



VIETNAM EN BTT 2019

Nueva edición de esta propuesta novedosa y excitante para disfrutar de la BTT en un país exótico como pocos. Un recorrido que nos va a llevar a las montañas selváticas del Norte, a través de espectaculares paisajes, descubriendo etnias y pueblos anclados en el tiempo. En 6 días de ruta en bici recorreremos casi 320 km por todo tipo de caminos: bosques selváticos, puertos de montaña, pistas a través de laderas escalonadas para el cultivo, arrozales, bosques de bambú y olorosas plantas tropicales al este del Río Rojo. Al final, y como merecido descanso, nos espera la Bahía de Ha Long y sus espectaculares formaciones kársticas, un lugar declarado Patrimonio Natural de la Humanidad y una de las Siete Maravillas Naturales del mundo, uno de esos sitios que hay que visitar al menos una vez en la vida y donde podremos navegar por sus paisajes y degustar una buena gastronomía asiática alojados a bordo de un barco con todas las comodidades.





PROGRAMA

FECHA: 28 de Octubre al 10 de Noviembre de 2019

DÍA 1: VUELO MADRID - HANOI

Presentación según ficha técnica en el aeropuerto de Madrid, vuelos a Hanoi con escala en Estambul. Consultar otras posibles ciudades de salida.

DÍA 2: LLEGADA A HANOI

Llegada al aeropuerto de Hanoi según vuelos. Asistencia en el aeropuerto, recogida y traslado en bus al hotel. Una vez alojados, os recomendamos dar un paseo por los alrededores de la ciudad vieja para ambientaros con esta bulliciosa urbe. **Cena de bienvenida** en el hotel.

DÍA 3: HANOI – YEN BAI

Desayunamos y tiempo libre hasta las 12:00 (check out). Un transfer nos acercará al lugar de nuestro almuerzo en un restaurante tradicional en la villa histórica de Duong Lam. Este lugar conserva su trazado centenario y el templo de Mong Phu con 400 años en sus ladrillos, caminaremos por calles estrechas y laberínticas con portones que dan paso a patios interiores donde se desarrollan tareas ancestrales como la elaboración tradicional de la salsa de soja con fermentación natural.

Tras la comida en este auténtico entorno haremos un transfer 3:30 horas hasta alcanzar la población de Yen Bai, donde tendremos nuestro alojamiento y **cena**. Aprovecharemos la tarde para asignar las bicicletas y hacer los ajustes necesarios.



DÍA 4: YEN BAI – LAO CAI BICI DIA 1

Después del desayuno y un breve transfer, comenzamos el recorrido remontando la ribera del Río Rojo hacia el Norte. Bellos paisajes con pequeñas aldeas, zonas de arrozales, un estrecho puente suspendido sobre el río... Tras unos 40 km de pista ancha, nos desviaremos a la izquierda para comenzar el ascenso por un largo “single track” que comienza en las terrazas de cultivo y que nos lleva a coronar un paso a unos 300 m de altura. Tomaremos nuestro picnic en algún bonito lugar en ruta. A partir de aquí nos queda un descenso por un paisaje que nos muestra saltos de agua y bosques selváticos en la distancia. Por la tarde alcanzaremos el asfalto donde nuestro transporte nos espera para el transfer desde Bao Ha a Lao Cai (45 minutos). Noche en hotel y **cena** en un restaurante local.

85 km, 40 km de los cuales off road. Acumulado 750m+





DÍA 5: LAO CAI - COC LY – BAC HA. BICI DÍA 2

Desayunamos en un restaurante local a base de típica sopa de arroz y noodles, pancake de banana, panes, café, té... Traslado a Coc Ly (65km) donde comenzamos la ruta de hoy dirección Nam Dec, la etapa de hoy es dura y nos depara dos buenos ascensos de 10 y 12 km con pendientes mantenidas del 10% y 12%, estamos en las montañas que hacen de frontera natural con China, zona de intercambios comerciales y culturales entre las etnias de uno y otro lado. Nuestra ruta continúa hasta alcanzar la carretera de Bac Ha, un transfer de 16km nos dejará en el pueblo. Picnic en ruta, noche en Bac Ha y **cena** en restaurante local.

45 km, todos off road.
Acumulado 1500 m+



DÍA 6: BAC HA – CAN CAU – BAC HA. BICI DÍA 3

Desayunamos y breve transfer de 20 km a Si Ma Cai. Comenzamos remontando las montañas donde habita la etnia Hmong, con sus coloridos bordados de diferentes códigos de color según la aldea, que les sirve para indicar su procedencia y como “documentación” cuando

cruzan la frontera con China. Disfrutaremos enlazando subidas y bajadas por unos paisajes espectaculares, con altitudes de 1500 m sobre el nivel del mar, una ruta muy completa que nos lleva hasta el restaurante del hotel donde comeremos. 45 km, off road, senderos, pistas de montaña. 1150 m+ de acumulado. Tarde libre, noche y **cena** en hotel básico.

DÍA 7: BAC HA - XIN MAN BICI DIA 4

Después del desayuno continuamos nuestro periplo por estas hermosas tierras del Norte de Vietnam. Salimos directamente del hotel en nuestras bicis y ascendemos hacia Bac Ha, atravesamos por Di Thau y nos dirigimos por caminos y pistas hacia las aldeas de Nama. Pararemos en algún sitio a comer para continuar por pistas de montaña subiendo hasta un paso entre montañas que nos dejará un largo descenso por carretera poco transitada hasta Xin Man, donde haremos noche y **cena** en hotel. 40 km, 20 off road, acumulado 1200 m+





DÍA 8: XIN MAN – HO THAU – HOANG SU PHI BICI DIA 5

Desayunamos y vamos en el bus hacia Gio Mountain. Comenzamos a llanear por carreteras tranquilas para entrar en calor, tomaremos un desvío por un camino ancho y comenzará nuestra larga subida. Pasaremos por pequeñas aldeas y algún bonito y estrecho puente de bambú, zonas muy despobladas y remotas, interminables tramos de "single track" que nos llevan hasta los 1000m de altitud y terminan con un largo descenso a través de un precioso bosque húmedo. Picnic en ruta. Saldremos a la carretera y nos espera el minibús para un transfer de 30 km a Hoang Su Phi. Noche y **cena** en hotel básico. 48 km, 30 off road, acumulado 1500 m+.



DÍA 9: HOANG SU PHI - TUYEN QUANG BICI DIA 6

Desayunamos y salimos en bici desde nuestro alojamiento calentando unos 6 km, estamos terminando nuestro periplo en btt por las tierras altas de Vietnam. Continuamos con una subida por los típicos paisajes y pueblos de esta región que ayer ya recorrimos. Hoy nos acompaña la moto durante todo el recorrido y nuevamente rodamos por largos tramos



de sendas, los sugestivos paisajes de campos de arroz en terrazas nos llevarán a ascender por un sendero hasta un paso a unos 1300 m de altura, desde aquí la bajada pasando por bosques y cascadas, tomaremos el picnic en ruta y continuaremos hasta encontrarnos con la carretera de Vang Luong. Transfer de 2 horas (85 km) a Tuyen Quang donde nos espera el alojamiento en el hotel y **cena**. 55 km, de los que 40 km son off road, acumulado 1500 m+

Atrás quedan los poblados, las minorías étnicas, las eternas sonrisas, los niños juguetones, los colores verdes y cálidos, las selvas y los arrozales..., seguro que ya tendremos nostalgia pero también estaremos contentos del gran reto alcanzado. Felicidades, ¡lo habéis conseguido!

DÍA 10: TUYEN QUANG – HANOI

Tras el desayuno el bus nos lleva de regreso a Hanoi (200 km/ 3-4 horas). Dejamos atrás los escarpados relieves y volvemos a las tierras bajas. Tras la comida llegaremos por la tarde a la capital. Noche en hotel.

DÍA 11: HANOI

Tras el desayuno tiempo libre en Hanoi que podéis aprovechar para hacer las últimas compras, degustar la variedad y calidad de su cocina en restaurantes o puestos callejeros, regatear en los innumerables establecimientos o simplemente pasear mientras nos sortean entre abarrotadas aceras y sus motorizadas calles.

DÍA 12: HANOI – BAHIA DE HA LONG

Desayunamos y traslado del hotel a la Bahía de Ha Long, una de las maravillas naturales de la Tierra y Patrimonio de la Humanidad. La Bahía de Ha Long está formada por un laberinto de pequeñas islas entre montañas convulsionadas de roca caliza y es protagonista visual de innumerables películas como la producción “Indochina”; embarcamos en un crucero tipo “junko”, barco tradicional pero con todas las comodidades, repartiremos los camarotes y una bebida de bienvenida. Almuerzo a bordo y recorrido por la zona, cuevas, pequeños entrantes y caprichosas cavidades en la roca... una maravilla natural. Unas clases de cocina vietnamita amenizarán el crucero... **Cena** a bordo y noche en este enclave unico.



DÍA 13: BAHÍA DE HA LONG – HANOI (aeropuerto) – VUELO DE REGRESO

Desayunamos a bordo del crucero, navegaremos por las aguas color esmeralda de Ha Long mientras recibimos unas demostraciones de cocina decorativa, almuerzo a bordo durante la travesía de vuelta al puerto. Nuestro transporte nos espera para llevarnos al aeropuerto y tomar los vuelos de regreso. Vuelo a Madrid con escala en Estambul, noche a bordo del vuelo.

DÍA 14: LLEGADA AL AEROPUERTO DE ORIGEN

Fin del programa. En tu retina quedan ya los recuerdos de esta experiencia en bici por un país increíble.





PRECIOS:

1369€ para reservas confirmadas antes del 25 de Junio

1489€ si se confirma a partir del 26 junio

GRUPO MÍNIMO: 8 personas.

GRUPO MÁXIMO: 20 personas

- Suplemento de ocupación entre 6/9 personas 120€
- Suplemento de ocupación entre 10/14 personas 95€
- Sin suplemento a partir de 15 reservas confirmadas

Habitación individual 290€

INCLUYE:

Cenas primera noche en Hanoi y segunda noche en Yen Bai.

Almuerzo en Duong Lam

Todos los traslados interiores y transfers

Vehículos de apoyo y seguimiento

Alojamiento y desayuno en hoteles durante todo el itinerario

Pensión completa durante el recorrido en btt y en el barco

Alojamiento en el barco en cabinas dobles con ducha

Guía acompañante local habla inglesa

Acompañante de Alventus Bike si el grupo supera las 14 personas

Bicicleta de montaña.

NO INLUYE

Vuelos. Tenemos unas plazas reservadas con Turkish Airlines, **si quieres reservar estos vuelos el precio es de 355€ + 415€ de tasas aéreas.** Son vuelos desde Madrid a Hanoi, vía Estambul.

Bebidas

Propinas

IMPORTANTE

Este programa puede ser operado además en cualquier fecha para un grupo mínimo de 2 personas y con asistencia de guía local, ver recomendaciones de mejor época en apartado CLIMA. Consultar precios. Es posible elaborar un programa para acompañantes con diferentes opciones, pregúntanos.

FORMA DE PAGO

Al efectuar la reserva en nuestras oficinas, por email, teléfono o personalmente, se pagará un depósito de confirmación de 425 €.

El resto, junto al importe de las tasas una vez emitido el billete, se hará al menos 10 -15 días antes de la salida o cuando indique el departamento de reservas de la agencia. Se puede abonar con transferencia, tarjeta de crédito o pago directo en nuestras oficinas.

Si se opta por transferencia, los datos son:

Titular: Viajes Alventus S.L.

Entidad: LA CAIXA

Cuenta corriente: ES 52 2100 2143 62 0200134507

Es importante que como concepto se exprese el viaje y fecha en la que viaja, anotando claramente su nombre y apellidos. En caso de transferencia es necesario el envío por e-mail del justificante.

FICHA TÉCNICA

Si reservas nuestros vuelos, éstos tienen los siguientes horarios desde Madrid:

Ida

TK1358 28OCT MAD IST 1445 2105

TK 164 29OCT IST HAN 0225 1605

Vuelta

TK 165 09NOV HAN IST 2200 0435

TK1857 10NOV IST MAD 0810 1045

Los horarios de los vuelos pueden cambiar debido a criterios de la compañía aérea. El precio de las tasas puede variar en el momento de la emisión.

BICI DE ALQUILER



Disponemos de algunas unidades Cannondale RZ 120, doble suspensión.

En caso de no tener suficientes, ofrecemos otros modelos Cannondale y otras marcas de alta calidad, con ruedas de 26", 29", rígidas o dobles. Las bicis se reparten según talla disponible para el ciclista, no siendo posible confirmar un modelo concreto. Las bicis traen pedal de plataforma, pero podemos montar tus pedales si los llevas.

Al final de cada ruta se proporciona el material necesario para la limpieza, cuidado y mantenimiento de la bicicleta, siendo cada uno responsable de los pequeños ajustes que puedan necesitar las bicicletas. Contamos con mecánico de la organización para reparaciones más complejas.

DOCUMENTACIÓN

Cada participante deberá llevar su pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses a partir de la fecha de salida del país. Desde el 1 de julio de 2015 los ciudadanos españoles no necesitan visado para entrar en Vietnam, sea cual sea el propósito del viaje, siempre que su estancia no exceda de 15 días y hagan una sola entrada en territorio vietnamita.

Más información en <http://www.exteriores.gob.es/Embajadas/HANOI/es/Embajada/Paginas/Recomendaciones.aspx?IdP=195>

MONEDA

La unidad monetaria es el Dong. Los € y \$ son aceptados en gran parte del país. 1EUR= 26.563 Dongs (VND). Si pagas en efectivo es posible que te devuelvan en \$. Las tarjetas de crédito no son aún muy aceptadas, pero hay cajeros automáticos donde poder sacar dinero. A la llegada se puede cambiar en el aeropuerto, hotel e incluso en las joyerías; es recomendable guardar el recibo porque pueden solicitarlo si cambias a la salida del país. El tipo de cambio en aeropuerto y hotel suele ser prácticamente el mismo. Si quieres cambiar el dinero que te haya sobrado a tu regreso es posible que te devuelvan en \$ y no en €.

CLIMA

El Norte de Vietnam pasa por las cuatro estaciones, a diferencia del Sur que sólo se aprecian dos. Octubre es el comienzo de la mejor época del año para viajar a Vietnam y se extiende hasta febrero. Los monzones han terminado y el paisaje está radiante. Las temperaturas son agradables y no calurosas en horas centrales del día, suaves y templadas, pero frescas por la mañana y en la noche. Durante la jornada de bici recomendamos hidratarse bien y utilizar cremas solares con factor de protección alto. Puede haber lluvias de carácter esporádico. En circunstancias normales las temperaturas oscilan entre 25°C durante la mañana y 14°C por la noche, ya no hay temperaturas con alto grado de humedad, por lo que es la época perfecta para la bici. El cielo suele estar nublado y cuando sale el sol la sensación de calor aumenta por la humedad ambiente.

En marzo y abril hay más posibilidades de lluvias y desde julio a septiembre son los meses más calurosos y con mayor cantidad de lluvias (monzones), muy nublado y con tormentas de un par de horas cada dos o tres días. Las rutas en estos casos se hacen más duras e incluso no recomendamos hacerlas si llueve mucho.

ALIMENTACIÓN

El desayuno y cena se hacen en los alojamientos. Durante la ruta en bici el equipo de asistencia nos ofrecerá el lunch con comida local no especiada, frutas, etc. O bien os prepararemos bolsas de picnic con pieza de fruta, bocadillo, barrita y gel. A parte de esto antes de la salida se repartirán snacks y comidas ligeras. El agua que proporcionamos es siempre embotellada.

Durante la estancia en el barco también se incluye pensión completa, las bebidas no están incluidas en ningún caso.

Cena: terminada cada etapa y tras el aseo, una cena fuerte nos repondrá del esfuerzo. La cocina y gastronomía de Vietnam es simplemente excelente.

Las bebidas no están incluidas ningún día a excepción del agua para las rutas. Cervezas y refrescos salen al cambio por unos 0,50 €, algo más en el barco.

ALOJAMIENTO

Estamos en una zona poco turística del país y os hemos buscado los mejores alojamientos posibles, en algunos sitios únicamente es posible tener hoteles de categoría básica.

Todos los alojamientos tienen aire acondicionado o ventilador, agua caliente y servicios privados.

Hasta más adelante no podemos publicar la lista de alojamientos definitivos, una vez la tengamos se informará vía email a todos los asistentes confirmados. También hay que tener en cuenta que si alguna delegación oficial reserva el mismo alojamiento, la normativa permite cambiar nuestras reservas sin previo aviso, en cuyo caso buscaremos alojamientos de categoría similar y os avisaremos.

TERRENO

Por la cantidad de km que recorreremos vamos a rodar por gran variedad de superficies.

"Off road" hace referencia a todo tipo de pistas de diferentes anchuras, estrechos puentes y caminos, veredas, sendas... el piso puede ser tierra compactada, gravilla o grava, excepto asfalto. En los puntos necesarios una moto de apoyo os acompaña siguiendo al grupo. Las zonas remotas de Vietnam tienen un entramado de vías que se cruzan, formando una red con todo tipo de caminos y en los que el tráfico motorizado es muy escaso o nulo.

"On road" significa que el recorrido es por pistas asfaltadas, no necesariamente carreteras. Muchas pistas y caminos forestales son cementadas para evitar que se deterioren con las lluvias. Siempre procuramos que el grupo se mueva alejado de tráfico principal usando vías secundarias; únicamente en éstas los servicios del vehículo de apoyo (furgoneta o pick up) están disponibles por motivos de accesibilidad.

RUTAS

Hacemos una media de 55 km diarios, el ritmo será el que tú te marques y siempre habrá guía, mecánico y vehículos de la organización

acompañando a los ciclistas. Hay paradas cada 20-30 km para reagrupar y avituallamiento (incluidos).

La altitud máxima será de 1700 m y los desniveles diarios entre +1000 m y +1600 m acumulados, debido al relieve hay pocos metros llanos y podremos tener subidas de 10 y 12 km, por lo que hay que tener un estado de forma medio-alto. No hay zonas especialmente técnicas, aunque sí podemos encontrar tramos de caminos deteriorados, todo ciclable al 99,99% (dependiendo de tus habilidades sobre la bici).

EQUIPO A LLEVAR

Disponemos de un espacio limitado para el transporte de todo el equipo de la expedición, así que os recomendamos no llevar una carga excesiva con ropa o útiles innecesarios. El equipo mínimo, sin perjuicio de la ropa de viaje en general, será el siguiente:

- Bolsa de viaje, petate o mochila identificada
- Culotte, maillot y camisetas
- Calcetines y calzado adecuado
- Zapatillas de descanso
- Chanclas (para duchas y baños)
- Mochila pequeña para documentación y objetos de primera mano
- Casco (obligatorio), podemos proporcionar alguno, unidades limitadas.
- Cámara de fotos
- Crema solar. FP mínimo 15
- Gorra o sombrero
- Jersey de lana o forro polar
- Chubasquero (por si acaso)
- Bolsa de aseo
- Toallas, ropa interior
- Guantes
- Botes de agua o mochila de hidratación
- Documentación
- Gafas de sol

(Todo el equipo salvo lo necesario en ruta, será transportado por los vehículos de apoyo de la organización).

MEDICINAS/ SALUD

No contamos con servicio médico. Recomendamos que cada persona lleve su propio botiquín personal en el que entre otros medicamentos no debe faltar: crema hidratante, algún colirio o lágrimas artificiales, analgésicos, antidiarreicos, antiinflamatorios... y las medicinas del

tratamiento que en su caso alguien pudiera seguir. Por otro lado, la organización lleva contratado un seguro de viaje de amplia cobertura con asistencia sanitaria, repatriación, etc. Ante todo recordad siempre la atención necesaria al manejo de la bicicleta y del lugar donde nos encontremos.

PROPINAS

Las propinas para el personal de la organización no están incluidas (cocineros, mecánicos, guías, conductores...). Al final del programa de bicicleta se les debe obsequiar por sus servicios ya que gran parte de sus ingresos depende de ello.

Recomendamos a los participantes hacer un pequeño fondo común para este tipo de gratificaciones y entregarlo en mano al personal. Al cambio no es más de 2,50€ o 3 € de propinas en total por persona y día.

En los restaurantes es costumbre redondear hacia arriba lo que se pague por las bebidas. En los puestos de comida callejera no se regatea y se puede dejar algo si se estima conveniente.

VACUNAS

Es recomendable estar vacunados contra el tétanos. Rogamos consultar la web de Sanidad para el extranjero: <http://www.msssi.gob.es/sanitarios/consejos/vacExt.do>

No vamos a zonas con problemas de enfermedades tropicales (mucho más al Sur) ni estamos en temporada. La decisión de vacunarse depende de cada uno, recomendamos preguntar en tu consultorio médico para más información.

COBERTURA MÓVIL Y CONEXIÓN A INTERNET

El 95% del territorio ofrece cobertura 3G. Con un terminal libre se puede usar una tarjeta SIM local, es conveniente comprar con la ayuda del guía local en Hanoi donde hay más variedad, no hace falta registrarse y las hay de prepago de distintos operadores, por unos 12€ hay tarjetas con 60 minutos en llamadas y 4GB de datos, más que suficiente para tener servicio todo el viaje. Si no tienes móvil libre los hay por poco dinero, nuevos o de segunda mano. Las comunicaciones con otros miembros del personal está asegurada y siempre habrá alguien de la organización con los clientes los días de bicicleta. El WiFi está muy extendido en Vietnam y tendremos conexión con redes abiertas y gratuitas en la mayoría de alojamientos y restaurantes.

SEGURO DE VIAJE

Cada participante está cubierto con un seguro de responsabilidad civil de la compañía ERV.

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

EQUIPAJES: Pérdidas materiales.....	151
Euros ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:	
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España.....	600 €
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en el extranjero.....	6.000 €
Prórroga de estancia en el hotel con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 €
Desplazamiento de acompañante por hospitalización.....	Ilimitado
Estancia del acompañante desplazado con 61€/ día. Hasta un límite de 610€	
Repatriación o transporte sanitario de heridos o enfermos.....	Ilimitado
Repatriación o transporte de fallecidos.....	Ilimitado
Billete de regreso del asegurado por fallecimiento de un familiar directo.....	Ilimitado
Responsabilidad civil privada.....	6000€

Disponemos además de un seguro opcional a disposición de los clientes con coberturas más amplias. Consultar precio y condiciones.

Entre otros riesgos cubre los gastos de cancelación de viaje, por causas de fuerza mayor. Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

FOTOS Y VIDEOS

Puedes ver fotos y vídeos de éste y otros viajes en www.alventus.com o en nuestro muro de Facebook de Alventus Bike

QUIENES SOMOS... puedes saber de nosotros, ver nuestras oficinas, ponerle cara a quien te atiende desde la oficina, conocer a la organización, ver a las personas que te acompañarán si nos visitas en www.alventus.com Puedes clicar junto al menú de INICIO en "QUIENES SOMOS"

ALVENTUS BLOG... en nuestra web encontrarás nuestro nuevo blog. Un lugar de encuentro para todos/as, te animamos a participar, envíanos tus comentarios, tus fotos, tus propuestas..., un punto de encuentro para la aventura del viaje. Te esperamos.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA... cada año organizamos un concurso de fotografía. Fotografías que muestren no sólo el paisaje, sino también el

ambiente del viaje, esa otra mirada, un encuadre diferente..., anímate y participa. Puedes conseguir importantes premios. Más información en nuestra web

CONSULTA NUESTRO MURO DE FACEBOOK Y PARTICIPA...

Aquí puedes encontrar experiencias de otros viajeros, ver nuestros álbumes de fotos y, además, participar con tus aportaciones... te esperamos. TIENES DOS MUROS A TU DISPOSICION EN "ALVENTUS BIKE" y "ALVENTUS VIAJES"



NUESTRO GRUPO



INFORMACIÓN Y RESERVA:



www.alventus.com
alventus@alventus.com
Teléfono 954 210 062



www.aluz.com
reservas@aluz.com
Teléfono 901 250 260
(precio llamada local)