



BRETAÑA Y NORMANDIA

Naturaleza y cultura en el “Finisterre” francés



Verano 2017/ 10 días

Volvemos a **Bretaña**. Mar, Naturaleza y cultura serán los ingredientes principales de nuestro viaje en esta región encantadora y salvaje, situada en la parte más occidental de Francia.

Seguiremos las huellas artísticas de Paul Gauguin y de Julio Verne adentrándonos así en la cultura bretona, aprenderemos su historia y su presente, sus tradiciones, sus cuentos y sus leyendas, su música y sus bailes. Un programa donde siguiendo nuestro estilo de viaje combinamos el senderismo y otras actividades deportivas con las visitas culturales.

Paseando por los sitios de más interés descubriremos el indescriptible patrimonio natural, cultural y humano que nos ofrece esta tierra lejana como

sus archipiélagos, islas, litorales, bosques, aves, monumentos megalíticos, fortificaciones, palacios, ceremonias y sus fiestas. De esta forma intentaremos acercarnos a este pueblo de navegantes y comerciantes que llegó a todos los rincones del planeta.

Durante nuestro viaje tendremos la oportunidad de hacer fantásticas excursiones como la de la **Isla de Batz**, lugar mágico donde el mar, la tierra y el viento comulgan bajo la mirada del hombre que se doblega ante la formidable fuerza de los elementos. La de los **bosques encantados** donde descubriremos sus leyendas y nos trasladaremos a otra época, la de los legendarios **Montes de Huelgoat** y el recorrido a pie que nos permitirá de descubrir la península de **Crozon**, lengua de tierra que se proyecta hacia al Atlántico en forma de cruz, con tres puntas que se erigen en los mejores miradores de la región, el fin de la tierra para los romanos, donde comienza lo oculto, lo inexplorado. La travesía de Kraon (Crozon) ofrece mutaciones paisajísticas notables: de la bravura atlántica a la dulzura casi mediterránea. Organizaremos también una excursión a pie por el **Sendero de los Aduaneros**, que se encuentra en la **Costa de granito rosa**, considerado uno de los más grandes lugares naturales de Bretaña. Visitaremos ciudades corsarias como la de **Roscoff** y de **Saint Malo**. Disfrutaremos al descubrir las bellezas arquitectónicas de la bella ciudad de **Dinan** y nos sorprenderá el fantástico e insólito **Monte Saint Michel** en la cercana **Normandia**, declarado Patrimonio Mundial por la UNESCO. Al final, nos relajaremos en el agradable ambiente de la antigua capital de la Bretaña, **Rennes**.

Comenzaremos nuestro recorrido por **Dinan** para después recalar varios días en la localidad de Roscoff, donde nos alojamos en un agradable **hotel** situado en el mismo pueblo y muy cerca del puertecito de Roscoff. Desde allí combinaremos las actividades de senderismo y naturaleza con visitas culturales, sin olvidarnos de unos buenos baños en un marco histórico como pocos se pueden encontrar. Después, nos espera **Rennes**, la histórica capital de la Bretaña alojándonos en un hotel justo al lado del centro monumental de esta ciudad medieval. Así, que como dice el título de la entrañable película francesa: **“Bienvenidos al Norte”**.

ITINERARIO

DÍA 1: MADRID/BARCELONA – PARIS – TRASLADO A BRETAÑA (DINAN).

Salida en vuelo de la compañía aérea Air Europa con destino París. (Ver Ficha Técnica). Llegada al aeropuerto de París –Orly y traslado en autobús a Bretaña, tenemos un amplio trayecto por delante que haremos por las cómodas autopistas de Francia. Paradas para descansar y tomar un refrigerio, hasta llegar a nuestro destino en **Dinan**. Alojamiento en hotel.

DÍA 2: DINAN.

Tras el desayuno tenemos todo el día para conocer una de las ciudades emblemáticas de Bretaña, la bella ciudad de **Dinan**. Ni el tiempo ni los ataques de los ingleses han vencido a la orgullosa ciudad de Dinan, sin duda, una de las ciudades medievales mejor conservadas de Bretaña. Un mundo de callejuelas, mercadillos, castillos, palacios... y bonitos bares y terrazas, todo un deleite.



DÍA 3: SAINT MALO.

Tras desayunar nos vamos hasta la ciudad corsaria de **St. Malo**. Proclamada república independiente en 1590, St. Malo sigue siendo una ciudad orgullosa, libre y poderosa. Ciudad que mira al mar, al futuro, al más allá y a la aventura. Desde el siglo XVI, St. Malo es un puerto mundial y fue el primer puerto comercial del reino. Su riqueza reposaba en la pesca en Terranova, la exportación de tela de lino de Bretaña y el comercio con España.



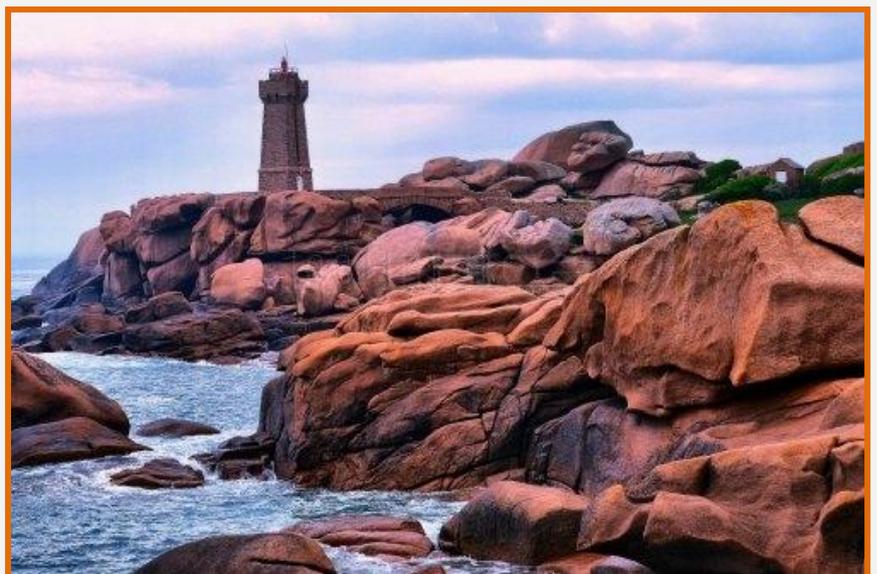
Para descubrir St. Malo, lo mejor es comenzar por hacer el "Tour des Murs", que es como llaman los habitantes a su paseo favorito alrededor de las murallas, desde donde se percibe la esencia de la ciudad, el espectáculo del mar, los colores cambiantes del cielo, el impresionante tamaño de los inmuebles... Todo concurre para darle el aspecto de un navío de piedra en eterna partida. Después de haber visitado los alrededores de las murallas, podréis empezar la ruta por el interior de la ciudad pasando por **la Puerta de St. Vincent**, actual entrada principal de la ciudad., construida en 1708 para descongestionar la villa. Al franquearla se pueden ver dos escudos de madera con los blasones de la villa y de Bretaña, así como la divisa "Semper Fidelis". La ciudad es un mundo cerrado, de calles empedradas casi totalmente reservadas al turismo, Una multitud de pequeños y grandes restaurantes, café y también las casas aristocráticas que dan testimonio del esplendor de la ciudad en el pasado. El Hotel White, la Casa de la **Duchesse Anne**, la **Catedral de St. Vincent**, la **Plaza Chateaubriand**, esta plaza es el centro de la ciudad donde se pasa el rato en las terrazas de tres célebres cafés, y la Calle de la Pie-qui-Boit. El Patrimonio histórico de la ciudad es muy rico a pesar de los bombardeos de la última guerra, porque todo fue reconstruido.

Para quien quiera salir de la ciudad hay una excursión llamada "**El paseo de la Cornisa**" que nos permite descubrir la rada a su alrededor y que nos acompaña hasta la punta de la península donde se encuentra el **Fuerte de Alet**. Esta punta nos ofrece una vista soberbia sobre St.Malo. El Museo de Historia de la Ciudad, el Museo Internacional de la Travesía del Cabo de Hornos.

Y, entretanto, de seguro que nos ha entrado ya ganas de tomarnos una buena cerveza, disfrutar de una terraza o tomarnos un "pescaíto" en alguno de los muchos restaurantes especializados en pescados y mariscos. Al final de la tarde regresamos a Dinan.

DÍA 4: DINAN - COSTA DE GRANITO ROSA - ROSCOFF

Tras el desayuno dejamos Dinan. Seguimos ruta por el agradable paisaje de Bretaña. En la ruta hacia Roscoff nos vamos a detener en una de las maravillas naturales de Bretaña (Patrimonio MAB de la UNESCO) y donde vamos a realizar nuestra primera excursión a pie. Vamos a conocer la llamada "**Costa de Granito Rosa**".





Comenzaremos en la localidad de Trestrow. Pasaremos por Le Castel, lugar que posee una roca extraordinaria que representa a un hombre de perfil, llamada "El Padre". Roca que tiene por únicos autores el tiempo, el viento y el azar. Seguiremos un pequeño sendero que da la vuelta a esta península donde se suceden landas salvajes y rocas golpeadas por el viento y la mar, que nos llevarán a **St. Guirec** donde se alternan playas de

arena fina y las incomparables calas de granito rosa. Desde Trestrou pasaremos a través del **Sendero de los Aduaneros**. Este sendero, abierto hacia 1907, es considerado como uno de los grandes lugares naturales de Bretaña. Descansaremos y tomaremos nuestro picnic en algún bonito lugar.



El granito rosa presente en toda la costa desde Trébeurden hasta Ploumanac'h, es el producto de una formación geológica muy lenta, unos 300 millones de años, durante la cual se han formado, debajo de la acción de la erosión, las calas características de esta costa. Durante nuestro recorrido por este sendero, mirando atentamente y con un poco de suerte se podrán ver los cormoranes típicos del lugar (Cormoran Huppé) pescando o secándose el plumaje al sol o a la sombra de las rocas. Al final de la excursión y tomarnos un café o una cerveza bretona continuaremos hacia Roscoff. Llegada y alojamiento.



Roscoff. Se trata de un lugar muy agradable y que resume la más pura esencia de la Bretaña, ambiente rural, playa y

pequeña población costera. En su puertecillo se vive el animado ambiente mariner, barcos de recreo junto a los tradicionales barcos de pescadores. Tiendas de artesanía del mar, centro de Talasoterapia, tiendas especializadas en algas del mar, con productos tanto para la gastronomía, como para la farmacia natural... Tras el alojamiento, tendremos toda la tarde libre para comenzar a disfrutar de esta bonita y típica población. Hoy tendremos una cena especial de bienvenida a Roscoff, que servirá para degustar la gastronomía de la zona a la vez que estar un buen rato juntos.

DÍA 5: LA PENÍNSULA DE CROZON.

Comenzaremos nuestro paseo partiendo del pueblo de **Camaret sur Mer** para, entre acantilados llegar a la playa de Goulien. Desde aquí, y tras visitar, el alineamiento de **Menhires de Lagatjar** y las ruinas de **Coecilian**, atravesaremos los restos de los *bunkers* y *fortificaciones alemanas* construidas durante la II Guerra Mundial y que fueron históricos y sangrientos escenarios de la *Batalla del Atlántico*, para llegar a la **Pointe de Pen Hir**, donde encontraremos tres curiosas rocas situadas exactamente al final del extremo de la península.

Desde la Pointe de Pen Hir descenderemos a la **Playa de Kersiguenou** donde pararemos para darnos un baño y comer. Tras este agradable descanso continuaremos por un sendero que atraviesa bosques y huertas para llegar de nuevo a Camaret, donde se encuentra un



pequeño y robusto fuerte costero situado al final del muelle que avanza paralelo a la playa. Podremos descansar en la terracita de un café que en un tiempo eran barracas de pescadores.... Regreso al final de la tarde a nuestro alojamiento.

DÍA 6: LA ISLA DE BATZ.

Desayuno. Hoy vamos a embarcarnos con rumbo a la isla de **Batz** realizando una corta travesía hasta su pequeño puerto. La calidad de su suelo arenoso, su microclima y el cuidado del hombre han contribuido a conservar la reputación de "isla-huerto" de Batz. La tradición agrícola está protegida, el coche prohibido y las parcelas cercadas cuidadosamente. Batz es un oasis cultivado en medio del mar. Sin embargo, esta costa recortada no carece de bonitas y pequeñas calas. Desde el pueblo daremos una vuelta a la isla por el faro. A continuación, seguiremos en dirección al **Jardín Exótico Georges-Delaselle**, donde crece una vegetación exuberante y sorprendente, compuesta de casi 1.500 especies originarias de todos los continentes.

Por último, nos tomaremos un baño en una de las dos pequeñas playas que se



encuentran en el camino del malecón. Al final de la tarde y de vuelta en Roscoff nuestro bus nos llevará de nuevo al alojamiento.



DÍA 7: ROSCOFF - BOSQUE DE HUELGOAT – MORLAIX - RENNES.

Desayuno. Dejamos Roscoff y en nuestra ruta hacia Rennes vamos a descubrir uno de los lugares mágicos de Bretaña. Descubriremos los **Montes de Arrée** y puede parecer ridículo llamar montes a unas simples colinas que no alcanzan ni los 400 m. Pero, de ninguna manera. Los Montes de Arrée son legendarios. En la mitología bretona estos desiertos, hechizados o encantados, eran la puerta del infierno. Nuestro recorrido se va a adentrar en este mundo de bosques y colinas a través de pequeños pueblos y caseríos dispersos. El senderismo es la mejor manera de descubrir los Montes de Arrée y las Montañas Negras. Y así lo haremos siguiendo un recorrido junto al río Argent y a través de los bosques de **Huelgoat**. Huelgoat etimológicamente significa “el bosque de arriba”. El paseo nos lleva a adentrarnos en un bosque mágico de centenarios árboles encontrando a nuestro paso antiguos molinos, piedras “encantadas” como la “Roca Temblante”, la zona de “El Caos” o la “Gruta del Diablo”. La excursión, entre bosques tupidos y arroyos nos lleva a una antigua mina abandonada, lugar idílico que nos transporta en la historia. Además, Huelgoat fue un importante centro de guarnición militar desde la antigüedad que se convirtió en plaza fuerte bajo el poder de Du Guesclin. El pueblo, que está situado a orillas de un precioso lago, tiene algunas calles y plazas que resumen gran encanto. Por la tarde continuamos camino hasta Rennes pero antes haremos una parada para conocer otra de las poblaciones con encanto de Bretaña: Morlaix. Bonito casco viejo, casas típicas de Bretaña, Acueducto, río... Podremos tomar un café y tras la visita continuamos hasta Rennes, llegada y alojamiento.



DÍA 8: FOUGÈRES Y EL MONTE SAINT MICHEL.

Desayunamos y emprendemos una nueva excursión. Nos vamos a Normandía, a ver uno de los monumentos culturales y naturales de toda Europa, el Monte Saint Michel. De nuevo estamos ante otro Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO. Antes, haremos una parada para conocer FOUGERES..., otra interesante ciudad medieval. Tras nuestra estancia en Fougères nos dirigiremos

hacia El **Mont-Saint-Michel**, en **Normandía**, islote de 1 km de circunferencia y de 80 m de altura, octava maravilla del mundo, incluido en patrimonio mundial de la Unesco, primer destino turístico francés fuera de la capital, es ineludible. Aquí, también tendremos tiempo libre para visitar a nuestro gusto esta maravilla. Podremos empezar el "Tour del Monte" por la



Grand-Rue. Esta arteria es una sucesión de tiendas de recuerdos tenderetes, cafés y restaurantes. El ambiente de la Grand-Rue sigue siendo muy medieval, con sus techos que parecen tocarse, sus calles empedradas y sus casas con torreones, como la preciosa **Casa de la Truie-qui-File**, cerca de la Abadía. Esta última, construida en el siglo X, supone el punto culminante de la vista, construida solamente en dieciséis años y auténtica obra maestra del arte gótico. Comprende dos iglesias y edificaciones conventuales románticas y góticas. Iglesia de Notre-Dame-sous-Terre. Este edificio, el más antiguo del lugar, es un precioso testimonio de la arquitectura prerrománica. Iglesia Abacial. La iglesia, que los monjes mandaron edificar en el siglo XI, es uno de los ejemplos más antiguos de los grandes edificios románicos de Normandía.



Al salir por el camino que da la vuelta a las murallas tendremos una magnífica vista. Por el lado de la bahía, durante la marea baja, se ve perfectamente el curso del río **Couesnon**, límite territorial entre Bretaña y Normandía, como dice el proverbio: “ha situado el Mont en Normandía por capricho”. Al este se puede ver Granville. Al oeste, en un día claro, se puede ver la bahía de Cancale y la Punta de Grouin. Al norte, el famoso peñón de Tombelaine, donde hay el mismo tipo de granito que en el monte, razón por la cual estos dos islotes han resistido la erosión.

Al final de la tarde regresamos a nuestro alojamiento en **Rennes**.

DÍA 9: RENNES, DÍA LIBRE.

Día para disfrutar de Rennes. La histórica capital de Bretaña. Plagada de monumentos, pasear por la zona histórica y el casco viejo es todo un placer. Ciudad Universitaria, sede del antiguo Parlamento Bretón. Catedral, Iglesias, plazas, mercados y terrazas al aire libre... la más pura esencia de la Bretaña del interior.



DÍA 10: TRASLADO AL AEROPUERTO DE PARÍS. VUELO DE REGRESO.

Desayuno y traslado al aeropuerto de París. Vuelo a la ciudad de origen.

FIN DE ITINERARIO

Importante: el orden de las actividades anteriormente descritas puede ser alterado a criterio del Guía, según los pronósticos climatológicos, festividades locales o razones de organización. De esta forma se pretende aprovechar los mejores días para las excursiones de naturaleza, dejando algún posible día de lluvia o nublado para las excursiones a ciudades.

FICHA TÉCNICA

FECHAS:

- del 21 al 30 de Julio
- del 02 al 11 de Agosto
- del 17 al 26 de Agosto

SALIDAS 21 de julio y 2 de agosto:

Madrid. Presentación a las 05.30 hrs en el Aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, en la Terminal 2 (T-2), frente al mostrador de información de AENA.

HORA DE SALIDA: 07.30 hrs.

Barcelona. Consultar hora prevista de salida.

REGRESO:

Madrid. Llegada prevista al mismo Aeropuerto sobre las 19.00 hrs. del día de regreso.

Barcelona: Consultar horario de llegada prevista al mismo Aeropuerto.

Consultar horario de salida del 17 de agosto

GRUPO MÍNIMO: 15 personas

GRUPO MÁXIMO: 39 personas

PRECIO: 1.239 Euros

PRECIO R.A.: 1.189 Euros

Suplementos:

Suplemento 15/24 viajeros: 119€

Suplemento 25/32 viajeros: 95 Euros

Suplemento agosto: 99 Euros

Suplemento alojamiento en hotel en habitación individual (opcional y según disponibilidad): 269 €

Tasas aéreas estimadas: 65 €

(sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)

INCLUYE:

- Vuelo Madrid/Barcelona – París (ida y vuelta).
- Traslados aeropuerto –Bretaña- aeropuerto.
- Traslados y excursiones radiales mencionadas en el programa.
- Alojamiento y desayuno en habitación doble con baño/ducha en Dinan
- Alojamiento y desayuno en hotel en habitación doble con baño o ducha durante la estancia en Roscoff.
- Cena de bienvenida con especialidades de la Bretaña en Roscoff
- Alojamiento y desayuno en hotel en habitación doble con baño o ducha en Rennes.

- Barco Roscoff- Isla de Batz- Roscoff
- Guía acompañante de ALVENTUS/AÑOSLUZ.
- Seguro de viaje.

NO INCLUYE:

- Ninguna comida no especificada en el apartado anterior.
- Entradas a museos, monumentos, talasoterapia... o cualesquiera otro servicio no incluido en el apartado anterior.
- Tasas aéreas.

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

La reserva y el pago de la inscripción/anticipo se realizarán al menos **40 días** antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

FORMA DE RESERVA Y DE PAGO:

La reserva deberá ser realizada en nuestras oficinas, personalmente o por teléfono. Las reservas realizadas por Correo Electrónico (Email) tendrán que ser confirmadas posteriormente por nuestra oficina. Una vez realizada y **confirmada** la reserva se entregará como anticipo la cantidad de € **360,00**. El resto deberá hacerse al menos quince días antes de la salida. El pago podrá realizarse en efectivo, giro postal, transferencia o tarjeta de crédito. En el caso de giro postal, remitirlo a la dirección de la Agencia, expresando claramente los datos personales y viaje y fecha seleccionados.

Si desea pagar el viaje mediante transferencia, los datos son:

Titular: VIAJES ALVENTUS S.L.

Entidad: **CAIXABANK**

Cuenta: **ES65 2100 8436 4922 0071 2883**

Es importante que como concepto se exprese el viaje y fecha en la que viaja, anotando claramente su nombre y apellidos. *En caso de transferencia o giro postal **es preceptivo el envío*** por e-mail del justificante.

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

EQUIPAJES: Pérdidas materiales..... 151 Euros

ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:

Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España..... 600 Euros

Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero..... 6.000 Euros

PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de 610 Euros

DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION.. Ilimitado

ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día,

hasta un límite de	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS.....	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS.....	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO.....	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA.....	6.000 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde **25** euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor. Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

DOCUMENTACIÓN

Es necesario llevar Documento Nacional de identidad en vigor (o en su defecto Pasaporte), que no caduque mientras dure nuestra estancia.

TASAS: Las tasas aéreas no están incluidas en el precio final del viaje y su cuantía aproximada se ofrece como un suplemento en el apartado SUPLEMENTOS de la presente Ficha Técnica.

Las **tasas aéreas** hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos aeroportuarios, gubernamentales, etc. Estas tasas **NO SERÁN EXACTAS HASTA LA EMISIÓN DE LOS BILLETES AÉREOS, POCOS DIAS ANTES DE LA SALIDA DEL VIAJE.** Es la compañía aérea quien estipula y modifica este importe. Por esta razón, y antes de recoger la documentación del viaje, os comunicaremos el importe final de las tasas exactas, ya que la cantidad indicada en el apartado SUPLEMENTOS es estimada y sujeta a variación, porque el carburante, tasas, o impuestos por las compañías aéreas, nunca se puede prever.

Las **tasas locales** (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general y a la salida de los países). Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales y estas tasas pueden

sufrir variaciones por las decisiones de la administración de cada país en concreto.

DINERO

Zona Euro. Las tarjetas de crédito más utilizadas son VISA, MASTER CARD y AMEX.

COMUNICACIONES

Los usuarios de telefonía móvil tienen amplia cobertura, asegurada por los operadores franceses.

VACUNAS Y MEDICINAS

Ninguna recomendación en especial. Además de llevar un seguro de viaje de amplia cobertura es recomendable llevar la cartilla de la Seguridad Social y la Tarjeta Sanitaria europea. Se recomienda llevar también un pequeño botiquín de viaje además de las medicinas del tratamiento, que en su caso, alguien pudiera seguir.

VÍDEO, FOTOGRAFÍA Y OTROS

La electricidad es igual que en España y los enchufes compatibles con los nuestros (en el caso de los cargadores de baterías).

CLIMA

El clima bretón es oceánico y templado. En verano el calor es moderado (18° C de media), aunque llegando a medio día a superar los 25°C. Tres tipos de tiempo predominan en verano: el buen tiempo, con viento del este combinado durante el día con sol; el tiempo de suroît (sureste), tibio y húmedo, cubierto al oeste, con posibilidades de lluvia o de crachin, y el tiempo de noroît (noroeste), fresco y vivo, que barre en el horizonte la ligeras brumas azuladas.

Un viejo dicho bretón asegura que esta región disfruta de las cuatro estaciones, a veces incluso durante el mismo día.

EQUIPAJE Y ROPA

Recomendamos muy especialmente llevar una bolsa de viaje y una pequeña mochila suplementaria (para las excursiones y útiles del día). El equipo recomendable es: Ropa ligera, zapatillas de deporte, botas ligeras de montaña, gafas de sol y gorro/a o sombrero, protección solar, bañador, chubasquero, jersey fino y otro grueso (o forro polar), bolsa de aseo, calcetines finos y otros más gruesos, bote de agua. Muy recomendable el traer prismáticos y cámara fotográfica.

EXCURSIONES

Las excursiones de senderismo que planteamos en este programa se tratan de agradables recorridos a pie asequibles a cualquier persona que le guste caminar. Una persona, aún no practicando senderismo de forma esporádica, puede perfectamente realizar estos recorridos. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: -nos levantamos pronto y tras

desayunar, partimos en autobús hacia el inicio de la excursión. Se cubren algunas distancias en kms. Previamente, el día anterior, nuestro Guía habrá dado los consejos e información necesarios: información meteorológica, horarios... así como recordar el equipo a llevar, comidas... Iniciamos la excursión a pie y se empieza a caminar tranquilamente. Se disfruta de excelentes panorámicas, paradas para hacer fotos, descansar, tomar el fantástico aire de la montaña o del mar, darnos algún baño... y a medio día paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic. Seguido al descanso continuaremos nuestro recorrido hacia el lugar donde nos espera nuestro bus. Sobre las cinco o seis de la tarde finalizará el recorrido, a veces antes o a veces después, y será el momento de tomar un café, un refresco o una cerveza... en alguna terraza antes de volver a nuestro



alojamiento. Aquí, tras el aseo tendremos la cena en un restaurante cercano al camping. Después podrá venir un rato de tertulia, de risas, comentarios de la jornada... o tomar una copa en alguno de los bares de la zona.

NUESTRO GUÍA

La labor del Guía responsable es organizar las rutas, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más importantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo y buena marcha del programa. El Guía no actúa como "guía local" o turístico en las visitas a ciudades.

ALOJAMIENTO

En los primeros días del viaje tomamos como base la población de **Dinan**, aquí nos alojamos en un hotelito en el centro de la villa. Se trata de un agradable hotel de dirección familiar de 2**, muy bien situado, www.hotel-dinan-grandes-tours.com . Después, pasaremos a **Roscoff**. Se trata de un lugar muy agradable y que resume la más pura esencia de la Bretaña, ambiente rural, playa y pequeña población costera. Aquí nos alojamos en el hotel **Grand Hotel de la Mer**", de 4****. <http://www.grandhoteldelamer-roscoff.com/fr/> Está situado en una agradable plaza de la localidad de Roscoff, muy céntrico y cerca del puerto náutico de la localidad. El alojamiento se distribuye en habitaciones de uso doble con baño o ducha. Cuenta con sala de estar, bar, restaurante y otros servicios. Roscoff es un animado y tradicional pueblo bretón que en los últimos años se ha especializado en contar con centros de

talasoterapia y en establecimientos que transforman las diferentes especies de algas en alimentos para el consumo y condimentación culinaria. El ambiente es muy rural en los alrededores y típicamente bretón a la vez que el pueblo ofrece todo el encanto del pequeño puerto de la Bretaña abierto al océano. Roscoff tiene un animado ambiente veraniego y cuenta con bonitos Pubs, terrazas, restaurantes, puerto pesquero y deportivo...

En la segunda parte del viaje nos trasladamos a la localidad de **Rennes** donde nos alojamos en el **Hotel Ibis Rennes Centre**. Se trata de un agradable hotel de tres*** situado en el centro de la ciudad y cerca de la zona monumental de



Rennes. El alojamiento se realiza en habitación doble con baño o ducha.
www.accorhotels.com/es/hotel-3450-ibis-rennes-centre-gare-ud/index.shtml

COMIDAS

Se incluyen los desayunos y la cena de bienvenida que haremos en un agradable restaurante con comidas típicas de la Bretaña.... El almuerzo y el resto de las cenas corren a cuenta de cada participante. Los días que se visiten ciudades la oferta será amplia (comidas típicas de la zona –una de las mejores de la cocina francesa-, especialidades de diversos países, comida rápida, etc...). Los participantes deberán proveerse con su propia bolsa picnic los días que vayamos a comer en el campo. Para las cenas la oferta es muy variada, desde lujosos restaurantes a tradicionales casas de comidas con precios muy asequibles.

La oferta de comidas es deliciosa y muy variada: los típicos "Moules" o mejillones cocinados de diferentes formas, las ostras y almejas, los guisos marineros, excelentes carnes y productos vegetales de las huertas de la zona, comidas preparadas con algas... y alimentos tradicionales como las tortas de trigo sarraceno, los pasteles y galletas de mantequilla, los patés...

En cuanto a bebidas podemos encontrar excelentes cervezas rubias y negras y la tradicional sidra. El Chouchen es un rico licor preparado con miel.

CREPES EN BRETAÑA. La "crêpe" es una auténtica institución de la cultura bretona. Esta humilde tortita ha formado parte de las reuniones bretonas desde la Edad Media. Las crepes proporcionan el contrapunto perfecto a cualquier actividad en Bretaña. Funcionan como tentempié, comida o postre, según el tamaño o el relleno. Existen dos variedades principales, de trigo, leche y huevos; y las "galettes", de harina de alforfón, sal y agua. Tradicionalmente las "galettes" son sabrosas, una receta clásica la cubre con

jamón, queso rallado y un huevo frito en el centro, mientras que las "crepes" sirven para dulces como la crema de avellanas o la mermelada de fresa. La gracia, de todas formas de estas tortitas, radica en su variedad.



EN RUTA...NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES. Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. (En la foto: Pepe Almoguera, especialista de nuestras rutas en Bretaña, del Equipo de Guías y Programadores de Alventus/Años Luz



BIBLIOGRAFIA: “Bretaña” Guía visual de Tres D. Anaya Touring
“Bretaña” El País Aguilar

Y para entrar en ambiente os recomendamos ver la película estrenada el año pasado con el título **“Bienvenidos al Norte”**. Comedia francesa que aunque rodada en la vecina región francesa de Nor Pas de Calais recrea muy bien el agradable ambiente que vais a tener en estos días. Además, os aseguramos que pasaréis un rato muy divertido.

CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver páginas 70 y 71 de nuestro **FOLLETO DE GRUPOS 2017**. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono/contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

Nota: El folleto al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

INFORMACIÓN Y RESERVA:



www.alventus.com

alventus@alventus.com

Teléfono 954 210 062



www.aluz.com

reservas@aluz.com

Teléfono 901 250 260
(precio llamada local)

Alventus y Añosluz colaboran

Bona N'Goni tiene como finalidad construir un centro educativo y social en Togo, en una finca que se encuentra muy cerca de Sokodé, la segunda ciudad más importante del país y lindando con el Parque Nacional Fazao-Malfakassa.

Se trata de un proyecto a largo plazo. El centro nace con espíritu de ser lugar de encuentro, ya que además de ser un centro formativo para los habitantes de la zona, en un futuro se pretende que pueda acoger a voluntarios y estudiantes nacionales e internacionales para ampliar su formación en diversos ámbitos de la sostenibilidad y turismo rural comunitario. También se proyecta que en un futuro se puedan construir instalaciones donde puedan alojarse algunos turistas.

Todas las actuaciones se realizarán bajo los principios de la permacultura, es decir, el cuidado de la tierra, el cuidado de las personas y el reparto equitativo de los recursos. También integra energías renovables y la implementación de ciclos de materiales en el sentido de un uso sostenible de los recursos a nivel ecológico, económico y social.

Todas las actividades planteadas en el proyecto tienen como finalidad el desarrollo económico y social de las comunidades cercanas mediante la conservación y respeto de la naturaleza.



Bona N'Goni



NUESTRO GRUPO



¡Alventus&AñosLuz por el mundo!



Concurso ¡Ponte nuestra camiseta!

Como cada año, organizamos un concurso donde premiamos la originalidad a la hora de lucir nuestra camiseta... ¡Os dejamos las fotografías ganadoras del pasado año y esperamos vuestra participación en esta temporada! ¡SUERTE!



1 Ladakh, tierra de sorpresas
Renata Carpaska



2 Derritiendo el hielo, paseos por los Alpes
María Jesús Becerra



3 Salvataggio girls
Ángeles Montero Vegas

Concurso Foto Viajera

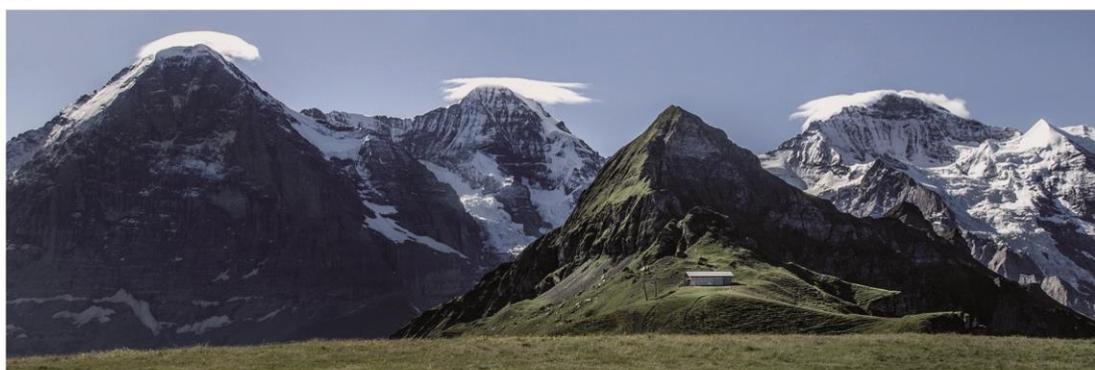
Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.



1 Tarde de paseo / Fernando Bernabé Cortés



2 Resguardados bajo el puente / José Luis Morales Martín



3 Eiger, Mönch y Jungfrau / Fátima González García

Consulta nuestras páginas web (www.alventus.com/concursos o www.aluz.com/concursos) para más información.