De Moscú a los Urales

Una ruta diferente por Rusia.
Ciudades históricas y Parques Nacionales en los confines de Europa y Asia.

Verano 2020 / 12 días

Hace tres años estrenamos este viaje con excelente resultado. Hacía tiempo que queríamos proponer un viaje a Rusia, pero hacerlo a nuestro estilo, combinando naturaleza y ciudades históricas en la Rusia profunda. Vamos a atravesar gran parte de este inmenso país, **desde Moscú hasta los Montes Urales**, la mítica cordillera que divide la Rusia europea de Asia. Utilizaremos diferentes medios de

transporte en donde no podía faltar el tren. Así, viajaremos desde **Moscú a Perm,** nudo estratégico del **Transiberiano.** Aquí haremos senderismo entre bosques boreales y podremos ser testigos de la historia visitando el **Gulag 389.** Después, nuestra ruta seguirá en tren hasta **Ekaterimburgo,** a orillas del río Iset y al pie de los Urales. En esta histórica y agradable ciudad pondremos nuestra base para explorar la región. Los **Parques Nacionales de Olenyi Ruchi y de Bazhov,** con excelentes bosques de abetos, abedules, ríos caudalosos y montañas. Pequeños pueblos de arquitectura de madera estilo Siberia, el valle del río Rezh y las iglesias ortodoxas. Y por supuesto la rica historia de Ekaterimburgo, en donde fueron ejecutados el Emperador Nicolás II y su familia tras la revolución bolchevique. Casas, palacios, plazas, jardines y agradables terrazas en donde los rusos viven con ánimo el corto verano boreal, acompañados de fiestas animadas con ricas comidas, vodka y cerveza. ¿Te vienes?

ITINERARIO

DÍA 1: MADRID/BARCELONA – MOSCÚ.

Salida en vuelo de la compañía aérea Aeroflot desde **Madrid** o **Barcelona** (VER FICHA TÉCNICA) con destino a **Moscú.** Llegada, traslado al hotel. Cena de bienvenida.

DÍA 2: MOSCÚ, TRASLADO A LA ESTACION DE FERROCARRIL EN LA TARDE

Tras el desayuno tenemos prevista una visita panorámica de Moscú, (de unas tres horas y media de duración). Tiempo libre para la comida del medio día y después, a la hora convenida, traslado a la estación de ferrocarril. Salida del viaje a las 16,50 hrs.

La experiencia del viaje en tren. En este viaje por Rusia hemos querido incluir la experiencia del viaje en tren. Utilizamos parte del histórico recorrido Transiberiano. Una mítica ruta que partiendo de Moscú se dirige a Oriente y termina Vladivostok, a orillas del Pacífico. El Transiberiano no es sólo un tren sino una línea férrea. Nosotros haremos una pequeña parte de ese mítico recorrido pero que sin duda nos dará la visión de un viaje en tren por Rusia y también hacia Oriente. El tren parte en la tarde y viajamos en compartimento cuádruple con literas. Viajar por Rusia en tren es una gran experiencia que nos hará recordar los viajes románticos. Tendremos tiempo para ver el paisaje y el paisanaje. Ver cómo el paisaje va cambiando, cómo llegamos a las estaciones con su trasiego de viajeros, el paisanaje, las diferentes costumbres, el animado vagón restaurante… Tendremos tiempo para relajarnos, leer, ver, observar, hablar…, rememorar lo que de siempre fue el viaje en este medio. "Piiiiii, ¡viajeros al tren". Noche a bordo.

DÍA 3: LLEGADA A PERM.

Amanecemos en el tren y tras el desayuno seguiremos nuestra ruta hacia Oriente. Llegada a Perm sobre las 15,00 hrs. Alojamiento y resto de la tarde para conocer la ciudad.

Perm se encuentra situada a orillas del río Kama, en la proximidad de los Urales. Entre 1940 y 1957 la ciudad pasó a llamarse Molotov, en honor al revolucionario Micheslav Molotov, de donde era procedente. Cuando la ciudad se fundó ya estuvo destinada a ser un lugar importante pues se encuentra en una encrucijada de los caminos que unen Moscú con Siberia. Aquí vivió algún tiempo el Zar Miguel IV de Rusia, que fue asesinado en sus proximidades el 10 de Junio de 1918 por las fuerzas revolucionarias.

El río Kama es el principal afluente del Volga y es uno de los ríos más profundos y pintorescos de Rusia, siendo asimismo canal que une los Urales con los mares Blanco y Azov. El río divide en dos a la ciudad y el trazado de las calles corre a lo largo del río y en paralelo al mismo. La ciudad es agradable y cuenta con teatros, museos, palacios, bonitas iglesias y zonas ajardinadas. Con algo más de un millón de habitantes, es la décimo tercera ciudad en importancia de Rusia. En el mundo de la literatura se considera que Perm fue la imaginaria Yuratín de la novela Doctor Zhivago.

DÍA 4: PERM: VISITA DEL GULAG Y EXCURSION POR LOS BOSQUES DEL USVA.

Tras el desayuno nos trasladamos en bus al GULAG BC 389/36, familiarmente conocido como PERM 36. Tenemos aproximadamente dos horas de recorrido en bus hasta llegar. Aquí, de la mano de un guía especializado tenemos previsto conocer las instalaciones de lo que fue un campo de concentración en época de la URSS.

PERM 36 es el único museo de Rusia para la historia de la represión política, el Museo Gulag en Perm-36 consta de edificios existentes y reconstruidos del campo de trabajo para presos políticos, que sufrieron y murieron aquí en horribles condiciones durante los tiempos soviéticos. Las ideas y esfuerzos de estas personas – disidentes, activistas de los derechos humanos, oponentes del régimen comunista, defensores firmes de la independencia nacional de las personas esclavizadas, políticos, figuras públicas, escritores y científicos – promovieron la caída del régimen.
Aunque el término gulag es el acrónimo de Glávnoie upravlenie ispravítelno-trudovyj lagueréi i koloni, es decir, Dirección General de Campos de Trabajo, ése es el nombre con el que pasaron a la historia los campos de trabajo para presos políticos (enemigos de la patria) en la Unión Soviética de Iósif Stalin.
Y a pesar de que los gulags adquirieron su forma más cruel y represiva durante el mandato de Stalin, su origen fue bastante más antiguo, remontándose a la época zarista. Con la llamada Gran Purga, bajo el mandato de Stalin, las detenciones fueron en aumento y de forma cada vez más arbitraria, y cientos de miles de ciudadanos fueron detenidos, juzgados sumariamente y enviados a los gulag. En muchos casos, incluso ejecutados.

Los Gulags llegaron a ser motores económicos de la URSS en donde los desgraciados reclusos trabajaban en las peores condiciones. Al contrario que con los campos nazis, los Gulags permanecieron muchos años en el olvido y tan sólo después de los relatos de autores como Alexander Solzenicyn pudieron conocerse las atrocidades del régimen. Tras la muerte de Stalin, la amplia contestación interior así como el interés de la URSS por lavar su imagen exterior hicieron que oficialmente los Gulags fueran cerrados en 1960, si bien, se trata un tema, de una época que nadie parace querer recordar.

Realizaremos una visita de las instalaciones y del museo durante aproximadamente una hora y media, acompañados por un guía local.

Acabada la visita nos vamos a los alrededores, en donde realizaremos una bonita excursión a pie. La ruta consiste en seguir un sendero a lo largo de aproximadamente cinco kms. paralelo al río Usva. Después, seguiremos un poco

más salvando un desnivel de 130 mts. Para alcanzar una colina desde donde tendremos una maravillosa vista de las curiosas formaciones rocosas, entre ellas la conocida como los "dedo del diablo", así como de los extensos bosques boreales que nos rodean, formados por pinos, abetales, píceas, abedules…. Podremos tomar nuestro "picnic" en algún bonito lugar y regresar al lugar donde iniciamos el recorrido. Como terminaremos tarde y estamos lejos de Perm hemos previsto incluir la cena cerca de este lugar y después continuar hasta Perm. Alojamiento.
Características de la excursión a pie: agradable recorrido por buen camino, terreno llano y ondulado con pocos desniveles salvo en la parte en la que ascendemos a la colina panorámica en el que apenas salvamos un desnivel de 150 m. Longitud: 7 kms. Tiempo: sobre 4 /5 horas con descansos incluidos.

DÍA 5: PERM - EKATERIMBURGO.

Tras desayunar aún nos queda tiempo para seguir descubriendo la ciudad, pasear a orillas del río Kama, almorzar. A la hora convenida traslado a la estación donde a las 14,30 parte nuestro tren con destino Oriente. Tras unas seis horas llegaremos a la ciudad de **Ekaterimburgo,** ya en el continente asiático. Llegada, traslado al hotel, alojamiento. Resto de la tarde noche para dar un primer paseo por la ciudad.

DÍA 6: PARQUE NACIONAL BAZHOV. IGLESIA ORTODOXA DE KASHINO

Después del desayuno y tras un corto recorrido en bus nos detendremos a conocer la iglesia ortodoxa de **Kashino.** Tras la visita proseguimos con el bus unos cincuenta kms. y llegaremos a las inmediaciones del **Parque Nacional de Bazhov.** Este Parque Nacional preserva enormes extensiones de bosque boreal, así como un importante sistema acuático de ríos y lagunas.

El bosque boreal de los Urales en transición a la Taiga siberiana se nos muestra aquí en todo su esplendor. El bosque da cobijo a numerosas especies de aves, águilas, buhos, urogallos y númerosas aves insectívoras… que pasan aquí el

verano antes de su marcha hacia las más templadas regiones del sur de Asia. A su vez, un numeroso grupo de grandes mamíferos se dan cita en las praderas, y bajo las copas de los árboles, el alce, el gamo siberiano, jabalíes, zorros y especies más huidizas como el oso pardo. En los ríos destacan numerosas comunidades de castores que en verano trabajan "intensamente" en sus "carpinterías".
Hoy, nos adentraremos en el Parque Nacional realizando un recorrido a pie de unos 11 kms. siguiendo cómodos senderos en la margen del río Sysert. En algún momento dejaremos el río y nos adentraremos en la espesura del bosque en donde encontraremos, sobre el sotobosque de plantas con curiosas bayas, grandes ejemplares de pinos siberianos, abetos y abedules. Tomaremos nuestro picnic a orillas de una enigmática y profunda laguna, en donde se dice, que en su día se reunían los revolucionarios bolcheviques. Tras disfrutar del idílico lugar seguiremos nuestro recorrido viendo antes una curiosa "construcción" realizada por los simpáticos castores.
Terminado nuestro recorrido tomamos nuestro bus para regresar al hotel en Ekaterimburgo. Alojamiento. Tiempo libre para cenar y disfrutar de la caida de la tarde noche (en verano los días son muy largos…) en esta animada ciudad.
Características de la excursión a pie: cómodo recorrido por buenos senderos con poco desnivel. Total, unos 11 kms. Tiempo: sobre 5 horas con descansos incluidos.

DÍA 7: EKATERIMBURGO – PUEBLOS Y ALDEAS DE LA PUERTA DE SIBERIA

Tras desayunar seguimos nuestro periplo. En la ruta de hoy vamos a combinar la observación y disfrute del paisaje con un recorrido etnográfico. Nos encontramos muy cerca de los confines del sur de Siberia y vamos a conocer pueblos típicamente siberianos.

Desde Ekaterimburgo nos desplazaremos con nuestro bus unos 120 km. Llegaremos a la región siberiana del río **Rezh.** En esta zona, los agricultores trasiegan en el corto verano boreal y sacan algún partido a la tierra antes de que lleguen los fríos. Nuestro recorrido a pie va a comenzar en la aldea de Isakovo para después finalizar en Koptelovo. Podremos observar de cerca las casas de madera típicas de la región, las formas de vida en estos lejanos territorios de Rusia. Se trata de una región apartada en la que sus pobladores han mantenido costumbres y creencias antiguas, dejando sus huellas en grabados en piedra y en

madera. En nuestro recorrido podremos ver que después de zares y revolucionarios las cosas no han cambiado mucho en esta parte de la Rusia rural. Una zona olvidada donde los campesinos sobreviven en pueblos aislados, muchas veces dejados y a la deriva, como intentando demostrar con ello su desarraigo y abandono. Terminado el recorrido podremos visitar el museo local en el que encontraremos piezas y fotografías relacionadas con la historia y la vida en la zona así como una casa tradicional del siglo XVII en vez de mansión del siglo XVII. Tras la visita, tenemos prevista e incluida una comida en una casa local. Se trata de una comida sencilla en base a la tradición gastronómica y de la cocina rural de la zona y en donde podremos departir también con los habitantes del lugar.
Tras el almuerzo y un descansito regresamos a Ekaterimburgo para seguir disfrutando de la ciudad.
Características de la excursión a pie: recorrido fácil y suave por caminos amplios sin desniveles apreciables. Total: sobre 9 km y unas tres horas de duración.

DÍA 8: EKATERIMBURGO: VISISTA GUIADA

Hoy vamos a poner el desayuno un poco más tarde y tomarnos el día más relajado. A la hora convenida desayunamos y salimos a pie del hotel para realizar una visita guiada la agradable Ekaterimburgo. El recorrido y la visita nos llevarán unas tres horas. Después, tendremos el resto del día libre para disfrutar a nuestro aire de la ciudad.

UNAS NOTAS SOBRE EKATERIMBURGO.

En 1723 se funda la ciudad y su nombre alude a Catalina I de Rusia, la segunda esposa del Emperador Pedro el Grande. Después de la Revolución Rusa, el 17 de Julio de 1918, el emperador Nicolás II, su esposa Alejandra y sus hijos fueron ejecutados por los bolcheviques, en el lugar conocido como casa Ipátiev de esta ciudad. En 1920 se convierte en una importante ciudad industrial que viene a tener un lugar señalado en lo que sería la URSS. Entre 1924 y 1991, la ciudad pasa a llamarse Sverdlovsk, en honor al político revolucionario del mismo nombre. Ekaterimburgo está situada en el centro de Eurasia y en la vertiente oriental de los Urales, la ciudad está rodeada de ríos y bosques. Hoy, Ekaterimburgo es una vibrante y agradable ciudad en donde Rusia combina su pasado histórico con la vanguardia más modernista. Ekaterimburgo cuenta con importantes museos, palacio de la Opera, antiguos edificios y monumentos. Plazas, zonas ajardinadas y grandes parques a orillas del río.

DÍA 9: PARQUE NATURAL OLENYI RUCHI

Desayunamos temprano y nos vamos a conocer otro de los Parques Nacionales de la zona. Para ellos nos desplazaremos unos 120 km en autobús. Se trata del **Parque Natural Olenyi Ruchi.** Esta reserva guarda en su interior extensos bosques boreales, así como uno de los ríos más salvajes de los Urales, el río Serga. La zona, por su composición geológica es una curiosidad en los Urales, pues están repleta de cuevas, pequeñas gargantas y laberintos pétreos. En la excursión de hoy cruzaremos el río Serga por un bonito puente colgante para adentrarnos en la espesura del bosque boreal. En nuestro recorrido encontraremos grandes y viejísimos árboles representantes fieles de estos bosques milenarios. El Parque, además, es un reservorio de numerosas especies animales.
Almuerzo picnic en la zona. Pronto en la tarde regresamos a Ekaterimburgo.
Características del recorrido a pie: recorrido de unos 15 km por senderos en un paisaje ondulado con desniveles inapreciables.

DÍA 10: EKATERIMBURGO - MOSCÚ

Muy temprano nos trasladamos al aeropuerto. Salida del vuelo a las 07,00 hrs. El vuelo tiene una duración de poco más de dos horas pero por la diferencia horario llegaremos a Moscú a las 07,25 hr. (hora de Moscú). Traslado al alojamiento donde podremos dejar los equipajes y tomar la habitación en el caso de que estuvieran preparadas. Si no es así, la distribución de habitaciones se haría en la tarde. Seguidamente haremos una visita guiada de algunas zonas de Moscú como el "Metro" (donde viajaremos), la calle Arbat y el Kremlin. Resto del día libre.

DÍA 11: MOSCÚ: DIA LIBRE

Desayunamos a nuestro aire y tenemos todo el día libre para visitar y seguir disfrutando de Moscú.

Sobre Moscú
Sin duda hay más cosas qué ver en Moscú de lo que la gran mayoría tiende a pensar. La mayor parte de la gente tiene en mente la Plaza Roja y el Kremlin, donde el 100% de los turistas van. Pero en Moscú, más allá de esta espectacular plaza tiene edificios maravillosos, parques con una belleza sublime y un Moscú moderno capaz de rivalizar con otras importantes capitales del mundo
La visita a Moscú no debe dejar atrás lugares como:
- La Plaza Roja
- El Kremlin
- La Catedral de San Basilio
- GUM, el centro comercial más lujoso del centro de la ciudad
- El Teatro Bolshoi, siempre que vayas en temporada (en verano suele estar cerrado)
- La Catedral de Cristo el Salvador
- La calle peatonal de Arbat
- El Metro de Moscú
- El parque Gorky o el parque de la Victoria
- El convento de Novodevichy
- El Ministerio de asuntos exteriores
- El Museo de la Cosmonáutica
- Kolomenskoye
- La Universidad del estado
- Los rascacielos y el nuevo distrito financiero
- Un paseo en Barco

Una ciudad para pasear o recorrer en Metro
Moscú es una ciudad inmensa, de proporciones casi faraónicas. Las calles son de magnitudes colosales, algunas con más de 14 carriles, por lo que no es de extrañar tener que cruzar más de una calle por túneles preparados para los peatones. Prepárate para andar kilómetros y kilómetros, en metro o a pie. Utiliza el metro como medio de transporte, pero si puede ir caminando mejor, Moscú es para poder pasearla.

DÍA 12: TRASLADO AL AEROPUERTO Y VUELO DE REGRESO - MADRID O BARCELONA.

Desayuno. A la hora convenida traslado al aeropuerto. (Ver ficha técnica). Vuelo de regreso a Madrid/Barcelona.

FIN DEL ITINERARIO

FICHA TÉCNICA

FECHAS:
Del 1 al 12 de agosto.
Del 18 al 29 de agosto.
Del 2 al 13 de septiembre

SALIDA 1 de Agosto:

Madrid.
Presentación a las 09.30 hrs. en el Aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, en la Terminal 1 (T-1), frente al mostrador de facturación de la compañía Aeroflot.
Hora de salida: 12.00 hrs. Llegada prevista a Moscú: 17.50 hrs

Barcelona.
Consultar compañía aérea y hora prevista de salida.

REGRESOS:
Madrid. Llegada prevista al mismo aeropuerto sobre las 22.35 h.
Barcelona: consultar hora prevista de llegada.

NOTA: Se **deberá reconfirmar** los horarios de SALIDAS 72 horas antes de la salida directamente en nuestras oficinas, bien personalmente o por teléfono.

Consultar horarios de la salida del 18 de Agosto y Septiembre.

PRECIO: 2.219 Euros **PRECIO R.A.:** 2.139 Euros

GRUPO MÍNIMO: 10 personas **GRUPO MÁXIMO:** 29 personas
Suplemento de ocupación de 10 a 14 personas: 295 Euros
Suplemento de ocupación de 15 a 20 personas: 195 Euros
Suplemento agosto: 99 Euros
Suplemento alojamiento en hotel en habitación individual (opcional y según disponibilidad): 310 €
Tasas aéreas estimadas: 180 €
(sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)

INCLUYE:

- Vuelo regular MADRID/BARCELONA-MOSCÚ Y REGRESO
- Vuelo Ekaterimburgo /Moscú
- Pasaje de tren cabina cuádruple en literas para el trayecto Moscú/Perm y en cabina cuádruple con asientos para el trayecto Perm/Ekaterimburgo.
- Alojamiento y desayuno en hoteles en habitaciones dobles con baño o ducha según programa.

- 1 almuerzo.
- 2 cenas, de bienvenida y cena en la zona del Usva.
- Guías locales en diferentes excursiones
- Guía Acompañante de ALVENTUS&AÑOS LUZ.
- Autobús para traslados, excursiones y recorrido según programa.
- Actividades descritas en el itinerario. Visitas guiadas de Moscú, fortaleza del Kremlin y catedrales, Museo Perm 36, visita guiada Ekaterimburgo
- Seguro de viaje.

NO INCLUYE:

- Tasas aéreas.
- Visado de Rusia. (Ver información en ficha técnica)
- Comidas excepto las mencionadas en el apartado incluye.
- Entradas a museos, monumentos, o cualquier otro servicio no incluido en el apartado anterior.
- Cualquier otro servicio no especificado en el apartado "Incluye".

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

La reserva y el pago de la inscripción/anticipo se realizarán al menos **40 días** antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

FORMA DE RESERVA Y DE PAGO:

La reserva deberá ser realizada en nuestras oficinas, personalmente o por teléfono. Las reservas realizadas por Correo Electrónico (Email) tendrán que ser confirmadas posteriormente por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva se entregará como anticipo la cantidad de **650** Euros por persona. El resto deberá hacerse al menos veinte días antes de la salida. El pago podrá realizarse en efectivo, transferencia o tarjeta de crédito. Si desea pagar el viaje mediante transferencia, los datos son:

Titular: *Viajes Alventus S.L.*
Entidad: **CAIXABANK**
Cuenta corriente: ***ES65 2100 8436 4922 0071 2883***

En caso de transferencia **es preceptivo el envío** por e-mail del justificante.

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

EQUIPAJES: Pérdidas materiales..... 151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España..... 600 Euros

Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero..... 6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de ..... 610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION…….. Ilimitado
ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de ..... 610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS……..... Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS..... Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO..... Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA..... 6.000 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde 30 euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

TASAS: Las tasas aéreas no están incluidas en el precio final del viaje y su cuantía aproximada se ofrece como un suplemento en el apartado SUPLEMENTOS de la presente Ficha Técnica.

Las **tasas aéreas** hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos aeroportuarios, gubernamentales, etc. Estas tasas **NO SERÁN EXACTAS HASTA LA EMISIÓN DE LOS BILLETES AÉREOS, POCOS DIAS ANTES DE LA SALIDA DEL VIAJE.** Es la compañía aérea quien estipula y modifica este importe. Por esta razón, y antes de recoger la documentación del viaje, os comunicaremos el importe final de las tasas exactas, ya que la cantidad indicada en el apartado SUPLEMENTOS es estimada y sujeta a variación, porque el carburante, tasas, o impuestos por las compañías aéreas, nunca se puede prever.

Las **tasas locales** (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general y a la salida de los países). Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales y estas tasas pueden sufrir variaciones por las decisiones de la administración de cada país en concreto.

DOCUMENTACIÓN

Es necesario Pasaporte en regla y VISADO de Rusia. El precio del Visado no está incluido en el precio del programa. Toda la documentación deberá de obrar en nuestro poder con un mínimo de 30 días de antelación a la fecha de salida. Su ayuda en este sentido, será de vital importancia para la preparación de todos los documentos y formalidades que el Centro Ruso de Visados requiere y así evitar inconvenientes de última hora y elevados suplementos. Es obligatorio que el Visado sea expedido por el Consulado de Rusia.
Tras la confirmación de la reserva, le enviaremos la "carta de invitación" de entrada al país, necesaria para rellenar la solicitud del Visado. Cada pasajero debe rellenar un formulario en la página web del Consulado Ruso, en el siguiente link: **https://visa.kdmid.ru/PetitionChoice.aspx.** Al rellenar el formulario es importante tener en cuenta que en la casilla " Select the location where you will be applying for your visa " ha de indicar siempre "Central de Visados Rusos" oficina de la calle Príncipe de Vergara de Madrid.

Una vez relleno, imprimir, firmar y enviarnos el formulario con la siguiente documentación:

- Pasaporte en vigor con validez mínima de 6 meses desde la fecha de regreso del viaje, tener al menos 2 páginas contiguas en blanco, y no estar deteriorado.
- 1 Fotografía en color tamaño carné en papel fotográfico.

Trámite Visado Normal por la Agencia: 95.-€
Trámite Visado Urgente: Consultar precio.

La agencia no asume responsabilidad alguna en caso de que el formulario no sea debidamente cumplimentado por el cliente o existan datos incorrectos en el mismo.

Estamos para ayudarte: rogamos nos consultéis cualquier duda que tengáis.

DINERO

La moneda de Rusia es el Rublo. 1€ es igual a 60 Rublos. Se podrá cambiar a la llegada a Moscú. Las tarjetas de crédito son también aceptadas en muchos restaurantes y comercios.

VACUNAS Y MEDICINAS

Ninguna recomendación en especial. Llevamos un seguro de viaje de amplia cobertura. Se recomienda llevar también un pequeño botiquín de viaje además de las medicinas del tratamiento, que en su caso, alguien pudiera seguir.

CLIMA

El verano es la mejor época para conocer Rusia. Por otro lado, en el verano, la gente se echa a la calle, las terrazas se animan y los cascos viejos de las ciudades se llenan de actos en la calle. La temperatura es muy agradable, dependiendo de las zonas tendremos temperaturas máximas de 25º y refrescando por la noche. Algunos días pueden desarrollarse tormentas y chubascos propiciada por la humedad que se convierte en nubes de desarrollo vertical.

EQUIPAJE

Jerseys de hilo y lana o forro polar ligero, botas de montaña (tipo trekking) de suela flexible para las excursiones o zapatillas deportivas con buena suela. Ropa cómoda, pantalones ligeros y cortos, chubasquero, bolsa de aseo personal, crema de protección solar, repelente para mosquitos, gorro o sombrero y gafas de sol. Recomendamos llevar prismáticos y cámara de fotos, lectura…. Es aconsejable llevéis todo el equipaje en bolsa de viaje y /o maleta y también una pequeña mochila para las excursiones de cada día.

ALOJAMIENTO:

Moscú: Hotel MARRIOT TVERSKAYA, de 4****
www.hotels.etrip.es/Hotel/Moscow_Marriott_Tverskaya
Buen hotel bien situado, muy cerca de boca de metro que nos lleva en poco tiempo al centro de Moscú.

Perm: AMAKS PREMIER HOTEL, de 3***
www.perm.amaks-hotels.ru
Buen hotel bien situado.

Ekaterimburgo: Hotel PARK INN, de 4****
www.parkinn.com/hotel-ekaterinburg
Hotel situado en zona céntrica de Ekaterimburgo. Funcional y buen hotel con todos los servicios.

***IMPORTANTE**: estos son los hoteles previstos. Si por alguna circunstancia o razones operativas se tuvieran que cambiar, se sustituirán por igual o superior categoría.*

GASTRONOMIA

En las diferentes ciudades y pueblos por donde se desarrolla nuestra ruta podremos elegir entre una variada gama de restaurantes donde junto a la gastronomía tradicional de cada país donde podremos degustar variados platos locales junto a otros platos de la cocina internacional. En verano son también muy típicas las terrazas. La gente aprovecha los días de buenas temperaturas del corto verano nórdico y existen numerosas terrazas en donde se puede comer o cenar al aire libre… Para los días en donde estemos de actividad de campo o naturaleza, nuestro Guía dará consejos y orientaciones para comprar vituallas para poder comer al aire libre y disfrutar de un buen y relajado picnic… INCLUIMOS la CENA DE BIENVENIDA en Moscú, donde aprovecharemos para tomar algunas especialidades de la cocina local a la vez que pasar un buen rato juntos y empezar a conocernos. Incluimos también la cena en la zona del Usva, tal como comentamos en el programa. Se incluye también un almuerzo tradicional en la zona de los pueblos de la "Puerta de Siberia".
Durante el trayecto de tren de Moscú a Perm la compañía de ferrocarril ofrece una cena muy básica por lo que recomendamos llevar vituallas para consumir en el tren. (El Guía informará al respecto). En el vagón bar se pueden consumir cervezas, refrescos y algún vodka…

LOS SABORES DE RUSIA.

La cocina rusa deriva de una riqueza innumerable de platos, debido en primer lugar al carácter multicultural del país y en segundo lugar a la vasta extensión geográfica del mismo.
Muchos platos que hoy consideramos típicamente rusos son de procedencia polaca, francesa o italiana. Llegaron a la corte de Catalina II a través de los contactos de la emperatriz con Europa occidental. Posteriormente sufrieron algunas modificaciones al ser interpretados con ingredientes locales y hoy se puede paladear una cocina exótica y original, de contrastes violentos y grandes discordancias, a pesar del uso y abuso de la crema ácida, un sabor agradable, especialmente notorio en las sopas.

Sus fundamentos gastronómicos se asientan en la comida campesina de las poblaciones rurales ubicadas en lugares caracterizados por un clima extremadamente frío. En esta gastronomía existe la abundancia de pescado (Generalmente ahumado), aves de corral, gamo, setas, frutas del bosque y miel. Abundantes copos de centeno, trigo, cebada y mijo, todos ellos muy empleados en una abundante variedad de panes, los pancakes, los cereales, el kvass, la cerveza, y el muy afamado vodka. Son muy abundantes las diferentes formas de sopas y potajes con diferentes aromas y sabores, todos ellos elaborados con carnes y pescados. Añadiendo diferentes especias a los platos nativos mediante técnicas de grill mediante leche empleadas por los mongoles y los Tártaros del siglo XIII y que permanece en la mayoría de las casas del siglo XX. Muchos de los platos están influenciados por la antigua ruta de la seda así como la proximidad con el Cáucaso o Persia, así como la cercanía que tuvo con el Imperio otomano que proporcionó ese carácter del Este a la forma rusa de cocinar.Sus fundamentos gastronómicos se asientan en la comida campesina de las poblaciones rurales ubicadas en lugares caracterizados por un clima extremadamente frío. En esta gastronomía existe la abundancia de pescado (Generalmente ahumado), aves de corral, gamo, setas, frutas del bosque y miel. Abundantes copos de centeno, trigo, cebada y mijo, todos ellos muy empleados en una abundante variedad de panes, los pancakes, los cereales, el kvass, la cerveza, y el muy afamado vodka. Son muy abundantes las diferentes formas de sopas y potajes con diferentes aromas y sabores, todos ellos elaborados con carnes y pescados. Añadiendo diferentes especias a los platos nativos mediante técnicas de grill mediante leche empleadas por los mongoles y los Tártaros del siglo XIII y que permanece en la mayoría de las casas del siglo XX. Muchos de los

platos están influenciados por la antigua ruta de la seda así como la proximidad con el Cáucaso o Persia, así como la cercanía que tuvo con el Imperio otomano que proporcionó ese carácter del Este a la forma rusa de cocinar.

Los 'blinis'
Los famosos "Blini" (crepes) son muy populares en Rusia, se puede decir que son una alternativa a las hamburguesas y sandwiches en otros países. Blini es un plato popular ruso muy tradicional y antiguo, está relacionado con muchas tradiciones y fiestas populares. Hay muchos locales, que se llaman "Blínnaya" (crepería) donde este plato es una especialidad. Los blinis se sirven con mantequilla, smetana (nata agria), mermelada, miel, caviar rojo y negro o con distintos rellenos, de carne, pollo, jamón dulce, queso, patata, setas, requesón (dulce), manzana, fresa, o mezclas de varios ingredientes. También es una tradición comer blinis durante la celebración de una fiesta tradicional rusa llamada Maslenitsa.

Las especialidades rusas más típicas y recomendables son:
Sopas - la sopa más famosa es 'Borscht' (Борщ). Es una sopa de origen ucraniano, hecha de remolacha, patata, col, carne. También no menos popular es la sopa Solianka. Puede encontrar la sopa 'Schi' (puede ser de col o de acedera) o 'Ujá' (sopa de pescado). En Rusia, a diferencia de España donde las sopas calientes se comen en invierno, las sopas se comen todo el año. En verano se añaden las sopas frías ("Borsch frío", "Okroshka"). En las casas rusas, se considera que es saludable comer sopa todos los días como el primer plato de la comida.
También, como un primer plato puede encontrar muchas ensaladas. "Ensaladilla rusa" en Rusia llamada "ensalada Olivié", y es muy popular y tradicional, se considera que es un invento de un cocinero francés con este nombre. Esta ensalada es parecida en algo a la que se conoce como "ensaladilla rusa", pero tiene ingredientes distintos (coinciden patata, guisantes y mayonesa). Olivié no puede faltar en cualquier fiesta rusa, sobre todo es típico comerla el Fin del Año.
Otra ensalada conocida se llama 'Zhuva' (Arenque bajo el abrigo) está hecha con arenque cubierto con patatas, remolacha, zanahoria (toda la verdura cocida), huevo y mahonesa.

Como segundo plato se ofrecen distintos platos de carne, por ejemplo Stroganoff, o 'Shashlik' (brochetas), distintos filetes y carne rellenada, pollo (a la Kiev). También encontrará pescado (salmón, trucha, esturión, bacalao).
Otro plato tradicional de la comida rusa se llama "pelmeni" y se parece a ravioli italiano, que se comen acompañado de "smetana", mantequilla o ketchup. Es un plato de origen siberiano, y a Siberia es posible que haya llegado desde China. La otra versión de "pelmeni" es "varéniki" - son más grandes y con otros rellenos: patata, col, dulce requesón o guindas. Otro plato bastante popular que puede encontrar será "golubzí" (Hojas de col rellenas de carne con arroz).
De las verduras y como guarnición en Rusia se come mucha patata, preparada de distintas maneras (hervida, frita, puré, etc.). A muchos platos (sopas, ensaladas, patatas) a la hora de servir se le añade nata agria, "smetana", que es una cosa muy típica rusa.
En Rusia hay una gran variedad y tradición de comer productos lácteos, muchos de estos productos rusos no se conocen en otros países. En las tiendas puede comprar muchos tipos de requesón "tvórog", "kefir" - una bebida parecida al yogur. Les recomendamos probar "Sirok v shokolade" - una masa dulce y fina de requesón, bañada en chocolate, hay variedades de esta con almendras, mermelada dentro. Se vende en las tiendas de alimentación y es muy barato (0,2 Euro). Este producto lo adoran los niños y los no tan niños.

LAS BEBIDAS…

La bebida tradicional en Rusia por antonomasia es el té, que se toma a cualquier hora del día, suele ser té negro con azúcar y con limón, pero sin leche, siempre caliente. Últimamente también está de moda el té verde, té de frutas, y otras variedades. Hay toda una tradición de tomar el té (este ritual se llama Chaepítie y el mismo té se llama Chai en ruso).
Los rusos son grandes bebedores de té y el samovar —tetera que se mantiene sobre una llama encendida para mantener el agua caliente— es parte integrante de cualquier decorado en donde se intente dar "un aire ruso". Beben té chino en abundancia, al que a veces añaden ingredientes inusuales para nosotros, como mermelada de frutas en vez de azúcar.
El té suele acompañarse con todo tipo de dulces, pastas, empanadillas, bombones. Si está invitado a "Chaepitie", es costumbre traer algo para acompañar el banquete. En general, los rusos son muy golosos (muchísimo más que los españoles) y comen muchos dulces, tartas y chocolate. Hay muchos tipos diversos de pastas para el té, tartas y pasteles.
La bebida sin alcohol más tradicional es el Kvas, pero actualmente no es tan popular como antes, por la llegada de refrescos como la Coca-Cola, pero sigue siendo posible encontrar el Kvas por cualquier parte y en las tiendas o restaurantes. Por cierto los refrescos suelen servirse sin hielo, si lo quiere, pídalo aparte.
Otras bebidas populares son la cerveza (la marca más conocida es "Báltika"), el vodka, hay también buenos vinos procedentes de Georgia, muchos son bastante dulces (en general, a los rusos les gustan vinos dulces). También se venden vinos baratos de Crimea y Moldavia, pero estos vinos suelen ser de muy mala calidad

Para su curiosidad, puede visitar cualquier tienda de comida de Moscú, y verá de 50 a 80 marcas de vodka (el más conocido es "Russki Standart") y de 20 a 40 tipos de cerveza. El vodka barato no es de buena calidad y mejor no comprarlo, a pesar de que la botella puede ser muy bonita.
La manera rusa de beber vodka es: 1). El vodka nunca se mezcla con otras bebidas. 2). No se pone hielo, la botella se enfría entera. 3). El vodka no se bebe antes o después de comer, sino que se acompaña con "zakuski" - entremeses. 4). Se pronuncian muchos brindis (en ruso - "tost"), el más famoso es "Na zdoróvie" (¡Salud!).

EXCURSIONES

Las excursiones de naturaleza que planteamos en este programa no plantean dificultad alguna, se tratan de cómodos recorridos a pie sin apenas desnivel. Son asequibles a cualquier persona que le guste caminar y con una capacidad física normal. Una persona que realice senderismo aunque sea de forma muy esporádica puede realizar todas las excursiones programadas. En el día a día del programa detallamos los horarios de las marchas.

BIBLIOGRAFIA

Guía Visual de El País Aguilar.
Rusia, de Lonely Planet

Para entrar en ambiente: os recomendamos la visita de la web
www.bibliofiloenmascarado.com
Aquí podréis encontrar una síntesis de los libros imprescindibles para acercarse a conocer la realidad Rusa. Desde Máximo Gorki a Solzhenitsyn o Navokov pasando por los clásicos como Puskin, Tolstoi, Dostoyesvky….

Otro autor imprescindible, no ruso pero si perfecto conocedor de Rusia es R. Kapuscinski. El gran reportero y autor polaco nos describe con maestría "El Imperio".

EN RUTA…NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES. Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios…, la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos…, siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. (En la foto: Jesús Albarreal, coordinador del programa, del Equipo de Guías y Programadores de ALVENTUS&AÑOSLUZ.

CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver páginas 70 y 71 de nuestro **FOLLETO DE GRUPOS 2020.** Las cláusulas especiales del

viaje vienen recogidas en el bono/ contrato de viaje que debe tener todos los/ las clientes al inicio del viaje.

Nota: El folleto al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de Naturaleza y de aventura. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respectar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS &AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias

INFORMACIÓN Y RESERVA:

ALVENTUS viajes

www.alventus.com
alventus@alventus.com
Teléfono 954 210 062

añosluz EN EL MUNDO

www.aluz.com
reservas@aluz.com
Teléfono 901 250 260
(precio llamada local)

NUESTRO GRUPO

añosluz EN EL MUNDO · ALVENTUS viajes · ALVENTUS BIKE · PUZZLE VIAJES viajes con niños · DrumbuN viajes en familia · Travelmusic viajes diferentes + música del mundo · VIAJES FOTOGRÁFICOS

¡Alventus&AñosLuz por el mundo!

Concurso ¡Ponte nuestra camiseta!

Como cada año, organizamos un concurso donde premiamos la originalidad a la hora de lucir nuestra camiseta… ¡Os dejamos las fotografías ganadoras del pasado año y esperamos vuestra participación en esta temporada! ¡SUERTE!

1° Premio: Carmen Lorenzo Lorenzo

2° Premio: Mercè Ortiz Bartra

3° Premio: Eva Cruces Meana

Concurso Foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.

Primer Premio: Álvaro Fernández Hidalgo

Segundo Premio: Natalia de la Rubia Kozlowska

Tercer Premio: Manuel Ignacio Torres Lima

Consulta nuestras páginas web (www.alventus.com/concursos o www.aluz.com/concursos) para más información.