recorrido infinito de aromas y sabores; por lo pronto, cabe anotar que la subregión más escuchada y de mayor desarrollo vitivinícola es **Chianti Classico** (entre Siena y Florencia) y **Chianti Rufina**, regiones en las cuales encontrará vinos muy refinados. Por otra parte nos encontramos con el **Brunello** y el **Montalcino**, que se destacan bastante por su gran color rojo profundo, bastantes tánicos (sensación de astringencia en la boca), y sobre todo, con una gran capacidad de envejecimiento.



## EXCURSIONES

Las excursiones de naturaleza y montaña que planteamos en este programa no plantean dificultad alguna, se tratan de cómodos recorridos a pie con desniveles asequibles a cualquier persona que le guste caminar. El orden de las excursiones descritas en este programa puede variar a criterio del Guía dependiendo de la previsión meteorológica. Normalmente las excursiones suelen tener una duración de entre 4 y 6 horas incluyendo los descansos necesarios y paradas para comer. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: - nos levantamos y tras desayunar, partimos en autobús hacia el inicio de la excursión. Se cubren algunas distancias cortas en kms. para ponernos al inicio de camino. Previamente, el día anterior, nuestro Guía habrá dado los consejos e información necesarios: información meteorológica, horarios... así como recordar el equipo a llevar a la excursión, comidas... Iniciamos la excursión a pie y se empieza a caminar tranquilamente. Se disfruta de excelentes panorámicas, paradas para hacer fotos, descansar, tomar el fantástico aire de la montaña... y a medio día paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic. Sobre las cinco o seis de la tarde finaliza la ruta a pie y tras parar en algún pueblo cercano tendremos tiempo

para tomar un refrigerio, cappuccino, refrescos o cerveza... antes de volver a nuestro alojamiento.

Aparte de las excursiones de montaña, el resto de las actividades: visita del Parque Cinque Terre y otros paseos en zonas de Toscana son muy cómodos.

El Guía acompañante tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más interesantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo. No actúa como guía local en las visitas a ciudades o monumentos.



### **EN RUTA...NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES.**

Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos...,

siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. (en las foto: Miguel Corredera, Ana Fernández y Violeta Rodríguez, del Equipo de Guías y Programadores de Alventus&/Años Luz durante un recorrido por Toscana)



## CONDICIONES GENERALES

Todos los datos e informaciones contenidas en la Ficha Técnica del Viaje están sujetos a las Condiciones Generales publicadas en la página Web correspondiente.

**Nota:** El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

### TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad salubre que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS&AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias



## ALVENTUS & AÑOS LUZ. MIRANDO AL FUTURO



¿Te unes a nuestro punto de encuentro viajero?

Te invitamos a que te unas, si es que no lo has hecho ya, a nuestro grupo de Facebook: Alventus & AñosLuz, Mirando al futuro. En el, estamos compartiendo fotos, vídeos, anécdotas... de viajes realizados pero también de los que nos gustaría ver en el futuro.

Te esperamos, construye con nosotros el futuro. ¡Adelante!

## INFORMACIÓN Y RESERVA:



[www.alventus.com](http://www.alventus.com)

[alventus@alventus.com](mailto:alventus@alventus.com)

Teléfono 954 210 062



[www.aluz.com](http://www.aluz.com)

[reservas@aluz.com](mailto:reservas@aluz.com)

Teléfono 901 250 260  
(precio llamada local)

## NUESTRO GRUPO



## Concurso Foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.



Primer Premio: Álvaro Fernández Hidalgo



Segundo Premio: Natalia de la Rubia Kozłowska



Tercer Premio: Manuel Ignacio Torres Lima

Consulta nuestras páginas web ([www.alventus.com/concursos](http://www.alventus.com/concursos) o [www.aluz.com/concursos](http://www.aluz.com/concursos)) para más información.