

añosluz
EN EL MUNDO

ALVENTUS
viajes



VIAJE AL CORAZON DEL PIRINEO

Los valles de Ordesa, Plan, Pineta y Añisclo

Verano 2020 / 6 días



Nos vamos al corazón del Pirineo, al círculo en donde se concentran los más hermosos valles y las más altas cumbres. Alojados en Ainsa, al lado de la fabulosa villa medieval, nos dispondremos a descubrir a pie fabulosos paisajes. El Cañón de Ordesa, no por más famoso dejará de sorprendernos con su sensacional belleza. El valle de Pineta, restos del Pirineo de los grandes glaciares. El cañón de Añisclo, fabulosa garganta esculpida por caudalosos ríos y un lugar menos conocido pero de singular belleza, el valle de Plan o Gistaín, con preciosos pueblos colgados en sus laderas. En estos días haremos senderismo por rutas excepcional belleza, ascenderemos a lagos perdidos como el Ibon de Plan o Basa de la Mora, circos glaciares como el de Monte Perdido, grandes cascadas como La Larri o la Cola de Caballo.... Un viaje al frescor del Pirineo que no te puedes perder.

ITINERARIO

DÍA 1: MADRID – ZARAGOZA - AINSA

Cita en **MADRID**, recogida de viajeros/as en Madrid a las 10,45 hrs. de la mañana, lugar: NH Sur Atocha-Pº Infanta Isabel 9 (Fachada principal del Ministerio de Agricultura). (CONSULTAR POSIBLES SALIDAS DESDE SEVILLA Y CORDOBA). Tras abandonar Madrid ponemos rumbo a **Zaragoza**. Recogida de viajeros/as en Zaragoza a las 16.30hrs. Lugar: Parada de bus en Pº Echegaray y Caballero a la espalda de la Basílica del Pilar- Continuación del viaje y llegada prevista a la localidad de **Ainsa** a las 19.30hrs. Aprox. Distribución de habitaciones. Cena de bienvenida con especialidades de la zona.

Ainsa. Capital del Sobrarbe, de gran importancia histórica, la ciudad ha sabido conservar su carácter medieval, con calles empedradas, hermosos edificios, casas palaciegas, plazas porticadas...

DÍA 2: EL VALLE DE PINETA: LAS GRANDES CASCADAS DEL CIRCO GLACIAR DE MONTE PERDIDO Y LOS PRADOS DE LA LARRI.



Desayunamos temprano para poner rumbo al cercano Valle de Pineta, donde haremos la primera de nuestras excursiones. El valle de Pineta es el prototipo del valle glaciar pirenaico, el perfecto valle en forma de "U". De una grandiosidad espectacular, Pineta se desarrolla bajo las caras norte del macizo de Monte Perdido y el río Cinca lo vertebrada. Comenzaremos nuestro recorrido a pie en el fondo del valle, cerca del Parador Nacional y de la ermita de Pineta. Nos adentraremos por bosques e iremos ascendiendo tranquilamente para ir

poniéndonos debajo de los grandes farallones rocosos del Circo. Numerosas cascadas se desprenden, entre ellas las del Barranco de la Tormosa y que convergen en el río Cinca. Tras los bosques nos adentraremos en zonas de rocas y bellos prados de alta montaña salpicados de flores. En la medida que ascendemos veremos a nuestras espaldas el sensacional valle de Pineta desde las alturas. Veremos algunas cascadas más desprendiendo de las sensacionales caras norte y comenzaremos la bajada por otro sendero que nos conducirá a los llanos de La Larri y a la gran cascada del mismo nombre. Los prados de La Larri es la imagen bucólica por excelencia, verdes prados bajo el marco de las montañas. Tras un buen descanso dejaremos los prados y bajaremos por un umbrío bosque de hayas para alcanzar nuestro lugar de partida, la Ermita de Pineta.

Características de la ruta a pie: recorrido circular panorámico de gran belleza. Desnivel en subida y bajada: 680 metros. Tiempo: sobre 5 horas con descansos incluidos.

Tendremos el almuerzo tipo picnic en algún bonito lugar de la excursión. Tras finalizar la actividad regresaremos a Ainsa, deteniéndonos antes de llegar al hotel para conocer el centro monumental de esta histórica población.
Cena libre.

DIA 3: EL VALLE DE GISTAÍN Y ASCENSIÓN AL IBÓN DE PLAN

Se trata de una de las "gemas" escondidas del Pirineo. El Ibon de Plan o Basa de la Mora es un precioso lago de color lapislázuli que se asienta en un paraje mágico, bajo la cima de la hermosa montaña de la Cotiella. El paisaje nos recordará montañas altivas y lejanas más parecidas a las "Montañas Rocosas" del Canadá que a un paisaje pirenaico. Por otro lado, la excursión parte desde el fondo de otro de los valles míticos del **Pirineo**, el valle de **Gistaín** o de Chistau, bajo la enorme mole del impresionante Posets, de más de 3.000 metros. El valle tiene, además, en su interior cuidados pueblecitos de montaña como Saravillo o el mismo Plan.

La excursión parte desde los alrededores de este pueblo y tras una suave pendiente comenzaremos una fuerte subida a través de un fabuloso bosque de abetos. El recorrido zizagea entre la foresta en donde se intercalan hayas y otras frondosas. A medida que vayamos ascendiendo se abrirán fantásticas vistas sobre el valle. Cruzaremos varias veces un río y poco a poco iremos ganando las alturas en donde encontraremos el lago. El paisaje se nos mostrará espectacular. Un marco inigualable de alta montaña con la altiva montaña de la **Cotiella** cerrando el valle. Podremos tomar el picnic en esta zona y tras un descanso emprenderemos el descenso por el mismo camino. Nos detendremos a conocer **Plan**, bonito pueblo característico del hábitat pirenaico. Gistaín es un encerrado valle al que accederemos por angostas gargantas y que alberga numerosos pueblos muy aislados hasta épocas relativamente recientes. Plan se dio a conocer a finales de los años ochenta del siglo pasado en el que los solteros del pueblo tuvieron una singular iniciativa y organizaron para toda España la llamada "caravana de mujeres a Plan". Un llamamiento a mujeres de toda España para que fueran a conocer a los solteros del valle. Tras una

vuelta por el pueblo, tomarnos un café o una cerveza regresaremos a Ainsa. Alojamiento.

Características del recorrido a pie: desnivel en ascenso y descenso: 850 m. Kilómetros: 13,5. Tiempo: sobre 6 horas descansos incluidos.



DÍA 4: EL VALLE DE ORDESA. PARQUE NACIONAL DE ORDESA Y MONTE PERDIDO

Ordesa es un valle que desciende desde el macizo de las Tres Sorores o Monte Perdido, de 3.355 metros de altitud. En 1918 fue declarado Parque Nacional, con una superficie de poco más de dos mil ha. En 1982 la superficie del Parque se amplió hasta 15.608 ha. Abarcando todos los valles aragoneses que nacen en las Tres Sorores: Añisclo, Escuin, Pineta y Ordesa. Sus laderas están cubiertas por frondosos bosques de hayas, abetos y pinos negros. El río Arazas va cayendo en espectaculares cascadas entre peñas y árboles. La parte alta la componen extensos pastos de montaña y altas cumbres de más de 3.000 metros de altitud.

Desde **Ainsa** nos trasladaremos en autobús hasta **Torla**. En las inmediaciones de este pueblo tenemos que dejar nuestro autobús pues hasta el interior del Parque sólo se puede ir en autobuses concertados. La ruta a pie comienza en el



Centro de Visitantes de la "Casa Oliván". El recorrido a pie es muy cómodo, sube gradualmente siguiendo una senda amplia en la margen izquierda del caudaloso río Arazas. Encontraremos la típica vegetación del valle: extensos bosques de hayas, abetales, robles.... Vamos parando para disfrutar del paisaje, hacer fotos... Poco a poco vamos ascendiendo y la vegetación comienza a hacerse más escasa. Encontramos las cascadas de las "Gradas de Soaso" y entramos en las excelentes praderías desde donde vemos todo el macizo de las "Tres Sorores", con el Monte Perdido cerrando colosal el horizonte. Al fondo vemos la gran catarata de la "Cola

de Caballo". Podremos buscar un lugar donde tomar nuestro picnic y descansar. Poco después regresaremos por la misma senda hacia el lugar del inicio del recorrido. Regreso a Torla. Tiempo para tomar un café, un refresco o una cervecita antes de trasladarnos con nuestro autobús a Ainsa.

Características del recorrido a pie: desnivel en ascenso: 450 m. en subida e igual en bajada. Horarios de la excursión a pie: sobre seis horas con los descansos incluidos.

Posibilidad opcional de regresar por la Faja de Pelay. Esta opción nos da la posibilidad de ver las zonas altas del Parque si bien es un ruta más exigente. Las personas que deseen hacer esta actividad tendrían un desnivel acumulado en subida de 900 mts. e igual en bajada. La bajada hacia el valle es muy pronunciada por un camino de fuerte zigzag. Sobre 7/8 horas.



DÍA 5: EL CAÑÓN DE AÑISCLO

Tras un buen desayuno y buen café nos ponemos en marcha. Partimos hacia las inmediaciones de **Urbez**. El acceso lo tenemos que hacer en furgonetas pues el autobús no puede acceder por la estrecha carretera del Barranco.

De los cuatro grandes valles que nacen del macizo de Monte Perdido, el de Añisclo es el más agreste y espectacular, y también el que mayor riqueza botánica atesora; una riqueza que estuvo a punto de quedar sumergida por un embalse. Por fortuna, el proyecto no se llevó a cabo. Franz Schrader, el glaciólogo y geógrafo franco-

alemán que estudió los glaciares pirenaicos a finales del siglo XIX, definió al cañón de Añisclo como un «inmenso poema geológico». El cañón de Añisclo es fruto del paciente trabajo del río Bellos que ha excavado el terreno calizo desde el collado de Añisclo, punto de unión de las Tres Sororas (Cilindro de Marboré, Monte Perdido y Soum de Ramond o Pico Añisclo) y sus vecinas Tres Marías, hasta la confluencia con el valle del río Aso. Numerosas surgencias, sobre todo en época de deshielo, aparecen entre las rocas para formar el curso del río que fluye recto en dirección sur a lo largo de más de 10 kilómetros. Al final de la excursión regresamos a nuestro alojamiento.



Características del recorrido a pie: desnivel en ascenso y descenso: 900 m. descenso: 900. Tiempo: sobre 6 / 7 horas descansos incluidos. (Como el recorrido es de ida y vuelta por el mismo camino, las personas que lo deseen pueden acortar el recorrido disfrutando del relax junto al río)

DÍA 6: AINSA – ZARAGOZA - MADRID

Tras el desayuno dejamos Ainsa, toca dejar los Pirineos y comenzar el regreso al sur. Llegaremos a Zaragoza sobre las 12,00. Continuación hacia Madrid, con las paradas reglamentarias y para almorzar, llegando a nuestro lugar de origen sobre las 18,30 hrs. (Consultar posibles regresos a Córdoba y Sevilla)

Fin del Itinerario



FICHA TÉCNICA

FECHAS: Del 2 al 7 de Agosto
Del 16 al 21 de Agosto
Del 6 al 11 de Septiembre
Del 20 al 25 de Septiembre

PRECIO: 455 Euros.

PRECIO R.A.: 420 Euros.

GRUPO MAXIMO: 38 personas.

GRUPO MINIMO: 14 personas.

Suplementos:

Por ocupación de 14 a 17 personas: 139 Euros.

Por ocupación de 18 a 25 personas: 99 Euros.

Por ocupación de 26 a 34 personas: 40 Euros.

Salida Agosto: 99 Euros.

Habitación individual: 120 Euros.

INCLUYE

- Viaje en autobús desde Madrid (Jerez, Sevilla o Córdoba, consultar).
- Alojamiento y desayuno en hotel en habitación doble con baño.
- Cena de bienvenida.
- Furgonetas para acceso a Añisclo.
- Guía acompañante.
- Seguro de viaje.

NO INCLUYE:

- Comidas no especificadas en el apartado anterior.
- Entradas a museos, jardines y ningún servicio no especificado en el apartado INCLUYE.

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

La reserva y el pago de la inscripción/anticipo se realizarán al menos **40 días** antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

CONDICIONES EXCEPCIONALES DE RESERVA DE VIAJE PARA LA TEMPORADA DE VERANO 2020

Esta temporada, dadas las circunstancias especiales que estamos viviendo, ofrecemos para facilitar y agilizar la gestión de vuestra reserva, unas condiciones excepcionales en las que sólo tienes que señalar el viaje con un depósito reducido de 75 €.

ESTE DEPOSITO ES TOTALMENTE REEMBOLSABLE EN EL CASO DE QUE EL VIAJE NO SE PUEDA REALIZAR POR CIRCUNSTANCIAS DE FUERZA MAYOR.

La reserva deberá ser realizada preferentemente por NUESTRA WEB, POR CORREO ELECTRONICO o en su caso por teléfono. Las solicitudes de reservas recibidas serán confirmadas por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de 75 Euros, mediante transferencia o tarjeta de crédito.

DATOS BANCARIOS para transferencia:

Titular: *Viajes Alventus S.L.*

Entidad: LA CAIXA

Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883

(En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha)

Una vez, autorizada la realización del viaje por las AUTORIDADES competentes, pasaremos a informarle respecto al proceso siguiente para el resto de pago.

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

EQUIPAJES: Pérdidas materiales.....	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION: Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España.....	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero.....	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION..	Ilimitado
ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS.....	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS.....	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO.....	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA.....	6.000 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde **20** euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.



NOTAS SOBRE EL VIAJE

Se trata de una ruta de senderismo fácil. Recorrido de montaña siempre por senderos. Una persona que realice senderismo de montaña con cierta frecuencia puede hacer perfectamente este recorrido. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: - nos levantamos y tras desayunar, partimos. Previamente, el Guía habrá dado los consejos e información necesarios: información meteorológica, horarios, comida a llevar... Se disfruta de excelentes panorámicas, paradas para hacer fotos, descansar, tomar el fantástico aire de las montañas... y a medio día paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic. Tras el descanso seguiremos disfrutando de los senderos. Al final de la ruta llegamos al punto donde nos espera el transporte. Generalmente solemos para a tomar un café, refresco con una rica cerveza. Se suelen también combinar las excursiones con paradas para visitas culturales, visitas de pueblos, ermitas, etc.

El Guía acompañante de montaña tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más interesantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo.

DOCUMENTACIÓN

Es necesario llevar Documento Nacional de Identidad en vigor (o en su defecto Pasaporte).

COMUNICACIONES

Los usuarios de telefonía móvil tienen amplia cobertura, asegurada por los diferentes operadores existentes, aunque en algunos valles de montaña, angostos, no se podría comunicar.

MEDICINAS

Ninguna recomendación en especial. Además de llevar un seguro de viaje de amplia cobertura es recomendable llevar la Tarjeta Sanitaria. Recomendamos llevar un pequeño botiquín con analgésicos, tiritas... además de las medicinas del tratamiento que en su caso alguien pudiera seguir.

CLIMA

Durante el verano las temperaturas son muy agradables, sobre los 18/23 grados, refrescando por las noches. También, según ganemos altura en la ascensión a los collados y entremos en la zona de alta montaña, las temperaturas bajarán, pudiendo haber repentinos cambios de tiempo. A veces, en verano, encontraremos algunos chubascos vespertinos, debido a la condensación y a la formación de nubes verticales.

EQUIPAJE

Forro polar ligero, chubasquero, gorro/a para cubrirse del sol, camisetas, bañador, pantalones ligeros y cortos, pantalón largo de montaña, calcetines de hilo, algodón y de lana, linterna, cantimplora o bote de agua, bolsa de aseo personal, toalla (posibles baños en ríos o lagos), gafas de sol, botas o zapatos de montaña de tipo "trekking" (a ser posible que vengan "domadas"), crema de protección solar, bastón telescópico o regulable. Navaja para las comidas de picnic. Mochila para los útiles del día, a ser posibles de montaña anatómica. Una buena mochila hace mucho más agradable la marcha.

ALOJAMIENTO.

Agosto y 6 de Septiembre:

Nos alojamos en el hotel mesón Ainsa. www.mesonainsa.com Hotel familiar de 2**, muy agradable y cómodo. Situado en el centro de la parte nueva de Ainsa y a orillas del río Ara. Tiene bar, restaurante, terraza....

20 de Septiembre:

Nos alojamos en el hotel Sánchez <https://www.hotelsanchez.com/> Hotel de 3***, ubicado en la zona moderna y comercial de Aínsa, dispone de bar, restaurante, terraza ...

ALIMENTACIÓN

Incluimos los desayunos y la cena de bienvenida. El resto de comidas no están incluidas. Los almuerzos serán de tipo picnic cuando estemos en la montaña. El Guía dará la información al respecto para comprar vituallas. Para el resto de cenas se puede ir a los numerosos bares y restaurantes de la zona en donde disfrutar de la gastronomía de la región.

EN RUTA...NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES. Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. en la foto, Faustino Rodríguez, diseñador de esta ruta, del Equipo de Guías y Programadores de Alventus /Años Luz



CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono/ contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

Nota: El folleto al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de Naturaleza y de aventura. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS & AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza. Muchas gracias

NUESTRO GRUPO

añosluz
EN EL MUNDO

ALVENTUS
viajes

ALVENTUS
>>>BIKE<<<

PUZZLE VIAJES
singles con niños

DrumbuN
viajes en familia

Travelmusic
Viaje itinerario + música del mundo

VIAJES
FOTOGRAFICOS

INFORMACIÓN Y RESERVA:

ALVENTUS
viajes

www.alventus.com
alventus@alventus.com
Teléfono 954 210 062

añosluz
EN EL MUNDO

www.aluz.com
reservas@aluz.com
Teléfono 901 250 260
(precio llamada local)

¡Alventus&AñosLuz por el mundo!



Concurso ¡Ponte nuestra camiseta!

Como cada año, organizamos un concurso donde premiamos la originalidad a la hora de lucir nuestra camiseta... ¡Os dejamos las fotografías ganadoras del pasado año y esperamos vuestra participación en esta temporada! ¡SUERTE!



1º Premio: Carmen Lorenzo Lorenzo



2º Premio: Mercè Ortiz Bartra



3º Premio: Eva Cruces Meana



Concurso Foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.



Primer Premio: Álvaro Fernández Hidalgo



Segundo Premio: Natalia de la Rubia Kozłowska



Tercer Premio: Manuel Ignacio Torres Lima

Consulta nuestras páginas web (www.alventus.com/concursos o www.aluz.com/concursos) para más información.