



LOS ARRIBES DEL DUERO



Viaje a una geografía singular

OTOÑO 2018 / 4 días

El **Río Duero** a lo largo de su largo recorrido forma alguno de los parajes más singulares de la Península Ibérica: se abre paso desde los Picos de Urbión a través de los bucólicos Campos de Castilla, riega extensos llanos de labor, bosques de ribera, atraviesa históricas ciudades y configura durante muchos kilómetros la frontera con Portugal. Y, es aquí, entre las tierras de Portugal y las provincias de Zamora y Salamanca donde se abre paso a través de un paisaje grandioso y singular: los ARRIBES DEL DUERO. Un paisaje de soberbia belleza donde el río se adentra entre acantilados de granito de más de cuatrocientos metros de altura, a semejanza de los fiordos noruegos, un paisaje que en palabras de Miguel de Unamuno es "acaso uno de los más bellos parajes de Europa". En este viaje como es tradicional en nuestras rutas tendremos una jornada de senderismo en un espacio natural de soberbia belleza y a la vez nos encontraremos con el paisaje humano de las dos orillas del río, conociendo interesantes ciudades y pueblos de las dos zonas, Zamora, Miranda, Braganza...., un viaje cortito pero bien aprovechado para conocer una geografía singular.

ITINERARIO.

DÍA 6 DE DICIEMBRE: MADRID – ZAMORA - MIRANDA DO DOURO.

Salida en bus desde **MADRID**, recogida de viajeros a las 10,45 h de la mañana, lugar: NH Sur Atocha-Pº Infanta Isabel 9 (Fachada principal del Ministerio de Agricultura). Pondremos rumbo a Zamora donde llegaremos aproximadamente a la hora del almuerzo. Ciudad histórica, Zamora guarda en su interior sorpresas poco conocidas y un casco antiguo bien conservado. Sobre las cinco de la tarde nos vamos hacia **Miranda do Douro**. Alojamiento en hotel, resto de la tarde libre. Estos días vamos a centrar nuestra base en la orilla portuguesa del río, en concreto, en la histórica villa de Miranda do Douro. Se trata de un antiguo pueblo amurallado que se yergue sobre un desfiladero del Douro cerca de la frontera con España y se enorgullece de su monumento más sobresaliente, la bonita Catedral del siglo XVI, con sus dos torres graciosas y elegantes, un retablo renacentista con imágenes bíblicas esculpidas en madera y un magnífico órgano del siglo XVIII. Sin embargo, la pieza más notable y original de la Catedral de Miranda do Douro es una pequeña estatua, conocida como el Menino Jesus da Cartolinha (Niño Jesús del Sombrero de Copa). Según reza una leyenda, representa a un niño que apareció durante el sitio de los españoles, en 1711, para animar a las tropas portuguesas, cansadas y hambrientas; después de su victoria, los triunfadores decidieron tallar en madera una figura de la criatura, ornamentada con una insignia en el pecho, una pequeña espada de plata a la cintura y el famoso sombrero de copa. Hoy incluimos una cena de bienvenida a fin de conocernos...y tomar alguna especialidad de la zona.



DÍA 7 DE DICIEMBRE: SENDERISMO EN LOS ARRIBES.

Hoy iniciaremos la jornada temprano a fin de conocer el **Parque Natural do Douro Internacional**. Un bonito paseo que realizaremos partiendo de las cercanías de Miranda. Este recorrido nos mostrará la belleza de estos paisajes y nos permitirá tener una primera visión del Duero desde alguno de los "Miradouros", excelentes puntos de vista existentes en la margen portuguesa del río. Después, vamos a conocer una de las villas históricas de Portugal, Braganza. La ciudad dio nombre a la última dinastía real portuguesa. Destaca la llamada "Ciudadela de Braganza", amurallada y situada en lo alto de una colina: torreones, puertas, edificios históricos, plazas medievales... Junto a la ciudadela se extiende la menos interesante ciudad ensanchada. Ya en el siglo XV Braganza se había expandido hacia el oeste a lo largo de las orillas del río Frevenca. El barrio judío sobrevive desde esta época y junto a él mismo otros barrios singulares. Se puede encontrar una buena gastronomía a la vez que exquisitos vinos de "Ribeira do Douro" y los afamados caldos de "Oporto". Tiempo libre para almorzar en esta ciudad y disfrutar de sus calles y animado ambiente. Regreso al hotel al final de la tarde. **Característica de la excursión a pie:** sobre 4 horas de cómodo recorrido. Ruta Miranda do Douro – Mirador San Joao das Arribas, 10 km aprox. Desnivel de subida: 200 m aprox. Desnivel de bajada: 100 m aprox.



DÍA 8 DE DICIEMBRE: LOS ARRIBES DEL DUERO

Tras desayunar vamos a emprender una ruta por la zona llamada de los Arribes. Embarcaremos en MIRANDA DO DOURO y recorreremos los Arribes en un barco temático haciendo un recorrido de 2 horas y media a través de los cañones y zonas abiertas del río, disfrutando de estos singulares parajes recónditos y conociendo posteriormente el Centro de Interpretación, donde nos ofrecerán una copa de Oporto. A continuación, nos marcharemos a la pequeña localidad de Fariza, en pleno Parque Natural de las Arribes del Duero, donde recorreremos una de las etapas del GR-14, el Camino Natural Senda del Duero, que acompaña al río desde su nacimiento hasta su desembocadura. Una travesía de unas tres/cuatro horas con los descansos incluidos a través de un sugestivo paisaje. Tomaremos un almuerzo (picnic) durante la ruta y la finalizaremos al final de la tarde. Después, y antes de volver al alojamiento, aún tendremos tiempo de tomarnos un café o una cervecita aprovechando para conocer el bonito pueblo de Fornos de Algodres. **Características de la excursión a pie:** sobre 3 horas. Ruta Fariza –

Mámoles y sendero Lagares Rupestres y Mirador del Cueto en Mámoles. 8 km aproximadamente. Desnivel de subida: 150 m. Desnivel de bajada: 200 m.



La característica más destacada de este espacio natural es la grandiosidad paisajística de sus escarpados valles.

Un espectacular escenario natural artísticamente labrado por los cursos de agua que recorren sus fecundas tierras. Morfológicamente está caracterizada por paisajes graníticos, berroqueños, con grandes desniveles, por los que discurren encajonados el río Duero y sus afluentes Águeda, Esla, Huebra, Uces y Tormes.

Tras años de reivindicaciones, el 11 de mayo de 1998 se le reconoce a la zona portuguesa el estatus de espacio natural protegido bajo la denominación de Parque Natural del Duero Internacional. Por su parte, el lado español no gozó de la misma protección hasta el 11 de abril de 2002 cuando la Junta de Castilla y León incorporó este paraje a su red de parques naturales bajo el nombre de Parque Natural de Arribes del Duero. De esta forma, se ha conseguido conservar y proteger los recursos naturales de la zona, preservar su biodiversidad y mantener sus ecosistemas. Durante años se discutió ampliar el espacio protegido hacia el este, englobando así los antiguos arribes del río Tormes desde la localidad de Fermoselle hasta los límites entre Ledesma y Carbellino. Las características de la fauna y la flora en esta franja son muy similares a las del Arribe del Duero y las zonas de nidificación de muchas especies de rapaces y ciconiiformes protegidas se solapan en ambos arribanzos. Finalmente se optó por ceñirse al área que hoy conocemos, aunque el tramo de arribanzo entre Fermoselle y Cibanal y las riberas zamorana y salmantina del embalse de Almendra están considerados como zona de especial interés y se sigue barajando su futuro reconocimiento como ZEPA.

DÍA 9 DE DICIEMBRE: MIRANDA DO DOURO – MADRID

Tras desayunar emprendemos el regreso. Paradas para descansar y tomar algo llegando a Madrid sobre las 13,30 h.

Fin del Itinerario

LOS HORARIOS PUEDEN VARIAR DEPENDIENDO DEL ESTADO DE LAS CARRETERAS.



FICHA TÉCNICA

PRECIO: 249 Euros

Grupo mínimo: 25 personas Grupo máximo: 39 personas

Suplemento grupo 25/29 personas: 25 euros

Suplemento alojamiento en habitación individual (opcional y según disponibilidad): 50 euros

INCLUYE:

- Viaje en autobús desde Madrid durante todo el recorrido mencionado.
- Alojamiento y desayuno en hotel turista habitación doble con baño/ducha.
- Cena de bienvenida con especialidades de la zona.
- Guía acompañante de ALVENTUS&AÑOSLUZ.
- Excursiones y actividades mencionadas en el programa.
- Travesía en barco por los Arribes del Duero.
- Seguro de viaje.

NO INCLUYE:

- Comidas excepto desayunos y cena de bienvenida.

FORMA DE RESERVA Y DE PAGO:

La reserva deberá ser realizada en nuestras oficinas, personalmente o por teléfono. Las reservas realizadas por Correo-electrónico (Email) tendrán que ser confirmadas posteriormente por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de 75 Euros. El resto deberá hacerse al menos quince días antes de la salida. El pago podrá realizarse en efectivo, transferencia o tarjeta de crédito.

Si desea pagar el viaje mediante transferencia, los datos son:

Titular: Viajes Alventus S.L.

Entidad: LA CAIXA

Cuenta corriente: ES 52 2100 2143 62 0200134507

Es importante que como concepto se exprese el viaje y fecha en la que viaja, anotando claramente su nombre y apellidos. *En caso de transferencia o giro postal es preceptivo el envío por e-mail del justificante.*

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

EQUIPAJES: Pérdidas materiales.....	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MÉDICOS, QUIRÚRGICOS Y HOSPITALIZACIÓN: Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente Ocurridos en España.....	602 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero.....	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de.....	610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACIÓN. Ilimitado	
ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, Hasta un límite de.....	610 Euros
REPATRIACIÓN O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS.....	Ilimitado
REPATRIACIÓN O TRANSPORTE DE FALLECIDOS.....	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO.....	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA.....	6.011 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde **18** euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

Alojamiento

Hemos elegido como base de las actividades la histórica villa de Miranda do Douro, en el Parque Natural del Duero Internacional, en plena región de "Tras os Montes", un lugar muy agradable. Nos alojamos en el Hotel Turismo Miranda <http://www.hotelturismomiranda.pt/>

La distribución de las habitaciones la tenemos en cómodas habitaciones dobles con baño/ducha

ALIMENTACIÓN/ COMIDAS

Se incluyen los desayunos y la cena de bienvenida. El resto de las comidas no están incluidas. Para el día de la excursión de senderismo haremos picnic, para lo cual deberemos llevar preparadas nuestras viandas. El guía dará las indicaciones necesarias y se pueden adquirir en la misma población. Para las cenas se puede optar por cenar en el restaurante del hotel o bien en algún local del pueblo. La gastronomía de la zona es rica y variada en una mezcla de cocina del norte de Portugal con platos del norte de Castilla. Platos como "La feijoada": guiso de frijoles y carne. "El bacalhau": el bacalao es una institución en Portugal y se prepara de muchas maneras: "a bras", con huevo y virutas de patata. A la parrilla, a la manera "Gomes de Sá", una creación de la ribera do Douro con patatas y cebollas. Las vitelas (carnes de ternera), los platos con cordero... y la excelente repostería.

Mención aparte merecen los vinos. Portugal es un gran país en lo que a los caldos se refiere. Distintas denominaciones de origen se reparten el país. En lo que a este viaje se refiere podemos degustar y disfrutar de excelentes vino de la denominación de origen "Douro" y por supuesto de los afamados "Oporto", de fama mundial. El Oporto procede de la región alta del valle del Duero que abarca hasta uno 100 km con la frontera española. De seguro, que en este viaje vamos a tener ocasión de conocer alguna cava y por supuesto disfrutar de los singulares sabores de un vino único: el "Tawny", el "Ruby", el "Vintage"....

DOCUMENTACIÓN

DNI en vigor.

CLIMA

El otoño es una de las mejores épocas para disfrutar de esta comarca. Las lluvias han llenado de verdor estos singulares paisajes y los colores del otoño se muestran en los bosques. Por las mañanas encontraremos un clima muy agradable con temperaturas suaves bajando al caer la noche.

SENDERISMO

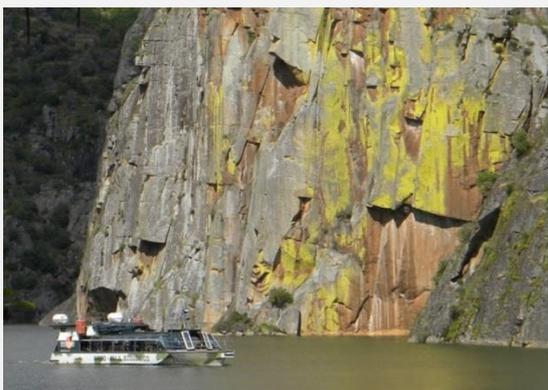
La excursión de senderismo que planteamos está al alcance de cualquier persona que le guste caminar. No tenemos que salvar grandes desniveles y una persona con una capacidad física normal la puede realizar.

EQUIPAJE

Pantalones ligeros, camisas y camisetas, jersey de lana y o forro polar, chubasquero, chaqueta de abrigo o anorak, crema de protección solar, gafas de sol, botas de montaña de suela flexible para la ruta de senderismo, gorra o sombrero para el sol, pequeña mochila para las excursiones del día. Bote o cantimplora para agua, útiles para el picnic: vaso, navaja. Bolsa de aseo. Recomendable: prismáticos, bastón regulable para caminar. Se recomienda llevar todo el equipaje en bolsa de viaje, macuto o maleta.

MEDICINAS/SALUD

Recomendamos llevar un pequeño botiquín con la medicación personal si la hubiera y /o con analgésicos y medicación básica.



EN RUTA...NUESTROS GUÍAS Y PROGRAMADORES. Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. (En las foto: Miguel Corredera, Ana Fernández y Violeta Rodríguez, del Equipo de Guías y Programadores de Alventus /Años Luz durante un recorrido por Arribes)



CONDICIONES GENERALES

Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono/contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

Nota: El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.



CONSULTA NUESTRO MURO DE FACEBOOK Y PARTICIPA...

Aquí puedes encontrar experiencias de otros viajeros, ver nuestros álbumes de fotos y, además, participar con tus aportaciones... te esperamos

INFORMACIÓN Y RESERVA:



www.alventus.com
alventus@alventus.com
Teléfono 954 210 062



www.aluz.com
reservas@aluz.com
Teléfono 901 250 260
(precio llamada local)

NUESTRO GRUPO



¡Alventus&AñosLuz por el mundo!

