Nepal Aventura Confort

Cultura y senderismo en Nepal

18/21 DIAS

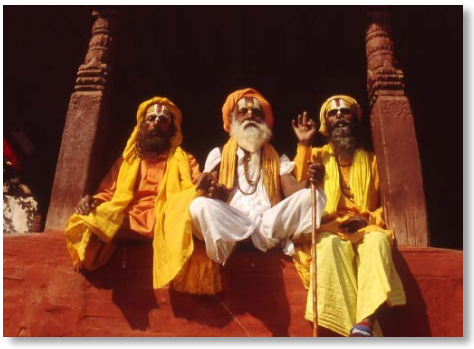
Viaje en GRUPO con GUIA

FICHA TÉCNICA 2020

Te presentamos una ruta muy especial que combina **cultura y naturaleza en Nepal** y puede realizarse **durante todo el año**.
Una ruta concebida para atravesar el país desde los verdes **valles de Kathmandú** hasta las altas **montañas de los ANNAPURNAS**, pasando por los pueblos más antiguos y mágicos de Nepal. Se trata de un **viaje activo**, lleno de excursiones de media montaña apta para todos los amantes de la naturaleza.

Nos alojaremos en **Bhaktapur**, antigua capital de Nepal, desde allí comenzaremos recorriendo a pie pueblitos del valle de Kathmandu, durmiendo en fantásticos enclaves de media montaña como **Balthali, Nuwakot o Bandipur**, cada uno con su encanto particular y enclavados en plena campiña nepalí. En cada localidad realizaremos caminatas que nos llevarán a **templos** Shivaitas, **monasterios** como el de **Namobuddha o aldeas alejadas de los circuitos turísticos**.

Realizaremos un **rafting por el río Trisuli**, durmiendo en una de sus playas. Nos trasladaremos después al P.N. de los Annapurnas para realizar un **trek de dos días entre bosques de rododendros y pueblitos** nepalís. Acabaremos el viaje relajándonos paseando por las callejuelas de la mítica **Kathmandú.**



DIFICULTAD: BAJA

Es una ruta apta para todos los niveles, no exige ninguna preparación física especial para realizar las actividades durante el viaje. Las caminatas son cortas y de ninguna dificultad. La que es un poco más cansada es la de los Annapurnas. Trek que exige caminar unas 4 horas subiendo la montaña entre terrazas de arroz, campos y bosques. Al día siguiente son otras 4 horas de regreso. La bajada en rafting la puede hacer cualquiera sin experiencia previa y es fácil y divertida. Es un viaje cómodo por lo corto de los trayectos y los alojamientos seleccionados pero es una magnífica experiencia para meternos en la vida real. El día de regreso de Pokhara por carretera es el trayecto más largo e incómodo. En definitiva, es un viaje fácil y auténtico, que nos dará una imagen magnífica de la realidad, el paisaje, la cultura y la gente de Nepal.

DIA	ITINERARIO PREVISTO	ALOJAMIENTO previsto	ALIMENTACION
1	MAD/BCN-Kathmandu	vuelo	
2	Kathmandu-Bhaktapur	Bhagdaon Guesthouse	Desayuno
3	Bhaktapur-Changu Narayan-Bhaktapur	Bhagdaon Guesthouse	Desayuno
4	Bhaktapur-Panauti-Balthali	Balthali Village Resort	Pensión completa
5	Balthali	Balthali Village Resort	Pensión completa
6	Balthali-Namobuddha	Namobuddha Resort	Pensión completa
7	Namobuddha-Rafting Trisuli river	Adventure Aves Camp	Pensión completa
8	Rafting Trisuli-Pokhara	Hotel Barahi	Desayuno y comida
9	Pokhara-Panchase Bhanjyang	Teahouse	Desayuno
10	Panchase Bhanjyang-Pokhara	Hotel Barahi	Solo alojamiento
11	Pokhara	Hotel Barahi	Desayuno
12	Pokhara-Bandipur	Hotel The Old Inn	Pensión completa
13	Bandipur	Hotel The Old Inn	Pensión completa

14	Bandipur-Nuwakot	Hotel The Famous Farm	Pensión completa
15	Nuwakot	Hotel The Famous Farm	Pensión completa
16	Nuwakot-Kathmandu	Kathmandu Guesthouse	Desayuno
17	Kathmandu- visita completa	Kathmandu Guesthouse	Desayuno
18	Kathmandu-MAD/BCN	vuelo	Desayuno

ITINERARIO PREVISTO:

Día 1.- ESPAÑA-KATHMANDU. Salida en vuelo regular de Barcelona o Madrid vía punto europeo o Estambul, llegada a Kathmandu el día 2 por la mañana. Noche en vuelo

Día 2.-KATHMANDU-BHAKTAPUR. Llegada y traslado a **Bhaktapur,** 15 km – 30 minutos. Un viaje en el tiempo hasta la ciudad más bella de Nepal. Cada callejuela, placita, rincón de este lugar será una sorpresa. Así entramos de lleno en lo que era este país hasta hace bien pocos años y podemos tener un primer encuentro con la cara más amable de Nepal, su belleza y hospitalidad. Hotel.

Día 3.-BHAKTAPUR-CHANGU NARAYAN-BHAKTAPUR. El tintineo de las campanillas en los templos y el primer ajetreo de los devotos comprando flores nos despertarán en este pueblo de ensueño. Tras el desayuno nos pondremos las botas para comenzar nuestra primera caminata. Caminaremos durante 4 horas por campos y bosques, adentrándonos por primera vez en la campiña nepalí, hasta llegar al templo de Changu Narayan, el templo más antiguo de Nepal. Por la tarde regresamos a Bhaktapur. Desayuno.

Día 4.-BHAKTAPUR-PANAUTI-BALTHALI (40km, 1hr). Tras el desayuno en Bhaktapur nos trasladamos en nuestro autobús a la antigua población de Panauti. Panauti es una joya desconocida y olvidada en el Valle de Kathmandú. Su ciudad antigua llena de palacios y grandes casonas de estilo newarí se extiende alrededor de los templos. Panauti es una de las ciudades más antiguas de Nepal, y sus muchos templos que se remontan al siglo XV, o antes, todavía pueden verse en la actualidad. El templo Indreswor es uno de las mayores templos de estilo pagoda en Nepal. El edificio fue construido originariamente sobre un lingam en el año 1294, y posteriormente fue reconstruido como pagoda en el siglo XV. En los ghats, a orillas de los ríos Rosi y Punyamati es posible observar las cremaciones rituales. Caminaremos por la ciudad para descubrir sus secretos y después seguiremos rumbo a las colinas por una carretera-pista en malas condiciones. Llegaremos a un punto en el que dejaremos nuestro vehículo y caminaremos una hora entre bosque de coníferas y cruzaremos nuestro primer puente colgante para llegar a Balthali. Se trata de un pequeño resort de montaña a 40km de Kathmandú. Situado a lo alto de una colina y rodeado de arrozales ofrece inmejorables vistas de la campiña nepalí con la cordillera del Himalaya en el horizonte. Desde el Balthali resort tenemos agradables paseos a cercanas aldeas de etnia Tamang, y es un lugar especial por su diversidad ornitológica. Por la tarde, paseo hasta la aldea Tamang de Danda Daun.

Será una caminata corta de unas dos horas para conocer una de las pequeñas aldeas que rodean Balthali. Resort. Pensión completa.

Día 5.-BALTHALI-CAMINATAS. Hay buenas razones para madrugar, la vista de la cordillera desde la terraza de nuestras habitaciones suele ser espectacular al amanecer si el día no está nublado. Hoy realizaremos una caminata de unas 4-5 horas. Bajaremos hasta el pueblo de Balthali para pasear por sus calles. A las afueras del pueblo seguiremos el meandro que forma el río hasta acceder a un templo-cueva dedicado a Shiva. Es un templo muy importante al que acuden peregrinos de toda la región en los días importantes. Ascenderemos hasta una pequeña aldea de casas de adobe y emprenderemos el regreso cruzando un puente colgante. Si el día lo permite, podremos bajar hasta el río y darnos un chapuzón disfrutando de la frondosa vegetación de ribera y de sus aguas cristalinas que vienen directamente de la montaña. Regreso al hotel para comer y tarde libre para disfrutar de la puesta de sol. Resort y pensión completa.

Día 6.-BALTHALI-NAMOBUDDHA. Por la mañana haremos una caminata de unas 4 horas hasta el monasterio y la estupa de NamoBuddha, una de las edificaciones budistas más importantes de Nepal. Atravesaremos valles y ríos por puentes colgantes y cruzaremos pequeños pueblos con auténtico sabor nepalí. Tendremos una deliciosa comida vegana en nuestro alojamiento. Por la tarde, recorremos la colina y visitaremos el monasterio para presenciar la ceremonia de la pooja. Se trata de uno de los más activos e importantes en la actualidad y a cuyos muros llegan a meditar muchos occidentales a los que es posible que nos encontremos por allí con sus túnicas de color azafrán. Después seguiremos una media hora más hasta la colina donde se encuentra nuestro alojamiento. La vista os dejará atónitos. Si el día está claro, desde la terracita donde podéis tomaros un buen té o refresco, tendréis delante toda la cordillera del Himalaya. ¡La mejor vista de montañas del mundo!

El hotel es precioso. Un lugar tranquilo que invita a la meditación y el descanso. Nos alojaremos en pequeñas cabañas rodeadas de huertos orgánicos, de donde proviene la deliciosa comida de este alojamiento.

El Resort dispone de alquiler de bicicletas para realizar rutas por los alrededores aunque no es ni necesario dado el lugar donde os hayáis. Pensión completa.

Día 7.- NAMOBUDDHA - RAFTING POR EL RIO TRISULI. Hoy saldremos pronto camino del rafting por el río Trisuli. Tenemos unas 5 horas de trayecto. A la llegada al campamento del río, podremos comer en una de sus playas para luego elegir nuestro equipo de seguridad: neopreno, casco, salvavidas y blusón cortavientos. Navegaremos por el río unas dos horas por la tarde sorteando rápidos de dificultad 1 ideales para un rafting de iniciación. Se trata de una actividad divertida y emocionante a través de un paisaje espectacular. Fuego de campamento y noche en el campamento fluvial. Pensión completa.

Día 8.- RAFTING POR EL RIO TRISULI - Pokhara. Tras el desayuno, esperaremos a que se levanten las nubes que suelen inundar el valle a primera hora de la mañana. Juegos de calentamiento para prepararnos para sortear nuevos rápidos y seguir el descenso del río. Comida en la playa y despedida al equipo que nos ha acompañado durante el rafting para tomar de nuevo nuestro autobús rumbo a Pokhara. Pokhara, situada a orillas del lago Phewa, es una ciudad bucólica y cosmopolita. Es el punto de partida de las expediciones de trek a los Annapurnas, Daulagiri y Manaslu. Tarde libre para pasear por la ciudad. Podéis acercaros a la orilla del lago al atardecer y disfrutar de un ambiente relajado y familiar. Hotel. Desayuno y comida.

Día 9.- CAMINATA P.N ANNAPURNAS. POKHARA-PANCHASE BHANJYANG (4hrs). Comenzamos temprano nuestra caminata. Es la mejor forma de entrar en contacto con el impresionante entorno de las montañas de forma fácil y accesible. Es una caminata fácil pero muy interesante, tanto por el paisaje como por el contacto con la cultura local. Nos trasladamos a Bhumdi, una localidad de la etnia Gurung a unos 1500m, a una hora de Pokhara. El trek comienza con una ascensión progresiva entre aldeas y zonas de cultivo, mientras nos vamos adentrando a una zona de vegetación subtropical. Tendremos muy buenas vistas del Annapurna II, III y IV, del Macchapuchare y Lamjung Himal. Continuamos la senda a través de denso bosque de rododendros y coníferas, hasta llegar tras un total de 4 horas a la aldea de Panchase Bhanjyamg, a 2.300m.Dormiremos en un teahouse local. Desayuno.

Día 10.- CAMINATA P.N. ANNAPURNAS. PANCHASE BHANJYANG-POKHARA (4hrs). A primera hora de la mañana ascendemos a la colina de Panchase Danda, en una hora llegamos a este promontorio donde podremos ver espectaculares vistas del Himalaya; el macizo del Manaslu, la cordillera de los Annapurnas y el Dhaulagiri. Nos acercaremos hacia el cercano templo de Siddhnath, reverenciado por los hindúes de los valles que peregrinan a este lugar. Tras las imponentes vistas retornamos a nuestro teahouse.

Hoy descendemos de vuelta a Pokhara, por un sendero diferente que nos lleva a la aldea de Bhaudare. Desde allí volvemos a avistar el lago Phewa de Pokhara, y tras un descenso por una pista de gravilla llegaremos a Kande, donde termina nuestro trek. Traslado a Pokhara y fin del trek. Hotel.

Día 11.-POKHARA. Aunque se trata de un día libre donde poder disfrutar de algunas actividades privadas como parapente, kayak,... nuestro guía os propone una excursión de mediodía. Por la mañana, haremos un pequeño paseo en barca por el lago Phewa para visitar el templo Barahi dedicado a Durga. Seguiremos con la barca hasta desembarcar en la otra orilla del lago y ascender hasta la simbólica Pagoda/Estupa de la Paz desde la que tendremos soberbias vistas sobre la cordillera. El descenso se hace por la otra vertiente y nos acercará hasta el poblado tibetano que acogió a los primeros refugiados tibetanos llegados tras la invasión china del Tibet. Tras esta visita, podéis acercaros al Devi's falls, el lugar por donde el lago Phewa se adentra en la tierra y también a la cueva cercana Gupteshwor Mahadev que contiene una enorme estalactita venerada como un lingam de Shiva. La entrada a Devi's Falls y a la cueva no están incluidas. Regreso a Pokhara para la hora de comer. Tarde libre que podéis aprovechar para daros un reponedor masaje ayurvédico. Hotel.

Día 12.- POKHARA-BANDIPUR. Tras el desayuno tenemos unas 4 horas de carretera hasta el hermoso y tranquilo Bandipur. Este encantador pueblo fue un enclave importante dentro de la ruta comercial con Tíbet, libre de malaria y con un clima idóneo fue un punto donde muchos comerciantes Newar se asentaron. La arquitectura local es similar a la de Bhaktapur, siendo el enclave en la montaña un aliciente para pasar la noche**.** La posada donde dormimos es una antigua casona familiar restaurada con un encanto insuperable. Una terraza magnífica colgada sobre el pequeño valle lleno de cultivos y enmarcado en el horizonte por los Annapurnas hace que sea un lugar perfecto para el sosiego y el contacto con la vida rural. El pueblo conserva todo el encanto de los antiguos caminos y la vida de un lugar activo: niños, escuelas, templos, caminos sobre las montañas y viejas y recientes historias para descubrir y descubrirnos. Hotel The Old Inn, otro lugar fabuloso también dentro del proyecto "Rural Heritage". Pensión completa.

Día 13.-BANDIPUR. Después de un buen desayuno en nuestra posada tenemos varias opciones de caminatas por la zona. Una es una excursión a la cueva Sidhha Gufa. Es una caminata de 1h30. Pasaremos primero por un monasterio budista para descender la montaña por un camino de escaleras hasta alcanzar una de las cuevas más grandes de Nepal (entrada no incluida). Si la cueva estuviera inundada por las lluvias, os proponemos una caminata hasta alguna de las aldeas cercanas donde el tiempo parece haberse detenido. Comida en la posada. Tarde libre. Una buena opción es subir a contemplar la puesta de sol frente a los Annapurnas. Hay que subir a lo alto de la colina Gurunche donde se encuentra el templo hindú de Thani Mai. De un lado se contempla la puesta de sol y del otro el Himalaya cambiando a tonos naranjas y rosados. Posada The Old Inn.
Pensión completa.

Día 14.- BANDIPUR – NUWAKOT. Nos trasladamos en vehículo a Nuwakot. Abandonaremos la carretera principal para viajar por sinuosas carreteras de montaña hacia la región del PN de Langtang. Un paisaje verde moteado por aldeas y al horizonte una cadena de siete miles, frontera natural con el Tíbet. Llegaremos a la hora de comer y podremos dar un agradable paseo por los alrededores de esta joya escondida y con gran importancia histórica en la creación del Nepal moderno. Una zona apartada del turismo de masas. Realizaremos una visita completa de Nuwakot. Descubriremos el mercado y la fortaleza del S.XVI así como el antiguo Palacio Real, símbolo de unificación de remotos y dispares reinos del Himalaya. Nuwakot fue afectada por el terremoto de 2015 pero la visita merece la pena. Algunos edificios no se pueden visitar por estar en proceso de restauración. Nos alojaremos en el estupendo Lodge. *The Famous Farm* en la montaña, parte del proyecto "Rural Heritage"..Otro lugar exclusivo, restaurado con el buen gusto y el confort propios de un boutique hotel y la sencillez rústica de la zona. Un lugar que eleva el espíritu. Desayuno y cena.

Día 15.- NUWAKOT. Comenzamos el día con un copioso desayuno en la terraza de nuestro Lodge. Tras el desayuno, caminata de unas 3-4 horas por los alrededores de Nuwakot. Atravesaremos pequeñas aldeas donde podremos visitar la escuela local, ascenderemos hasta alguno de los miradores para contemplar las vistas sobre el valle y sobre la cordillera. A la hora de comer volveremos a nuestro Lodge. Tarde es libre, así que podéis también disfrutar de las magnificas vistas con un buen libro o una fresca cerveza local. Pensión completa.

Día 16.- NUWAKOT - KATHMANDU (4hrs- 80km). Tras el desayuno nos pondremos en ruta hacia Kathmandu, a través de los fértiles valles que discurren paralelos a los Himalayas. Tras 4 horas de ruta llegaremos a la capital de Nepal a la hora de comer. Buscaremos un lugar para comer en Patan y aprovechar el tiempo para visitar uno de los lugares más bellos del valle de Kathmandu. Patán, también conocido como Lalitpur fue capital de uno de los antiguos reinos del valle.

Es conocido como la ciudad de los artesanos y es fácil encontrar talleres de fundidores y escultores. Visitaremos el monasterio budista, la plaza Durbar y el Museo para regresar de nuevo al hotel. Hotel y desayuno.

Día 17.-KATHMANDU. Hoy recorremos Katmandú en una visita guiada. Empezaremos por la estupa de Swayambunath, más conocida como "Templo de los Monos". Desde allí, regresamos al centro antiguo de Kathmandu para visitar el complejo palaciego de Hanuman Dhoka, la plaza de Durbar y el palacio de la Kumari . Tomamos de nuevo el autobús para desplazaros hasta el conjunto de Pasupatinath, donde se encuentra uno de los templos más sagrados y lugar de peregrinación para la religión hindú, que situado junto al río Bagmati, es también uno de los puntos en que se realizan las cremaciones del Valle. Seguiremos nuestra visita hacia el barrio tibetano y la impresionante estupa budista de Bodhnath. Desayuno.

Día 18.- KATHMANDU-MADRID/BARCELONA. Salida de madrugada y llegada el mismo día a Barcelona o Madrid, normalmente a media mañana. Fin de ruta.

EXTENSION AL PARQUE NACIONAL DE CHITWAN (octubre y noviembre)

Día 18.- Kathmandu- P.N Chitwan. Tras atravesar el país desde el norte montañoso al valle de Kathmandu, continuamos a las tierras bajas de la región del **Terai**. El reino del **tigre de bengala y el rinoceronte**. Tenemos la tarde para descansar de nuestro largo día de ruta y prepararnos para una siguiente jornada completa de actividades en el parque. Pensión completa.

Día 19.- P.N DE CHITWAN. Tenemos todo el día para hacer distintas actividades en el parque. Entraremos a **lomos de elefante** en busca animales, y con buena suerte, localizaremos a los rinocerontes. Daremos un paseo en piragua y en vehículos 4x4. Es un lugar orientado hacia la naturaleza donde se pueden hacer todo tipo de actividades. El río donde remolonean los **gaviales** rodea este pequeño asentamiento junto al Parque Nacional. Podremos encontrar algo de la artesanía tradicional de los Tharu, la etnia asentada en esta franja del sur de Nepal y conocida por tener anticuerpos contra el parásito de la malaria Pensión completa.

Día 20.-P.N DE CHITWAN-KATHMANDU. Traslado tras el desayuno a la mítica Kathmandú para poner el broche de oro a esta expedición. Existe la opción de regresar en avioneta hasta Kathmandú sobrevolando las cumbres del Himalaya (servicio con suplemento). Nos alojaremos en el popular barrio de Thamel, en pleno corazón de la ciudad.

Día 21.- KATHMANDU-MADRID/BARCELONA. Salida de madrugada y llegada el mismo día a Barcelona o Madrid, normalmente a media mañana. Fin de ruta.

PUNTOS FUERTES Y QUE NOS HACEN DIFERENTES

- Grupos muy reducidos con Guía de la agencia especialista máximo 16 viajeros
- Viaje alternativo apto para cualquiera que esté acostumbrado a caminar en la naturaleza.
- Confort en alojamientos con encanto
- Alejado de las rutas masificadas.
- Caminatas fáciles por lugares fantásticos y auténticos. Caminata por la campiña desde Bhaktapur hasta Changu Narayan, el templo más antiguo de Nepal.
- Caminatas y paseos por el Nepal más rural, Balthali frente a los Himalaya.
- Disfrutar de la vida en Nuwakot bajo las montañas de Langtang en el Himalaya Central.
- Hacer un divertido y fácil rafting por el Río Trisuli con una noche en tented camp confort.
- Experiencia total en la fácil caminata en los Annapurna de 2D/1N
- Buscar a los rinocerontes asiáticos y los tigres a lomos de un elefante en el PN Chitwan!!!

FICHA TECNICA:

SALIDA: **11 Nov**

Precio por persona: 2.285.- € (*15/16 pasajeros)*

Suplementos por persona:

Suplemento de 10 a12 Pasajeros: **185.-**€ Con guía acompañante de la Agencia.
Suplemento de 13 a 14 Pasajeros: **105.-**€
Suplemento de 6 a 9 Pasajeros: 70**.-** € con guía local en español

Suplemento individual: **395.-**€

Extensión Chitwan con vuelos Kathmandu-Chitwan-Kathmandu recomendada en octubre y noviembre

2-5 PERSONAS: 695.- €/Pasajero
6-16 PERSONAS: 660.- €/Pasajero
Suplemento Individual en Chitwan: 185.- €/pasajero

INCLUYE:

- Vuelos internacionales Mad/Bcn-Kathmandú ida y vuelta.
- GUIA DE LA AGENCIA a partir de 10 personas.
- Guía Local en español.
- Desayunos todos los días salvo durante trek PN Annapurnas.
- Pensión completa días 4, 5, 6, 7, 12, 13, 14 y 15. Comida el día 8.
- Acampada en tienda con cama y material de rafting.
- Porteadores locales profesionales.
- Hoteles con encanto.
- Casas locales durante el trek.
- Vehículo privado en todos los traslados.
- Seguro de viaje.

NO INCLUYE:

- Tasas Aéreas de los billetes (360.-€ aprox.)
- Visado Nepal (se paga a la entrada y es de unos 40 dólares).
- Refrescos y bebidas alcohólicas.
- Todas las comidas no especificadas.
- Propinas.

FORMA DE RESERVA Y DE PAGO:

La reserva deberá ser realizada en nuestras oficinas, personalmente o por teléfono. Las reservas realizadas por Correo Electrónico (Email) tendrán que ser confirmadas posteriormente por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva se entregará como anticipo la cantidad del 40% del importe total. El resto deberá hacerse al menos veinte días antes de la salida. El pago podrá realizarse en efectivo, giro postal, transferencia o tarjeta de crédito. En el caso de giro postal, remitirlo a la dirección de la Agencia, expresando claramente los datos personales y viaje y fecha seleccionados.

Si desea pagar el viaje mediante transferencia, los datos son:

Titular: Viajes Alventus S.L.
Entidad: LA CAIXA
Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883

Es importante que como concepto se exprese el viaje y fecha en la que viaja, anotando claramente su nombre y apellidos. En caso de transferencia o giro postal es preceptivo el envío por e-mail (imagen escaneada) del justificante.

NO CONSIDERAMOS UNA PLAZA RESERVADA SI NO TENEMOS EL JUSTIFICANTE DE LA TRANSFERENCIA.

AMPLIACIÓN DEL SEGURO DE GASTOS DE ANULACION:

El viaje incluye para cada pasajero un seguro de viajes individual concertado con la compañía de seguros AXA-WINTERTHUR ("V Complet Plus Experiences").
Debido a que tanto las compañías aéreas como los prestatarios de los servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, OS RECOMENDAMOS LA

AMPLIACIÓN DEL SEGURO DE GASTOS DE ANULACIÓN hasta 3.000€ ("VIP PLUS 3000 EXPERIENCES"). Por favor, solicítanos el extracto de la póliza para ver las coberturas. La contratación de esta ampliación de coberturas, tiene un suplemento de 85.-€.

Para contratar esta ampliación del seguro, es imprescindible abonar los 85€ en el mismo momento en que se realiza el depósito de la reserva del viaje y enviar una petición por escrito (email o fax) a la agencia incluso si se han ingresado los 85€. En el momento en que recibamos este importe y vuestra petición, contrataremos esta ampliación del seguro opcional, y os enviaremos por email la confirmación.

VUELO INTERNACIONAL

Los vuelos internacionales en este viaje dependiendo de la salida, serán con TURKISH AIRLINES o QATAR AIRWAYS.

Debido al nº reducido de aerolíneas que vuelan desde España a Nepal y a que éstas, además, han disminuido el nº de vuelos semanales así como las conexiones desde España es cada vez más complicado volar a Kathmandu con una única escala. Turkish Airlines ha dejado de operar el último vuelo de la tarde que une Estambul con Madrid. Por eso, los viajeros con salida desde Madrid tendrán que hacer noche en Estambul en el viaje de regreso. Los viajeros desde Madrid tendrán incluida una noche de alojamiento en un hotel cercano al aeropuerto. Es necesario tramitar el visado online de Turquía en https://www.evisa.gov.tr/es/ y su precio es de 20 dólares.

Los viajeros que salgan de Barcelona regresarán a Barcelona.

Las plazas las bloqueamos con salidas por Madrid y por Barcelona, la mitad desde cada lugar. La salida de una u otra ciudad dependerá de la disponibilidad de plazas con las que contemos a la hora de que formalicéis en firme vuestra reserva, por eso os aconsejamos hacer la reserva con la mayor antelación posible.

Si no nos quedan plazas desde el aeropuerto de vuestra elección, podemos pedir el cambio de aeropuerto a la línea aérea, en este caso es posible incurrir en un suplemento.

Es necesario presentarse en el mostrador de facturación del aeropuerto de origen como mínimo dos horas y media antes de la hora prevista de salida del vuelo.

MUY IMPORTANTE: debido a la situación especial derivada del **Covid-19**, no hay cupos cerrados como suele ser habitual. La reducción de oferta (y demanda), limita este punto. No está habiendo ni mucho menos problemas de plazas, más bien todo lo contrario. Esto quiere decir que se irá informando de los vuelos previstos, pero no podemos asegurar que, conforme se acerque la fecha, no haya variaciones en los mismos. Estaremos siempre buscando, como hasta ahora, la mejor opción en caso de que estos variaran

MUY IMPORTANTE: Las conexiones desde cualquier punto de salida que no sean Madrid o Barcelona no están incluidas en el precio del viaje y no os las podemos ofrecer dentro del mismo billete con la misma compañía con la que volamos. Esto significa que cada viajero es responsable de las conexiones de cualquier tipo que

tenga antes de la salida del viaje o a su regreso, LA AGENIA no se hace responsable por los cambios de horarios de vuelos de última hora de las compañías aéreas contratadas para el viaje que puedan conllevar pérdidas de las conexiones que el viajero haya reservado por su cuenta. El viaje comienza y acaba en Madrid o Barcelona exclusivamente, por favor tened esto en cuenta a la hora de hacer vuestras reservas de conexión.

ALOJAMIENTO

Los alojamientos no han sido elegidos al azar, tienen que ver con el espíritu del viaje, lugares que sean coherentes con el estilo del viaje. No son solo para dormir, son parte muy importante de la experiencia del viaje.

Hoteles previstos:

BHAKTAPUR **:** **Bhagdaon Guesthouse.** Posada sencilla con una ubicación magnifica, junto a la Durbar Square.
BALTHALI**:** **Balthali Village Resort**
NAMOBUDDHA**: Namobuddha Resort**
NUWAKOT: **The Famous Farm** (Proyecto Rural Heritage)
RIO TRISULI**:** **Tented Camp en el Trisuli River.** Tiendas suizas con colchón y manta. Básico (Proyecto Rural Heritage)
BANDIPUR: **The Old Inn** (Proyecto Rural Heritage).
POKHARA: **Hotel Barahi**
KATHMANDU**:** **Kathmandu Guesthouse,** en el pleno corazón de Thamel.

COMPARTIR HABITACIÓN
Los precios publicados corresponden al alojamiento en base a habitaciones dobles. Consultar si es posible disponer de habitación individual mediante el pago de un suplemento.
La política de la agencia es intentar que la gente que viaje sola comparta habitación con otra persona que también viaje sola y así evitar el pago del suplemento individual. En este caso, indícanos que tienes preferencia por "compartir habitación" (solo en hoteles). Si hay otros pasajeros que también lo hayan solicitado intentaremos que compartáis habitación. En el caso de que finalmente el grupo sea impar y no haya con quién compartir, deberás abonar el suplemento de habitación individual. La primera persona que lo solicita comparte con la siguiente persona del mismo sexo que lo hace. Y así sucesivamente. La última persona que lo solicita es la que puede quedarse sin compartir. En el caso de que no haya personas del mismo sexo para compartir pero sí del otro sexo, serían consultados y ambos tendrían que estar de acuerdo para compartir.
Una vez que se ha hecho la reserva "a compartir" (y aún más si el viaje ya ha comenzado) NO está permitido cambiar a habitación individual.

TOUR LEADER- GUÍA DE LA AGENCIA. EQUIPO HUMANO

Durante todo el viaje en Nepal, contareis con un **Tour Leader - guía de LA AGENCIA en los grupos de más de 10 personas**. Si el grupo es de menos de 10 personas, entonces serán guías locales de habla inglesa o española.

LECTURAS y PELICULAS RECOMENDADAS

Anochece en Kathmandú, de Chema Rodriguez
Desde el lago del cielo, de Vikram Seth
El camino del corazón, de Fernando Sánchez Dragó.
Viaje por la India de Gary Snyder, Varasek ediciones
Katmandú- De Iciar Bollaín
Himalaya- De Eric Valli

LA RUTA

Comenzamos el viaje en Bhaktapur, la antigua capital de Nepal. Bhaktapur ofrece al viajero un entorno muy similar al Kathmandú de los años 60, peatonal, con mercados y templos que ofrecen lo mejor de la arquitectura local newar. Tras Bhaktapur nos alejamos de la ciudad y comenzamos a disfrutar de la campiña nepalí. Fantásticos enclaves de media montaña, como **Balthali, Nuwakot, Namobuddha o Bandipur** nos brindan no solo la calma de un entorno en completa naturaleza, también el encanto y el ritmo sosegado de los pueblitos de montaña. Arrozales y bellos atardeceres nos esperan en las colinas de **Balthali** o **Nuwakot**, con agradables paseos por caminos vecinales y **las mejores vistas de los HIMALAYAS o LANGTANG** frente a nosotros.
Tras este calentamiento por la campiña nepalí nos adentraremos en la región del **PN ANNAPURNAS**, al oeste de Nepal. Esta es una de las regiones más bellas del país. Disfrutaremos de Pokhara y Bandipur, dos poblaciones de gran encanto natural en pleno Parque Nacional de Annapurnas. Podremos relajarnos y disfrutar de un chapuzón en el lago Phewa, con el Annapurna o el Macchapuchare imponentes ante nosotros.

Desde Pokhara realizaremos una caminata de 2 días hasta la colina de **Panchase Danda en el entorno de los Annapurna** desde donde tendremos, siempre que las nubes lo permitan, una panorámica impresionante del macizo del Manaslu, la cordillera de los Annapurnas y el Dhaulagiri. Dormiremos en una sencilla "tea house" una especie de albergue de montaña. El primer día caminamos 4 horas y al día siguiente otras 4 horas de regreso. Apto para todos los caminantes.

Volveremos a Katmandú para conocer está mítica ciudad, caminaremos las calles en las que llegaron los primeros hippies en los 60, punto final de una larga aventura que comenzaba en la Pudding Shop de Estambul y acababa en Freak Street, en el casco viejo de Katmandú.

Y para los que quieran una última sensación: inmersión total en la naturaleza del **PN CHITWAN** donde podremos disfrutar de la jungla asiática buscando ciervos, tigres, gaviales y todo tipo de fauna **a lomos de un elefante.**

RURAL HERITAGE- PROYECTO EN NEPAL

Incluso hoy en día el Nepal más emblemático no se encuentra en las ciudades. Es, en su mayor parte, un país de granjas, aldeas y pequeñas ciudades. La vida rural está llena de tradición y costumbres ancestrales.

El proyecto **Rural Heritage** apoya la conservación del patrimonio cultural intangible de Nepal, fomentando proyectos en zonas rurales para evitar el creciente éxodo a las ciudades. Rural Heritage busca la promoción y conservación de prácticas agrícolas tradicionales y otras actividades ahora caídas en desuso con la introducción de nuevas tecnologías.

El proyecto también se centra en la restauración de edificios tradicionales en estado ruinoso, para transformarlos en alojamientos turísticos o centros de interpretación, siempre buscando que los beneficios se queden en las comunidades locales. En nuestro viaje disfrutaremos de 3 alojamientos dentro de este proyecto de conservación.

The Famous Farm:

Imagina una granja-hotel rural enclavada en un fantástico paisaje de arrozal. A su lado una antigua fortaleza y ciudadela con techos de terracota y remates de oro brillando en el sol. A continuación se muestra un fértil valle, con un río serpenteante que lo divide. Al horizonte atisbamos las nieves de la cordillera del Himalaya del Langtang-Himal.

La granja, Fortaleza y Ciudadela pertenecen a Nuwakot , una joya escondida en nuestro camino, apenas mencionada en guías de viaje. Nuwakot es una pieza central de la historia de Nepal, de la formación de un imperio a partir de la unión de tribus lejanas. Una mansión imponente y dos casas rurales con encanto forman un patio, mientras que la granja en sí es una delicia de rincones y nichos verdes con terrazas de abundantes cosechas, huertos coloridos y de cultivo orgánico. Hay un total de 11 habitaciones sencillas pero con mucho encanto. La granja- hotel está dirigida por personal del pueblo.

The Old Inn:

Una pequeña posada que nos transporta a un mundo caravanero, donde la posada Old Inn hacía de caravanserai en la ruta comercial que unía China, Tíbet, Nepal e India. Esta restaurada posada tradicional posee elementos arquitectónicos y decorativos puramente Newaris, con techos bajos, ladrillo visto y elaboradas hornacinas. Se han instalado cómodos servicios y baños para hacer de esta posada un lugar acogedor y muy especial.

Centro de deportes de aventura Trisuli

El rafting del rio Trisuli es un proyecto más de Rural Heritage Nepal. La asociación formó a personal de la zona como monitores de rafting, y acondicionó antiguos edificios en cafetines que se encuentran en algunas playas del rio Trisuli. El Big Fig tented camp donde nos alojaremos forma también parte de este proyecto de turismo sostenible.

Durante la caminata en el PN ANNAPURNA nos alojaremos en un homestay/ teahouse (albergue básico o muy básico) que se encuentra en Panchase Bhanjyamg a 2.300m. Se trata de casas locales acondicionadas para alojar a los caminantes, algunas siendo de mejores características que otras. En cualquier caso es la mejor forma para mantener un contacto estrecho con la población local. Necesitaremos un saco para la noche en la caminata de PN Annapurnas, si bien es la única noche donde un saco es necesario. Creemos que la opción más cómoda es alquilarlo en Pokhara para 1 noche.

Los días de trekking no tenemos incluidas las comidas, porque en los teahouses en los que nos vamos a ir alojando o pasando en nuestro camino, vamos a tener la oportunidad de elegir las comidas que queremos "a la carta". En los Homestays familiares normalmente la familia cocina abundante comida para todo el grupo, pero no es a la carta.

* Por motivos de disponibilidad los hoteles/posadas en el viaje de Nepal Aventura podrán ser cambiados por otros de categoría similar.

ALIMENTACION

En este viaje tenemos los desayunos incluidos en toda la ruta salvo en el trek de dos días en el PN Annapurnas. Durante los días días 4, 5, 6, 7, 12, 13, 14 y 15 tendremos pensión completa y la comida de día 8. Normalmente tenemos todas las comidas incluidas cuando nos alojemos en resorts de montaña apartados de grandes poblaciones con restaurantes. Durante el trekking**, no llevamos ninguna comida incluida**, pero comeremos en los homestays y teahouses porlos que pasemos. Tenemos que calcular en torno a los 20.-€ diarios para el desayuno, la comida y la cena durante el trek.

La gastronomía de Nepal es muy parecida a la cocina India, y tiene como ingrediente base de la alimentación el arroz, aunque también conservan ingredientes específicos del país.

El arroz está presente en la mayoría de los platos, aunque la sopa de lentejas y las verduras condimentadas con curry -que suele estar compuesto de jengibre, ajo y chile- también tienen su particular protagonismo. La comida Newar, oriunda del valle de Katmandú es elaborada y la tienen diversos platos especiados de manera magistral. El plato nacional, que se encuentra desde cantinas a restaurantes es el Dhal Bhat. Similar al Thali Indio, es un menú en un plato con varios compartimentos donde encontramos arroz, sopa de lentejas (Dhal), verduras o carne de guarnición (Tarkari).

En las zonas de montaña, donde la población tiene mayor arraigo tibetano la comida es menos elaborada y más nutritiva. Sopa de pasta con verduras o carne de Yak (Thukpa), empanadillas vegetales o de carne (momos) y el famoso té salado con mantequilla, el Tsampa.

OTROS GASTOS

Debemos calcular unos 20-25.-€ diarios para la comida durante el trekking. En Katmandú una comida puede oscilar entre ocho y diez euros si es con cerveza.

MONEDA

El cambio aproximado en Marzo de 2020 para 1 euro es de 120 rupias nepalíes. No hace falta llevar dólares. Los euros los aceptan para cambiar la moneda local sin problema, o pagar el visado a la llegada. Las tarjetas de crédito las aceptan en algunas tiendas y hoteles grandes. También existe algún cajero para utilizar las tarjetas.

PROPINAS

En Asia, la cultura de las propinas es un elemento tradicional de agradecimiento, que el personal local (porteadores, guías locales y conductores) esperan como compensación extra, por un trabajo bien hecho, al final del itinerario. Las propinas son completamente voluntarias. Cada viajero puede dar lo que le parezca más adecuado a los servicios recibidos por el personal local, como referencia una estimación de 3/4€ diarios para nuestro porteador es una cifra adecuada. También el equivalente a 1 euros diarios de propina por persona a nuestro conductor es razonable así como 2 € al día para vuestro guía local.

TASAS

Las tasas del billete y las tasas de aeropuerto (locales) no están incluidas en el precio de venta del viaje y es importante no confundir unas con otras.

a) Las tasas del billete hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos gubernamentales... Nosotros no conocemos, a priori, el importe definitivo de estas tasas hasta pocos días antes de emitir los billetes pues es la compañía aérea quien las estipula. Por esta razón, antes de realizar el segundo pago, generalmente ya emitido el billete, os comunicaremos el importe final de dichas tasas.

El importe de estas tasas a fecha del **05/03/20 es de 360.-€ con Turkish Airlines,** importe sujeto a modificaciones hasta el momento de emisión del billete.

Este importe habrá que añadirlo al 60% restante del precio del viaje pendiente de abonar mediante transferencia bancaria.

b) Las tasas locales o de aeropuerto (si las hay) se pagan directamente en los aeropuertos de salida del vuelo de regreso o al tomar algún vuelo interno durante el viaje. Su importe es variable aunque no suelen ser grandes cantidades.

CLIMA

Caminar por la montaña durante los meses de Julio, Agosto o Septiembre supone que algunas tardes y noches tendremos lluvias, normalmente de carácter moderado/intenso pero de corta duración, hay que llevar siempre en la mochila de ataque una capa de agua o chaqueta técnica de goretex . Por otro lado el paisaje es un mar verde de lirios, caléndulas, orquídeas, rododendros y plantas silvestres en plena floración. Caminaremos por pequeñas aldeas de montaña, bosques y frondosas áreas de vegetación subtropical. Conforme transcurren los días el paisaje se torna más alpino, con bellas praderas que nos revelan las grandes cimas del macizo de Annapurnas. De todos modos, en la montaña hace fresco por las noches incluso en época de calor.

VACUNAS

Aunque la fiebre amarilla **es obligatoria sólo por vía aérea**, os recomendamos su tratamiento y que consultéis con los servicios de **Sanidad Exterior de cada Comunidad**.

http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm

Generalmente hay que solicitar cita previa, pero es frecuente que los teléfonos estén comunicando o no contesten y a veces hay que acercarse a estos centros y pedir la cita para otro día.

MADRID

Sanidad Exterior
C/ Francisco Silvela, 57 1ª planta
Teléfono para solicitar cita previa: 902 02 73 73 (en horario de 9 a 18 horas de lunes a viernes)

Hospital Carlos III
Sinesio Delgado, 10
Teléfono: 91 453 25 00
Teléfono para solicitar cita previa: 91 453 26 72

Centro Monográfico de Salud Internacional. Ayuntamiento de Madrid
C/ Montesa, 22 Edificio A, planta baja
Teléfono para solicitar Cita previa: 902 333 010 (en horario de 8,30 a 14 horas de lunes a viernes).
Otros teléfonos: 91 588 59 60 / 91 588 51 80 / 91 588 59 49

BARCELONA

Sanidad Exterior
C/ Bergara, 12 (Edificio Bergara)
Teléfono: 93 - 520.96.63

Unidad de Medicina Tropical y Salud Internacional Drassanes
Avda. Drassanes, 17- 21 (Bajos)
Teléfono para solicitar cita previa: 93 - 327.05.50 (tardes, de 15:00 a 19:00 h.)

Barcelona Clinic - Hospital Clinic
C/ Rosellón, nº 163 - 5ª Planta
Teléfono: 93 - 227.54.86
Hosp. Universitario Vall d'Hebron - Servicio de Medicina Preventiva y Epidemiología
Paseo Vall d'Hebron, 119-129
Teléfonos: 93 - 489.42.14 y 93 - 489.41.11
Corporación Sanitaria del Parc Taulí - Unidad de Atención al Viajero
Parc Taulí, s/n Sabadell
Teléfono: 93 - 723.10.10

CONDICIONES DE VIAJE EN LA SITUACIÓN DERIVADA POR EL COVID-19

Somos conscientes de que a la hora de preparar vuestro próximo viaje os puedan surgir algunas dudas. Hemos recopilado toda la **información más importante para que todos os podáis preparar para viajar de la forma más segura posible.**

A fecha de 15 de octubre de 2020, las autoridades locales requieran presentar un test PCR a la llegada, el cual debe ser realizado **por todos nuestros viajeros 72 hrs antes de la llegada a destino y lleven con ellos el resultado del mismo (recomendable en inglés).** Sólo en caso de dar positivo, pedimos que nos lo comuniquéis en la mayor brevedad posible.

A continuación os mostramos las medidas genéricas que llevaremos a cabo durante nuestros viajes:

- **En caso de cierre** de cualquier alojamiento, visita o atractivo, buscaríamos la opción que afectase menos a los viajeros y al itinerario.
- **Todos nuestros proveedores** de actividades y alojamiento cumplen con las normativas de limpieza, seguridad y desinfección.
- **Los seguros de viaje han sido modificados para que incluyan la asistencia médica y cancelación en el caso de dar positivo en COVID-19.**

Muy importante: **solicita los extractos de la póliza de seguro para ver y valorar las coberturas y los límites.** Los seguros no cubren el confinamiento ni los rebrotes en el país de origen del viajero.

En ese caso, el viajero deberá abonar los gastos derivados de la cancelación del viaje y deberá aceptar esta condición cuando contrata el viaje. Hemos procurado negociar con los proveedores que éstos sean los mínimos posibles.

- Recomendamos seguir las instrucciones de **las autoridades médicas** en lo que refiere a medidas higiénicas y al uso de mascarillas. No obstante, es responsabilidad del viajero la utilización de estas. Asimismo, **recordamos que es necesario el uso obligatorio de mascarillas en los aeropuertos, durante los vuelos y donde fuera requerido en el país de destino según la normativa vigente.**

- **En el caso de tener síntomas compatibles con Covid -19 o dar positivo en el test PCR**, **los viajeros deben comunicárnoslo** a la mayor brevedad, con el fin de

poder facilitarle el contacto con el seguro para el adecuado tratamiento y aislamiento social.

- **En el caso de que haya un positivo por Covid-19 en el grupo** de viajeros, tomaremos todas las medidas necesarias para dar asistencia, contacto con el seguro y apoyo durante el viaje, no obstante, no podemos hacernos responsables del posible contagio entre componentes del grupo.
- España solicita en este momento un **formulario de control sanitario (FCS)** que deberá ser cumplimentado 48 horas antes de vuestro regreso a España. La información para cumplimentar se centra en la posibilidad de ser contactado por las autoridades en el caso de detectarse un contacto de riesgo en el vuelo o el aeropuerto. Se puede cumplimentar el formulario siguiendo el link siguiente on-line en http://www.spth.gob.es o descargando la aplicación gratuita SPAIN TRAVEL HEALTH-Sp TH. Cada viajero obtendrá un código QR **que deberá presentar a su llegada a España.**
- Si durante el transcurso del viaje o en los vuelos el viajero fuera requerido a realizar una prueba de diagnóstico de Covid 19, **el viajero se compromete a someterse a los requerimientos de las autoridades de cada país y a asumir el coste de las mismas, realizando cuarentena médica en el caso de ser necesario.**
- En el caso de que la **normativa de entrada a los países** en destino se viese modificada, os informaríamos en la mayor brevedad, para que todos los viajeros puedan adaptarse en el cumplimento de la misma.

DOCUMENTACION

La **documentación** del viaje os la enviaremos a vuestra dirección postal unos 7 días antes del viaje. Ultimas notas, billetes electrónicos, bono de servicios, factura, seguro de viaje, etc.

Por favor, no lo dejéis para el último día, **debéis revisar toda la documentación con tiempo** (nombre en los billetes tal como está en tu pasaporte; lugar, día y hora de salida en el billete; nombre y fecha de salida en el Certificado del Seguro; etc.)

Si hay algún error o tenéis cualquier duda, por favor, poneros en contacto urgente con nosotros.

MUY IMPORTANTE PARA PODER VIAJAR: Antes del viaje debéis **RELLENAR Y FIRMAR las 3 últimas páginas de la FICHA TECNICA-CONTRATO** (**2 pag. del Contrato y 1 pág. de Protección de Datos)** y enviarlas **escaneadas por email**. Si no tenéis escáner, **podéis hacer una foto de estas 3 pág.** y enviarlas por email (por favor, deben estar todos los datos rellenados y enviáis fotos, deben verse nítidamente).

Los **obsequios** de os los enviaremos **por mensajería a vuestro domicilio**.

VISADOS

Pasaporte con validez de al menos 6 meses.

El visado de Nepal se obtiene directamente al llegar a Kathmandu en el aeropuerto por **unos 50 dólares**.

Podéis solicitar el **visado on arrival** en el siguiente enlace: **http://online.nepalimmigration.gov.np/** donde es necesario completar un

formulario y subir una foto carnet reciente. Viajaremos con el recibo que nos suministre el procedimiento online. A la llegada a Kathmandu, solo habrá que pagar las correspondientes tasas de inmigración para tramitar el visado on arrival presentando dicho recibo y pasar a continuación por el control de migración.
Este procedimiento se puede realizar directamente en el aeropuerto de Kathmandu y es conveniente llevar dos fotografías tamaño carnet por si falla el sistema de webcam del servicio de inmigración.
Es importante llevar varias fotografías tipo carnet. Nos serán de utilidad para tramitar los permisos de trek en el P.N. de Annapurnas o para hacernos con una tarjeta de teléfono de Ncell, la compañía de móviles de Nepal.

EQUIPO PERSONAL GENERAL

El equipaje debe llevarse el mínimo necesario y **sólo** debéis llevar lo imprescindible en **una mochila o maleta ligera de entre 50 y 70 litros, además de una pequeña mochila de ataque.**

- Ropa cómoda, caliente, ligera y confortable (pantalones y camisas de algodón no rígido, camisetas de manga larga y corta, pantalón corto etc.) Utilizamos la técnica de la cebolla: si hace frío nos ponemos capas de ropa, si hace calor nos las quitamos.
- **Guetres o Polainas.-** Vamos a Nepal en la época de monzón, es posible que en las zonas de pradera por la mañana se nos pegue alguna sanguijuela. Recomendamos que compréis aquí o en Nepal polainas para cubrir los tobillos y ponérselo más difícil a estas pequeñas chupasangres. En el caso de que tengamos alguna enganchada no hay que arrancarla, sino espolvorearla con sal para que se suelte.
- **Ropa de abrigo** para las noches, camisetas térmicas y un buen forro polar.
- **Forro polar (ideal cortavientos) y chaqueta técnica o chubasquero.**
- **Zapatillas de trail o botas de media montaña, cómodas con buena suela y que no calen**
- Linterna (mejor si es frontal, tipo minero)
- Cantimplora
- Traje de baño, toalla y sandalias de agua
- Gafas de repuesto si usas gafas o lentillas
- Gafas y sombrero para el sol
- Crema solar con índice de protección alto/muy alto (40/50)
- Toallitas húmedas para la higiene personal
- Repelente para mosquitos
- Botiquín básico con las medicinas de uso personal si sigues algún tratamiento
- Al menos 2 baterías cargadas para cuando no dispongamos de enchufes (trek Annapurnas)
- Mochila pequeña para cosas personales

- Saco sábana para la noche de campamento en el río Trisuli o bien **saco de dormir -5ºC**. El saco de dormir solo lo usaremos la noche del trek en Annapurnas y es posible alquilarlo en Pokhara por unos 2 € si no queréis cargar con él.

SEGURO PERSONAL DE VIAJES

La organización **incluye** para cada uno de los pasajeros un seguro de viajes individual concertado con la compañía de seguros AXA-WINTERTHUR denominado "V. Complet Plus Experiences".

Cobertura del seguro

Las coberturas del presente contrato se extienden a los accidentes y/o enfermedades que pudieran sobrevenir a los asegurados con motivo de un viaje individual o colectivo. La cobertura se extiende desde dos horas antes del inicio del viaje, sin computar demoras o retrasos y hasta dos horas después de la finalización de los servicios contratados con los proveedores del viaje, con un máximo de 90 días.

GARANTÍAS	LÍMITES
Resumen Condiciones Generales	
Definiciones	
Garantías Sanitarias (incluyendo casos de positivos COVID'19)	
1.1 Transporte o repatriación sanitaria de heridos y enfermos	INCLUIDO
1.2 Gastos médicos, quirúrgicos, farmacéuticos y de hospitalización	
1.2.1 España/Andorra	Hasta 1.500€
1.2.2 Europa y países Ribereños del Mediterráneo	Hasta 15.000€
1.2.3. Mundo	Hasta 15.000€
1.3 Gastos odontológicos de urgencia en el extranjero	Hasta 90€
1.4 Gastos de traslado sanitario en helicóptero	INCLUIDO
1.6 TeleConsulta, VideoConsulta y Tele Receta	INCLUIDO
1.7 Servicio de Intérprete	Hasta 600€
Garantías de Equipajes y Maletas	
2.1 Búsqueda y transporte de equipajes y efectos personales	Hasta 100€
2.2 Robo y daños materiales al equipaje	Hasta 300€
3.5 Demora en la entrega de equipajes	+12 horas ó noche - hasta 150€
Garantías de Transporte o Repatriación	
4.2 Transporte o repatriación de los Asegurados	INCLUIDO
4.3 Transporte o repatriación de fallecidos	INCLUIDO
4.4 Billete de ida y vuelta y gastos de estancia para un familiar	> 5 días - 90€/día x 10 días
4.5 Regreso anticipado a causa de fallecimiento u hospitalización de un familiar	INCLUIDO
4.6 Regreso anticipado por graves perjuicios en el domicilio principal o local profesional	INCLUIDO
Garantías de Anulación (Incluyendo casos de positivos COVID'19)	
5.2 Anulación de Viaje First (2 supuestos)	Hasta 1.000€
5.3 Anulación acompañante también asegurado. Suplemento individual	Hasta 180€
5.4 Vacaciones no disfrutadas	Hasta 1.000€
Otras Garantías Cubiertas	

6.1 Gastos de prolongación de estancia del asegurado en un hotel (incluyendo casos de positivos COVID'19)	90€/ día x 10 dias
6.4 Gastos de gestión por pérdida/robo de documentación oficial	Hasta 240€
6.12 Adelanto de fondos en caso de robo de medios de pago en el extranjero	Hasta 600€
7.1 Transmisión de mensajes urgentes	INCLUIDO
8.4 Responsabilidad Civil Privada	Hasta 60.000€
9.4 Protección urgente de la vivienda	INCLUIDO
Garantías de Accidentes	
9.2.1 Fallecimiento por Accidente	30.000€
9.2.2 Invalidez permanente por Accidente	Hasta 30.000€
Garantías Incumplimientos de Cias. Transportistas	
6.9 Overbooking o cambio de servicios	Hasta 300€
9.3 Transporte alternativo por pérdida de enlace	Hasta 300€
9.5 Asistencia a los pasajeros	Hasta 125€
9.6 Pérdida de servicios inicialmente contratados en viaje	Hasta 300€
9.7 Abandono de viaje por retraso de más de 24 horas	Hasta 300€
9.8 Llegada impuntual con pérdida de salida	Hasta 300€
9.9 Perdida de visitas	Hasta 300€
EXCLUSIONES:	
EXCLUSIÓN Anulación por Terrorismo o Catástrofes Naturales	SÍ SE APLICA
EXCLUSION Deportes de Aventura: El Pack Experiences: incluye la práctica de Actividades fisicodeportivas en el medio natural y deportes de aventura, como: Actividades en alta montaña: conjunto de actividades de montaña que no requiere de medios técnicos de progresión, como Trekking-senderismo, marchas, travesías, ascensiones a pie sin pasos de escalada ni pasos técnicos, acampadas, paso de montaña en cordada, travesía de glaciares (con grampones y piolets entendidos como elementos de seguridad -auto detención en caso de resbalar-). Descenso de barrancos, puenting, rocódromo, iniciación a la escalada, tirolinas, puentes colgantes, vías ferrata (cuando la práctica se realice bajo la supervisión de guías y/o monitores titulados). Actividades acuáticas en piscinas, ríos o mares, fuera bordas o bote, vela, kayak de mar, piragüismo, remo, esquí acuático en lago, bus-bob, surf, fly-surf, kite-surf, wake board y motos acuáticas. Deportes en ríos de montaña, descenso en bote (rafting), balsas, slow-boat, hidrotrineo, piragüismo, kayak de rio, canoas. Motos de nieve, trineo con perros o renos y raquetas de nieve. Globo aerostático y globo cautivo. Vehículos, coches y motos, rutas en 4x4 y boogie cars, Quads-motocicletas de 4 ruedas, Bicicleta todo terreno. Actividades subacuáticas con aparatos autónomos de ayuda respiratoria y buceo (profundidad permitida por la titulación del asegurado) y cualquier actividad de aventura con similar grado de riesgo. La práctica de running como aficionado, no federado y la participación en carreras populares, no oficiales. (Cobertura para casos graves que necesiten inmovilización). **El Pack EXPERIENCES, incluye, hasta el límite establecido en condiciones particulares y dentro de la garantia 01.02, gastos médicos y el reembolso de gastos médicos por traslado del asegurado en helicóptero y el tratamiento en cámara de descompresión por urgencia vital.**	NO SE APLICA
EXCLUSIÓN Práctica Ski	SÍ SE APLICA

Todos los datos e informaciones contenidas en la Ficha Técnica del Viaje están sujetos a las Condiciones Generales publicadas en los Catálogos y en la página Web correspondiente.

Tanto los detalles del Itinerario como todas las informaciones contenidas en esta ficha técnica se elaboran con muchísima antelación, en base a precios e informaciones orientativos que ayuden al cliente a conocer los principales detalles del viaje que desea elegir, por lo que deben tomarse única y exclusivamente a título informativo como una base a lo programado, estando sujetas a posibles variaciones. Al contratar el viaje el cliente debe informarse de las reservas y precios concretos, así como el Itinerario definitivo confirmados, y antes de viajar firmar con la agencia el contrato de viaje combinado correspondiente.

CONSIDERACIONES ADICIONALES

LA AGENCIA da por entendido que el viajero participa voluntariamente en este viaje o expedición y que es consciente de que participa en un viaje a un país extranjero de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas y remotas de un país o países exóticos y tropicales; con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que puede estar acostumbrado en su vida habitual. Por tanto Ambar, Otros Viajes entiende que el viajero es consciente de los riesgos que puede correr, como pueden ser entre otros: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes en algunos casos y circunstancias, terrorismo, delincuencia y otras agresiones, etc. Sabiendo el viajero que no tendrá acceso en algunos casos a una rápida evacuación o asistencia médica adecuada o total.

LA AGENCIA entiende que el viajero es consciente del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, que se realiza por tierra en su mayor parte; por carreteras y caminos en muchas ocasiones en precarias condiciones, pudiendo presentarse dificultades y estando expuesto a sufrir contratiempos y adversidades, como pueden ser entre otras: climatología adversa, averías y diversas situaciones difíciles y extremas; donde el cansancio y desanimo físico y moral pueden hacerse presentes, tanto durante los tramos de viaje por carretera, caminatas a pie, viajes en canoa, a caballo u otros medios, así como el propio desarrollo de la actividad en general; entendiendo Ambar que el viajero está dispuesto a asumirlos como parte del contenido de este viaje de aventura, aceptando igualmente el hecho de tener que colaborar en determinadas tareas propias de un viaje tipo expedición como pueden ser a título de ejemplo: limpiar caminos de derrumbes y obstáculos, desatascar vehículos del barro, arena, cunetas, participar en los montajes y desmontajes de campamentos y otras tareas cotidianas y domésticas propias de un viaje participativo y activo de aventura.

Es importante indicar que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, las actitudes positivas, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiendo que estos problemas de convivencia pueden surgir. Ambar Otros Viajes entiende que el viajero es consciente y asume que en este tipo de viajes puedan darse circunstancias que supongan variaciones en itinerarios, en actividades, retrasos, etc., en cualquier momento y lugar.

LA AGENCIA entiende que el viajero acepta voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la base de todo lo expuesto anteriormente, incluidos, enfermedad o fallecimiento; eximiéndose Ambar, Otros Viajes y cualquiera de sus miembros o empleados de toda responsabilidad a excepción de lo establecido en las leyes por cualquier hecho o circunstancia que se produzca durante el viaje o expedición.

LA AGENCIA informa que el Ministerio de Asuntos Exteriores español advierte de los peligros de viajar en muchos países del mundo, entre los cuales pueden estar incluidos algunos de los destinos en nuestro catálogo Pasaporte a la Aventura. Para más información a este respeto acuda a la página web www.mae.com o al teléfono 91 379 1700, dado que las situaciones de cada país pueden sufrir variaciones a lo largo del año, por lo cual la recomendación del ministerio también puede cambiar en cualquier momento.

LA AGENCIA da por entendido que el viajero conoce las condiciones generales y particulares del programa-viaje-expedición y cumple todos los requisitos exigidos para el viaje.

ED. OCTUBRE 2020

CONTRATO DE VIAJE COMBINADO / NEPAL AVENTURA CONFORT 2020

La organización de este viaje ha sido realizada por AMBAR, OTROS VIAJES, SL CIF B-82008277 y su marca comercial registrada PASAPORTE A LA AVENTURA / AMBARVIAJES con título-licencia turística CICMA 1005, ubicada en C/ Toledo 73 – 28005 MADRID.

SOLO RELLENAR EN CASO DE SER AGENCIA DE VIAJES:

La AGENCIA MINORISTA autorizada para vender este viaje es (a cumplimentar sólo en caso de venta a través de otra agencia diferente a Pasaporte a la Aventura):

AGENCIA MINORISTA: VIAJES ALVENTUS & AÑOS LUZ

Domicilio: CALLE AMERICO VESPUCIO Nº5 Tel: 954210062

Población y CP: SEVILLA 41092 CIF: B-41586371

www.alventus.com
www.aluz.com

MUY IMPORTANTE PARA PODER VIAJAR: Debéis **RELLENAR Y FIRMAR estas 3 páginas** (**2 del Contrato y pág. de Protección de Datos)** y enviarlas **escaneadas por email**. Si no tenéis escáner, **podéis hacer una foto de estas 3 pág.** y enviarlas por email (por favor, deben estar todos los datos rellenados y enviáis fotos, deben verse nítidamente).

DATOS DEL VIAJERO CONTRATANTE:

- En prueba de conformidad, firma el presente contrato como consumidor / contratante en su propio nombre y, en caso de que los hubiera, en nombre de los viajeros menores de edad de los que declara tener representación suficiente para este acto y cuyos nombres se detallan bajo estas líneas:

Fecha de salida: ...../...../ 2020

Datos del viajero / contratante 1:

Nombre y apellidos: .....

NIF (con letra): .....

Firma del contratante:

Datos del viajero / contratante 2:

Nombre y apellidos: .....

NIF (con letra): .....

Firma del contratante:

Desde LA AGENCIA os solicitamos todos estos datos para gestionar varios aspectos de vuestro viaje, el NIF nos lo solicita la compañía de seguros y también nos es necesario por motivos fiscales, vuestros datos de pasaporte son necesarios para la correcta emisión de vuestros billetes.

CONDICIONES

PRIMERA: El firmante, a partir de ahora denominado cliente, contrata el viaje denominado **NEPAL AVENTURA CONFORT**, salida..... detallado en esta ficha y en el programa/folleto PASAPORTE A LA AVENTURA 2020-2021 / AMBARVIAJES, a disposición de los clientes que lo deseen en todas las agencias vendedoras, junto con la información complementaria y modificaciones que se adjuntan.

SEGUNDA: La realización del presente viaje viene condicionada por la inscripción al mismo de un mínimo de **DIEZ** personas. De no llegar a este mínimo, la agencia organizadora estará obligada a comunicar al cliente directamente, o a través de la agencia vendedora, la cancelación del viaje en un término no inferior a 10 días antes de la salida.

TERCERA: La agencia organizadora facilita al cliente, contra la percepción en los términos fijados en la cláusula quinta, los siguientes servicios:

Transportes: según programa y ficha técnica. / Alojamientos: según programa y ficha técnica. / Itinerario: según programa y ficha técnica. / Otros servicios: seguros de asistencia en viajes, y otros según programa y ficha técnica.

CUARTA: El precio del presente viaje combinado ha sido calculado en Euros en base a las tarifas de transporte, coste de carburante, coste de infraestructura, coste de parques nacionales, alojamientos y servicios de tierra en destino, tasas, impuestos, etc. El precio de algunos de estos servicios, cotizados en dólares, ha sido convertido a Euros en base al tipo de cambio euro / dólar **1€ = 1,118 US$.** Tal como figura en las condiciones generales del programa / folleto Pasaporte a la Aventura 2020-2021 / AMBARVIAJES (apartado 3.2 “Revisión de precios”), cualquier variación superior al 10% en el tipo de cambio antes mencionado, podrá dar lugar a la revisión del precio final del viaje, tanto al alza como a la baja. En ningún caso, se revisará al alza en los veinte días anteriores a la fecha de salida del viaje, respecto a las solicitudes ya realizadas.

QUINTA: El cliente acepta la posible revisión de precios del viaje si existe variación en los supuestos de la cláusula cuarta. El precio sólo podrá ser revisado hasta 20 días antes de la salida.

SEXTA: El precio del presente viaje a **NEPAL AVENTURA CONFORT** para cada cliente es de: **2.285.-€ para un grupo de 15 a 16 pasajeros, SIN incluir tasas de billete, ni suplementos adicionales, ni extensiones.**

SÉPTIMA: En caso de anulación del viaje por parte del cliente, éste acepta el pago de los gastos de anulación y cancelación sobre el total del viaje contratado que consta en el programa/folleto PASAPORTE A LA AVENTURA 2020-2021 / AMBARVIAJES, a disposición de los clientes que lo deseen en todas las agencias vendedoras. En todo caso el cliente se hace responsable de las cantidades señaladas como oficiales por los transportistas y los alojamientos. (Recordamos que tenemos a disposición de los clientes que lo requieran un seguro por gastos de anulación).

OCTAVA: El contratante ha sido advertido adecuadamente de los riesgos de este viaje, en cumplimiento de lo dispuesto en la Ley General para la Defensa de los Consumidores y Usuarios.

NOVENA: No están incluidos en el precio del viaje los gastos extraordinarios del cliente, tasas aéreas y locales, o cualquier otro concepto que no figure en las cláusulas 1 y 3 del presente contrato.

DÉCIMA: En caso de que el cliente compruebe in situ cualquier falta de prestación de los servicios contratados o deficiencias en los mismos, está obligado a presentar su queja en el lugar donde se ocasione dicha deficiencia y a comunicarlo a la agencia en la que contrató dicho viaje o a la agencia organizadora en el menor tiempo posible y por cualquier medio que deje constancia fehaciente.

UNDÉCIMA: El cliente declara conocer y aceptar la información contenida en esta ficha y en el programa / folleto PASAPORTE A LA AVENTURA 2020-2021 / AMBARVIAJES (a disposición de los clientes que lo deseen en todas las agencias vendedoras), ficha técnica del viaje, cláusulas de contratación y los servicios contratados.

DUODÉCIMA: El cliente declara conocer y aceptar en su integridad las observaciones anteriormente detalladas en esta ficha técnica como parte de este contrato.

En prueba de conformidad, firman el presente contrato por duplicado en Madrid a ……..

EL CLIENTE **VIAJES ALVENTUS & AÑOS LUZ** **AMBARVIAJES**

www.alventus.com
www.aluz.com

C/Toledo, 73 (entr. C/ Ruda, 23) - 28005 Madrid - Tfl. 91 364 59 12

INFORMACIÓN Y RESERVA:

ALVENTUS viajes

www.alventus.com

alventus@alventus.com

Teléfono 954 210 062

añosluz EN EL MUNDO

www.aluz.com

reservas@aluz.com

Teléfono 901 250 260

(precio llamada local)

NUESTRO GRUPO

añosluz

ALVENTUS viajes

ALVENTUS BIKE

PUZZLE VIAJES singles con niños

DrumbuN viajes en familia

Travelmusic viajes diferentes + músicas del mundo

VIAJES FOTOGRÁFICOS