



ALVENTUS »»BIKE»»

QUERCUS BIKE, DE LAS SELVAS DEL SUR AL ATLÁNTICO En BTT por el Parque N de los Alcornocales

Del 8 al 12 de Octubre 2020

En lo más al sur de la Península Ibérica, donde las temperaturas son elevadas con respecto a otras regiones, existe una auténtica selva.

El Parque Natural de los Alcornocales es uno de los entornos mejor conservados de toda Europa, y nos brinda la oportunidad de rodar por un frondoso bosque Mediterráneo de alcornoques, encinas, robles, madroños y, en sus partes más umbrías y escondidas, los selváticos bosquetes de laurisilvas, joyas botánicas que constituyen las últimas selvas de la Península. Su ubicación, entre el Estrecho de Gibraltar y las sierras de Grazalema y Ronda hace que este conjunto de montañas esté influenciado por el Océano Atlántico y el Mar Mediterráneo, los vientos húmedos que recibe, hacen que se comporte como un auténtico bosque nublado que lo convierten en un paraje sin igual.

Su frondosidad, junto con sus vistas hacia el estrecho de Gibraltar, nos hará disfrutar de unos días de buen mountain bike.





DÍA 1º, 8 de octubre. LOS BARRIOS (38 km – 440 m+)

Cita en la localidad de **Los Barrios**, en pleno **corazón del parque natural**, donde se encuentra nuestro alojamiento. A las **12:00*** recepción de participantes, nos reuniremos para una explicación del programa y entrega del **rutómetro** y reparto de habitaciones. Tras el **almuerzo** tendremos tiempo libre para un descanso o para preparar nuestras bicis. Saldremos a primera hora de la tarde para hacer una **ruta** corta por los alrededores y tener la primera toma de contacto con el entorno. Volvemos al hotel y nos preparamos para la **cena**.

***Si alguien prefiere presentarse más tarde rogamos nos lo indique a la hora de la hacer la reserva.**

También, y por otro lado, si por alguna razón algún participante no puede presentarse este día, lo puede hacer al siguiente antes de las 09:00 e incorporarse al programa. En este caso rogamos nos consultéis para establecer el descuento correspondiente por no utilizar el alojamiento de esta noche.



DÍA 2º, 9 de octubre. RUTA DE LA TORRE DE GUADAMESÍ. (80 km 1.750 m+)

Nos levantamos temprano y **tras desayunar** iniciamos la segunda etapa. Nuestro recorrido de hoy discurre por **pistas** forestales de montaña y **senderos** entre **frondosa vegetación**, con largas subidas y descensos fantásticos. Llegaremos hasta la playa de **Guadalmesí** y su torre vigía. Tendremos un **avituallamiento** en ruta antes de retornar haciendo un bucle hasta nuestro alojamiento donde tendremos la tarde para relajarnos en las instalaciones del hotel o dar un paseo antes de la **cena**.



DÍA 3º, 10 de octubre. RUTA DE MONTE COCHE. (77 km 1.550 m+)

Desayunamos bien para enfrentarnos a una exigente ruta. El recorrido se desarrolla entre las cuencas de los **ríos Palmones y Guadarranque**, tendremos buenas vistas sobre el embalse de **Charco Redondo y del Estrecho de Gibraltar**. Rodaremos por divertidos senderos a través del parque repletos de vegetación, podremos admirar la frondosidad de algunos tramos y la variedad de plantas que lo conforman, con

especies de la Era Terciaria y propias de climas subtropicales como las laurisilvas. Tomaremos nuestro **avituallamiento** en algún bonito rincón del recorrido. Una vez terminada nuestra ruta podemos aprovechar la tarde para descansar, revisar nuestras bicis o disfrutar del entorno. **Cena.**



DÍA 4º, 11 de octubre. RUTA GRAN SUR. (100 km 1.800 m+)

Temprano un buen **desayuno** para disfrutar de la última y más larga etapa. A pesar de sus más de 100 km y 1.800 m de desnivel acumulado en subida, podremos adaptarla según el ritmo del grupo. La ruta describe un amplio bucle, que nos llevará hasta el paraje de **La Peña**, ya junto a la costa atlántica del parque del **Estrecho**, donde tomando un sendero y posteriormente una pasarela de madera, atravesaremos el paraje natural de **Los Lances**, poco antes de llegar a **Tarifa**. Cruzada la ciudad de Tarifa, seguiremos la línea de costa por la Colada de la Costa junto a **acantilados**, hasta que giramos, en continuo ascenso, hasta el **Mirador del Estrecho**.

Finalmente, una ancha pista que flanquea toda la Sierra de Ojén para llevarnos de nuevo al fondo del valle del **rio Jara**, dónde cierra el bucle y desde dónde volver, por el itinerario del inicio, hasta nuestro punto de partida. Un **avituallamiento** en ruta y continuaremos pedaleando para volver al hotel. **Cena.**

DÍA 4º, 12 de octubre. Regreso.

Desayunamos y nos despedimos con la vista puesta en nuestra próxima aventura.





PRECIO:

369 Euros (Precio especial para reservas realizadas antes del día 16 de septiembre)

399 Euros (Para reservas a partir de esta fecha)

GRUPO MINIMO: 6 PAXS. **GRUPO MAXIMO:** 29 PAXS

Suplemento por grupo compuesto entre 10/14 paxs: 29 Euros

Suplemento por grupo compuesto entre 06/09 paxs: 79 Euros

Opcionales:

Suplemento habitación individual 89 Euros

EL PRECIO INCLUYE:

· 4 noches de alojamiento en hotel 4* con **desayunos y cenas** incluidas.
Alojamiento en base a habitación doble. Habitación individual con suplemento.

· Almuerzo del día primero en el restaurante del hotel.

· **Avituallamientos** tipo picnic, frutas y líquidos en rutas del día 2º, 3º y 4º.

Briefing de bienvenida y **guía** acompañante

Tracks GPS

- **Seguro** de responsabilidad civil y accidentes
- Equipo de la organización
- Vehículo de apoyo en ruta en lugares predefinidos
- 2 charlas deportivas impartidas por profesionales del sector

NO INCLUYE:

Bicicleta ni equipo ciclista de montaña.

Bebidas en cenas

Productos energéticos

FORMA DE PAGO: En el momento de efectuar la reserva hay que abonar la cantidad de **75 Euros**. El resto deberá abonarse al menos 10 días antes de la salida. Se puede pagar con transferencia o pago directo en nuestras oficinas. Si se opta por transferencia, los datos son:

Titular: Viajes Alventus S.L.

Entidad: LA CAIXA

Cuenta corriente: ES 52 2100 2143 62 0200134507

Es importante que como concepto se exprese el viaje y fecha en la que viaja, anotando claramente nombre y apellidos. En caso de transferencia es necesario el envío por e-mail del justificante.

FICHA TÉCNICA

RUTAS circulares partiendo desde Los Barrios. La organización se reserva el derecho a modificar el recorrido por motivos de seguridad, meteorológicos o cualquier otro que estime oportuno.

GUÍA un guía de la organización **acompañará** al grupo.

MECÁNICA cada ciclista es responsable del cuidado, mantenimiento y limpieza de su bicicleta. Cerca del hotel hay una tienda de bicis, sujeta a horarios comerciales.

RITMO Y ESTADO DE FORMA no se trata de una carrera, cada participante es libre de marcar su propio ritmo. Para estos recorridos es necesario un **estado de forma medio**, hay que estar acostumbrado a desniveles de más de 1.500 m+ durante de varios días seguidos.

DIFICULTAD FÍSICA moderada

DIFICULTAD TÉCNICA baja-media

DISTANCIA entre **45** y **100** km/ día

DESNIVEL ACUMULADO entre **450** m+ y **1.800** m+ cada día

TERRENO principalmente **caminos** y **pistas** de tierra, **senderos** y excepcionalmente pequeños tramos de asfalto de conexión.

PERFIL principalmente **montañoso**, con largas subidas y bajadas.

TRACKS para **GPS** disponibles bajo petición, se enviarán unos días antes de la salida.

AVITUALLAMIENTOS la organización establecerá un punto de asistencia en ruta en los que se reagrupará y un vehículo repartirá bolsas picnic con **piezas de fruta, sandwich y agua**. No entregamos productos energéticos, cada participante puede llevar los suyos.

HORARIOS

Presentación en **Los Barrios (Cádiz) a las 12:00 h** del día de inicio en el hotel HOTEL MONTERA PLAZA.

ALOJAMIENTO

Nos alojamos en Los Barrios, Hotel Montera Plaza 4*. Dispone de aparcamiento de bicis y lavadero tras la ruta. Parking para vehículos y WiFi gratuito.

DESPLAZAMIENTOS: Cada cliente deberá presentarse en Los Barrios el día de salida. Podemos coordinar con los inscritos la posibilidad de compartir transporte desde las diferentes ciudades de donde provengan, consultar en nuestra oficina. También, en el caso de que alguien quiera reservar alojamiento para el día antes del inicio de la ruta, rogamos nos consulten.

DOCUMENTACION: **DNI** en vigor.

CLIMA: Otoñal con temperaturas frescas pero agradables en la mañana y algo más frías en la noche. Durante la jornada de bici recomendamos hidratarse bien y utilizar cremas de protección solar de alta densidad. Posibilidad de lluvias.





EQUIPO A LLEVAR.

- Bicicleta de BTT debidamente equipada.
- Culotes, maillot y camisetas.
- Calcetines y calzado adecuado.
- **Foco (recomendable para el primer día)**
- Bote/s para agua de al menos un litro y kit de autosuficiencia mecánica. (Recomendable mochila de hidratación)
- **Casco obligatorio.**
- Móvil.
- Crema de protección solar. Factor mínimo: 15.
- Jersey de lana o forro polar.
- Chaqueta de abrigo tipo anorak o similar.
- Chubasquero.
- Bolsa de aseo personal.
- Guantes.
- Documentación.
- Gafas de sol.

SOBRE LA SEGURIDAD EN LA CONDUCCIÓN DE TU BTT.

Sin perjuicio de las apetencias y disfrute de cada participante, la organización apela a la responsabilidad de cada uno en el uso de la bici a fin de evitar accidentes graves. El participante deberá tener en cuenta el medio agreste donde nos movemos y lo difícil de una rápida evacuación. Rogamos se circule siempre con precaución, utilizar siempre el casco y tener presente esta advertencia en aras a un buen disfrute y seguridad personal.

Dadas las características de la ruta y del viaje, la organización se reserva el derecho a cambiar el itinerario o programa si por alguna circunstancia o causa de fuerza mayor fuera necesario: rotura y corte de pistas, fuertes tormentas, etc.

ORGANIZACIÓN

La organización del **QUERCUS BIKE** es una responsabilidad de **Viajes Alventus**. Empresa con sólida experiencia y trayectoria, llevamos organizando rutas de aventura y eventos deportivos **desde 1.984**. Entre nuestras actividades se cuentan la organización de eventos como: RAID TRANS ATLAS EN MOUNTAIN BIKE, SAHARA BIKE, RAID TRANS ANDES EN MOUNTAIN BIKE, TRANS ATACAMA BIKE, TRANS HIMALAYA BIKE, TURQUÍA BIKE, VIETNAM BIKE, KYRGIZTAN BIKE...



C/. Américo Vespucio, 5-2 loc B6. 41092, Isla de la Cartuja, SEVILLA. **954 21 00 62**
Email: alventus@alventus.com

Mirando al futuro... Haz tu reserva sin preocupaciones



Seguridad y
tranquilidad



+35 años de
experiencia



España,
Europa y más



Destinos
únicos



Reserva sin
preocupaciones



Cancelación
sin gastos

CONDICIONES EXCEPCIONALES DE RESERVA DE VIAJE PARA LA TEMPORADA DE OTOÑO 2020

Esta temporada, dadas las circunstancias especiales que estamos viviendo, ofrecemos para facilitar y agilizar la gestión de vuestra reserva, unas condiciones excepcionales en las que sólo tienes que señalar el viaje con un depósito reducido de 75 €.

ESTE DEPOSITO ES TOTALMENTE REEMBOLSABLE EN EL CASO DE QUE EL VIAJE NO SE PUEDA REALIZAR POR CIRCUNSTANCIAS DE FUERZA MAYOR.

FOTOS Y VIDEOS: PUEDES VER FOTOS Y VIDEOS DE NUESTRAS ACTIVIDADES EN www.alventus.com

QUIENES SOMOS... puedes saber de nosotros, ver nuestras oficinas, ponerle cara a quien te atiende desde la oficina, conocer el/la Guía de tu viaje si nos visitas en www.alventus.com Puedes "pinchar" junto al menú de **INICIO** en "**QUIENES SOMOS**"

ALVENTUS BIKE en FACEBOOK. Asómate a nuestro muro en FACEBOOK y hazte amigo. Podrás participar con tus comentarios, ver fotos, videos y tener amplia información de primera mano, te esperamos.



NUESTRO GRUPO

añosluz

ALVENTUS
viajes

ALVENTUS
BIKE

PUZZLE VIAJES
singles con niños

DrumbuN
viajes en familia

Travelmusic
viajes diferentes + músicas del mundo

VIAJES
FOTOGRAFICOS

INFORMACIÓN Y RESERVA:

ALVENTUS
viajes

www.alventus.com
alventus@alventus.com
Teléfono 954 210 062

añosluz
EN EL MUNDO

www.aluz.com
reservas@aluz.com
Teléfono 901 250 260
(precio llamada local)