Irlanda

Energía y hechizos de la Isla Esmeralda

VERANO 2019 / 11 días

“Irlanda tiene la dulzura de un mundo naciente, siempre entre dos aguas, y la violencia de una tierra que resiste desde hace mucho tiempo a los asaltos del Atlántico”. “Érin, isla de arpa de oro con acantilados grises sobre la arena pálida, con el cielo de un azul aterciopelado, con sus verdes praderas, con sus torrentes pardos y sus negros pantanos”.

Sus paisajes de piedra y hierba, brumosos, de reminiscencias celtas. Sus gentes, amistosas, alegres, devotos de la fiesta y del púb. Su historia, hambrunas, invasiones, conflictos han propiciado un importante legado que han plasmado películas y escritores como Joyce, Yeats o Wilde. Pero lo mejor, es que en Irlanda uno se siente cómodo. En la suave campiña, en las misteriosas montañas, en pueblecitos perdidos o en amables ciudades. Hemos cambiado y mejorado nuestro programa en una ruta nueva que nos va a mostrar lo mejor de Irlanda. **Clifden** y el condado de **Connemara**, sus bosques y las míticas **Islas de Arán** y el fiordo de **Killary**. Conoceremos **Galway** y **Donegal.** Nos esperan los senderos del **Parque Nacional Glenveagh**, su mítico castillo y sus lagos rodeados de montañas. Los fabulosos acantilados de **Slieve League** y el perdido pueblo de Ardara. Entraremos en la Irlanda del Norte, conociendo **Derry** o Londonderry. Recorreremos una maravilla de la naturaleza, la **Calzada de los Gigantes**, pero antes nos espera **Belfast,** donde se unen tradición y vanguardia y el recién inaugurado **Museo del Titanic**, toda una maravilla de la ingeniería y la animación. Al final, **Dublín** nos ofrecerá la imagen marchosa y cultural de Irlanda. Nos queda brindar en un bonito pub con una pinta de “Guinnes”, ¿te animas?

ITINERARIO

DÍA 1: MADRID / BARCELONA – DUBLÍN- BELFAST

Salida en vuelo regular directo a **Dublín**. (VER FICHA TECNICA). Llegada y traslado a Belfast.

Belfast, del irlandés Béal Feirste que significa "El vado arenoso en la desembocadura del río", es la capital de Irlanda del Norte, donde llegaremos pronto por la tarde. Tendremos tiempo libre para que esta ciudad eminentemente industrial nos sorprenda con algunos rincones dignos de un paseo, como el animado **Mercado de Saint George,** sus históricos muelles o su animadísima vida nocturna**.** Alojamiento y cena libre.

DÍA 2: IRLANDA DEL NORTE: BELFAST – CALZADA DE LOS GIGANTES - DONEGAL

La capital del Ulster es una ciudad industrial que sigue luchando por hacer valer su identidad dentro del puzzle de realidades que representa el Reino Unido. En esa búsqueda parece que el panorama ha conseguido aclararse un poco, gracias al paso adelante que dio la ciudad en la carrera por convertirse en primera sede del centenario de la singladura del **Titanic**. Liverpool fue otra de las ciudades en reclamar semejante honor, pero parece que los planes de Londres para acallar los clamores de descontento social en el Ulster pasaban por otorgar este "premio" a Belfast. Con algunos conflictos del pasado por resolver, de lo que podemos darnos cuenta con un breve paseo por las famosas calles de Falls Road y **Shankill Road** donde el muro físico que separa las dos realidades en las que aún vive Belfast nos hará seguro reflexionar sobre la condición humana, esta ciudad eminentemente industrial puede sorprendernos con algunos rincones dignos de un paseo.

Desde aquí, comienza nuestra pequeña incursión en el **Ulster** (Irlanda del Norte), una de las provincias históricas de Irlanda, la que esperamos exprimir al máximo. Lo cierto es que esta pequeña porción de tierra irlandesa condensa en pocos kilómetros la esencia de la gran Irlanda. El objetivo final del día será llegar a Donegal, hoy en suelo de la "otra Irlanda", pasando antes por lugares como la maravillosa costa norte y su **Calzada de los Gigantes,** en el condado de Antrim o Derry antes de finalizar el día en la costa oeste.

De camino haremos varias interesantes paradas que nos ayudarán a descubrir la singularidad natural e histórica de estas tierras.

Poco tiempo después de la salida de Belfast, ya podemos notar el cosquilleo que suele anunciar que algo grande se avecina. La costa comienza a dibujar sinuosas praderas que caen vertiginosamente al mar con elegantes formas pétreas.

Parece que estamos en el reino de la **Calzada de los Gigantes**. El paisaje lunar de Los Gigantes, una muralla de más de 40.000 piedras de basalto, en forma de columnas, la mayoría hexagonales, acecha al mar, allí donde acaba la tierra. Debió haber causado terror y preocupación en los corazones de los primeros pobladores de Irlanda: "cuando se creó la tierra y salió del caos, esta parte del mundo permaneció como reminiscencia de ese caos." En 1967, se encontraron los restos del tesoro (oro y plata) de la fragata "Girona", perteneciente a la "Armada Española, La Invencible", que naufragó en esas aguas. Aprovecharemos la ocasión para dar un **bonito paseo** por los **senderos señalizados** con los que cuenta esta atracción natural y poder así empaparnos de este rincón de naturaleza indómita que lleva en el candelero turístico desde que Irlanda tiene memoria.

Tras la visita, dejamos **Antrim**, un condado cargado de paisajes típicamente irlandeses. Verdes praderas, mares salvajes y largos valles que nos

despedirán poco a poco mientras nos alejamos en dirección a nuestro destino final del día de hoy.

Pero antes, nos despediremos de la parte norirlandesa del Ulster paseando por la ciudad del "robledal", la medieval **Derry** o Londonderry, como la llaman los Unionistas. Esta interesante ciudad, mayormente conocida por los trágicos acontecimientos ocurridos en 1972 en el contexto del conflicto de Irlanda del Norte, lleva años tratando de dejar atrás la etiqueta de ciudad prohibida ganada tras aquel "Domingo sangriento" y ser también conocida por otros tantos atractivos que la convierten en un lugar de visita obligada si decides pasear por el Ulster. Con un pasado rico en leyendas y el último recinto amurallado levantado en la vieja Europa presume ser uno de los hitos turísticos de este rincón olvidado de Irlanda.
Llegada a Donegal al final de la tarde, alojamiento y cena en nuestro hotel.

Características de la excursión a pie: Paseo agradable de entre 1,5 y 3 km(según la opción que elijamos) por caminos con buen firme. Desnivel en subida y bajada sobre 150 metros. Tiempo: sobre dos horas con descansos incluidos.

DÍAS 3 Y 4: ACTIVIDADES DESDE DONEGAL

El condado situado más al norte y el más auténtico de Irlanda. Es una región famosa por su paisaje, con montañas, profundos valles y muchos lagos. La "ciudad" de Donegal, a la entrada de la bahía de su mismo nombre, es de un ambiente tradicional y acogedor. Fue la sede de los Príncipes de Tir Chonaill, la familia de los **O'Donnells**. Aquí en **Donegal** nos alojamos en otro

bonito hotel, justo en el centro del pueblo, un lugar privilegiado para disfrutar de la brisa marina a la vez que de sus animadas noches veraniegas.

DÍA 3: EL PARQUE NACIONAL DE GLENVEAGH.

Tras el desayuno, salimos hacia el norte del condado y pasaremos por Letterkenny, la ciudad administrativa y capital eclesiástica del condado. Continuamos un poco más al norte, hasta llegar al Parque Nacional de Glenveagh**.** La familia Adair construyó el **Castillo de Glenveagh** y diseñó sus jardines hace ya un siglo. En el parque, de casi 10.000 hectáreas, se encuentran las montañas de Errigal y Slieve Snaght, el lago Veagh y otros pequeños lagos. El castillo, de estilo gótico-victoriano, se encuentra románticamente situado en el punto en que se unen la montaña y el lago. Alberga una buena colección de arte y muebles de época. Sus jardines están llenos de coníferas, **rododendros** y muros de piedra, lo que le confiere un aire mediterráneo. Hoy, dedicaremos el día a dar un bonito paseo a orillas del lago, visitar los jardines del castillo y asomarnos desde alguna interesante atalaya desde la que contemplar el espectacular paisaje que nos rodea. Tras el paseo, tendremos tiempo de visitar el castillo y tomar un buen café antes de emprender el regreso a Donegal vía la panorámica carretera de la costa. **Características de la excursión a pie:** Ruta suave de senderismo, de unos 8 km con una pequeña extensión opcional al final de la ruta. Camino de tierra compactada. Apenas se superan unos doscientos metros de desnivel en subida y bajada. Tiempo: sobre cuatro o cinco horas con los descansos incluidos. Alojamiento y cena.

DÍA 4: ACANTILADOS SLIEVE Y GLEN GLESH

Tras el desayuno y ya en nuestro bus, dejaremos Donegal a través del paso de Glen Glesh, un deleite para la vista y merecida inicio a otro magnífico día. Hoy vamos en busca de esos paisajes que seguro nos han traído a Irlanda. Calas recónditas, escarpados acantilados y grandes pináculos rocosos, todo ello en medio de ninguna parte, sintetizando lo salvaje de esta isla azotada por las aguas del Atlántico. Si acabásemos así el relato tal vez nos daría temor acerarnos a semejante paraje, pero cuando esto viene acompañado de infinitos campos de hierba moteados de miles de ovejas que juguetean, como funambulistas, sobre los escarpes que se precipitan al

océano, entonces es cuando nos falta tiempo para desear estar allí. Sobran

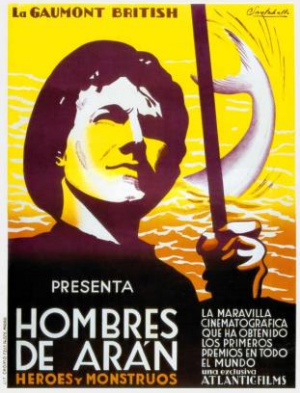
las palabras en este recorrido, donde cuesta avanzar dejando atrás tanta belleza, esa foto que quisiéramos hacer mil veces porque así pensamos que retendremos más tiempo ese momento en la memoria. Sencillamente bello. Nuestra excursión termina en el bucólico pueblecillo de **Glencomcille**, con una playa de esas que invitan a la contemplación, al retiro. . Nos acercaremos a conocer un "clachan" como se dice en gaélico irlandés a los viejos asentamientos tradicionales. En esta ocasión tendremos suerte y podremos hacer una visita bastante completa, ya que estamos hablando de uno de los museos que aún perduran y que mejor representa la vida tradicional irlandesa de este lado del Atlántico.

No podemos marcharnos de esta isla sin visitar su impresionante paisaje costero, salpicado de acantilados y escarpadas costas. El de **Slieve League** no solo es uno de ellos, sino que parece ser que uno de los más vertiginosos de toda Europa. Con sus 600 m de caída y sus afiladas paredes, es uno de los parajes más visitados de toda Irlanda. Uno de los primeros lugares de peregrinación cristiana que tuvo la isla parece que no ha dejado de serlo tras siglos de historia, cambiando los retiros espirituales por simples y profundas contemplaciones de la infinitud del océano y la magnitud de esta obra natural. Tras este último bocado al día, nos marcharemos, si, pero con las botas puestas y repletas de bonitos paisajes. Regreso a media tarde a nuestra base. Alojamiento y cena.

Características de la excursión a pie: Ruta de nivel medio por un sendero costero con grandes panorámicas. Veredas y turberas(tierra húmeda). Unas 4-5 horas con los descansos incluidos, 7 km y unos 400 m de desnivel en subida.

DÍA 5: LA CIUDAD DE LAS 12 TRIBUS

Desayuno. Salimos hacia el sur, con **Clifden**, en el Parque Nacional de Connemara como destino final del día, pero no sin antes hacer parada y fonda en **Galway**. Cuentan que Colón se recluyó en la iglesia de San



Nicolás, para rezar antes de uno de sus viajes. **Galway** es conocida por sus pubs, restaurantes, sus ostras y su bahía protegida del mar por las Islas Aran. Entre Galway y España ha habido, a través de los siglos, estrechos lazos comerciales e históricos. Se recomienda dar un paseo por la zona del "**Spanish Arch**", donde antiguamente se paseaban los comerciantes españoles y sus familias. Tendremos tiempo libre para disfrutar de esta bulliciosa ciudad universitaria. Tras la pausa, el paseo y reponer algunas fuerzas, decimos adiós a esta bonita ciudad para seguir nuestro camino hacia el norte. A mitad de la tarde llegaremos a nuestro destino, Clifden. Alojamiento y cena en nuestro hotel.

DÍAS 6 AL 8: REGIÓN DE CONNEMARA

Ubicada en el condado de Galway, Connemara es una península que está situada entre el **Lago Corrib** y el océano Atlántico. Es de una belleza espectacular, destacando sobremanera la cadena de montañas rocosas "Twelve Bens". La mayoría de sus habitantes habla gaélico y la **cultura ancestral** de los primeros pobladores se ha preservado a lo largo de los tiempos. Esta región ha servido para el rodaje de muchas películas, entre ellas "El Prado". **Clifden**, principal ciudad de Connemara, al borde del **Atlántico**, será nuestra "posada" durante estos días. Esta pequeña y coqueta localidad costera es una base ideal desde la que podremos explorar las interesantes tierras circundantes.

DÍA 6: LAS ISLAS ARAN.

Desayuno. Salimos temprano para tomar el primer ferry de la mañana desde la localidad de **Rossaveal** a la **isla de Inishmore**, la mayor de las **Islas de Aran**. Las islas siempre han atraído a escritores, artistas y gente del cine, entre los que se encuentra Robert Flaherty, su documental "Los Hombres de Aran" de 1934, es una obra que refleja la dura vida que llevaban antaño los pobladores de estas islas. Estas tierras áridas y desiertas han sido habitadas durante más de cuatro mil años, conservando un estilo de vida y lengua culturalmente únicos en Europa.Vamos a dedicar el día a conocer algunos de los puntos mas interesantes y emblemáticos de la isla. Tomaremos asiento en un pequeño microbús que nos ayudará durante la visita.Entre otros puntos, destacamos la visita del fuerte semicircular, del año 500 a.C., de **"Dun Aengus"**, una de las fortalezas prehistóricas mejor conservadas de Europa occidental y desde la que tenemos que contener la respiración al asomarnos al acantilado sobre el que descansa esta maravilla en piedra. Tras otras paradas, en las que con suerte, podremos ver algunas de las focas que todavía viven en estas costas, llegaremos a la población de **Kilronan** donde aún tendremos tiempo de tomarnos una buena pinta o un café antes de emprender regreso en el ferry de la tarde a "tierra firme" donde nuestro bus nos espera para llevarnos hasta Clifden. Alojamiento y cena en nuestro hotel.

Características de la excursión a pie: Paseo de unos 3 km por senderos, veredas y alguna zona rocosa propia de la isla(grandes lajas de piedra) sin peligro alguno . Desnivel en subida y bajada sobre 150 metros. Tiempo: sobre tres o cuatro horas con descansos y visitas incluidos. Soberbias panorámicas.

DÍA 7: FIORDO DE KILLARY Y ABADÍA DE KYLEMORE.

Hoy nos marchamos a uno de los lugares más nórdicos de Irlanda. Hablamos del fiordo más grande de toda la isla, y que con sus mas de 16 Km. de aguas atlánticas riega este idílico paraje ubicado en el corazón de Connemara que se adentra hasta la localidad de **Leenane**. Estamos ante una de esas maravillas que nos regala la madre naturaleza y que a juzgar por sus escarpadas laderas nos hace pensar si estaremos o no en la dulce Irlanda. El escenario es de una gran belleza, rodeado por las montañas de Mweelrea, las más altas de la zona, con 814 metros de altura y por las Maum Turk y los Twelve Bens al sur.

Hoy recorreremos un tramo del llamado **Famine Relief Walk** o "camino de la hambruna". Prácticamente todos los habitantes de esta zona aislada de Irlanda partieron caminando a Galway cuando la hambruna azotó el país a mediados del siglo XVIII. Con el propósito de subir a un barco y zarpar hacia la tierra prometida americana, dejaron casas y recuerdos abandonados en

este remoto lugar del país.
Aunque hemos de reconocer que la introducción del camino es un poco dramática, el paisaje y los atractivos del mismo transforman el sentimiento de tristeza inicial en uno más cercano a la paz interior. Empezaremos nuestros pasos desde el pequeño muelle de Rosroe, rodeado de algunas casas, justo en el punto donde el fiordo de Killary se encuentra con el mar. Aquí se vino **Ludwig Wittgenstein**, así lo atestigua una placa sobre una de las fachadas, el filosofo alemán, durante unos meses de su vida para, imaginamos, dejarse llevar por el bucólico paisaje y darse a la vida contemplativa. El camino nos lleva paralelo al fiordo, con un bonito panorama de montañas, mar y verdes

praderas que harán las delicias de todos. Casi al final de nuestro recorrido nos encontraremos con una **granja de ovejas**, donde nuestro anfitrión, Tom, nos enseñará como es la vida por estas tierras y el oficio de su familia durante generaciones, esto es, el arte del **pastoreo con perro**, la **esquila** y la **extracción de la turba**, aspectos que podremos practicar in situ con el mejor profesor que podamos encontrar en estos contornos.
Tras nuestra ruta a pie, y ya de vuelta, nos acercaremos a visitar la **Abadía Benedictina** de Kylemore, uno de los mayores atractivos patrimoniales del oeste irlandés. Del irlandés Coill Mór, gran madera, este bonito convento del

SXIX yace a orillas del lago que lleva su mismo nombre, rodeado de densos bosques y montañas, en el límite norte del PN de Connemara. Tendremos tiempo de visitar este paraíso gótico, pasear por sus templos, jardines o tomarnos un café en su simpática cafetería.

Características de la excursión a pie: Paseo agradable de unos 8 km siempre por senderos, con algunas piedras/lajas de antiguas y rústicas pavimentaciones en un tramo y el resto va variando entre el típico "bog" irlandés(terreno húmedo debido al carbón vegetal o turba que lo compone) y pista de tierra compactada. Desnivel en subida y bajada sobre 150 metros. Tiempo: sobre tres o cuatro horas con descansos incluidos.
Regreso a nuestro alojamiento al final de la tarde. Cena.

DÍA 8: PARQUE NACIONAL DE CONNEMARA.

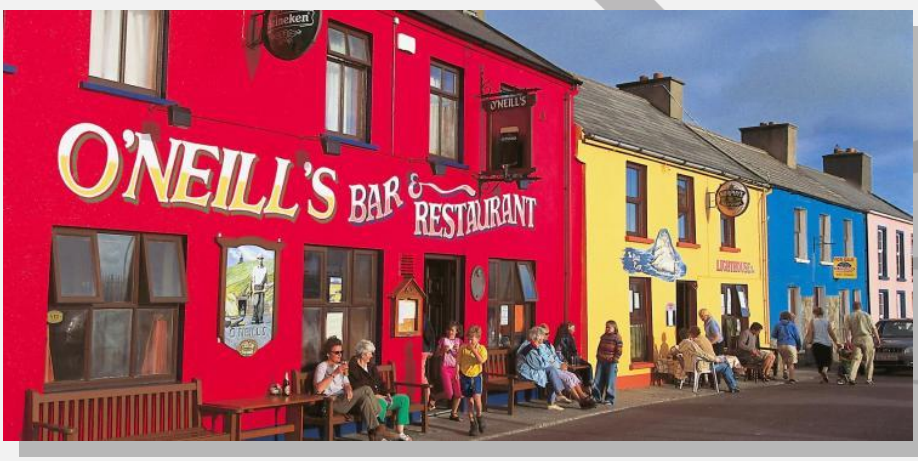
Situado en el corazón del oeste de Irlanda, este espacio protegido ocupa unas 2000 hectáreas de pintorescas montañas, centenarias ciénagas, brezales, praderas y bosques. Hoy dedicaremos el día a pasear por sus **valles y montañas**, disfrutando de sus ricos cursos de agua y descubriendo el porqué de la fama de Connemara y sus bellísimos paisajes. Tras la caminata de la mañana, nos acercaremos hasta **Dogs Bay**(bahía de los perros), donde haremos la última parada del día para darnos el gustazo de caminar(o bañarnos) por una de esas larguísimas playas de arena blanca y fina que tanto contrastan con la verde hierba que tapiza casi todos los rincones de Irlanda.

Regreso a media tarde en nuestro bus hasta Clifden.

Características de la excursión a pie: Caminaremos por los dominios del PN de Connemara, ascendiendo a la cima del **Diamond Hill**, mirador natural de este maravilloso espacio natural. Recorrido, en su mayoría, por senderos habilitados por la guardería del parque. Desnivel en subida sobre 500 metros. Tiempo: sobre cuatro o cinco horas con descansos incluidos. Existe un **recorrido alternativo** para aquellas personas que deseen caminar un poco menos, que comparte recorrido, durante un trecho, con el "oficial" y también ofrece muy buenas vistas.

9: CLIFDEN – DUBLÍN.

Dejamos Clifden temprano para aprovechar el día en la capital, así que tras el desayuno marchamos de la costa oeste en dirección a Dublín. Llegada a media mañana a la capital de Irlanda, dejaremos maletas en nuestro hotel y tendremos el resto de la tarde libre para un primer contacto con **Dublín**. Alojamiento.



DÍA 10: DUBLÍN

Día libre en **Dublín**. Los viajeros se encontrarán con la información necesaria que les permitirá descubrir por ellos mismos una de las capitales más antiguas de Europa. Dublín fue fundada por los vikingos en el siglo IX y llegó a convertirse en uno de los puertos más importantes de Europa. Esto te dará la oportunidad de retroceder en el pasado y viajar a través de los mil años de historia de la capital. Tendrás la ocasión de disfrutar de las bonitas plazas georgianas, de las anchas calles de Dublín y de sus elegantes edificios públicos. **Trinity College**, fundado por la Reina Isabel I en 1592 además de su universidad, es famoso por los tesoros que alberga. Entre ellos se encuentra el manuscrito escolástico más preciado: el libro de Kells, del siglo VIII. El campus está formado por edificios que datan del siglo XVII hasta nuestros días. La Catedral de **San Patricio** tiene una historia muy rica y probablemente sea conocida por su asociación con el famoso escritor Jonathan Swift, autor de "Los Viajes De Gulliver", que fue decano de la misma entre 1713 y 1745. Está ubicada en el barrio de "Liberties", llamado así porque sus habitantes estaban exentos de pagar impuestos municipales. La fábrica **Guinness**, donde se resume más de 200 años de producción de cerveza negra, la fábrica más grande de Europa. Tiempo libre para hacer compras, pasear, hacer visitas culturales, etc. Se facilitará un mapa en el que se indican los lugares de interés así como restaurantes, tiendas, etc. Alojamiento.

DÍA 11: DUBLÍN-MADRID/BARCELONA

Desayuno. A la hora acordada, traslado al aeropuerto y vuelo de regreso a origen.

Fin del Itinerario

FICHA TÉCNICA

FECHA: **del 15 al 25 de Julio**
del 4 al 14 de Agosto
del 19 al 29 de Agosto
del 2 al 12 de Septiembre

SALIDAS:
Madrid. Presentación a las 08.30 hrs en el Aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, en la Terminal 4 (T-4), frente al mostrador de información de Aena junto los mostradores 870-880.
HORA DE SALIDA: 10.30 hrs.
Barcelona. Consultar hora prevista de presentación y punto de encuentro.

REGRESO:
Madrid. Llegada prevista al mismo Aeropuerto sobre las 21.40 hrs. del día 25 de Julio y a las 14.55 hrs. de los días 14 y 29 de Agosto.
Barcelona: Consultar.

Consultar horarios para la salida de Septiembre.

NOTA: Se **deberá reconfirmar** los horarios de SALIDAS 72 horas antes de la salida directamente en nuestras oficinas, bien personalmente o por teléfono.

GRUPO MÍNIMO: 15 personas **GRUPO MÁXIMO:** 36 personas

PRECIO: 1.649 Euros **PRECIO R.A.:** 1.589 Euros

Suplementos:
Suplemento de ocupación de 15 a 24 personas: 195 Euros
Suplemento de ocupación de 25 a 28 personas: 98 Euros
Suplemento salida Agosto: 99 Euros
Suplemento alojamiento en hotel en habitación individual (opcional y según disponibilidad): 398 €
Tasas aéreas estimadas: 149 Euros
(sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)

INCLUYE:
· Vuelos Madrid/Barcelona – Dublín (ida y vuelta)
· Autobús para traslados, excursiones y recorrido según programa
· Alojamiento y desayuno en hotel en habitaciones dobles con baño
· 7 cenas (durante la estancia en Connemara y en Donegal)
· Microbús para desplazamientos en Inishmore(Arán).
· Entrada a Parque Nacional Calzada de los Gigantes.
· Tasas de entrada a P.N. Glenveagh
· Pasaje de Ferry a las Islas de Arán.
· Seguro de viaje
· Guía Acompañante de ALVENTUS/AÑOS LUZ

NO INCLUYE:
· Ninguna comida no especificada en el apartado anterior.
· Entradas a museos, monumentos,... o cualesquiera otro servicio no incluido en el apartado anterior.
· Tasas aéreas.

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

La reserva y el pago de la inscripción/anticipo se realizarán al menos **40 días** antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

FORMA DE RESERVA Y DE PAGO:

La reserva deberá ser realizada en nuestras oficinas, personalmente o por teléfono. Las reservas realizadas por Correo Electrónico (Email) tendrán que ser confirmadas posteriormente por nuestra oficina. Una vez realizada y **confirmada** la reserva se entregará como anticipo la cantidad de € **460**,00 por persona. El resto deberá hacerse al menos veinte días antes de la salida. El pago podrá realizarse en efectivo, transferencia o tarjeta de crédito.
Si desea pagar el viaje mediante transferencia, los datos son:

Titular: *Viajes Alventus S.L.*
Entidad: LA CAIXA
Cuenta corriente: *ES 52 2100 2143 62 0200134507*

Es importante que como concepto se exprese el viaje y fecha en la que viaja, anotando claramente su nombre y apellidos. *En caso de transferencia o giro postal* ***es preceptivo el envío*** por e-mail del justificante.

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

EQUIPAJES: Pérdidas materiales..... 151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España..... 602 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero..... 6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de ..... 610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION……. Ilimitado
ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de ..... 610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS..... Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS..... Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO..... Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA..... 6.011 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde **27** euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.
Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

DOCUMENTACIÓN

Es necesario llevar Documento Nacional de identidad en vigor (o en su defecto Pasaporte), que no caduque mientras dure nuestra estancia.

TASAS: Las tasas aéreas no están incluidas en el precio final del viaje y su cuantía aproximada se ofrece como un suplemento en el apartado SUPLEMENTOS de la presente Ficha Técnica.

Las **tasas aéreas** hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos aeroportuarios, gubernamentales, etc. Estas tasas **NO SERÁN EXACTAS HASTA LA EMISIÓN DE LOS BILLETES AÉREOS, POCOS DIAS ANTES DE LA SALIDA DEL VIAJE.** Es la compañía aérea quien estipula y modifica este importe. Por esta razón, y antes de recoger la documentación del viaje, os comunicaremos el importe final de las tasas exactas, ya que la cantidad indicada en el apartado SUPLEMENTOS es estimada y sujeta a variación, porque el carburante, tasas, o impuestos por las compañías aéreas, nunca se puede prever.

Las **tasas locales** (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general y a la salida de los países). Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales y estas tasas pueden sufrir variaciones por las decisiones de la administración de cada país en concreto.

DINERO

Zona Euro en la República de Irlanda. Las tarjetas de crédito más utilizadas son VISA, MASTER CARD y AMEX. En el Ulster, bajo soberanía del Reino Unido se utiliza la Libra esterlina. (Se podrá cambiar a la llegada, si bien en muchos lugares aceptan el Euro).

COMUNICACIONES

Los usuarios de telefonía móvil tienen amplia cobertura.

VACUNAS Y MEDICINAS

Ninguna recomendación en especial. Además de llevar un seguro de viaje de amplia cobertura es recomendable llevar la cartilla de la Seguridad Social y la Tarjeta Sanitaria europea. Se recomienda llevar también un pequeño botiquín de viaje además de las medicinas del tratamiento, que en su caso, alguien pudiera seguir.

VÍDEO, FOTOGRAFÍA Y OTROS

Los enchufes no son compatibles con los nuestros. Recordamos llevar adaptador de corriente.

CLIMA

Irlanda es una isla en pleno Atlántico, sin grandes cordilleras, y afectada por la corriente del Golfo (marina y aérea). Esto implica que las temperaturas son suaves en el mes de septiembre, pero que podemos pasar en pocas horas de un sol brillante a un buen chaparrón. De todas formas, el sol luce con más frecuencia de la que uno se imagina. Las temperaturas pueden oscilar entre los 15 y los 25 grados.

EQUIPAJE Y ROPA

Recomendamos muy especialmente llevar una bolsa de viaje o maleta y una pequeña mochila suplementaria (para las excursiones y útiles del día). El equipo recomendable es: Ropa ligera, zapatillas de deporte, botas ligeras de montaña o zapatos deportivos con buena suela, gafas de sol y gorro/a o sombrero, protección solar, bañador, chubasquero, jersey (o forro polar ligero), toalla de playa, bolsa de aseo, calcetines finos y otros más gruesos, bote de agua.

EXCURSIONES

Las excursiones de senderismo que planteamos en este programa se tratan de agradables recorridos a pie asequibles a cualquier persona que le guste caminar. Una persona, aún no practicando senderismo de forma esporádica, puede perfectamente realizar estos recorridos. Se trata pues de un programa de senderismo **fácil.** Los desniveles en subida y en bajada no superan casi nunca los trescientos metros. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: -nos levantamos pronto y tras desayunar, partimos en autobús hacia el inicio de la excursión. Se cubren algunas distancias en Km. Previamente, el día anterior, nuestro Guía habrá dado los consejos e información necesarios: información meteorológica, horarios... así como recordar el equipo a llevar, comidas... Iniciamos la excursión a pie y se empieza a caminar tranquilamente. Se disfruta de excelentes panorámicas, paradas para hacer fotos, descansar, tomar el fantástico aire de la montaña o del mar, darnos algún baño... y a medio día paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic. Seguido al descanso continuaremos nuestro recorrido hacia el lugar donde nos espera nuestro bus. Sobre las cinco o seis de la tarde finalizará el recorrido, a veces antes o a veces después, y será el momento de tomar un café, un refresco o una cerveza... en alguna terraza antes de volver a nuestro alojamiento. Después podrá venir un rato de tertulia, de risas, comentarios de la jornada... o tomar una copa en alguno de los bares de la zona.

NUESTRO GUÍA

La labor del Guía responsable es organizar las rutas, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más importantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo y buena marcha del programa. El Guía no actúa como "guía local" o turístico en las visitas a ciudades.

ALOJAMIENTO

El alojamiento está previsto en hoteles en habitación doble con baño o ducha durante todo el recorrido. Todos los hoteles seleccionados son buenos hoteles, céntricos y con encanto.

En las ciudades La relación de hoteles es la siguiente:

CLIFDEN: Hotel Alcock & Brown o similar, www.alcockandbrownhotel.com Encantador hotel estilo boutique situado en la plaza del centro de Clifden. De gestión familiar, este hotel goza de un acogedor y agradable ambiente, restaurante y bar.

DONEGAL: Hotel Abbey o similar, www.abbeyhoteldonegal.com Buen hotel conocido por su entorno único en el centro de la ciudad con vistas idílicas de la bahía de Donegal. Cuenta con un reconocido restaurante donde disfrutaremos de las cenas.

BELFAST: Hotel Premier Inn Belfast City Cathedral Quarter o similar. Buen y confortable hotel de la cadena Premier Inn. El hotel está situado en el barrio de la Catedral, tradicional barrio de comerciantes donde aún se pueden encontrar los edificios más antiguos de la ciudad.

DUBLÍN: Hotel Cassidys www.cassidyshotel.com Bonito hotel situado en el centro de Dublín. Las habitaciones son amplias y cómodas. Además, tiene bar y un acogedor restaurante.

COMIDAS

Al igual que hacemos en nuestro programa de Escocia, hemos decidido incluir en este viaje un buen número de cenas. Algunos pueblos no cuentan con demasiada oferta o es cara y por ello, para mayor comodidad y tener resuelta la cena para después de todo un día de excursión, hemos optado por ofrecer estas comidas. Con ello, además, tendremos un buen rato de convivencia. Las cenas que ofrecemos se tienen en el restaurante del hotel en Clifden y en Donegal. Cenas en donde se combina la gastronomía local con platos de cocina internacional. El resto de cenas, en Belfast y Dublín si encontramos una variada gama. Desde entrañables Pubs en donde se sirven platos rápidos hasta buenos restaurantes.

Respecto a los almuerzos. Cuando estemos en excursiones de playa, montaña o campo, los participantes deberán proveerse con su propia bolsa pic-nic. El Guía dará las orientaciones necesarias para proveerse de alimentos. También, y dependiendo del lugar, se podrá almorzar en bares o terrazas.

ALGUNAS COMIDAS TIPICAS EN IRLANDA…

Se trata de una gastronomía no muy sofisticada como corresponde a una isla en la que los elementos del tiempo y la historia no propiciaron mucho tiempo para pensar en la cocina. Pero, sin duda encontraremos muchos y ricos platos. Los ingredientes más utilizados en sus platos son el pescado, la ternera o la patata.

Bacon and Cabbage: dos rebanadas de tocino (bacon) acompañado por col y patatas.

Irish Stew: Uno de los platos más famosos de la cocina irlandesa, es un guiso de cordero con verduras.

Seafood Chowder: Una sopa blanca de marisco, moluscos y crustáceos estrictamente frescos.

Fish and Chips: plato asociado a la cocina de Inglaterra pero también muy común en Irlanda. No en cualquier lugar lo ponen bien, sobre todo si esperas encontrar algo parecido a nuestro "pescaito frito", pero la cadena de restaurantes "MCDONAGHS" si tiene en su carta un excelente plato.

Colcannon: un típico puré de patatas con hojas de col y cebolla.

Beef and Guinness Stew: Guiso de carne y cerveza Guinness, para disfrutar con una buena pinta…negra, por supuesto!

Cottage Pie: Tarta salada cocinada al horno compuesta por un relleno de carne picada, cubierto por un puré de patatas.

Irish Salmon: Si te gusta el salmón, en Irlanda tendréis el modo de degustarlo de forma variada…

Y ¡cómo no! El "Full Irish Breakfast" : el desayuno irlandés: tocino, huevos, salchichas…

Afortunadamente también contaremos con mermeladas, mantequilla, cereales, buen té o café y alimentos más "suaves". Pero, ¡bueno!, estamos de vacaciones y algún día nos podremos dar un "especial".

LAS CERVEZAS IRLANDESAS (IRISH BEERS)

Aaaaah… la cerveza, la dulce y amarga bebida tan ligada al país celta. ¿A quién no le ha venido a la cabeza la imagen de una pinta de cerveza negra cuando se habla de un pub irlandés? ¿Quién no ha mencionado la archiconocida cerveza Guinness cuando algún conocido viaja a tierras irlandesas?

La cerveza está íntimamente unida a la imagen de Irlanda.

He aquí una lista con las cervezas más comunes en Irlanda:

GUINNESS

Uno de los símbolos irlandeses más internacionales así como una de las cervezas más bebidas en todo el mundo.

MURPHY'S

La otra cerveza irlandesa más internacional que podemos encontrar en los pubs.

SMITHWICK'S

La cerveza irlandesa no negra más conocida.

BEAMISH

La cerveza orgullo de Cork, una cerveza muy arraigada con dicha ciudad y suele esponsorizar multitud de eventos. Otra cerveza negra de un sabor muy parecido a la Guinness.

O'HARAS

Una cerveza de un sabor francamente intenso y bueno. No se suele encontrar en los pubs y bares, pero sí en los supermercados y tiendas Off-licence. Altamente recomendable.

KILKENNY

Se dice que es la cerveza tostada de la Guinness, de hecho pertenece también al grupo Diageo y se sirve de igual manera.

PUBS…

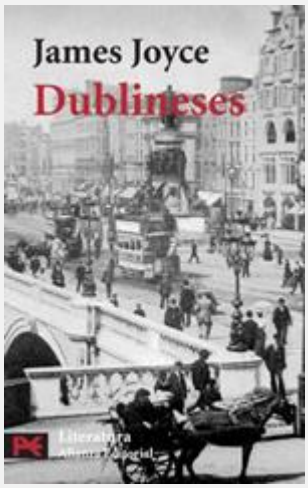
"En el pub, las gentes se vuelven parlanchinas, amables y elocuentes. El alcohol, el romanticismo, la melancolía y la literatura forman parte del alma nacional irlandesa"

Una de las instituciones de Irlanda. Desde cualquier pequeño pueblo a las grandes ciudades. En los Pubs encontraremos gentes amables, ambiente cálido, muchos con música en vivo y siempre con ganas de diversión…

EN RUTA…NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES. Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios…, la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos…, siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. (En las fotos: Aurora Ponce y Faustino Rodríguez del Equipo de Guías y Programadores de Alventus/Años Luz durante una ruta de "exploración" por Irlanda.

BIBLIOGRAFIA:

- Irlanda Guía Visual. El País Aguilar.
- Ireland. Lonely Planet (Inglés).
- Irlanda Trotamundos. Salvat.
- Dublín e Irlanda Top 10. El País Aguilar.
- Irlanda Total. Anaya.
- Irlanda Guía Viva. Anaya.
- Las Islas de Aran. John M. Synge. Trayectos.
- Atlas ilustrado de los celtas – Una civilización europea. Susaeta.
- Las olas celtas – Península.



LITERATURA

Irlanda ha dado grandes escritores incluidos premios Nobel. Bernard Shaw, W.B Yeats, Samuel Beckett.
Para entrar en ambiente: "Dublineses" de James Joyce.

EN LA PANTALLA

El cine irlandés o sobre irlanda, ha sido bastante prolífico y nos ha obsequiado con multitud de títulos que tratan el multifacético perfil social que ha cultivado este hermoso país durante los últimos tres siglos de su historia.

Folklore irlandés y formas de vida

- **Hombres de Arán**. Robert J. Flaherty, 1934.
- **El hombre tranquilo**. John Ford, 1952.
- Dublineses (los muertos).John Huston, 1987.
- **El Secreto de la Isla de las focas**. John Sayles, 1993.

Diáspora irlandesa hacia América

- Un horizonte muy lejano. Ron Howard, 1992.
- **En América**. Jim Sheridan, 2002.

A pie de calle

- **Mi pie izquierdo.** Jim Sheridan, 1989.
- **Café Irlandés.** Stephen Frears, 1993.
- La camioneta. Stephen Frears, 1996.

Conflicto armado con Inglaterra.

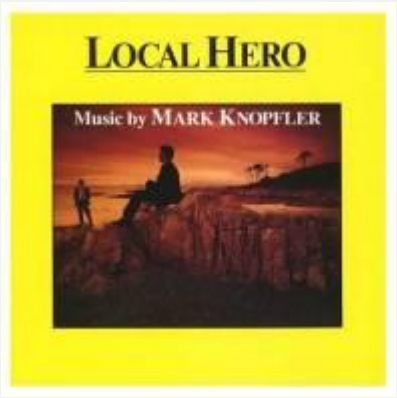
- **En el nombre del padre**. Jim Sheridan, 1993.
- Michael Collins. Neil Jordan, 1996.
- The boxer. Jim Sheridan, 1997.
- Domingo sangriento. Paul Greengrass, 2002.

- **El viento que agita la cebada**. Ken Loach, 2006.

PARA LOS OÍDOS

- **The Chieftains, Live!.**The Chieftains.1977: Con un nombre que les viene al pelo, los "jefes", han contribuido a poner la música tradicional irlandesa en lo más alto del candelero. Imprescindibles.
- **No need to argue**.The Cranberries.1994: Esta banda irlandesa de rock, formada en Limerick en 1989 bajo el nombre de The Cranberry Saw Us y liderada por la inconfundible vocalista Dolores O'Riordan lleva mas de veinte años rompiendo los moldes de la música irlandesa, aunque nunca desoyendo a sus raíces.

- **Local Hero** (Un Tipo Genial) BSO. Mark Knopfler.1983: Mundialmente conocido por ser el solista de "Dire Straits", una de las bandas de rock más famosas de todos los tiempos, este escocés nacido en Glasgow, en su carrera paralela como compositor nos ha dejado muchos indicios de que la tradición celta corre por sus venas.



CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver páginas 70 y 71 de nuestro **FOLLETO DE GRUPOS 2019.** Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono/contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

Nota: El folleto al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

CONCURSO DE FOTOGRAFIAS… puedes encontrar en nuestra web las bases del concurso anual de fotografía, PARTICIPA… tenemos importantes premios¡¡¡

TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respectar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS &AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias

INFORMACIÓN Y RESERVA:

ALVENTUS viajes

www.alventus.com
alventus@alventus.com
Teléfono 954 210 062

añosluz EN EL MUNDO

www.aluz.com
reservas@aluz.com
Teléfono 901 250 260
(precio llamada local)

NUESTRO GRUPO

añosluz EN EL MUNDO · ALVENTUS viajes · ALVENTUS BIKE · PUZZLE VIAJES viajes con niños · DrumbuN viajes en familia · Travelmusic viajes diferentes + músicas del mundo · VIAJES FOTOGRÁFICOS

¡Alventus&AñosLuz por el mundo!

Concurso ¡Ponte nuestra camiseta!

Como cada año, organizamos un concurso donde premiamos la originalidad a la hora de lucir nuestra camiseta… ¡Os dejamos las fotografías ganadoras del pasado año y esperamos vuestra participación en esta temporada! ¡SUERTE!

Primer Premio: Carmen Lorenzo Lorenzo

Segundo Premio: Fátima González

Tercer Premio: María del Mar Barbero

Concurso Foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.

Primer Premio: Luis Díaz Cordón

Segundo Premio: María López Doblas

Tercer Premio: Daniel Boyano Sotillo

Consulta nuestras páginas web (www.alventus.com/concursos o www.aluz.com/concursos) para más información.