

RIBEIRA SACRA

La Galicia más incógnita

Otoño 2023 / 5 días

FECHAS: del 6 al 10 de diciembre de 2023

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	3
MAPA	4
ITINERARIO	5
FICHA TÉCNICA	8
CONDICIONES Y SEGURO	9
NOTAS SOBRE EL VIAJE	11



- Descubre los “viñedos de vértigo” y el Cañón del río Sil, la Galicia más incógnita.
- Adéntrate en unos bosques mágicos, entre aldeas perdidas y caminos ancestrales.

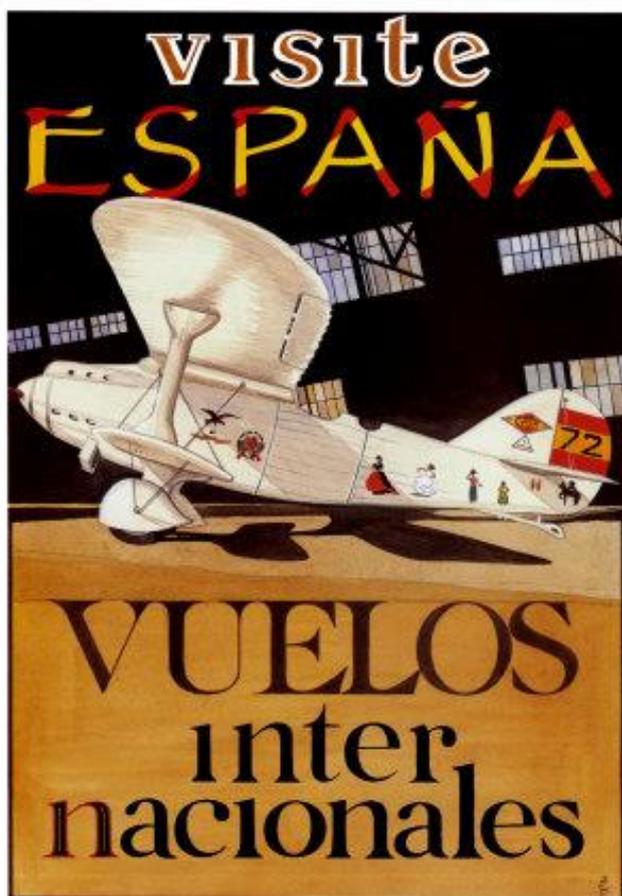
INTRODUCCIÓN

Esta comarca gallega incluye municipios del sur de la provincia de **Lugo** y

del norte de la provincia de **Orense**, cuyo elemento aglutinador es el curso fluvial de los ríos Miño, Sil y Cabe. Estos ríos discurren por una geografía singular a través de gargantas de fuerte verticalidad, dejando a su paso un paisaje único y una tierra con condiciones climáticas especiales que han favorecido el desarrollo de una importante actividad vitivinícola.

Su orografía escarpada, riquísimo patrimonio etnográfico (se trata de la mayor concentración de edificios religiosos románicos de Europa) y cultural, los antiquísimos viñedos colgados en laderas de hasta 85 grados de inclinación y sus increíbles paisajes han supuesto que se proponga la **Ribeira Sacra** como Patrimonio de la Humanidad. Cados que tendremos la ocasión de catarlos y tomarlos en una bonita y tradicional bodega. Los profundos valles que estos ríos fueron labrando en la dura roca granítica

sobrecogen la verticalidad de sus paredes y los grandes desniveles. Las vertientes son más agrestes y rocosas en el valle del Sil y presentan una mayor suavidad y aprovechamiento humano en el caso del Miño. Bosques, pueblecitos, viñedos..., dando también un pequeño salto a la vecina **Sierra de Courel**, refugio de bosques primarios y aldeas de otra época. Todo con la luz especial que en Otoño cubre estos lugares.



MAPA





ITINERARIO

DÍA 6 DE DICIEMBRE: SEVILLA-CORDOBA- MADRID - ORENSE



Cita en **SEVILLA** a las 00,10 hrs., lugar: ESTACIÓN DE SEVILLA/SANTA JUSTA, viaje en dirección a Córdoba. Recogida de viajeros en **Córdoba** a las 02,15 hrs. de la madrugada, lugar: C /de la Guitarra junto al Avión, Frente al Centro Comercial Arcángel., continuación

hacia **MADRID**, recogida de viajeros en a las 08,00 h de la mañana, lugar: NH Sur Atocha-Pº Infanta Isabel 9 (Fachada principal del Ministerio de Agricultura), ponemos rumbo a a la ciudad que nos servirá de punto de referencia durante estos días: Orense. Paradas de descanso y almorzar teniendo previsto llegar a nuestro destino sobre las 16.00 h. Alojamiento y tiempo libre pudiendo dar un buen paseo por la ciudad histórica...

DÍA 7 DE DICIEMBRE: LOS VIÑEDOS DE "VÉRTIGO" Y EL CAÑÓN DEL RÍO SIL

Desayuno en el hotel y salida hacia la parte lucense de la Ribeira Sacra. La ruta se adentra en el bellissimo paisaje de la Galicia más rural. Parararemos en el Mirador del Duque, desde donde tendremos unas vistas fabulosas del río y los viñedos. Después, nos espera la visita a una bodega. Visita con degustación de los excelentes caldos de la bodega "**Regina Viarum**". Sus instalaciones y cultivos se encuentran en un excelente paisaje, con vistas excepcionales sobre el río Sil. Tras la visita y con el regusto de los excelentes caldos nos vamos a almorzar a un restaurante cercano. Bonito lugar con rica gastronomía de la tierra. Y tras el almuerzo embarcaremos



en uno de los catamaranes que realizan un recorrido por el interior de los **Cañones del Sil**. El recorrido en el que iremos viendo desde el río el espectacular paisaje, dura unas dos horas. Después de nuestra singladura regresaremos a Orense.

DÍA 8 DE DICIEMBRE: CAMINANDO A ORILLAS DEL SIL

Tras el desayuno nos desplazaremos hasta el **Concello de Parada do Sil** para realizar una de las más interesantes rutas de senderismo de la zona. Comenzaremos nuestro recorrido en la aldea de **Fondo de Vila**, desde donde nos acercaremos hasta uno de los miradores más afamados de la Ribeira Sacra, el conocido como los **Balcones de Madrid**, donde la panorámica del río Sil es inmejorable. Tras la contemplación del espectacular paisaje continuaremos nuestra marcha, durante la cual recorreremos caminos de carros, entre viñas y centenarios castaños, descubriremos aldeas abandonadas y llegaremos así hasta el **Monasterio de Santa Cristina**, un lugar particularmente mágico donde haremos una parada para visitarlo. Después continuaremos el sendero para llegar de nuevo al lugar de inicio.

Características del sendero: recorrido circular, 13 km, 400 metros de desnivel tanto de subida como de bajada.

Tras el almuerzo, aún nos queda otra visita, la que realizaremos al **Monasterio de Santo Estevo**, actualmente convertido en Parador Nacional, joya arquitectónica de la comarca. Regreso a Orense, tiempo libre para cenar, alojamiento.

Características de la ruta a pie: Desnivel de 328 m en subida y bajada. Tiempo: sobre 4 horas descansos incluidos. 13 km



DÍA 9 DE DICIEMBRE: ENTRE BOSQUES Y MONASTERIOS

Tras el desayuno nos desplazaremos hasta el cercano **Concello de Esgos** para recorrer el **Camino Real de San Pedro de Rocas**.

Este itinerario discurre por antiguos viales públicos, de ahí su nombre, construidos a partir de los siglos XVI y XVII. La calidad de estos caminos la podemos comprobar en los muros que los delimitan, y la



frecuencia de su uso, por las roderas que los carros y carretas dejaron marcadas en las piedras y rocas que forman el firme. Otra de sus señas de identidad son las manifestaciones civiles y religiosas que a menudo nos encontramos: fuentes, puentes, petos de ánimas, etc. Escondido entre robles y castaños nos sorprenderá el **Monasterio de San Pedro de Rocas**, un lugar detenido en el tiempo, haremos una parada para visitarlo.

Al finalizar el sendero nos desplazaremos hasta la localidad de **Castro Caldelas** para almorzar, tener oportunidad de visitar su castillo, pasear por sus calles y, como no, probar su afamada Bica Mantecada, un dulce típico de la comarca.

Regreso a Orense, tiempo libre, alojamiento.

Características de la ruta a pie: Desnivel de 330 m en subida y bajada. Tiempo: sobre 4 horas descansos incluidos. 9 km.

DÍA 10 DE DICIEMBRE: ORENSE – MADRID – CORDOBA - SEVILLA

Desayuno en el hotel y a la hora convenida partimos hacia Madrid. Llegada a Madrid sobre las 15,30 hrs., continuación hacia CÓRDOBA, donde llegaremos sobre las 21,15 hrs.

Continuación hacia SEVILLA donde llegaremos sobre las 22.45 hrs. Fin del viaje.

FIN DE ITINERARIO

FICHA TÉCNICA

PRECIO: 515 Euros

PRECIO R.A.: 469 Euros

GRUPO MÁXIMO: 35 personas

GRUPO MÍNIMO: 20 personas

Suplementos:

Suplemento de ocupación de 24 a 29 personas: 49 €

Suplemento de ocupación de 20 a 23 personas: 95€

Suplemento alojamiento en hotel en habitación individual: 85 €

Suplemento salida desde Sevilla: 56€

Suplemento salida desde Córdoba: 38€

CONSULTA DESCUENTO POR INCORPORACIÓN DIRECTA EN DESTINO

INCLUYE:

- Traslados y viaje en bus privado desde Sevilla/Córdoba/Madrid y excursiones con el mismo.
- Alojamiento en régimen de alojamiento y desayuno en hotel en habitación doble con baño.
- Cena de bienvenida.
- Visita con cata y degustación de vinos en una bodega tradicional
- Un almuerzo.
- Travesía en barco por los Cañones del Sil.
- Guía acompañante de ALVENTUS&AÑOSLUZ.
- Seguro de viaje.

NO INCLUYE:

- Ninguna comida no mencionada.
- Entradas a museos, monumentos excepto las mencionadas en el apartado anterior.

CONDICIONES Y SEGURO

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

Si deseas beneficiarte del precio de reserva anticipada (R.A.) tienes que hacer el pago de la reserva al menos 40 días antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

CONDICIONES DE RESERVA DE VIAJE PARA LA TEMPORADA DE OTOÑO 2023

La reserva deberá ser realizada preferentemente por NUESTRA WEB, POR CORREO ELECTRONICO o en su caso por teléfono. Las solicitudes de reservas recibidas serán confirmadas por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **85 Euros**, mediante transferencia o tarjeta de crédito.

DATOS BANCARIOS para transferencia:

Titular: Viajes Alventus S.L.

Entidad: LA CAIXA

Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883

(En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha)

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

SEGURO INCLUIDO:

RESUMEN DE COBERTURAS – INCLUYE ASISTENCIA POR COVID 19	
EQUIPAJES: Pérdidas materiales	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:	
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS	Ilimitado

REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA	6000 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde 20 euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

Es necesario advertir, no obstante, que La Agencia solo ejerce de intermediario en la contratación del seguro. En caso de tener que realizar cualquier trámite posterior a la contratación de éste, dichas gestiones deberán ser llevadas a cabo directamente entre el viajero y la compañía aseguradora. La Agencia no está autorizada a realizar dichas gestiones dado el carácter intransferible de las pólizas contratadas. Invitamos a todos los viajeros a leer atentamente las condiciones y coberturas de la póliza.

CONDICIONES GENERALES

Todos los datos e informaciones contenidas en la Ficha Técnica del Viaje están sujetos a las Condiciones Generales publicadas en la página Web correspondiente.

Nota: El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

ALOJAMIENTO Y COMIDAS

Hemos elegido el hotel HOTEL PRINCESS 4**** <https://www.hotelprincess.net/>

Se trata de un buen hotel de 4**** dotado con todos los servicios y una buena ubicación.

Se incluye la cena de bienvenida y un almuerzo, previsto tras la visita de la bodega. Para las demás cenas, Orense nos ofrece una magnífica oferta, desde tapeo en bares tradicionales a buenos restaurantes. Para los días de la excursión de senderismo haremos picnic, para lo cual deberemos llevar preparadas nuestras viandas. El guía dará las indicaciones necesarias y se pueden adquirir en la misma población.

CLIMA

Esta zona de Galicia tiene un microclima particular que se caracteriza por las temperaturas suaves. Las temperaturas serán frescas en la mañana y al caer la noche y agradables durante el día. Otoño es también una época de neblinas cercanas al río que se despejan durante el día. Con suerte tendremos un tiempo ideal para conocer esta zona de Galicia después de las lluvias otoñales que dejan un paisaje feraz.

SENDERISMO

Las excursiones de senderismo que planteamos están al alcance de cualquier persona que le guste caminar y amante del senderismo. En el itinerario se detallan las distancias, desniveles y tiempos. Una persona que realice

senderismo de forma esporádica puede realizar este programa.

EQUIPAJE

Pantalones ligeros, camisas y camisetas, jersey de lana y o forro polar, chubasquero, anorak o chaqueta de abrigo, gafas de sol, botas o zapatos de montaña de suela flexible para la ruta de senderismo, **pequeña mochila para las excursiones del día.**

Recomendable: prismáticos, bastón regulable para caminar.



MEDICINA/SALUD

Recomendamos llevar un pequeño botiquín con la medicación personal si la hubiera y /o con analgésicos y medicación básica.



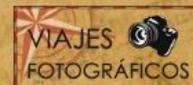
EN RUTA...NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES.

Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. En la foto: Mar Rodríguez, diseñadora de este programa. Del equipo de Guías y Programadores de Alventus&AñosLuz.

CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver en la página web las condiciones en la siguiente dirección, <https://www.aluz.com/condiciones> o <https://www.alventus.com/condiciones>. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono / contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

NUESTRO GRUPO





ALVENTUS & AÑOS LUZ. MIRANDO AL FUTURO

¿Te unes a nuestro punto de encuentro viajero? Te invitamos a que te unas, si es que no lo has hecho ya, a nuestro grupo de Facebook: Alventus & AñosLuz, Mirando al futuro. En el, estamos compartiendo fotos, vídeos, anécdotas... de viajes realizados pero también de los que nos gustaría ver en el futuro. Descúbrelo en este enlace:

<https://www.facebook.com/groups/554015261903835>



Te esperamos, construye con nosotros el futuro. ¡Adelante!

Y además síguenos en...

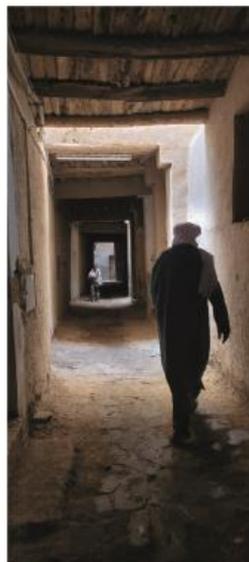


Concurso Foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.



Primer Premio:
David Martínez Aparicio



Segundo Premio:
Carmen Bocos Galán



Tercer Premio:
María José González Casquet

Para más información,
consulta nuestras web:
alventus.com/concursos
aluz.com/concursos

TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS&AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias

