

añosluz  
EN EL MUNDO

ALVENTUS  
viajes

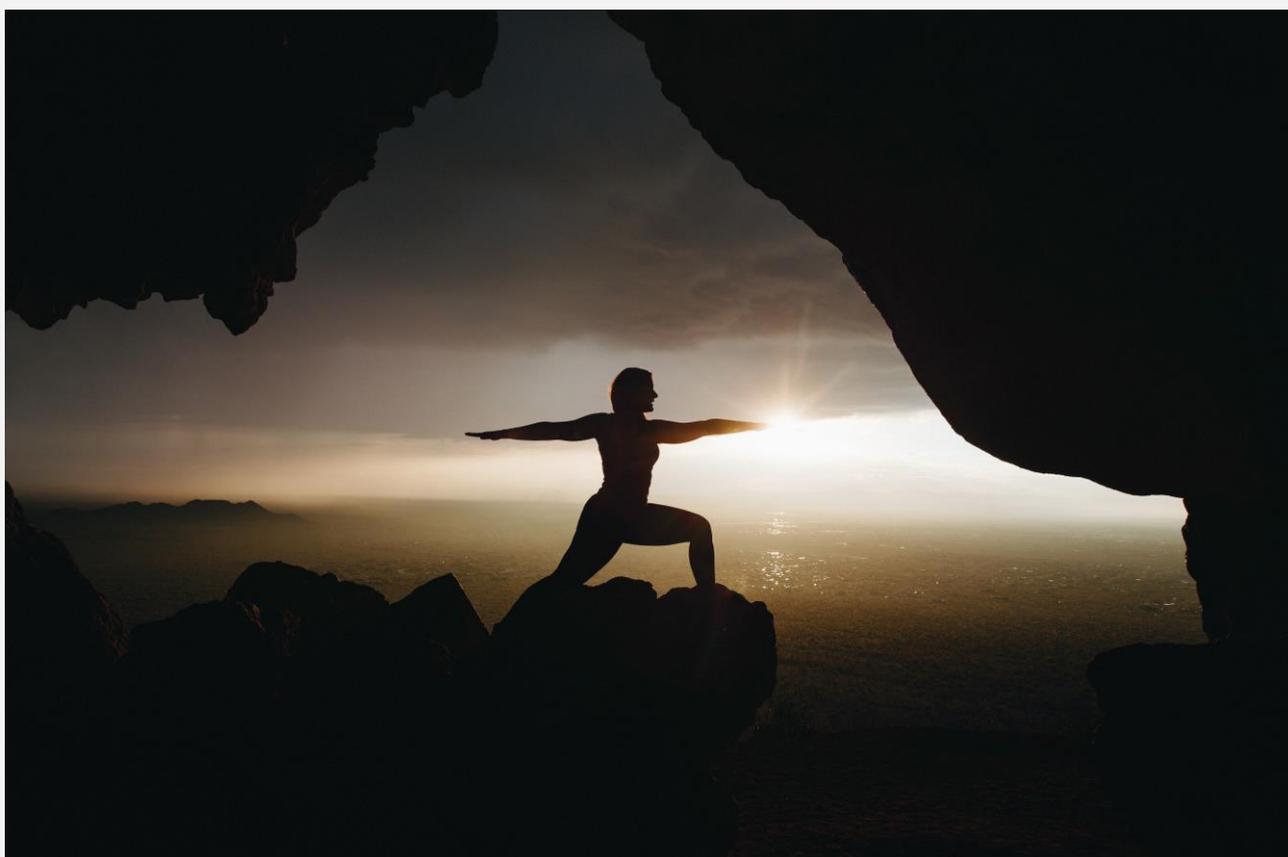


# UNA ISLA PARA RENACER

## YOGA Y SENDERISMO POR LA PALMA

### LOS SENDEROS DE LA "ISLA BONITA"

Verano 2020 8 días



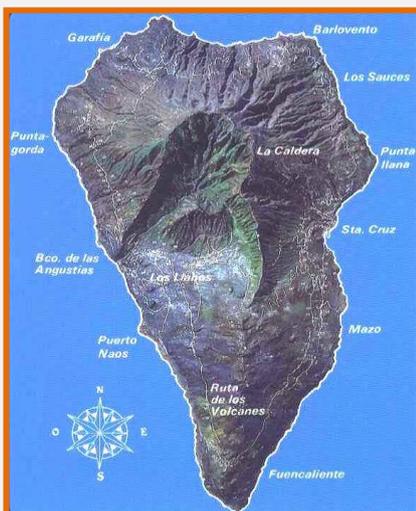
El periódico VIAJAR describe la Isla de la Palma como pura energía para volver a empezar y es justo eso lo que pretendemos; renacer. Para ello volamos hasta esta pequeña isla a la cual se la conoce como La Isla Bonita por sus increíbles paisajes, sus imponentes volcanes, sus profundos bosques, sus acogedoras playas, y por su cielo lleno de estrellas. Esta orografía tan singular le ha permitido que en 2002 la

Unesco declarara el total de su territorio como Reserva de la Biosfera y Reserva Starlight que reconoce sus cielos como los de mayor calidad astronómica.

En esta ocasión os ofrecemos la combinación de Yoga y Senderismo por un oasis de riqueza natural y paisajística del océano Atlántico: la isla de **La Palma**. Escarpes llenos de frondosa vegetación, costas de todas las tonalidades, bosques milenarios, una flora única en el mundo, explanadas de materiales volcánicos de las más curiosas formas, tradición, cultura y unas gentes tan hospitalarias como orgullosas de su tierra.



Nos alojaremos en el Hotel Benahoare, un hotel moderno dotado de sala y terraza para nuestras prácticas de Yoga y situado en los Llanos de Aridane, una ubicación céntrica y tranquila que nos permite acceder rápidamente a las playas de la costa oeste y a los diferentes destinos desde donde partir para hacer nuestras rutas.



La isla de **La Palma** se encuentra en la parte Noroccidental del Archipiélago Canario. Al igual que el resto de las islas es de origen volcánico, pero con una significativa diferencia, está marcada por el verdor de sus montes y la abundancia de agua.



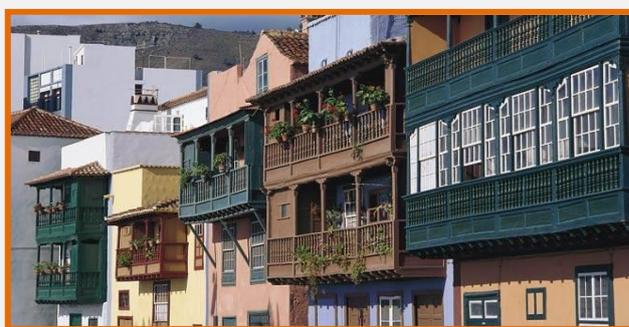
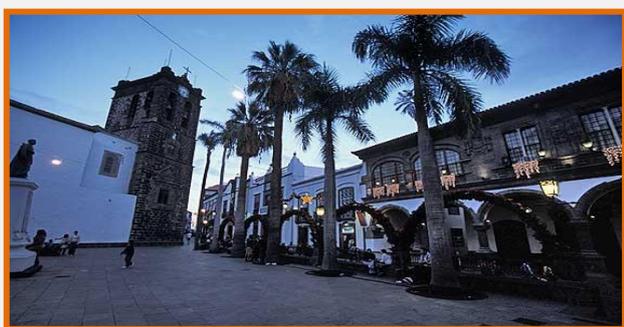
Durante nuestra estancia en la isla podremos contemplar el devenir de la vida de los palmeros y palmeras, **la Caldera de Taburiente**, declarada Parque Nacional en 1.954. Dentro del Parque, visitaremos el **Roque de los Muchachos**, lugar de extraordinaria belleza y máxima altura de la isla con 2.426 m desde la que observaremos toda la isla. A lo largo del viaje disfrutaremos de las muchas joyas naturales de La Palma, como los emblemáticos **dragos**, el impresionante bosque de la **laurisilva** que irán apareciendo a nuestro paso en esta ruta por los rincones de una isla exótica como pocas.

Mientras vamos conociendo este particular territorio, tal y como hemos descrito hasta ahora, entrelazado con el programa de senderismo hemos preparado para ti un trabajo de Yoga con el que te invitamos a que conectes con tu propio mapa y tomes conciencia de cuando fluyes como los ríos, cuando atraviesas sendas más escarpadas como las montañas, en qué parte de ti echas raíces como los árboles o en qué momento te permites volar en tu mente o profundizar en tu personal océano.



Realizaremos prácticas de Yoga, meditación, caminar consciente, escucha activa, ejercicios de presencia... a lo largo de estos 8 días y 7 noches, en diferentes momentos y en diferentes escenarios (sala, terraza, bosque, volcanes...)

Un programa para disfrutar no sólo de la exultante naturaleza y de ti sino también para recrearnos con las costumbres de la isla, degustar su cocina más típica: los sancochos los potajes, las "papas arrugadas", los diferentes mojos, pescados como "la viejita", la miel de palma y excelentes dulces y, cómo no, los exquisitos vinos de Canarias: de Tenerife, de Gran Canaria... o el famoso "Ron Miel", la vez que entre sendero y sendero nos damos unos buenos chapuzones en sus playas magníficas. Te esperamos.



## ITINERARIO

### DÍA 1: MADRID, otras ciudades... – LA PALMA

**(CONSULTAR OTRAS POSIBLES CIUDADES DE SALIDA).** Salida en vuelo desde MADRID con destino La Palma. Traslado al hotel situado en Los Llanos de Aridane, alojamiento. Resto del día libre para alojarnos y entrar en contacto con la población local y con el grupo. Aprovecharemos para presentarnos, comentar nuestros objetivos individuales y conocernos, disfrutar de la zona, curiosarse por el pueblo y comenzar a impregnarnos de la esencia de un lugar diferente. Cena.

### DÍA 2: PURA LAURISILVA

Tras levantarnos y hacer una práctica de Yoga en ayuno, con el propósito de conectar con el elemento Tierra muy presente en día de hoy nos iremos a desayunar para coger fuerzas y poder disfrutar de una espectacular ruta de "**pura laurisilva**". Cuando hablamos del elemento Tierra nos referimos a los principios sólidos, a aquellos que dotan de estructura nuestro propósito.

Partimos del Parque Cultural La Zarza donde comenzamos la caminata, el camino es en bajada hasta la mitad de ruta, comenzando a subir a partir de aquí. El sendero discurre paralelo al **barranco de La Zarza** y en el camino podremos ver un

antiguo asentamiento guanche y algunos petroglifos. Descenderemos hasta una hoya poblada de hiedras que se descuelgan hasta el suelo y laurisilva... adentrarnos en el barranco nos regala rincones. La ruta termina en la Plaza del Gallo. Al llegar a nuestro hotel y tras una merecida ducha realizaremos una sesión de Yoga para integrar lo vivido durante el día y disponer nuestro cuerpo para el un merecido descanso. Cena.

**Características técnicas:** distancia, 6,5 kms. Altitud Máxima: 1.050 m. Mínima: 824 m. Desnivel salida/llegada: 278 metros subida/278 metros bajada. Ruta circular



### DÍA 3: ENTRE VOLCANES

Hoy, al igual que hicimos ayer, tenemos la posibilidad de realizar una sesión de Yoga en ayuno donde podremos tomar conciencia con el aquí y ahora y conectar con el elemento Fuego, muy presente en nuestra ruta que transcurre entre volcanes. El Fuego representa la expansión, la energía, la vitalidad y el furor.

Después de desayunar recorreremos los municipios del sur y sureste de la isla. Desde el pueblo de **Fuencaliente**, iniciaremos la caminata. Tras subir al **Volcán de San Antonio**, el sendero nos adentrará en un paisaje de cenizas y conos

volcánicos. Observaremos el **Volcán de Teneguía** última erupción de las islas Canarias en 1971. Nuestra ruta de hoy finaliza en la cala del **Faro de Fuencaliente** donde podremos tomar un buen baño que nos repondrá del camino. Después regresaremos a nuestro hotel para antes de cenar realizar una práctica de Yoga que nos permita estar preparados para afrontar nuestra ruta de mañana.

**Características técnicas:** distancia, 6,0 kms. Altitud Máxima: 640 m. Mínima: 16 m. Desnivel salida/llegada: -625 m.



#### **DIA 4: EXCURSION A LA “CALDERA DE TABURIENTE”.**

Tras nuestro trabajo de Yoga de inicio del día en el que conectaremos con el elemento agua, asociado a la fuente de vida, a las emociones. Una vez desayunados, nos dirigiremos hacia el Parque Nacional de la **Caldera de Taburiente**, declarado en 1954. Un sendero nos conducirá a las entrañas de este incomparable lugar y en el nos embarcaremos en una excursión de gran belleza. Situado en el mismo centro de la isla, consta de una enorme caldera de erosión de 1.500 m. de profundidad y 9 kms de diámetro de origen erosivo y no volcánico, como quiso ver en 1.825 L. Von Buch cuando la visitó. Su orografía está surcada por profundos barrancos y paredes verticales salpicadas por roques como el famoso de **Idafe**, monolito sagrado para los indígenas palmeros.

El tipo de vegetación predominante y que sin duda nos llamará la atención es el pinar en el que destaca el altivo y resistente pino canario (*pinus canariensis*) endemismo canario dotado de una capacidad asombrosa para revivir tras un incendio haciendo brotar de sus ramas los “turiones” o retoños nuevos.

También podremos admirar los reductos de comunidades vegetales de agua dulce de las islas, como la saucedada del **Barranco de Taburiente**, por el que iniciaremos nuestra salida de la Caldera.

La mayor riqueza de este Parque es la presencia de agua que proveniente de manantiales y galerías en sus escarpadas paredes, da vida a la Caldera.

Seguiremos por el **Barranco de las Angustias** para salir de este espectacular monumento natural, admirando en nuestro camino las lavas almohadilladas, rocas actualmente emergidas pero que se formaron bajo las aguas marinas.

Al llegar al hotel nos prepararemos para cenar. Hoy no habrá sesión de Yoga, dado que ha sido un día largo. Mañana nos dedicaremos a conectar con nuestro cuerpo.

**Características técnicas:** distancia, 14,8 kms Altitud Máxima: 1.082 m. Mínima: 225 m. Desnivel salida/llegada: -857 m. Ascensión acumulado: 770 m.

### DÍA 5: DESCANSO

Tras varios días de ruta, hoy será un día de descanso y de conexión con nosotros mismos. Realizaremos como todos los días nuestra práctica en ayuno y tras desayunar tranquilamente enfocaremos la mañana para realizar diferentes sesiones que nos permitan entrar en contacto con nuestro cuerpo y explorarlo. Tras el trabajo de la mañana el resto del día será libre.

Los llanos de Aridane es una de las puertas de entrada al Parque Natural de la Caldera de Taburiente, destaca su centro histórico, su plaza de Cuatro Caminos donde podrás disfrutar de un bonito paseo entre mosaicos, bancos revestidos de cerámicas troceadas y arietes poblados de las plantas pertenecientes a la flora autóctona canaria.

Cuenta en su término municipal con las playas de Puerto Naos y la del Charco Verde. A 15 minutos en guagua podrás disfrutar de la playa más importante de la isla, la playa de Tazacorte, de arena negra volcánica es ideal para pasar un día de descanso. En sus alrededores podrás encontrar diversos restaurantes donde comer pescado fresco.



## DÍA 6: EXCURSION ROQUE DE LOS MUCHACHOS – PICO DE LA CRUZ

Hoy vamos a trabajar con el elemento Aire y su característica de expansión. Para ello tras levantarnos quien quiera podrá acudir a la sesión de Yoga en ayuno antes de ir a desayunar. Allé alinearemos nuestra mente y nuestro corazón para vivir un día pleno y lleno de significado.



Después del rico desayuno, dejamos nuestro alojamiento y comenzamos la ruta de hoy. Subiremos a una de las más espectaculares cumbres de La Caldera: el Roque de los Muchachos con sus 2.426 m y vistas que dominan gran parte del interior del Parque Nacional. Este enclave de límpidos cielos alberga el reconocido observatorio astrofísico al que da nombre y que está considerado el más importante del hemisferio norte. El parque alberga a su vez una variedad de joyas de la rica **flora canaria**. Entre ellas destaca el endémico “retamón” (*genista benahoarensis*), de intensas flores amarillas y que está en vías de extinción, así como el también único en La Palma y famoso “pensamiento de la cumbre” (*viola palmensis*), que recibe su nombre de las zonas de Crestería en que vive.

El recorrido de hoy tiene una duración de tres horas, entre suaves subidas y bajadas, terminando la ruta en el **Pico de La Cruz (2.351m)** Los que se atrevan pueden continuar hasta el **Pico de la Nieve 2239m**. La guagua nos llevará hasta la Fuente de Olén, donde bajo inmensos pinos canarios podremos almorzar y disfrutar de un espectacular paraje. Regreso por la tarde al alojamiento.

Hoy dependerá de la hora a la que lleguemos al hotel nuestra sesión de Yoga vespertina.

**Características técnicas:** distancia, 6 km. Altitud Máxima: 2.426 m. Mínima: 2.263 m.

Desnivel 233 m+/ 386 m-. La opción más larga (opcional) añade 2 horas y unos 700 m+

## DÍA 7: LOS DRAGOS DE BURACA

Hoy es nuestro penúltimo día y vamos a realizar nuestra práctica matutina con el objetivo de integrar todos los pensamientos, emociones y acciones que hemos

podido experimentar a lo largo de este viaje. Como siempre después de la práctica nos iremos a desayunar y al finalizar nos iremos a la ruta.

Salimos hacia el norte de la Isla, donde su orografía nos deja un paisaje núcleos poblacionales; uno de ellos es Garafia, donde nace el sendero que nos llevará a conocer los **Dragos de Buracas**. En esta zona vamos a encontrar la mayor concentración de estos centenarios ejemplares (*Dracaena Draco*). Los dragos se encuentran situado en un entorno espectacular - el barranco de Izcagua – con el Océano Atlántico de fondo. Se trata de una zona de gran belleza, así como de notable importancia arqueológica y natural.

Durante la ruta podremos también disfrutar de algunas muestras de arquitectura rural como los pajeros de piedras y sus aljibes. Admiraremos el molino de Gofio, que alberga en su interior el museo del gofio, un tributo a este producto que juega un papel tan importante en la gastronomía y alimentación de la isla.

Al regresar a nuestro alojamiento realizaremos una práctica de cierre y puesta en común del viaje.

Características Técnicas: Ruta circular de 7,15 kms con una altitud máxima de 802 metros y mínima de 426 metros.



## DÍA 8: TRASLADO AL AEROPUERTO, VUELO DE REGRESO A MADRID O CIUDAD DE ORIGEN

A la hora convenida y tras el desayuno traslado al aeropuerto, vuelo de regreso.

### FICHA TÉCNICA

**FECHAS: 02 al 09 de septiembre**

**Madrid.** Presentación a las 10.10 h en el Aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, en la **Terminal 4 (T-4)**, frente al mostrador de información de AENA, junto los mostradores de facturación 870 y 880.

HORA DE SALIDA: 12.10 h. Hora prevista de llegada a La Palma: 14.15h.

**Consultar posibilidad de salidas desde otros puntos**

NOTA: Se **deberá reconfirmar** los horarios de SALIDAS y el punto de encuentro **72** horas antes de la salida directamente en nuestras oficinas, bien personalmente o por teléfono.

#### **REGRESOS:**

**Madrid.** Llegada prevista al mismo aeropuerto sobre las 18:45 h del día de vuelta.

**GRUPO MÍNIMO: 10** personas

**GRUPO MÁXIMO: 29** personas

**PRECIO:** 1.129 €

**PRECIO R.A.:** 1.089 €

#### **Suplementos:**

Suplemento 19/23 viajeros: 45 €

Suplemento 15/18 viajeros: 79€

Suplemento 10/14 viajeros: 129 €

Suplemento alojamiento en hotel en habitación individual (opcional y según disponibilidad): 185 €

Tasas aéreas estimadas: 49 € (sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)

### INCLUYE:

- Vuelos Madrid – La Palma ida y vuelta
- Alojamiento y desayuno en hotel 4\*\*\*\*.
- Traslados y excursiones con el autobús o minibús
- Guía acompañante de ALVENTUS&AÑOSLUZ
- Excursiones y actividades mencionadas en el programa
- Profesora de Yoga
- Sesiones de Yoga y meditaciones guiadas.
- Seguro de viaje.

### NO INCLUYE:

- Ninguna comida no especificada en el apartado anterior
- Bebidas en las cenas excepto en la cena de bienvenida del día 1º, en la que incluimos vino
- Entradas a museos, monumentos, spa, talasoterapia... o cualesquiera otro servicio no incluido en el apartado anterior
- Tasas aéreas

### FORMA DE RESERVA Y DE PAGO:

La reserva deberá ser realizada en nuestras oficinas, personalmente o por teléfono. Las reservas realizadas por Correo Electrónico (Email) tendrán que ser confirmadas posteriormente por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **310 Euros** por persona. El resto deberá hacerse al menos veinte días antes de la salida. El pago podrá realizarse en efectivo, transferencia o tarjeta de crédito.

Titular: Viajes Alventus S.L.

Entidad: La Caixa

Cuenta corriente: ES46 2100 5741 4202 0015 3963

En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha del mismo.

### COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

#### ASISTENCIA

1. Gastos médicos o quirúrgicos por enfermedad o accidente:

• España y Andorra	1.000	€
• Europa y Mundo	15.000	€

2. Gastos odontológicos	75	€
3. Repatriación o transporte sanitario de heridos o enfermos	Ilimitado	
4. Repatriación de los acompañantes	Ilimitado	
Envío de un familiar en caso de hospitalización del asegurado		
5. superior a 5 días:		
• Gastos de desplazamiento	Ilimitado	
• Gastos de estancia del familiar desplazado (65€/día)	650	€
6. Prolongación de estancia por prescripción médica(65€/día)	650	€
7. Repatriación o traslado del asegurado fallecido	Ilimitado	
8. Regreso anticipado por fallecimiento de un familiar	Ilimitado	
Regreso anticipado por siniestro grave en el hogar o local		
9. profesional	Ilimitado	
10. Transmisión de mensajes urgentes	Incluido	
11. Envío de medicamentos en el extranjero	Incluido	
12. Adelanto de fondos monetarios en el extranjero	600	€
13. Búsqueda y rescate del Asegurado	Hasta 10.000 €	
EQUIPAJES		
14. Pérdida, robo y daños materiales de equipajes	300	€
15. Búsqueda, localización y envío de equipajes	Incluido	
16. Demora en la entrega del equipaje facturado	150	€
17. Gastos de gestión por pérdida de documentos de viaje	300	€
GASTOS DE INTERRUPCIÓN		
18. Interrupción de viaje	1.000	€

---

#### PERDIDA DE SERVICIOS

19. Demora en la salida del medio de transporte retraso mínimo 6 horas	150	€
------------------------------------------------------------------------	-----	---

---

20. Transporte alternativo por pérdida de enlaces del medio de transporte, retraso mínimo 4 horas	300 €	
---------------------------------------------------------------------------------------------------	-------	--

---

21. Pérdida de servicios contratados ACCIDENTE	300 €	
---------------------------------------------------	-------	--

---

22. Indemnización por fallecimiento o invalidez permanente del asegurado por accidente en el medio de transporte	7.500	€
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------	---

---

#### RESPONSABILIDAD CIVIL

23. Responsabilidad Civil Privada	30.000	€
-----------------------------------	--------	---

---

#### Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde **20** euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

**RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.**

## NOTAS SOBRE EL VIAJE

### ALOJAMIENTO

Nuestro alojamiento previsto es el Hotel Benahoare en los Llanos de Aridane.  
<http://www.hotel-benahoare.com/>

## ALIMENTACION/COMIDAS

Se incluyen los desayunos. Los almuerzos y las cenas no están incluidas. Para los días excursión de senderismo haremos picnic, para lo cual deberemos llevar preparadas nuestras viandas. El guía dará las indicaciones necesarias. Mención aparte merecen los vinos, Canarias es una injusta desconocida en materia enológica y que ahora vamos a tener la ocasión de descubrir.



## CLIMA

El verano es una estación agradable en Canarias. Las brisas y vientos marinos suavizan las temperaturas. Disfrutaremos de diferentes microclimas dados los pisos de paisaje por donde nos moveremos. En los bosques de laurisilva a veces hay nieblas y se produce el fenómeno llamado "lluvia horizontal" por lo que será necesario llevar un chubasquero. Por lo general, fuera de los bosques de laurisilva disfrutaremos del sol y de seguro que nos podremos dar un buen baño en el mar.

## SENDERISMO

Las excursiones de senderismo que planteamos están al alcance de cualquier persona que le guste caminar y amante del senderismo. En el itinerario se detallan las distancias, desniveles y tiempos. Una persona que realice senderismo de forma esporádica puede realizar este programa.

## YOGA

El programa de Yoga que se realizará durante el viaje se adaptará a la configuración del grupo y no precisa de nivel, pudiendo obtener beneficios de él cualquier persona.

## EQUIPAJE

**Senderismo:** Pantalones ligeros, camisas y camisetas, jersey de lana y o forro polar, chubasquero, chaqueta de abrigo o anorak, crema de protección solar, gafas de sol, botas de montaña de suela flexible para la ruta de senderismo, gorra o sombrero para el sol, pequeña mochila para las excursiones del día. Bolsa de aseo.

**Recomendable:** prismáticos, bastón regulable para caminar y para los días de playa unas sandalias o escaarpines de buceo.

**Yoga:** Ropa cómoda, esterilla y cojín o taco.

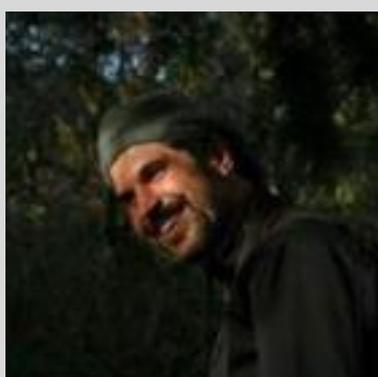
## MEDICINA/SALUD

Recomendamos llevar un pequeño botiquín con la medicación personal si la hubiera y /o con analgésicos y medicación básica.

**BIBLIOGRAFÍA y CARTOGRAFÍA:** Una vez en las islas, encontraremos una amplia gama de guías naturalistas y de senderos, así como mapas a la venta. Entre ellas, recomendamos las guías "Paso a paso" del grupo Raíz y las "Guías de Senderos" del Gobierno de Canarias. Éstas, analizan isla por isla, cubriendo aspectos importantes de naturaleza, cultura, tradiciones, historia, etc.

A menudo, publicaciones nacionales como revistas de turismo alternativo, secciones de viaje de semanarios o publicaciones sobre el medio natural incluyen artículos sobre las excelencias de las islas.

**EN RUTA...NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES.** Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. Marta Martín y Antonio Benítez, del equipo de programadores y guías de Alventus Años Luz, diseñadores de esta ruta. El programa de Yoga está desarrollado y dirigido por Francesca Lancharro Barco.



## CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver páginas 70 y 71 de nuestro **FOLLETO DE GRUPOS 2020**. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono/ contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

**Nota:** El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

### NUESTRO GRUPO

**añosluz**  
EN EL MUNDO

**ALVENTUS**  
viajes

**ALVENTUS**  
BIKE

**PUZZLE VIAJES**  
singles con niños

**DrumbuN**  
viajes en familia

**Travelmusic**  
viajes alternativos + música del mundo

**VIAJES**  
FOTOGRAFICOS

## INFORMACIÓN Y RESERVA:



[www.alventus.com](http://www.alventus.com)

[alventus@alventus.com](mailto:alventus@alventus.com)

Teléfono 954 210 062



[www.aluz.com](http://www.aluz.com)

[reservas@aluz.com](mailto:reservas@aluz.com)

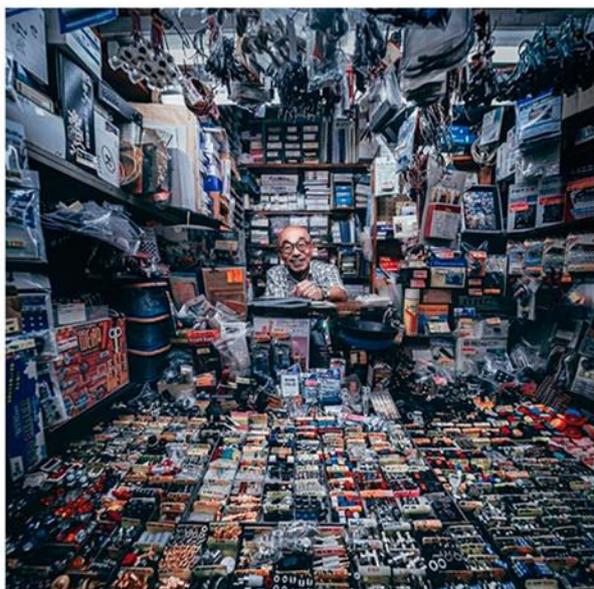
Teléfono 901 250 260  
(precio llamada local)

## ¡Alventus&AñosLuz por el mundo!



## Concurso Foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.



Primer Premio: Álvaro Fernández Hidalgo



Segundo Premio: Natalia de la Rubia Kozłowska



Tercer Premio: Manuel Ignacio Torres Lima

Consulta nuestras páginas web ([www.alventus.com/concursos](http://www.alventus.com/concursos) o [www.aluz.com/concursos](http://www.aluz.com/concursos)) para más información.

## Concurso ¡Ponte nuestra camiseta!

Como cada año, organizamos un concurso donde premiamos la originalidad a la hora de lucir nuestra camiseta... ¡Os dejamos las fotografías ganadoras del pasado año y esperamos vuestra participación en esta temporada! ¡SUERTE!



1º Premio: Carmen Lorenzo Lorenzo



2º Premio: Mercè Ortiz Bartra



3º Premio: Eva Cruces Meana