# CANARIAS INCOGNITA

## RUTA NATURALISTA POR LA PALMA

### LOS SENDEROS DE LA "ISLA BONITA"

**Verano 2020  8 días**

Somos pioneros en descubrir la "otra cara" de las Islas Canarias. En 1994 organizamos nuestro primer viaje demostrando que lejos de la imagen estereotipada de Canarias, el archipiélago encierra un increíble legado natural.
Las Islas Canarias cuentan con un **45%** de su territorio protegido y **145 Espacios Naturales** en algo más de 7.000 km² de territorio. Éstos incluyen tres **Reservas de la Biosfera** de la UNESCO y cuatro **Parques Nacionales.**

En esta ocasión os ofrecemos un recorrido naturalista por un oasis de riqueza natural y paisajística del océano Atlántico: la isla de **La Palma**. Escarpes llenos de frondosa vegetación, costas de todas las tonalidades, bosques milenarios, una flora única en el mundo, explanadas de materiales volcánicos de las más curiosas formas, tradición, cultura y unas gentes tan hospitalarias como orgullosas de su tierra. Nos alojaremos en un hotel de 4* situado junto al mar y dotado de muy buenos servicios, así después de las excursiones aún tendremos tiempo para relajarnos en el mar o con baños en la piscina.

La isla de **La Palma** se encuentra en la parte Noroccidental del Archipiélago Canario. También se la conoce como "la Isla Bonita" o "Isla Verde" por sus exuberantes bosques y extraordinarias bellezas naturales. Al igual que el resto de las islas es de origen volcánico pero con una significativa diferencia, está marcada por el verdor de sus montes y la abundancia de agua.

Durante nuestra estancia en la isla podremos contemplar el devenir de la vida de los palmeros y palmeras, el tan insólito **Bosque de Los Tilos**, declarado Reserva de la Biosfera por la UNESCO y **la**

**Caldera de Taburiente**, declarada Parque Nacional en 1.954. Dentro del Parque, visitaremos el **Roque de los Muchachos**, lugar de extraordinaria belleza y máxima altura de la isla con 2.426 m desde la que observaremos toda la isla. A lo largo del viaje disfrutaremos de las muchas joyas naturales de La Palma, como los emblemáticos **dragos,** el impresionante bosque de la **laurisilva** y el **volcán Teneguía**, que irán apareciendo a nuestro paso en esta ruta por los rincones de una isla exótica como pocas.

Un programa para disfrutar no sólo de la exultante naturaleza sino también para recrearnos con las costumbres de la isla, degustar su cocina más típica: los sancochos, las “papas arrugadas”, los diferentes mojos, pescados como “la viejita”, la miel de palma y excelentes dulces y, cómo no, los exquisitos vinos de Canarias: de Tenerife, de Gran Canaria... o el famoso “Ron Miel”, la vez que entre sendero y sendero nos damos unos buenos chapuzones en sus playas magníficas. Os esperamos.

## ITINERARIO

### DÍA 1: MADRID, otras ciudades... – LA PALMA

**(CONSULTAR OTRAS POSIBLES CIUDADES DE SALIDA).** Salida en vuelo desde MADRID con destino La Palma. Traslado al hotel situado en Los Cancajos, alojamiento. Tarde libre para disfrutar de la zona, baños en la playa, piscina y servicios del hotel. Cena.

### DÍA 2: LA RUTA DE LOS VOLCANES

Recorreremos los municipios del sur y sureste de la isla. Desde el pueblo de **Fuencaliente**, iniciaremos la caminata. Tras subir al **Volcán de San Antonio**, el sendero nos adentrará en un paisaje de cenizas y conos volcánicos. Ascenderemos al **Volcán de Teneguía** última erupción de las islas Canarias en 1971. Nuestra ruta de hoy finaliza en la playa del **Faro de Fuencaliente** donde podremos tomar un buen baño que nos repondrá del camino. Al final de la tarde regresamos a nuestro alojamiento. Cena.

**Características técnicas:** distancia, 6,9 km. Altitud Máxima: 640 m. Mínima: 16 m. Desnivel salida/llegada: -625 m. Ascensión acumulada: 420 m. Descenso acumulado: 673 m.

## DÍA 3: EXCURSION A LA "CALDERA DE TABURIENTE".

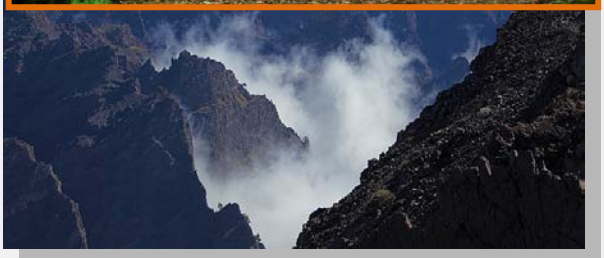
Tras desayunar, nos dirigiremos hacia el Parque Nacional de la **Caldera de Taburiente**, declarado en 1954. Un sendero nos conducirá a las entrañas de este incomparable lugar y en el nos embarcaremos en una excursión de gran belleza. Situado en el mismo centro de la isla, consta de una enorme "caldera" de 1.500 m. de profundidad y 10 Km. de diámetro de origen erosivo y no volcánico, como quiso ver en 1.825 L. Von Buch cuando la visitó. Su orografía está surcada por profundos barrancos y paredes verticales salpicadas por roques como el famoso de **Idafe**, monolito sagrado para los indígenas palmeros.

El tipo de vegetación predominante y que sin duda nos llamará la atención es el pinar en el que destácale altivo y resistente pino canario (*Pinus Canariensis*), endemismo canario dotado de una capacidad asombrosa capacidad para revivir tras un incendio haciendo brotar de sus ramas los "turiones" o retoños nuevos.

Sin embargo, El parque alberga a su vez una variedad de joyas de la rica **flora canaria**. Entre ellas destaca el endémico "retamón" (*Genista benahoarensis*), de intensas flores amarillas y que está en vías de extinción, así como el también único en La Palma y famoso "pensamiento de la cumbre" (*Viola Palmensis*), que recibe su nombre de las zonas de Crestería en que vive.

También podremos admirar los reductos de comunidades vegetales de agua dulce de las islas, como la sauceda del **Barranco de Taburiente**, por el que iniciaremos nuestra salida de la Caldera.

Pero, sin duda, la mayor riqueza de este Parque es la presencia de agua que proveniente de manantiales y galerías en sus escarpadas paredes, da vida a la Caldera. Podremos darnos un chapuzón en las **playas de Taburiente**, pequeños charcos formados por el cauce del barranco del mismo nombre donde el agua se detiene unos instantes antes de proseguir su camino hacia el **Barranco de las Angustias**. También nosotros seguiremos esta ruta para salir de este espectacular monumento natural, admirando en nuestro camino las lavas almohadilladas,



rocas actualmente emergidas pero que se formaron bajo las aguas marinas. Por la tarde retorno Los Cancajos. Cena.

**Características técnicas:** distancia, 14 km. Altitud Máxima: 1.082 m. Mínima: 225 m. Desnivel salida/llegada: -857 m. Ascensión acumulado: 770 m.

## DÍA 4: CUBO DE LA GALGA A PLAYA NOGALES

Tras el desayuno tomamos nuestro bus hasta Cubo de la Galga para recorrer un espectacular y exuberante bosque de helechos gigantes y laureles, originario de la Era Terciaria, tan exótico y frondoso que nos evocará a un "bosque encantado" propio de película. Alcanzaremos el mirador de La Somada Alta (900 m) con vistas al Nordeste de la isla y antes de comenzar nuestro descenso.

Nos adentraremos en este mágico bosque húmedo, con lianas que se descuelgan desde las copas de los árboles, rodeados de plantas y flores. Poco a poco el sendero y el paisaje cambian, dando paso a las primeras construcciones y cultivos en terrazas, llegando a San Bartolo, cuyas vistas de los barrancos del Norte nos pondrá el fin de ruta perfecto. Los más activos podrán alargar el recorrido hasta el espectacular Barranco de Nogales, con su famosa playa.

**Características técnicas:** Duración (ruta corta) 3,5 h. Distancia 7 km. Desnivel: 350 m+/ 550 m- . La ruta larga añade 1,5 h/ 3 km. Desnivel total 450 m+/ 950 m-.

## DÍA 5: EXCURSION ROQUE DE LOS MUCHACHOS – PICO DE LA CRUZ

Dejamos nuestro alojamiento y comenzamos la ruta de hoy. Subiremos a una de las más espectaculares cumbres de La Caldera: el Roque de los Muchachos con sus 2.426 m y vistas que dominan gran parte del interior del Parque Nacional. Este enclave de límpidos cielos alberga el reconocido observatorio astrofísico al que da nombre y que está considerado el más importante del Hemisferio Norte. El recorrido de hoy tiene una duración de tres horas, entre suaves subidas y bajadas, terminando la ruta en el **Pico de La Cruz (2.351m)** Los que se atrevan pueden continuar hasta el **Pico de la Nieve 2239m.** La guagua nos llevará hasta la Fuente de Olén, donde bajo inmensos pinos canarios podremos almorzar y disfrutar de un espectacular paraje. Regreso por la tarde al alojamiento. Cena.

**Características técnicas:** distancia, 5 km. Altitud Máxima: 2.239 m. Mínima: 2.263 m.

Desnivel 233 m+/ 386 m-. La opción más larga (opcional) añade 2 horas y unos 700 m+

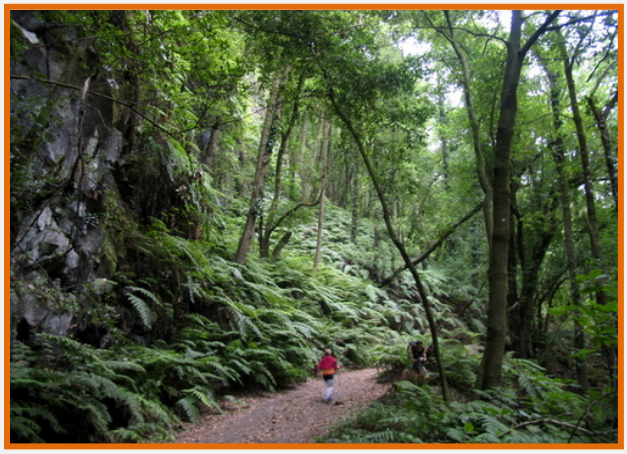
## DÍA 6: LIBRE

El agradable clima de las islas ha sido el responsable de que se las conozcan como las afortunadas o las islas de la eterna primavera. La isla bonita no cuenta con grandes playas como las que se pueden encontrar en islas como Fuerteventura pero si cuenta con rincones de especial encanto que invitan a disfrutar y saborear las aguas del Atlántico. Hoy dispondremos del día para marchar en busca de esos rincones para disfrutar de un merecido baño que nos reconforte en medio de nuestra ruta. Santa Cruz de La Palma, capital de la isla con fuerte carácter colonial y aires costumbristas puede ser una magnífica oportunidad para visitar con calma. A modo de sugerencia, recomendamos el Santuario de Las Nieves, los Balcones de la Avenida Marítima, la Plaza de España y el Barco de la Virgen. O si no, simplemente perderse por sus calles y encontrar nuestro propio sitio.  Cena en el hotel.

## DÍA 7: GARAFÍA, EXCURSIÓN DE LA ZARZA A DON PEDRO

Hoy nos dirijimos al norte para hacer una espectacular ruta de "**pura laurisilva**", escenario escogido por producciones como "The Witcher" para rodar sus exteriores. Partimos del Parque Cultural La Zarza donde comenzamos la caminata, el camino es en bajada hasta la mitad de ruta, comenzando a subir a partir de aquí. El sendero discurre paralelo al **barranco de La Zarza** y en el camino podremos ver un antiguo asentamiento guanche y algunos petroglifos. Descenderemos hasta una hoya poblada de hiedras que se descuelgan hasta el suelo y laurisilva... una cascada pone la guinda a este paraíso, pero no será la única en nuestro recorrido, adentrarnos en el barranco nos regala rincones únicos antes de comenzar la subida hacia Don Pedro. La ruta termina en un caserío semiabandonado cerca de Don Pedro, donde nos espera nuestro transporte para llevarnos al hotel. Resto de la tarde libre para disfrutar de la playa, paseos... Cena.

Características técnicas: distancia, 11,6 km. 4h 30 min Desnivel en subida 400m y bajada 380 m.



## DÍA 8: TRASLADO AL AEROPUERTO, VUELO DE REGRESO A MADRID O CIUDAD DE ORIGEN

A la hora convenida y tras el desayuno traslado al aeropuerto, vuelo de regreso.

# FICHA TÉCNICA

**FECHAS:**

- **17 al 24 de julio**
- **6 al 13 de agosto**
- **20 al 27 de agosto**
- **2 al 9 de septiembre**
- **4 al 11 de octubre**

**Madrid.** Presentación a las 10.10 h en el Aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, en la **Terminal 4 (T-4),** frente al mostrador de información de AENA, junto los mostradores de facturación 870 y 880.
HORA DE SALIDA: 12.10 h. Hora prevista de llegada a La Palma: 14.15h.
**Consultar posibilidad de salidas desde otros puntos**

NOTA: Se **deberá reconfirmar** los horarios de SALIDAS y el punto de encuentro **72** horas antes de la salida directamente en nuestras oficinas, bien personalmente o por teléfono.

**REGRESOS:**
**Madrid.** Llegada prevista al mismo aeropuerto sobre las 18:45 h del día de vuelta.
**Consultar horario de salida del grupo de octubre.**

**GRUPO MÍNIMO: 10** personas **GRUPO MÁXIMO: 29** personas

**PRECIO:** 1.115 € **PRECIO R.A.**: 1.065 €

**Suplementos:**
Suplemento 10/14 viajeros: 80 €
Suplemento alojamiento en hotel en habitación individual (opcional y según disponibilidad): 185 €
Suplemento de agosto: 115 €
Tasas aéreas estimadas: 49 € (sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)

## INCLUYE:

- Vuelos Madrid – La Palma ida y vuelta
- Alojamiento y desayuno en hotel 4*
- Cenas durante toda la estancia.
- Traslados y excursiones con el autobús o minibús
- Guía acompañante de ALVENTUS&AÑOSLUZ
- Excursiones y actividades mencionadas en el programa
- Seguro de viaje.

## NO INCLUYE:

- Ninguna comida no especificada en el apartado anterior
- Bebidas en las cenas excepto en la cena de bienvenida del día 1º, en la que incluimos vino
- Entradas a museos, monumentos, spa, talasoterapia... o cualesquiera otro servicio no incluido en el apartado anterior
- Tasas aéreas

## FORMA DE RESERVA Y DE PAGO:

La reserva deberá ser realizada en nuestras oficinas, personalmente o por teléfono. Las reservas realizadas por Correo Electrónico (Email) tendrán que ser confirmadas posteriormente por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **315 Euros** por persona. El resto deberá hacerse al menos veinte días antes de la salida. El pago podrá realizarse en efectivo, transferencia o tarjeta de crédito.

Titular: Viajes Alventus S.L.
Entidad: La Caixa
Cuenta corriente: ES46 2100 5741 4202 0015 3963

**En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha del mismo.**

## COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

ASISTENCIA

1. Gastos médicos o quirúrgicos por enfermedad o accidente:

| | | |
|---|---|---|
| • España y Andorra | 1.000 | € |

| | | |
|---|---|---|
| • Europa y Mundo | 15.000 | € |
| 2. Gastos odontológicos | 75 | € |
| 3. Repatriación o transporte sanitario de heridos o enfermos | Ilimitado | |
| 4. Repatriación de los acompañantes | Ilimitado | |
| 5. Envío de un familiar en caso de hospitalización del asegurado superior a 5 días: | | |
| • Gastos de desplazamiento | Ilimitado | |
| • Gastos de estancia del familiar desplazado (65€/día) | 650 | € |
| 6. Prolongación de estancia por prescripción médica(65€/día) | 650 | € |
| 7. Repatriación o traslado del aseguro fallecido | Ilimitado | |
| 8. Regreso anticipado por fallecimiento de un familiar | Ilimitado | |
| 9. Regreso anticipado por siniestro grave en el hogar o local profesional | Ilimitado | |
| 10. Transmisión de mensajes urgentes | Incluido | |
| 11. Envío de medicamentos en el extranjero | Incluido | |
| 12. Adelanto de fondos monetarios en el extranjero | 600 | € |
| 13. Búsqueda y rescate del Asegurado | Hasta 10.000 € | |
| EQUIPAJES | | |
| 14. Pérdida, robo y daños materiales de equipajes | 300 | € |
| 15. Búsqueda, localización y envío de equipajes | Incluido | |
| 16. Demora en la entrega del equipaje facturado | 150 | € |
| 17. Gastos de gestión por pérdida de documentos de viaje | 300 | € |
| GASTOS DE INTERRUPCIÓN | | |

| | | |
|---|---|---|
| 18. Interrupción de viaje | 1.000 | € |
| PERDIDA DE SERVICIOS | | |
| 19. Demora en la salida del medio de transporte retraso mínimo 6 horas | 150 | € |
| 20. Transporte alternativo por pérdida de enlaces del medio de transporte, retraso mínimo 4 horas | 300 € | |
| 21. Pérdida de servicios contratados | 300 € | |
| ACCIDENTE | | |
| 22. Indemnización por fallecimiento o invalidez permanente del asegurado por accidente en el medio de transporte | 7.500 | € |
| RESPONSABILIDAD CIVIL | | |
| 23. Responsabilidad Civil Privada | 30.000 | € |

**Opcional:**

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde **20** euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

**RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.**

## NOTAS SOBRE EL VIAJE

### ALOJAMIENTO

Nuestro alojamiento previsto es el hotel Hacienda San Jorge 3*sup, muy bien comunicado en la zona de Los Cancajos y muy cerca del aeropuerto. Ubicado en unja finca de arquitectura isleña en La Palma. Se trata de un establecimiento con un encanto especial gracias a sus instalaciones y un entorno natural con una flora frondosa.
https://www.hsanjorge.com/el-hotel/

Está situado a 6 km de Santa Cruz de La Palma y muy bien comunicado por servicio de guagua (bus).

## ALIMENTACION/COMIDAS

Se incluyen los desayunos y cenas. Estos servicios se tendrán en el hotel. Los almuerzos no están incluidas. Para los días excursión de senderismo haremos picnic, para lo cual deberemos llevar preparadas nuestras viandas. El guía dará las indicaciones necesarias. Mención aparte merecen los vinos, Canarias es una injusta desconocida en materia enológica y que ahora vamos a tener la ocasión de descubrir.

## CLIMA

El verano es una estación agradable en Canarias. Las brisas y vientos marinos suavizan las temperaturas. Disfrutaremos de diferentes microclimas dados los pisos de paisaje por donde nos moveremos. En los bosques de laurisilva a veces hay nieblas y se produce el fenómeno llamado “lluvia horizontal” por lo que será necesario llevar un chubasquero. Por lo general, fuera de los bosques de laurisilva disfrutaremos del sol y de seguro que nos podremos dar un buen baño en el mar.

## SENDERISMO

Las excursiones de senderismo que planteamos están al alcance de cualquier persona que le guste caminar y amante del senderismo. En el itinerario se detallan las distancias, desniveles y tiempos. Una persona que realice senderismo de forma esporádica puede realizar este programa.

## EQUIPAJE

Pantalones ligeros, camisas y camisetas, jersey de lana y o forro polar, chubasquero, chaqueta de abrigo o anorak, crema de protección solar, gafas de sol, botas de montaña de suela flexible para la ruta de senderismo, gorra o sombrero para el sol, pequeña mochila para las excursiones del día. Bolsa de aseo.

**Recomendable**: prismáticos, bastón regulable para caminar y para los días de playa unas sandalias o escarpines de buceo.

## MEDICINA/SALUD

Recomendamos llevar un pequeño botiquín con la medicación personal si la hubiera y /o con analgésicos y medicación básica.

**BIBLIOGRAFÍA y CARTOGRAFÍA:** Una vez en las islas, encontraremos una amplia gama de guías naturalistas y de senderos, así como mapas a la venta. Entre ellas, recomendamos las guías "Paso a paso" del grupo Raíz y las "Guías de Senderos" del Gobierno de Canarias. Éstas, analizan isla por isla, cubriendo aspectos importantes de naturaleza, cultura, tradiciones, historia, etc.

A menudo, publicaciones nacionales como revistas de turismo alternativo, secciones de viaje de semanarios o publicaciones sobre el medio natural incluyen artículos sobre las excelencias de las islas.

**EN RUTA...NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES**. Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. En la foto: Nacho Cuende y Faustino Rodríguez, del equipo de programadores y guías de Alventus Años Luz, diseñadores de esta ruta.

## CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver páginas 70 y 71 de nuestro **FOLLETO DE GRUPOS 2020.** Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono/ contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

**Nota:** El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

## NUESTRO GRUPO

añosluz EN EL MUNDO · ALVENTUS viajes · ALVENTUS BIKE · PUZZLE VIAJES inglés con niños · DrumbuN viajes en familia · Travelmusic viajes diferentes + músicas del mundo · VIAJES FOTOGRÁFICOS

## INFORMACIÓN Y RESERVA:

ALVENTUS viajes

www.alventus.com
alventus@alventus.com
Teléfono 954 210 062

añosluz EN EL MUNDO

www.aluz.com
reservas@aluz.com
Teléfono 901 250 260
(precio llamada local)

# ¡Alventus&AñosLuz por el mundo!

## Concurso ¡Ponte nuestra camiseta!

Como cada año, organizamos un concurso donde premiamos la originalidad a la hora de lucir nuestra camiseta... ¡Os dejamos las fotografías ganadoras del pasado año y esperamos vuestra participación en esta temporada! ¡SUERTE!

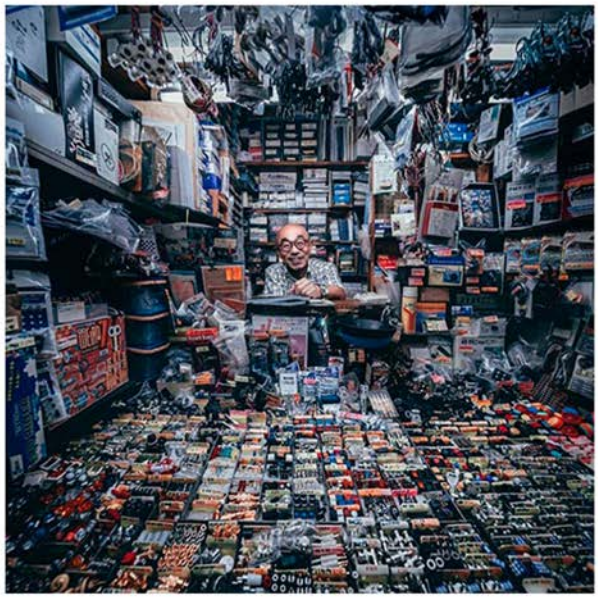
1º Premio: Carmen Lorenzo Lorenzo

2º Premio: Mercè Orfiz Bartra

3º Premio: Eva Cruces Meana

# Concurso Foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.



Primer Premio: Álvaro Fernández Hidalgo

Segundo Premio: Natalia de la Rubia Kozlowska

Tercer Premio: Manuel Ignacio Torres Lima

Consulta nuestras páginas web (www.alventus.com/concursos o www.aluz.com/concursos) para más información.