



GRECIA INCÓGNITA.

Parques Nacionales, Ciudades y Sitios históricos junto al mar.



Fuimos en un momento histórico, cuando las noticias hablaban de la “ruina” de ese país. Comprobamos que con sus problemas y con sus alegrías este país milenario seguía teniendo mucho que ofrecer al viajero. Por ello regresamos con el más puro de nuestros estilos de programación, en el que combinamos naturaleza y cultura sin olvidar el mar.

Disfrutaremos de la histórica y vibrante **Atenas**, capital cosmopolita del País, visitaremos las ruinas de la antigua Grecia como la **Acrópolis**, el **Partenón**, el **Ágora**, el templo **de Zeus**, con sus hermosos rincones y barrios como los de **Plaka o Monastiraki** y la **Plaza Sintagma**.

Gozaremos de las calles, plazas y terrazas de **Tesalónica Ciudad Patrimonio de la Humanidad** y Capital Europea de la Cultura. En la segunda ciudad más

grande del País podremos admirar su riqueza artística y arqueológica con monumentos Paleocristianos y Bizantinos.

Recorreremos a pie las sendas del **Reino de los Dioses**, es decir, el **Parque Nacional del Monte Olimpo**, la montaña más alta de Grecia. Visitaremos los monasterios ortodoxos de **Meteora**, **Patrimonio de la Humanidad**, construcciones que desafían a la gravedad y las montañas con un encanto y belleza místicos. Igualmente podremos recorrer a pie uno de los senderos históricos que une Europa, y que nos conducirá a la mitológica Delfos, también **Patrimonio de la Humanidad**, donde admirar el oráculo de Delfos y el templo del dios Apolo, lugar que el mundo griego consideraba el centro del universo. El monte **Parnaso**, donde descubriremos sus frescos bosques. Gargantas y parajes de suprema belleza como **Vikos**, la garganta más profunda de la Tierra. La escondida y medieval comarca de **Zagoria**, con sus tradicionales pueblos "Kastro" de piedra. **Ioánnina** y su lago Pamvotis al pie de las montañas. La belleza azul del mar en **Litohoro**. Y., todo bajo las melodías griegas, de un pueblo amante de su cultura, hoy distorsionado por el avatar de los tiempos. Con una gastronomía exquisita entre los sabores de oriente y occidente, sin olvidar sus exquisitos vinos y fiestas veraniegas. ¿Te vienes?

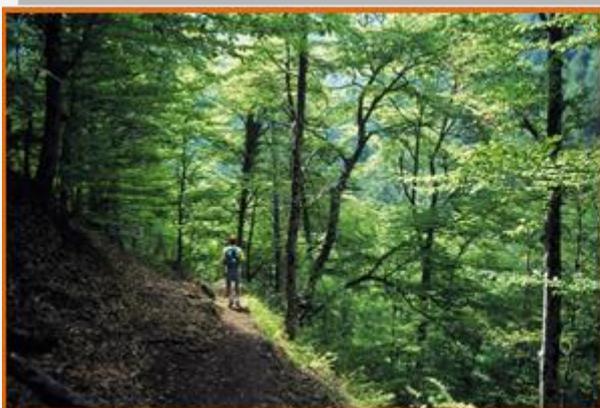


VERANO 2020 (11 DÍAS)

ITINERARIO

DÍA 1: MADRID – TESALÓNICA.

Presentación en el aeropuerto de Madrid (Vuelo VER FICHA TÉCNICA) con destino Tesalónica, **vía Atenas**. Asistencia en el aeropuerto y traslado al hotel. Tesalónica, capital de la región de **Macedonia Central** y segunda ciudad más grande de Grecia, se encontraba en la intersección de dos vías principales, una desde Italia hacia el este (Vía Ignacia) y la otra desde el Danubio hasta el Egeo. La ubicación de Tesalónica y su puerto la hicieron una ciudad prominente. Es un legado histórico en el que cada cultura ha ido añadiendo una pieza más a este mosaico de razas, pueblos y religiones. Gracias a ello, fue reconocida como **Patrimonio de la Humanidad** por la **UNESCO** en **1988** con la denominación **Monumentos paleocristianos y bizantinos de Tesalónica**, y en 1997 fue la **Capital Europea de la Cultura**. Tesalónica es distinta al resto de grandes poblaciones griegas. Tiene un aire oriental: la magnificencia de la iglesia de Agia Sofia, en la plaza ajardinada del mismo nombre, nos recuerda con nostalgia a la gran Santa Sofía (Agia Sofía) de Constantinopla. Gracias a su posición estratégica podremos disfrutar de los mejores paisajes que se encuentran cerca. Alojamiento y tiempo libre.



DÍA 2: SENDERISMO EN EL PARQUE NACIONAL MONTE OLIMPO – KALAMBAKA

Desayunamos temprano, tenemos una interesante y larga jornada por delante. Por la mañana, nos adentramos por bonitas carreteras de montaña hasta llegar a la entrada del **Parque Nacional del Monte Olimpo**. Este Parque forma parte de la reserva natural más importante del país, con una vegetación rica en especies endémicas, dispone de más de 1700 especies vegetales, así como una fauna muy interesante compuesta por lobos, jabalíes, chacales, etc. ...y unas curiosas formaciones rocosas.

Haremos una preciosa ruta a pie de unas cuatro o cinco horas por el Parque Nacional del Monte Olimpo, pasando por la cueva del Manantial Sagrado y varios puentes de madera. **El Monte Olimpo** (también transliterado como Olímpos, que significa "el luminoso") es la montaña más alta de Grecia, con 2917 metros de altitud. Situado entre las regiones griegas de Tesalia y Macedonia, es reserva natural griega desde 1938 y patrimonio natural de la Unión Europea desde 1981, en su categoría de reserva de la biosfera.

Para la mitología griega, el Monte Olimpo era el hogar de los dioses olímpicos, que son los principales dioses del panteón griego presididos por Zeus. Homero fue uno de los primeros poetas que han descrito la cumbre como un lugar de palacios maravillosos donde los dioses eran entretenidos por las musas (La Ilíada Canto XI, 135). Según los griegos, los cíclopes habían construido los palacios donde moraban los dioses. El Olimpo es el análogo espiritual del mundo superior en la cosmología chamánica, o también de "el cielo" de los cristianos.

Durante la Segunda Guerra Mundial el Monte Olimpo fue un puesto estratégico para los británicos, aquí realizaron un intento fallido para detener a los alemanes, que invadieron Grecia en defensa de sus aliados italianos derrotados.

Después de la ruta de senderismo por la zona, terminaremos en el antiguo monasterio de San Dionisio, donde nos recogerá el autobús y podremos tomar un café en **Litoxoro** antes de realizar el traslado en bus a nuestro alojamiento en Kalambaka, a los pies de las montañas Meteoras. Llegada al final de la tarde, alojamiento y cena de bienvenida.

Características del recorrido a pie: Es un precioso sendero que atraviesa el río por puentes de madera con subidas y bajadas muy frecuentes por escalones de madera y gravilla. Cuenta con unos 600 m. de bajada y unos 400 m. de subida aproximadamente. Tiempo: sobre 5 horas con descansos incluidos. Total km: 9.

DÍA 3: KALAMBAKA – METEÓRA- IOÁNNINA

Tras desayunar seguimos nuestra particular exploración de Grecia. Desde aquí nos espera **Meteora**. Meteora nos va a sorprender por una maravillosa ruta que hará sentirnos en otro planeta. Los Monasterios de Meteora, que en castellano significa: Monasterios suspendidos del cielo. Están localizados al norte de Grecia, en la llanura de Tesalia en las proximidades de ciudad de **Kalambaka**, donde nos encontramos.

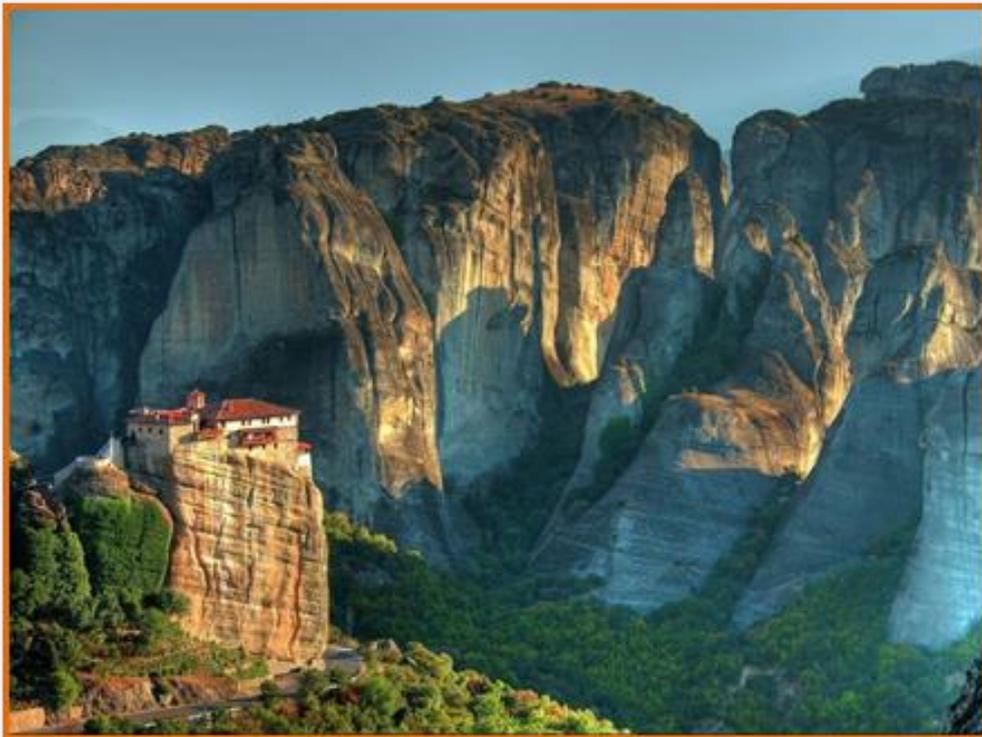
Están clasificados como **Patrimonio de la Humanidad** por la Unesco. Son

construcciones encaramadas en la cumbre de masas rocosas grises, talladas por la erosión y llamadas *Meteora*. Se encuentran hasta una altura de 600 metros.

Las formaciones rocosas donde se construyeron los monasterios serían según los antiguos escritos cristianos "las rocas enviadas por el cielo a la tierra" para permitir a los griegos retirarse y rezar. Los primeros monasterios se fundaron en el siglo XIV, fueron construidos con el fin de escapar de los turcos y de los albaneses de la época. Además, sirvió de refugio en la Segunda Guerra Mundial, aunque las tropas alemanas destruyeron algunos de ellos.

Nosotros realizaremos una impresionante ruta a través de un bosque de robles, donde recibir las primeras vistas, veremos suspendidos algunos de los monasterios que visitaremos desde lo alto de las fascinantes formaciones rocosas.

Tras la visita de un monasterio y a la hora convenida continuamos nuestra ruta hacia **Ioánnina**. Alojamiento en hotel y primer contacto con una ciudad de leyenda. Donde al pasear por el castillo o el lago hará que volvamos al antiguo imperio otomano.



Características de la excursión a pie: ruta suave de senderismo de unos 8 kilómetros. Apenas salvamos un desnivel de 400 metros (tanto de subida como de bajada). Tiempo: sobre cuatro o cinco horas de cómodo recorrido siempre por senderos, incluyendo las paradas para descansar y tomar el picnic...



DÍA 4: LOS PUENTES DE ZAGORIA

La región de **Zagoria**, situada entre los montes **Pindo**, es una de las más indicadas de Grecia para los amantes de la montaña y para los aficionados al senderismo, además de ser una comarca incógnita. Hay muchas rutas que parten de las distintas aldeas y que recorren tramos de naturaleza de una belleza indescriptible. Y de eso va a tratar el día de hoy. Desayunamos y partimos en autobús hasta la aldea de Kipi, desde donde comenzaremos nuestra ruta de hoy. El trayecto recorre los cinco puentes que hay en los alrededores, que son el puente de Misio, el de Kokkoro, el puente de Plakida, el de Mylos y el de Kondodimos. Los cinco puentes se encuentran situados en unas zonas privilegiadas llenas de árboles y de vegetación y cada uno tiene un encanto especial, además, la mayoría de ellos tienen unos arcos característicos que están muy bien conservados. Los pueblos de Zagoria están rodeados por la extraordinaria belleza natural de un vasto ecosistema de bosques templados. Zagoria se encuentra delimitada por las montañas de **Gamila** y **Mitsikeli** y por el río Aaos. Muchos de los nativos de las tribus de antaño se transformaron en comerciantes y establecieron rutas a través de los Balcanes hacia ciudades tan lejanas como Viena y Bucarest. El sistema de caminos que construyeron para sus caravanas de mulas se observan hasta hoy. Los puentes los fabricaron para mantener las rutas abiertas cuando la nieve imposibilitaba la navegación de los ríos.

Al finalizar la ruta de hoy, nos dirigiremos hacia Perama, a escasos 5 kilómetros del centro de Ioánnina. Una vez allí, visitaremos la cueva más larga de toda Grecia, que fue descubierta en 1940. Gran diversidad geológica atesora la gran riqueza de formaciones excéntricas de estalactitas y estalagmitas que decoran profusamente esta cueva. Al finalizar la visita, nos dirigiremos a nuestro hotel en Ioannina, donde podremos disfrutar del resto de la tarde libre.

Características del recorrido: esta ruta tiene 10 kilómetros aproximadamente

y en cuanto al desnivel posee 400 metros tanto de subida como de bajada. Es una ruta muy asequible para cualquier tipo de persona. El día de hoy es para disfrutar de la naturaleza y dejarnos llevar por los sonidos que ésta nos ofrece. Tiempo: aproximadamente 5 horas con descansos incluidos.

DÍA 5: IOÁNNINA



Hoy disfrutaremos de un maravilloso día a nuestro aire, donde podremos recorrer las calles típicamente turcas o hacer alguna excursión por las diferentes opciones que la ciudad que nos acoge presenta. Ioannina, también conocida como Yánena, es capital de la unidad periférica de Ioannina y de la periferia de Epiro. Está construida en la orilla occidental del

lago Pamvótida y constituye el centro comercial, administrativo y cultural más importante de la periferia del Epiro. Ioánnina es famosa por su pasado, ya que fue creada por Justiniano I y desde ahí paso a ser parte de los normandos, bizantinos y turcos.

El periodo de mayor esplendor coincide con el gobierno de Alí Pachá, entre 1788 y 1822. Este controvertido personaje, famoso por su crueldad, consiguió levantar un reinado cuyos dominios se extendían por todo el noroeste de Grecia. Estableció contactos diplomáticos con los líderes más importantes de la Europa del momento y su corte se convirtió en un polo de atracción para viajeros (entre ellos el poeta Lord Byron).

Allí Pachá rompió, pues, con el Imperio otomano y creó su propio reino, lo que le llevó a enfrentarse con el sultán, cuyas tropas pusieron fin a su vida en 1822 en el monasterio de Pandeléimon, en la isla "To Nisi". La adhesión al estado griego se produjo el 21 de febrero de 1913, en el marco de la Primera Guerra de los Balcanes.

En el día de hoy es recomendable visitar la antigua ciudadela, la mezquita de Aslan Aga, la biblioteca turca y la antigua sinagoga.

También podremos visitar los restos del mausoleo de Alí Pachá, la mezquita Fetihí, con su característico minarete y el antiguo palacio real. No debemos perder la oportunidad de comernos un rico pastel o disfrutar de nuestro frapé (café típico griego).



Para aquellos que lo prefieran, pueden coger un barco para visitar la isla del lago "To Nisi", donde existe un pequeño poblado y en cuyas cercanías se edificaron cinco monasterios ortodoxos de gran interés. También es muy recomendable la visita al museo de Alí Pachá donde no podremos evitar dejarnos seducir por la historia de este mítico personaje.



DÍA 6:
IOÁNNI

NA – GARGANTA DE VIKOS

Tras desayunar temprano, seguimos nuestra exploración por el impresionante **Parque Nacional de Vikos-Aoos**. Se fundó en el año 1973 a fin de proteger la importante naturaleza salvaje que se extiende desde la garganta de Vikos hasta la garganta del río Aoos. La intensa partición geológica vertical de la región y su gran tamaño creó una riqueza única de biótopos donde se alojan muchas e importantes especies de plantas y animales. Todo ello da al Parque el carácter de jardín Botánico y Zoológico natural.



Igual que la flora, la fauna presenta importante variedad de especies animales. Grandes mamíferos como el oso, el lobo, el gamo, el corzo, el jabalí, mofeta y otros más pequeños como por ejemplo el gato montés, la liebre, el armiño, y la ardilla encuentran refugio en los bosques y las formaciones rocosas del Parque. También es importante la presencia de aves como las águilas, los buitres y los halcones, las perdices y otras aves de menor tamaño. En los ríos viven truchas y otros peces y anfibios, insectos del agua y la nutria. Además de todo ello, el paisaje es soberbio e inimaginable en este rincón profundo de Grecia.



Nuestra ruta de hoy, se va a dirigir hacia la garganta de Vikos, y es que no
Grecia Incógnita Página 9

podemos dejar de lado este impresionante cañón, que desde 1997 está anotado en el libro Guinness de los Récords por ser el más profundo del mundo con 990 metros, y sólo cuenta con 1100 metros de separación entre las paredes. Este desfiladero cuenta con una longitud de unos 20 kilómetros que comienza en el pueblo de Monodendri a 1090 metros sobre el nivel del mar, y termina en las aldeas de Megalo Papingo y de Mikro Papingo. Nosotros nos vamos a centrar en el primer tramo que va desde Monodendri hasta Vikos.



Características del recorrido: la ruta se compone de unos 14 kilómetros aproximadamente, acumulando unos 370 m. de bajada y unos 240 m. de subida. Tiempo, aproximadamente 7 horas con descansos incluidos. El recorrido es cómodo y siempre por senderos aunque en alguna ocasión encontramos el lecho pedregoso del río. (Opcional: si alguna persona no desea hacer este recorrido pero si quiere ver la Garganta y los magníficos paisajes, pueden hacer un recorrido panorámico con el bus, viendo los pueblos de Monodendri y Vikos, desde donde pueden caminar al mirado de la Garganta y dar un paseo por la zona).





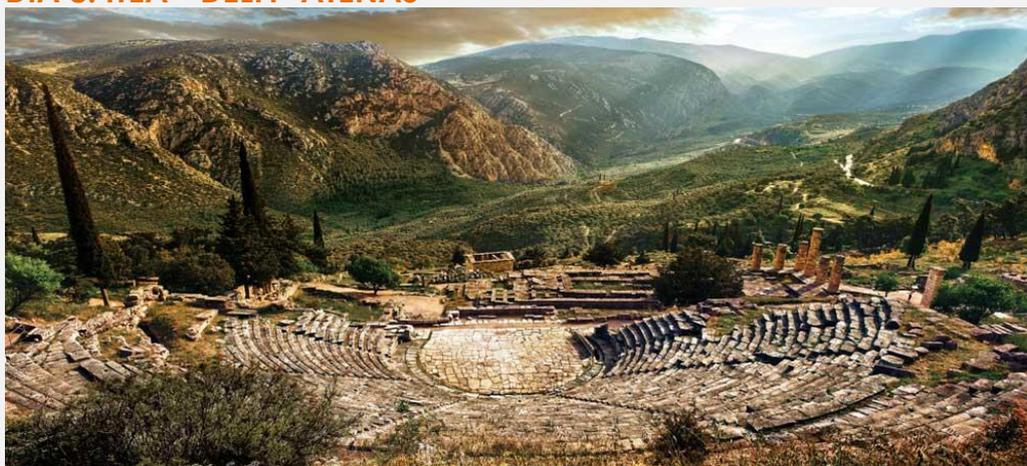
DÍA 7: IOÁNNINA – NAFPAKTOS – ITEA

Después del desayuno de hoy, nos dirigimos hacia **Nafpaktos**, donde podremos disfrutar de una agradable comida en una de sus múltiples opciones. Quizás, el nombre de Nafpaktos no nos diga nada a priori, pero si lo llamamos Lepanto, la cosa cambia. Y es que, en el estrecho brazo de mar que se extiende enfrente de la citada villa se desarrolló la famosa batalla en la que la coalición cristiana, liderada por los españoles, venció a la flota turca. Hoy día, el puerto de Nafpaktos es uno de los más bonitos de cuantos podemos ver en Grecia. La entrada está flanqueada por unas murallas almenadas que protegen las pocas embarcaciones que se refugian en su interior. En lo alto, los dormidos cañones de bronce permanecen impassibles ante el transcurso del tiempo. La ciudad se va extendiendo y va ascendiendo por una colina adyacente, en una maraña de caminos que alternan casas y jardines hasta llegar al inexpugnable castillo veneciano. A los pies de la ciudad, junto a la muralla, se encuentra la estatua de **Cervantes** (1547-1616) que conmemora su participación en la Batalla de Lepanto.



Tras disfrutar de un agradable paseo, nos dirigimos hacia el destino de hoy, **Itea**; lugar de descanso de los peregrinos que en épocas pasadas, iban al oráculo de Delfos a buscar opinión. Resto de la tarde libre para darnos un refrescante baño en el mar Jónico.

DÍA 8: ITEA - DELFI- ATENAS



Desayuno. Por la mañana nos vamos hacia el oráculo de **Delfos**, declarado Patrimonio de la Humanidad en 1987. Fue un lugar de consulta a los dioses, en el templo sagrado dedicado principalmente al dios Apolo. Situado en la actual villa de Delfos, al pie del monte Parnaso, consagrado al propio dios y a las musas, en medio de las montañas de la Fócida, y a 700 m sobre el nivel del mar.

Visita guiada del recinto monumental. Tras la visita, las personas que lo deseen pueden seguir disfrutando del recinto arqueológico y sus alrededores pues está ubicado en un paraje excepcional. Tras el almuerzo (se puede almorzar en alguna de las excelentes terrazas y tabernas de Delfos pueblo) nos vamos para Atenas. Llegada al final de la tarde. Alojamiento en hotel. Nuestro hotel está situado en uno de los lugares más céntricos de Atenas, a unos minutos a pie de Plaza Monasteraki. Tiempo para comenzar a disfrutar del sensacional ambiente de Atenas.

DÍAS 9 Y 10: ATENAS

A la par antigua y moderna, la ajetreada Atenas (**Αθήνα**) es una embriagadora mezcla de historia y ajetreo contemporáneo. Monumentos famosísimos se mezclan con museos de primera categoría, animados cafés y espacios al aire libre; todo ello de lo más divertido.

El centro histórico es, de por sí, un museo donde la vida cultural y social de la ciudad transcurre entre los grandes referentes de la Antigüedad, ensamblando pasado y presente. La magnífica **Acrópolis** ha sido testigo de las muchas transformaciones de la ciudad. Por eso, en nuestro primer día en la capital y

tras desayunar, nos dirigimos con una visita guiada de varias horas por los lugares de interés como son el Partenón, Ágoras, y Templos. Dispondremos de la tarde libre para conocer museos, la plaza Syntagma, el ajetreo de las calles... **El SEGUNDO DIA** se puede seguir disfrutando de otras zonas de la ciudad o bien ver la posibilidad opcional de conocer alguna isla cercana. Existen muchas posibilidades como visitar **Hydra**, una isla paradisíaca que es un remanso de paz y la imagen viva del ambiente mediterráneo. Existen excursiones organizadas desde Atenas o ferrys rápidos desde el cercano puerto de **El Pireo**.

Ahora, ya al final de nuestro viaje y con los sentidos cargados de vivencias y buenos momentos, seremos testigos y comprenderemos mejor la vida y la historia de un pueblo milenario, hoy de actualidad por los avatares de los tiempos. Nadie, mejor que nosotros ahora, para sacar nuestras propias conclusiones. En cualquier caso, de seguro que habremos tenido un encuentro con la historia, la civilización, los paisajes y las gentes más antiguas del mundo.



DÍA 11: ATENAS – VUELO DE REGRESO A MADRID

Desayuno y tiempo libre hasta la hora acordada para el traslado al aeropuerto.
VER INFORMACION VUELOS EN FICHA TECNICA

Fin del Itinerario

FICHA TÉCNICA

FECHAS:

Del 9 al 19 de Julio

Del 3 al 13 de Agosto

Del 19 al 29 de Agosto

Del 2 al 12 de Septiembre

SALIDAS AGOSTO:

MADRID: Presentación: A las 23:55 horas del día anterior a la salida (**días 02 y 18 de Agosto respectivamente**) en el Aeropuerto Internacional de Madrid Barajas-Adolfo Suárez. Terminal T2, frente al mostrador de información de Aena. Salida en vuelo de "Aegean Airlines" a las 01:55 horas. Llegada prevista a Tesalónica a las 09:40 horas. (Vuelo vía Atenas)

Consultar vuelos desde otras ciudades y otras fechas**REGRESOS:**

MADRID: La llegada a Madrid está prevista el día correspondiente aproximadamente a las 11.40 hrs.

NOTA IMPORTANTE: **Se deberá reconfirmar** el horario de SALIDA y PRESENTACIÓN con al menos 72 horas de antelación directamente en nuestras oficinas, bien personalmente o por teléfono.

Consultar horarios de resto de salidas.

GRUPO MÍNIMO: 15 personas GRUPO MÁXIMO: 38 personas

PRECIO: 1.399 € PRECIO R.A.: 1.299 €

Suplementos: Por ocupación de 15 a 22 personas: 189 €

Por ocupación de 23 a 29 personas: 95€

Suplemento agosto: 129€

Suplemento alojamiento en habitación individual (opcional y según disponibilidad): 370 €

Tasas aéreas estimadas: 145 €

(Sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)

INCLUYE:

- Vuelos Madrid– Tesalónica y regreso desde Atenas y regreso. Barcelona consultar.
- Traslados aeropuerto/alojamiento/aeropuerto.
- Autobús o Minibús para traslados y excursiones según programa.
- Alojamiento y desayuno en hotel en habitación doble con baño/ducha para todo el programa.
- Cena de bienvenida en Kalambaka.
- Entrada conjunta al Partenón, Ágoras, y Templos.
- Visita Guiada de Atenas/Partenón.
- Entrada a un monasterio en Meteora.
- Visita a la cueva de Pérama.
- Entrada conjunta al Museo y Conjunto Arqueológico de Delfos.
- Seguro de viaje.
- Guía acompañante de ALVENTUS&AÑOSLUZ.

NO INCLUYE:

- Tasas aéreas.
- Ninguna comida no mencionada.

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

La reserva y el pago de la inscripción/anticipo se realizarán al menos **40 días** antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

FORMA DE RESERVA Y DE PAGO:

La reserva deberá ser realizada en nuestras oficinas, personalmente o por teléfono. Las peticiones de reservas solicitadas por correo electrónico (e-mail) tendrán que ser confirmadas posteriormente por nuestra oficina. Para la petición en firme de la reserva se entregará como anticipo la cantidad de **385,00 € por persona**. El resto deberá hacerse al menos veinte días antes de la salida. El pago podrá realizarse en efectivo, transferencia o tarjeta de crédito. Si desea pagar el viaje mediante transferencia, los datos son:

Titular: Viajes Alventus S.L.

Entidad: La Caixa

Cuenta corriente: ES46 2100 5741 4202 0015 3963

Es importante que como concepto se exprese el viaje y fecha en la que viaja, anotando claramente su nombre y apellidos. En caso de transferencia es preceptivo el envío por e-mail (imagen escaneada) del justificante.

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

EQUIPAJES: Pérdidas materiales.....	151
Euros	
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:	
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España.....	600
Euros	
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en el extranjero.....	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de.....	610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION.....	Ilimitado
ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de.....	610
Euros	
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS.....	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS.....	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO	
DE UN FAMILIAR	
DIRECTO.....	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA.....	6.000 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde 30 euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

NOTAS SOBRE EL VIAJE.

DOCUMENTACIÓN.

Es necesario el pasaporte o el DNI en vigor para toda la duración del viaje. Recomendamos también llevar una fotocopia del pasaporte o del DNI (por ambas caras) guardada en un lugar distinto al mismo.

TASAS: Las tasas aéreas no están incluidas en el precio final del viaje y su cuantía aproximada se ofrece como un suplemento en el apartado SUPLEMENTOS de la presente Ficha Técnica.

Las **tasas aéreas** hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos aeroportuarios, gubernamentales, etc. Estas tasas **NO SERÁN EXACTAS HASTA LA EMISIÓN DE LOS BILLETES AÉREOS, POCOS DIAS ANTES DE LA SALIDA DEL VIAJE.** Es la compañía aérea quien estipula y modifica este importe. Por esta razón, y antes de recoger la documentación del viaje, os comunicaremos el importe final de las tasas exactas, ya que la cantidad indicada en el apartado SUPLEMENTOS es estimada y sujeta a variación, porque el carburante, tasas, o impuestos por las compañías aéreas, nunca se puede prever.

Las **tasas locales** (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general y a la salida de los países). Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales y estas tasas pueden sufrir variaciones por las decisiones de la administración de cada país en concreto.

DINERO.

La moneda de Grecia es el Euro

VACUNAS Y MEDICINAS

Ninguna recomendación en especial. Además de llevar un seguro de viaje de amplia cobertura es recomendable no olvidar un botiquín elemental: analgésicos, tiritas, antiinflamatorios..., además de las medicinas del tratamiento que en su caso alguien pudiera seguir. Recomendable: llevar la Tarjeta Sanitaria Europea.

CLIMA.

Grecia disfruta de un clima mediterráneo templado aunque variable dependiendo de la zona del país en la que nos encontremos. En el verano los días son largos y las temperaturas son altas en las llanuras del interior. Es refrescado por los vientos estacionales llamados "meltemi" o "etesios", provenientes del Egeo, sobre todo en las zonas costeras y en el norte del país. En gran parte del recorrido que proponemos las temperaturas son agradables, sobre todo cuando hagamos actividades en las zonas de montaña en donde la altitud y los bosques propician un clima ideal. Pueden producirse tormentas o lluvias de corta duración especialmente en el continente

EQUIPAJE Y ROPA.

Recomendamos muy especialmente llevar una bolsa de viaje y una pequeña mochila suplementaria (para las excursiones de naturaleza y montaña) con los

útiles del día. El equipo recomendable es: Ropa ligera y cómoda de viaje en general, zapatillas de deporte, botas ligeras de montaña tipo trekking, gafas de sol y gorro/a o sombrero, protección solar, bañador, chubasquero, jersey fino o forro polar ligero. Bolsa de aseo, calcetines finos y otros más gruesos. Cámara de fotos, bastones regulables para caminar (si los utilizas habitualmente)...

ALOJAMIENTO.

El alojamiento está previsto en hoteles en habitación doble con baño o ducha. La relación de hoteles es la siguiente:

TESALÓNICA:

Hotel Olympia: <http://www.hotelolympia.gr/en/> , hotel urbano, en el centro de Tesalónica, de líneas limpias, y materiales naturales y dinámicos, junto con un excelente servicio, hacen que sea un hotel ideal para el viajero que quiera disfrutar de esta ciudad.

KALAMBAKA

Hotel Divani Meteora: <http://divanimeteorahotel.com/> El hotel Divani Meteora está a solo 1 km de los increíbles monasterios de Meteora. Los seis monasterios, construidos entre los siglos XIV y XVI, están asentados en la cumbre de las maravillosas rocas de Meteora, declaradas Patrimonio Mundial por la Unesco.

IOANNINA:

Hotel Du Lac: www.hoteldulac.gr El Hotel Du Lac, situado al lado del lago Pamvotida, combina arquitectura tradicional y comodidades de 5 estrellas. El Hotel Du Lac se halla a 15 minutos a pie del centro de Ioannina y del castillo histórico de la localidad.

ITEA:

Hotel Galini: www.iteahotel.com El Hotel Galini está construido a orillas del mar de Itea y ofrece vistas excelentes al golfo de Corinto. Está a solo 10 minutos en coche del importante yacimiento arqueológico de Delfos.

ATENAS:

Hotel Attalos: www.attaloshotel.com El Hotel Attalos, de 3 estrellas, se encuentra en el centro histórico de Atenas. Se encuentra a solo tres minutos de Monastiraki, Psiri, Ermou ya poca distancia de la Acrópolis, la Antigua Ágora y Plaka.

IMPORTANTE: si por razones operativas en uno o algunos de estos establecimientos no fuera posible el alojamiento se sustituiría por alojamiento de igual o superior categoría.

COMIDAS y BEBIDAS.

Incluimos los desayunos y la cena de bienvenida. La cena de bienvenida la tendremos un agradable restaurante de Atenas con especialidades de la rica cocina de Grecia. Los almuerzos no están incluidos. Cuando hagamos excursiones de aire libre y montaña podremos llevar nuestro propio picnic. En el caso de que la ruta pase por algún refugio de montaña éstos tienen también servicios de comidas. En el caso de visita a ciudades la oferta es amplia y se puede almorzar en restaurantes de la ciudad. Las cenas no incluidas coinciden con la estancia en ciudades donde la oferta es muy amplia.

GASTRONOMÍA GRIEGA, PLATOS TÍPICOS.

La cocina griega es excelente y de las más afamadas del Mediterráneo. Productos naturales cocinados con mezcla de sabores occidentales y orientales, toda una delicia.



Avgota

rajo. Huevas de pescado saladas y desecadas.

Dolmades. Hojas de parra rellenas de carne de cordero, arroz o verduras, condimentado con especias y piñones. Este plato proviene del turco «dolma» (envuelto).

Exohikó. Hojaldre relleno de cordero, verduras y queso.

Fakes. Sopa de lentejas que se suele servir con vinagre de vino y aceitunas.

Feta: El queso griego más conocido internacionalmente. Se elabora con leche de oveja, de textura blanda y sabor algo agrio. Su contenido graso es del 22% y se conserva en latas y barriles.

Fasolada. Sopa de alubias blancas, tomate, zanahoria, apio, especias y aceite de oliva.

Gemista. Tomates o pimientos verdes rellenos de carne picada, arroz y verduras.

Gyros. Carne asada verticalmente. Se sirve con salsa sobre un pan de pita, acompañado de tomate y cebolla.

Kalamata. Aceitunas.

Kefteades. Albóndigas de carne picada sazonadas con especias.

Kolokithakia. Rodajas de calabacines fritos.

Kotopita. Empanadillas de pollo.

Kreatopita. Empanadillas de carne.

Kulurakia. Panecillos en forma de aro cubiertos de sésamo que se venden en puestos callejeros.

Hortopita. Empanadillas de verduras.

Mageiritsa. Sopa de cordero, tradicional de Pascua.

Melitzanosalata. Crema de berenjenas ahumadas.

Mezedes. Aperitivos, entremeses.

Moussaka. Pastel de forma rectangular que alterna capas de carne picada y berenjenas, gratinado con queso. Se considera que la «moussaka» es el antecedente de la «lasagna» italiana.

Paksimadi. Pan de Creta relleno de tomate, cebolla y queso «feta».

Pastitsio. Macarrones gratinados con carne picada, queso y bechamel.

Saganaki. Queso rebozado frito.

Soutsoukakia. Albóndigas de ternera con salsa de tomate y comino.

Spanakopita. Empanadillas de espinacas.



TIERRA DE VINOS

En la antigüedad, los vinos griegos gozaban de una gran reputación y se exportaban en grandes cantidades. El arte de la vinificación y, sobre todo, la presentación de las cosechas en vasijas con la decoración artística



proceden de Creta, Ática y Rodas. Fue entre los siglos XIII y XI a.C., cuando los viñedos se desarrollaron de manera más significativa. El cultivo de la viña

se practicaba de manera muy parecida a la de hoy, con las cepas alineadas en filas paralelas. La poda se hacía de forma diferente, según las cepas, el suelo y la fuerza del viento.

Los viñedos griegos se extienden sobre 165.000 ha, entre 33° y 40° de latitud norte. El calor relativo de esta zona queda atemperado generalmente por la influencia del mar y por la altura. Las condiciones climáticas son bastante constantes. Los suelos son pobres, rocosos, contienen caliza, esquisto, mantillo, arcilla y arena. En algunas islas hay un subsuelo volcánico de piedra pómez.

El Retsina (vino resinado) es un vino aromatizado exclusivo de Grecia. Su origen se remonta a la antigüedad, cuando el vino era transportado en ánforas de barro cocido selladas. Los sellos, una pasta compuesta de yeso y resina, impedían la entrada del aire y permitían conservar el vino por más tiempo. Como esto le daba un poco de sabor, los griegos llegaron a pensar que los vinos envejecían gracias a la resina: es así como nace la tradición de añadir resina al vino.

En muchas ciudades y pueblos de tradición vinícola se celebran cada verano las llamadas "Fiestas del Vino". En un espacio cerrado normalmente al aire libre se exponen los vinos de la región. El visitante paga una módica entrada y se le entrega un recipiente, botellita o vaso para que directamente deguste del barril los vinos de la zona. Mientras, suena la música y el baile y el ambiente está garantizado.

EXCURSIONES.

Las excursiones de naturaleza y montaña que planteamos en este programa no plantean dificultad alguna, se tratan de cómodos recorridos a pie con desniveles asequibles a cualquier persona que le guste caminar por senderos de montaña. Una persona que realice senderismo aunque sea de forma muy esporádica puede realizar todas las excursiones programadas. Normalmente las excursiones suelen tener una duración de entre 5 y 6 horas incluyendo los descansos necesarios y paradas para comer. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: - nos levantamos y tras desayunar, partimos en autobús hacia el inicio de la excursión. Se cubren algunas distancias cortas en kms. Para ponernos al inicio de camino. Previamente, el día anterior, nuestro Guía habrá dado los consejos e



información necesarios: información meteorológica, horarios... así como recordar el equipo a llevar a la excursión, comidas... Iniciamos la excursión a

pie y se empieza a caminar tranquilamente.

Se disfruta de excelentes panorámicos, parados para hacer fotos, descansar, tomar el fantástico aire de la montaña... y a medio día paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic. Seguido al descanso continuaremos disfrutando de los senderos normalmente ya en bajada hacia donde nos espere nuestro autobús. Sobre las cinco o seis de la tarde finaliza la ruta a pie y tras parar en algún pueblo cercano tendremos tiempo para tomar un refrigerio, un café, refrescos o cerveza... antes de volver a nuestro alojamiento.

BIBLIOGRAFÍA:

Guías de viaje

Grecia. Colección Guía Total. Ed. Anaya Touring Club. Castellano.

Grecia, Rumbo a. Ed. Laertes. Castellano.

LECTURAS Y CINE PARA ENTRAR EN AMBIENTE.

La tierra de los grandes clásicos... LA ODISEA, EDIPO REY, LA ILIADA... lecturas que nos transportaran a la Grecia histórica.

Y si quieres algo contemporáneo: NIKOS KAZANTZAKIS, autor de "Zorba El Griego". "Cristo de nuevo crucificado" o "La última tentación de Cristo".

Películas históricas de acción como ULISES, EL COLOSO DE RODAS o clásicas como Zorba El Griego, protagonizada por A. Quinn.



NUESTRO GUÍA.

El/ La Guía acompañante tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios coordinando la salida de los grupos en sus alojamientos, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más interesantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo. No actúa como guía local en las visitas a ciudades o monumentos.

EN RUTA...NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES. Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y



garantía., En las fotos, a la izquierda, Ana Fernández. A la derecha Gonzalo Iglesias. Del Equipo de Guías Programadores de Alventus&/Años Luz y diseñadores de esta ruta.

CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos,



responsabilidades y otros aspectos legales, ver páginas 70 y 71 de nuestro **FOLLETO DE GRUPOS 2020**. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono/ contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros **NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO** y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS & AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias

INFORMACIÓN Y RESERVA:



www.alventus.com
alventus@alventus.com
Teléfono 954 210 062



www.aluz.com
reservas@aluz.com
Teléfono 901 250 260
(precio llamada local)

NUESTRO GRUPO

añosluz
EN EL MUNDO

ALVENTUS
viajes

ALVENTUS
BIKE

PUZZLE VIAJES
singlos con niños

DrumbuN
viajes en familia



Travelmusic
Viajes divertidos • Música de fondo

VIAJES
FOTOGRAFICOS

¡Alventus&AñosLuz por el mundo!



Concurso ¡Ponte nuestra camiseta!

Como cada año, organizamos un concurso donde premiamos la originalidad a la hora de lucir nuestra camiseta... ¡Os dejamos las fotografías ganadoras del pasado año y esperamos vuestra participación en esta temporada! ¡SUERTE!



1º Premio: Carmen Lorenzo Lorenzo



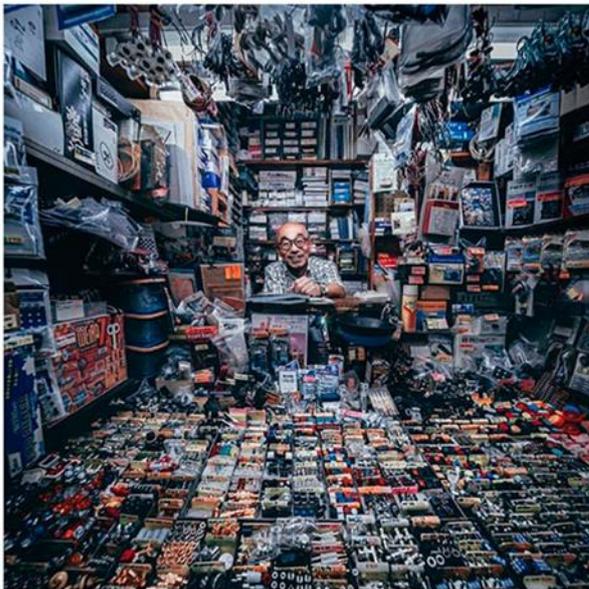
2º Premio: Mercè Ortiz Bartra



3º Premio: Eva Cruces Meana

Concurso Foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.



Primer Premio: Álvaro Fernández Hidalgo



Segundo Premio: Natalia de la Rubia Kozłowska



Tercer Premio: Manuel Ignacio Torres Lima

Consulta nuestras páginas web (www.alventus.com/concursos o www.aluz.com/concursos) para más información.