



COLOSOS DE LA VUELTA Ciclismo en ruta

Principado de Asturias

Programa de 5 días (especial 2020)



Sin duda alguna hablar de ciclismo en ruta en España es hablar de la cordillera Cantábrica y especialmente del Principado de Asturias. Quién no ha oído hablar de Los Lagos de Covadonga, El Angliru, La Cubilla, El Fito, Les Praeres, La Farrapona, El Acebo..... ¿Qué ciclista no ha pensado “ahí tengo que ir al menos una vez en mi vida”? Las carreteras sin tráfico, una naturaleza impactante y un apoyo profesional harán el resto.

Alventus Bike te lo pone fácil, disfruta de una escapa a Asturias en compañía de tus amigos y ponte a prueba.

Día 1. Llegada a Llanes

Situamos nuestro cuartel general durante las dos primeras noches en la maravillosa villa marinera de Llanes, entre el mar Cantábrico y los Picos de Europa. Si llegas con tiempo te recomendamos una suave caminata por su puerto y por el paseo de San Pedro, donde podrás coger fuerzas tomando unas botellas de sidra con alguno de los manjares del Cantábrico. A las 7 de la tarde celebraremos una reunión informativa y, si fuese menester, la entrega de los materiales necesarios para la realización de la actividad: bicicletas, zapatillas, cascos...



Día 2. Llanes a Lagos de Covadonga

A nivel del mar y saliendo temprano de nuestro hotel nos adentramos en la increíble sierra costera del Cuera a través de carreteras con muy poco tráfico. Ascendemos al alto de la Tornería (2ª categoría) de 5,5 kilómetros de longitud, con un desnivel medio del 7% y una altura de 470 metros.

Las vistas sobre el Cantábrico y los Picos de Europa son espectaculares. Descendemos e inmediatamente enlazamos con el segundo puerto de la jornada, el alto del Torno, de 4 kilómetros de longitud, al 6,5% de desnivel y una altura de 384 metros sobre el nivel del mar.



Rodamos por un terreno favorable durante unos 20 kilómetros hasta el Real Sitio de Covadonga, entrada al Parque Nacional de Los Picos de Europa y comienzo de nuestro reto más desafiante, la subida a los Lagos de Covadonga: 12,7 kilómetros de ascensión con una pendiente media del 6,7% y una altura final de casi 1.200 metros sobre el nivel del mar.



La simbiosis perfecta entre ciclismo y naturaleza. ¡Un premio para los sentidos! Volvemos al hotel y descansamos bien.



Día 3. Ruta por la costa oriental con final en El Fito

Después de una primera jornada muy exigente, salimos de Llanes por un terreno suave de carreteras bien asfaltadas y muy poco transitadas, deleitándonos con la visión de las playas más bonitas del Cantábrico, al norte, y con la impresionante mole de los Picos de Europa, al sur.



El mirador de la Boriza, la bahía de Niembro, el paso por la villa marinera de Ribadesella y la ondulada ruta por la costa hasta la playa de la Espasa, en Caravia, harán que los primeros 70 kilómetros sean un tour panorámico inolvidable



Pero lo mejor empieza aquí, iniciando la subida a otro clásico de La Vuelta a España, El Fito. Puerto de 1ª categoría, de 8 kilómetros de ascensión al 8% de desnivel medio, alcanzando una altura de 560 metros sobre el nivel del mar. En el Fito vimos las últimas pedaladas de Miguel Induráin antes de retirarse de La Vuelta y del ciclismo.



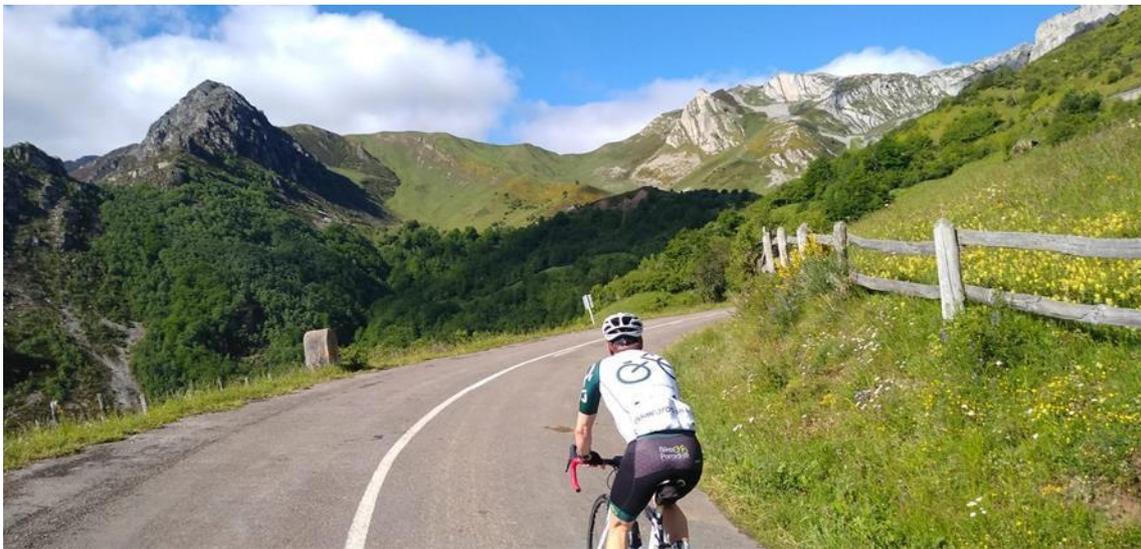
El final es un premio para los amantes de los paisajes sobrecogedores: a tus pies toda la costa oriental asturiana desde Cantabria hasta el Cabo Peñas y, detrás, toda la cordillera Cantábrica,

presidida por los Picos de Europa. Al final de la etapa nos trasladamos a Oviedo donde continuaremos disfrutando de El Paraíso.

Día 4. Oviedo-La Cubilla.



Situamos nuestra estancia en la capital de Asturias, Oviedo, desde donde atacaremos La Cubilla, uno de los secretos mejor guardados del ciclismo español recientemente descubierto por la organización de La Vuelta a España.



Disfrutaremos de 28 kilómetros de continua y tendida subida, con una pendiente media del 4.7%, coronando a 1.672 metros de altitud. Todo ello atravesando el Parque Natural de Las Ubiñas-La Mesa. Una subida digna del mismísimo Tour.



Salimos de Oviedo temprano para desviarnos a los 12 kilómetros hacia El Cordal, un alto de 2ª categoría con 7,9 kilómetros, un desnivel medio del 6% y una altitud de 769 metros. Un aperitivo para calentar las piernas.

Después un descenso y un falso llano hasta Campomanes, nos desviamos hacia las primeras estribaciones de la maravillosa ascensión a La Cubilla, 28 kilómetros de puro ciclismo en mitad del Parque Natural de Las Ubiñas-La Mesa.

Volvemos a Oviedo, descubrimos su maravilloso casco histórico y celebramos una cena típica asturiana en una sidrería como colofón a 3 días de ciclismo al más alto nivel.

Día 5. Oviedo.

Desayuno y en función de la disponibilidad de cada uno os recomendamos visitar los palacios del reino de Asturias en las faldas del monte Naranco, el museo de Bellas Artes o la Catedral.



FICHA TÉCNICA

PRECIO: 740€ por persona IVA incluido

Suplemento temporada alta (Semana Santa y Agosto) 25€

Bici de alquiler (opcional) desde 30€/ día

Suplemento habitación individual 100€

Grupo mínimo 5 personas, máximo 25

Para menos de 5 personas, consultar

FECHA DE SALIDA

29 de abril al 3 de mayo

La temporada ideal para este viaje es de abril a octubre, por lo que puede ser operado para distintas fechas de salida y duraciones que se adapten a vuestras necesidades. **Consultar otras fechas**

INCLUYE

- Recepción y reunión explicativa en el hotel de las actividades a realizar
- 4 noches en hotel de 4* en habitaciones dobles y con **desayuno y cena**
- Vehículo de acompañamiento con apoyo mecánico, técnico y avituallamiento en distintos puntos de las rutas: frutas, barritas, geles, bebidas frías y calientes
- Retorno al hotel al final de cada ruta
- Tracks
- Reportaje fotográfico
- Cena despedida último día en Oviedo en una sidrería típica asturiana
- Seguro de responsabilidad civil y accidentes

NO INCLUYE

- Servicios no especificados en el apartado "Incluye"
- Pasajes aéreos, trenes u otros hasta Asturias
- Gastos de hotel adicionales a los descritos anteriormente

OPCIONAL

- Habitación individual, suplemento adicional
- Pensión completa
- Alquiler de bicicletas
- Guiado por ciclistas experimentados o exprofesionales
- Actividades alternativas para ciclistas o acompañantes
- Recogida en el aeropuerto, estación de tren o puerto

FORMA DE PAGO

Para confirmar la inscripción es necesario un pago de confirmación de 125 €.

El resto se hará entre 20 y 15 días antes de la salida o cuando indique el departamento de reservas de la agencia. Se puede abonar con transferencia, tarjeta de crédito o pago directo en nuestras oficinas.

Si se opta por transferencia, los datos son:

Titular: *Viajes Alventus S.L.*

Entidad: LA CAIXA

Cuenta corriente: ES 52 2100 2143 62 0200134507

Es importante que como concepto se exprese el viaje y fecha en la que viaja, anotando claramente nombre y apellidos. En caso de transferencia es preceptivo el envío por e-mail del justificante.

ALOJAMIENTO

Reservamos hoteles de cuatro estrellas en régimen de media pensión (desayuno y cena), en habitación doble. Suplemento por habitación individual. Dos noches en Llanes y dos en Oviedo. Hoteles sujetos a disponibilidad en fechas especiales como puentes o festivos locales.

BICIS DE ALQUILER

Opcionalmente es posible alquilar bicicletas SPECIALIZED o MMR de gama media/ alta, cuadros de carbono, montadas en Ultegra ó 105 Posibilidad de ebikes.

DURACIÓN DEL PROGRAMA

Éste viaje puede ser reducido en el número de días de estancia.

Programa de 3 días (2 noches + 1 ruta) desde 320€

Programa de 4 días (3 noches + 2 rutas) desde 499€

RUTAS Y ACTIVIDADES

Las salidas propuestas son totalmente personalizables y pueden modificarse a petición de los interesados o a criterio de la Organización por motivos climatológicos u otros.

.....disponemos de un catálogo de más de 50 rutas por Asturias

NOMBRE	DIFICULTAD	DISTANCIA	DESNIVEL
Llanes-Lagos de Covadonga	Alta	62 km	2.301 m
Llanes-Sotres	Alta	65 km	1.231 m
Oviedo-El Angliru	Alta	55 km	1.663 m
Oviedo-Alto de la Cubilla	Alta	70 km	2.430 m
Oviedo-Les Praeres	Alta	60 km	1.991 m
Oviedo-La Farrapona	Alta	80 km	2.287 m

Se pueden organizar actividades opcionales para acompañantes.

TRANSPORTE

No incluye vuelos ni desplazamiento hasta Asturias, opcionalmente se puede recoger y retornar a los ciclistas al aeropuerto.

Existen conexiones aéreas directas desde diferentes capitales con Asturias, podemos gestionar los vuelos desde la agencia.

ORGANIZACIÓN

Esta ruta la hacemos en colaboración con nuestros amigos de **Bike Paradise** empresa asturiana especializada en viajes de ciclismo.



C/. Américo Vespucio, 5-2 loc B6. 4109, Isla de la Cartuja, SEVILLA

TLF. 95 421 00 62

Email: alventus@alventus.com

FOTOS Y VIDEOS: PUEDES VER FOTOS Y VIDEOS DE NUESTRAS ACTIVIDADES

EN www.alventus.com

QUIENES SOMOS... puedes saber de nosotros, ver nuestras oficinas, ponerle cara a quien te atiende desde la oficina, conocer el/la Guía de tu viaje si nos visitas en www.alventus.com Puedes "pinchar" junto al menú de **INICIO** en **"QUIENES SOMOS"**

ALVENTUS BIKE en FACEBOOK. Asómate a nuestro muro en FACEBOOK y hazte amigo. Podrás participar con tus comentarios, ver fotos, videos y tener amplia información de primera mano, te esperamos.



INFORMACIÓN Y RESERVA:



www.alventus.com
alventus@alventus.com
Teléfono 954 210 062



www.aluz.com
reservas@aluz.com
Teléfono 901 250 260
(precio llamada local)

